

TOPICS

- ・町内一斉清掃のお知らせ P13
- ・人間ドック受診者の募集 P14
- ・フォレストタウンおち入居者の募集 P17

おめでとう



幼稚園としては最後の入園式(4月7日)となりました。

令和6年4月から幼稚園と保育園を再編し、『幼保連携型認定こども園』となります。





新規採用職員



おかもと ねね
岡本 寧々
(教育委員会)



ただころ ちあき
田所 千明
(企画課)

生涯学習課に配属されました。岡本寧々と申します。出身は室戸市で、2年前に結婚を機に越知町に移住し、現在一児の母となり、子どもも皆さまの優しさに触れながらのびのびと育っております。

越知町には、少年野球をしていたところに訪れたことがあり、コスモスがきれいだったことを覚えています。ご縁があり、移住してきた越知町で働けることを大変うれしく思います。

至らない点ばかりですが、一生懸命頑張りますのでよろしくお祈りいたします。

企画課に配属になりました。田所千明と申します。出身は佐川町ですが、越知町には幼いころからきれいな川やコスモス畑などによく遊びに来ており、思い出のあるまちで働けることを大変うれしく思います。

大学を卒業し、社会人1年目で至らない点が多々あると思いますが、1日でも早く仕事を覚え、皆さんのお役に立てるように精いっぱい頑張ります。よろしくお祈りいたします。

退職職員

令和5年3月31日付で、越知町職員の岡林ゆみさん、吉村裕美さん、岡田敬親さんが退職されました。

長い間おつかれさまでした。今後のご活躍をお祈りいたします。



おかだ のりちか
岡田 敬親
(環境水道課)



よしむら ひろみ
吉村 裕美
(共同調理場・再任用)



おかばやし ゆみ
岡林 ゆみ
(小学校・再任用)

◇パタパタ◇通信

【先日のよコジロー】

越知町の宮の前公園にお花見にやってきた来たよコジロー。

春の暖かい陽気の中、今年もきれいに咲いた桜をながめながら、楽しそうに公園内をお散歩していました。



宮の前公園にお花見に来た「よコジロー」

わくわくとドキドキで
むねがいつぱいなこの季節。
たくさんの人と出会って、たくさん元気をあげられるようにがんばるよ!!



らんまん記念 横倉山見てある記⑦

ヨコグラツクバナ
(ユリ科)

5月の上旬、横倉山の林内では少し変わった見た目の植物が花期を迎えます。ヨコグラツクバナと呼ばれるこの植物は、牧野富太郎博士によって発見されたツクバナソウの変種です。通常のツクバナソウに比べて花柄が短く、ほとんどないものを指します。現在では九州などでも分布が確認されていますが、横倉山で最初に発見されたことにちなんで横倉を冠した名がつけられました。横倉山自然の森博物館でも5月に横倉山に登って観察会を行います。ぜひ申し込んで、実物の花を見に訪れてみてください。



ヨコグラツクバナ

第42回囲碁・第44回将棋大会

3月18日に町民会館で第42回囲碁大会、19日に第44回将棋大会を開催しました。

例年、1月に行われていましたが、今年度は新型コロナウイルスの影響により3月に延期をして開催しました。囲碁大会に23人、将棋大会に65人の方が参加しました。

将棋大会には中学生以下の参加者が23人もおり、保育園年長の参加者もいました。

囲碁大会には毎年、山崎病院院長の山崎冬樹様から賞品の提供など大会運営にご協力いただき、ありがとうございます。

入賞者は次のとおりです。おめでとうございます。(敬称略)

囲碁大会(3月18日)

- 優勝 揚田 和典(いの町)
- 準優勝 大原 喜幸(日高村)
- 3位 古味 幸一(越知町)
- 4位 西原 巖(日高村)
- 5位 森岡 正男(日高村)

- 6位 村上 次男(高知市)
- 7位 前田 哲(高知市)
- 8位 竹本 徳治(高知市)
- 9位 山崎 山重(高知市)
- 10位 明神 輝男(高知市)

将棋大会(3月19日)

- 優勝 永森 広幸(香美市)
- 準優勝 松下 嘉彦(高知市)
- 3位 中谷 友哉(高知市)
- 4位 横山 直人(高知市)



〔A級〕

- 優勝 刈谷隆之介(高知市)
- 準優勝 峰友 拓真(高知市)
- 3位 山本 英二(南国市)
- 4位 久保 博(香美市)

〔B級〕

- 優勝 志和 祐一(高知市)
- 準優勝 武吉賢一郎(高知市)
- 3位 弘内 雅典(高知市)
- 4位 山本 悠心(高知市)

〔C級〕

- 優勝 中越 巧(高知市)
- 準優勝 東川 知生(高知市)
- 3位 岡林秀一郎(高知市)
- 4位 岡崎倫太郎(高知市)

※網掛けは中学生以下



ピコロ通信 【北海道滝上町】

木々からの甘い恵みを味わおう 〜メープル収穫体験in錦仙峡〜

3月26日、錦仙峡の遊歩道周辺で「メープル収穫体験in錦仙峡」が行われました。

このイベントは、滝上町観光協会が主催しているもので、メープル(カエデ)などの木から1年間で雪解け水の流れる時期だけ採れる糖度を含んだ樹液の収穫を体験できるといふものです。

最初は、観光協会のガイドより、メープル木の樹液が甘くなる現象についてや、メープルシロップができるまでの工程などを学びました。

その後、参加者はガイドと共に錦仙峡を散策し、周囲のカエデやシラカバの木にドリルで少し穴を開け、そこから流れ出る樹液を指で触ったり、なめてみたりと観察しながら、ほんのりと甘い樹液の採取を体験しました。

収穫体験後は、あらかじめ採取済の樹液を煮詰めて作ったシロップを試食したり、パンケーキに付けて味わうなど、参加者は木々からの甘い恵みを楽しんでいました。



流れ出る樹液を指で触ったり、なめてりして収穫を体験しました

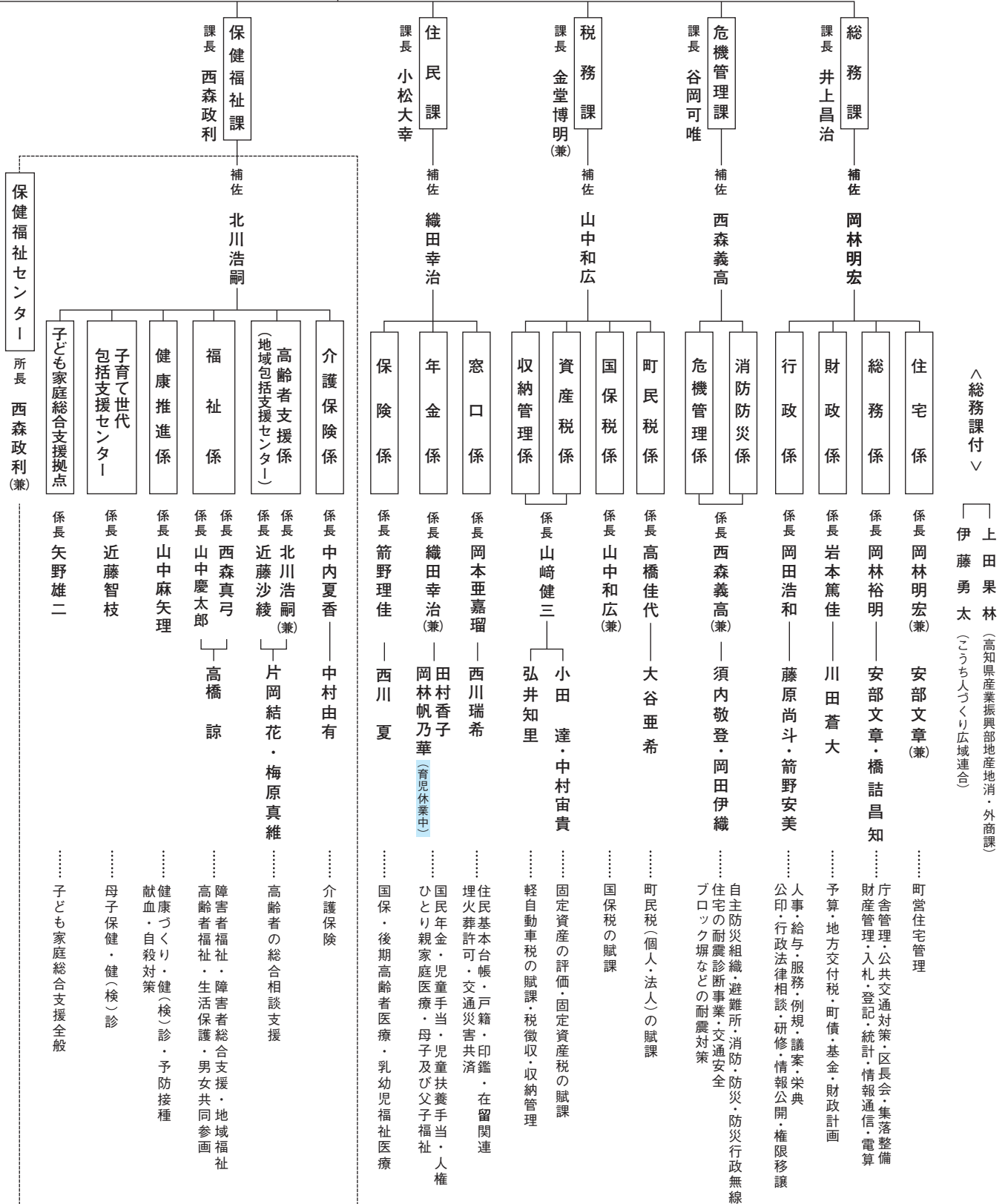


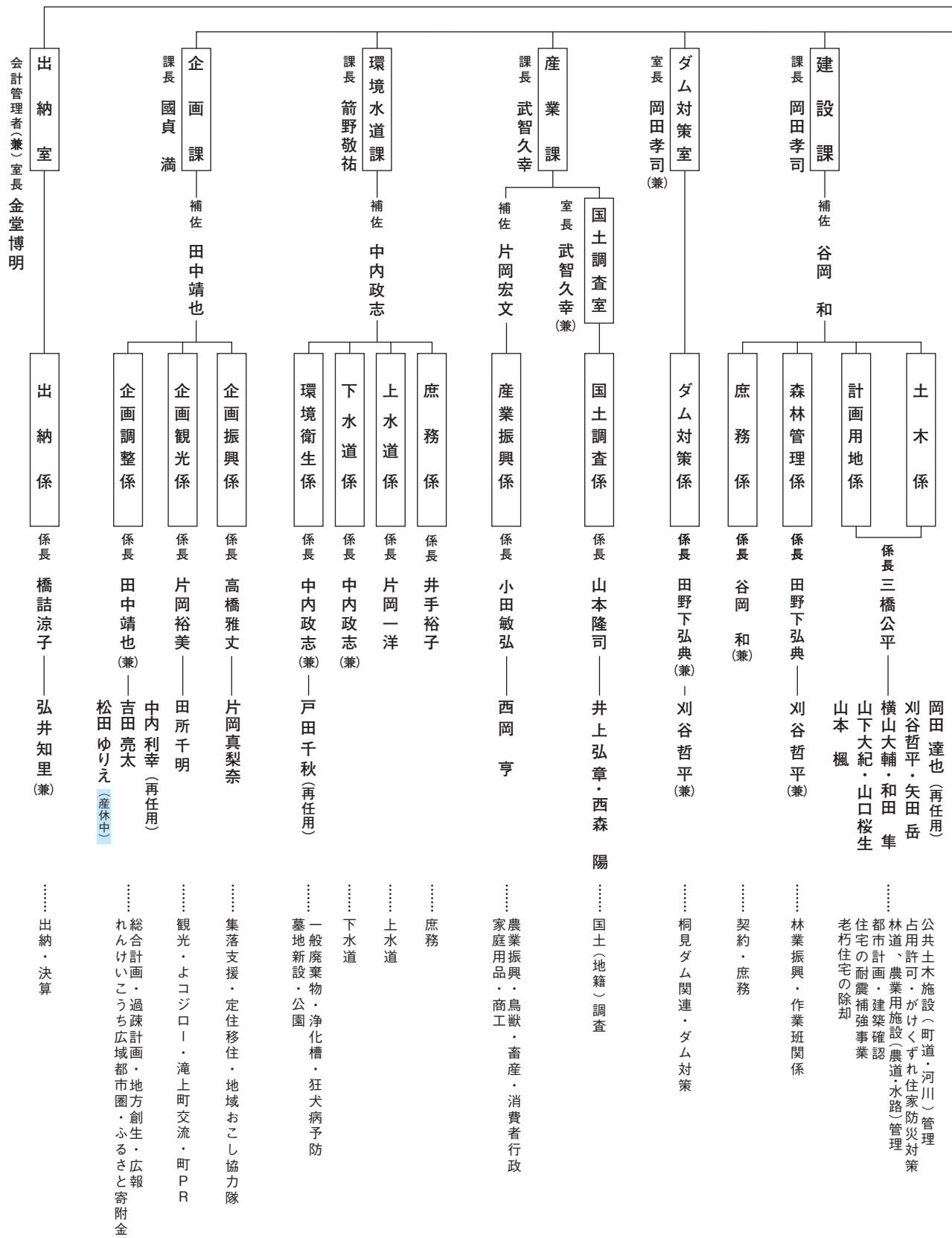
収穫した樹液を煮詰めて作ったメープルシロップの試食会も行われました

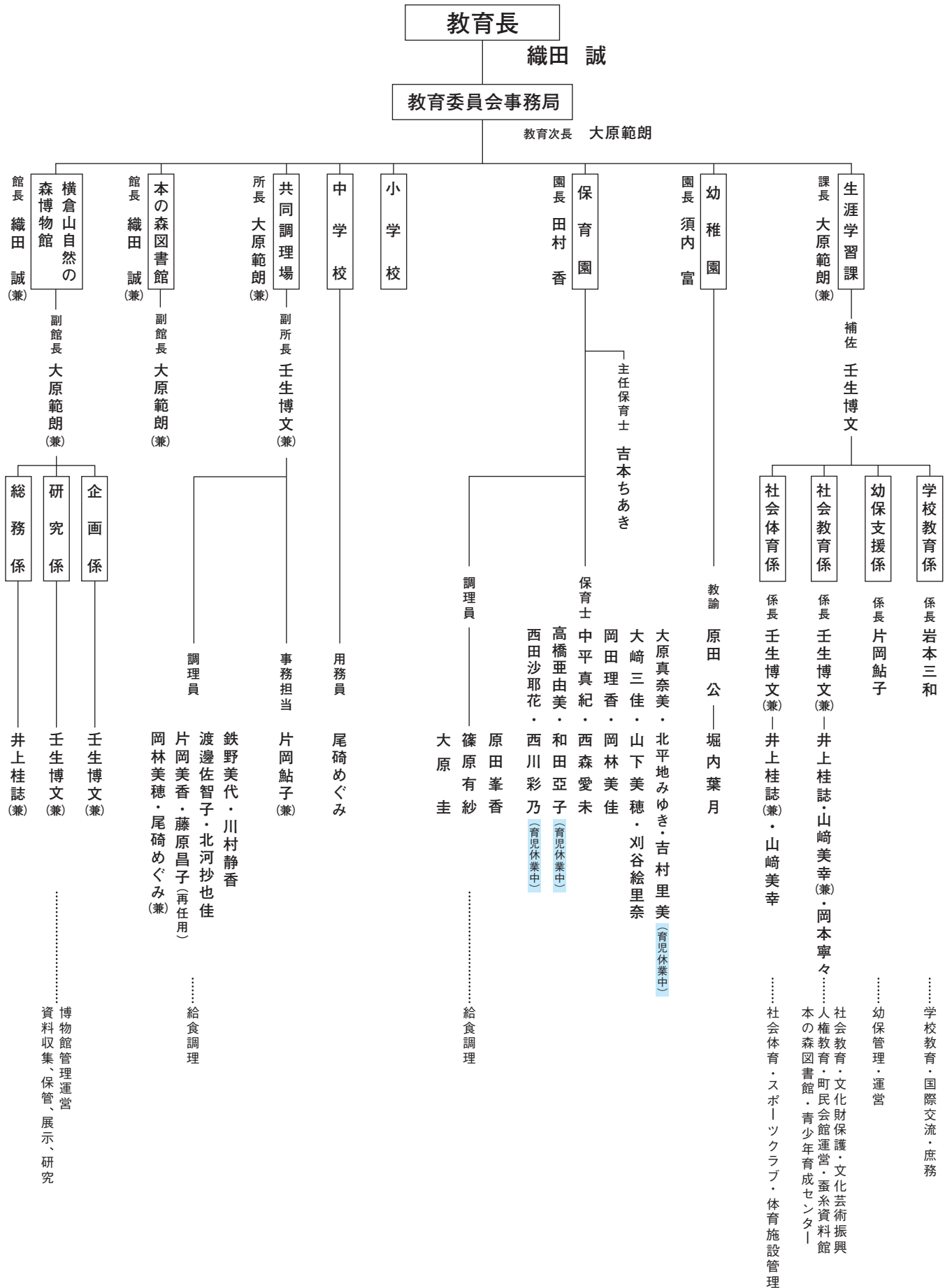
越知町職員配置図

R5.5.1

町長 小田 保行
副町長 國 貞 誠 志



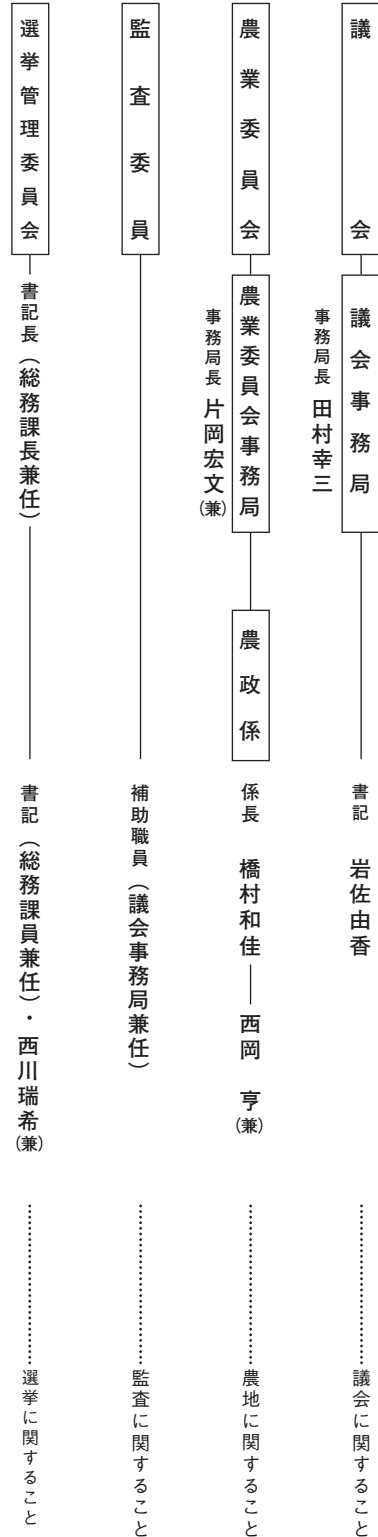






〈 直 通 電 話 〉

越知町代表	(26) 1111
総務課・選挙管理委員会	(26) 1111
危機管理課	(26) 1231
税務課・出納室	(26) 1383
住民課	(26) 1115
産業課	(26) 1105
農業委員会	(26) 1105
建設課	(26) 1113
環境水道課	(26) 1114
企画課	(26) 1164
議会事務局・監査委員会	(26) 1112
保健福祉課(保健福祉センター)	
健康づくり・母子保健・福祉	(26) 3211
介護保険	(26) 1170
地域包括支援センター	(26) 1187
子ども家庭総合支援拠点	(20) 9078
教育委員会	
生涯学習課	
学校教育・幼保支援	(26) 3511
社会教育・社会体育	(26) 3400
横倉山自然の森博物館	(26) 1060
幼稚園	(26) 1107
保育園	(26) 2141
小学校	(26) 1101
中学校	(26) 1102
共同調理場	(20) 9930
本の森図書館	(26) 2433
町民会館	(26) 3400
(関連団体電話)	
社会福祉協議会	(26) 1149
商工会	(26) 1181
観光協会	(26) 1004





地域おこし協力隊による よそもん通信

第41号

よそもん通信とは、固定概念なくまちの魅力に気付くことができる地域おこし協力隊を「よそもん」と置き換え、その活動内容を町民の方々に広く知ってもらうためのものです。

学芸員のお仕事



ミヤジ
(横倉山自然の森博物館の活性化)

こんにちは、横倉山自然の森博物館の活性化がミッションのミヤジです。

私は地域おこし協力隊の立場で学芸員をさせてもらっています。

学芸員はどんな仕事なのか、あまりなじみがないかもしれませんが、そんなことをしているのかというと、普段は標本の整理をしたり、標本作ったり、博物館が収蔵する資料を未来に残すお手伝いをしています。

また、博物館にもっと親しんでもらえるように工夫も凝らしています。講座の組み立



レプリカ作りの講座

中でも特にうれしかったの

てをして博物館活動に興味を持ってもらうきっかけづくり

をしたり、掲示物を作ったりいろいろなことをして博物館がもっと身近で楽しい存在になるように工夫しています。

昨年は、一年間を通して標本づくりの講座を開催しました。講座に参加した人の中での入ってくれたのはうれしい成果でした。

定住・起業に向けて



ミギタ
(観光振興)

は、講座で学んだことを横道紙にまとめて持ってきてくれた子がいたことです。「学校で発表をしたらクラスで一番よ！」と、誇らしげでした。

定住に向けた活動もしなければいけない中で、私はコーヒーで起業したいと思っています。その大きな第一歩としてコーヒー豆の焙煎機を購入しました。これまで家庭でも使える鍋を使った焙煎をしていたのですが、味の追求や安定性、生産量の増加を求めて購入に踏み切りました。

みなさんこんにちは。観光ミッション担当の右田です。着任してから1年がたちました。この1年間は集落に伺い、いろいろな方と知り合えて、散歩や買い物中でもあることができるようになったことがとてもうれしいです。残すところ約2年、やってみようことなどはいろいろあるの

ここでコーヒー豆の焙煎について：「コーヒー豆といっても皆さんが喫茶店やスーパーなどで目にする茶色の豆は焙煎後の状態になります。元は生豆といって、主に赤道付近の国で作られており、白っぽい黄緑色のような色をしています。この生豆を火で加熱し、炒ることで化学変化を起し、香りや苦味、酸味、甘味などが生まれてきます。この味作りとなる作業のことを焙煎といいます」。



コーヒーの生豆

また協力隊の活動と同時にこれまでカフェや喫茶店で勤務した経験はないのです

が、以前私が住んでいた京都でカフェを経営されている方に越知町までお越しいただきました。これからは独学になりますが、練習を重ね皆さまに好まれる味作りを目指していきたいと思っています。それと同時にコーヒーを通じてコミュニケーションの場づくりやイベントも開催したいと考えているので、こんなことをしてみたいなどご意見があれば教えてください。

大学の頃から思っていたコーヒー屋という漠然とした夢を越知でかなえたいと思います。お店は無いため当面はイベント出店になるかと思うので、もし見かけたら声をかけてください。よろしくお願ひします。



イベント出店 (第2回土めぐるまつり)

ドッグス タイムズ

越知町にホームタウンを置く
高知ファイティングドッグス
の情報を
お届け！



■2023シーズン開幕

3月25日、むつみスタジアムでの徳島インディゴソックス戦で、2023年シーズンが開幕しました！



むつみスタジアムは、昨年の前期優勝、年間総合優勝の両方を達成した、チームにとってはいよいよ出が残る場所。



そして開幕投手は、総合優勝を決めた試合で快投を披露した釜谷竜哉選手（背番号16）。

桑原潤也主将（背番号10）の円陣で気持ちを高めて、試合に臨みました。

一気に試合が動いたのは3回裏。先頭打者に、甘く入った変化球をレフトスタンドに運ばれ1点を失うと、四死球と安打を重ねられて一挙6失点。その後は野里慶士郎投手（背番号52）、平間凜太郎投手（背番号14）、大河原誠投手（背番号13）が無失点でつなぎ、打線の援護を待ちます。

7回、安打と失策などによってやくチャンスを作ると、森本玲也外野手（背番号8）がチーム初打点となる左前安打を放ち1点を返します。9

回には期待の新人・山保健太郎内野手（背番号35）のヒット十相手失策で2点を追加し、3点差に詰め寄りですが、反撃はここまで。開幕戦は3-6の黒星発進となりました。

1週間後の2連戦。4月1日の愛媛戦は、立ち上がりに苦しみ、初回に先制点を奪うも、その裏にまさかの5失点。一時は2点差に詰め寄るも、粘りは届かず、7-11の敗戦。

翌4月2日の香川戦も、同じような試合展開に。先制を許した後、好調の打撃陣が詰め寄るも、中盤にも猛攻を浴びて突き放され、4-15の大敗。

開幕からの3戦は、序盤の失点に苦しみ、まさかの3連敗となりました。

投手陣が苦しむ中、2試合で2桁安打を放つなど打線は好調。新戦力も輝きを放ち始めており、十分に巻き返しを狙えそうです。

この選手を見てほしい
この3戦で特に目立っていたのが、昨年途中加入した、地元高知市出身の嶋村麟士朗

捕手（背番号53）。本塁打も放ったオープン戦から、自慢の打撃は好調をキープ。開幕と同時に登録選手を勝ちとった選手ですが、今や打線に欠かせないスラッガー。自主トレをサポートしたNPB選手からもその打撃を絶賛されたとか。優しくても明るいキャラでも愛される、通称「しまぶー」のさらなる成長にご注目ください。



5月のホーム公式戦

- 4日（木・祝）vs 徳島 @高知 午後6時
- 5日（金・祝）vs 愛媛 @高知 午後6時
- 6日（土）vs 徳島 @高知 午後2時・6時
- 7日（日）vs 香川 @高知 午後2時
- 13日（土）vs 愛媛 @高知 午後6時

- 17日（水）vs ソフトバンク @高知 午後6時
- 18日（木）vs ソフトバンク @高知 午後6時
- 19日（金）vs ソフトバンク @高知 午後0時
- 27日（土）vs 香川 @高知 午後2時・6時
- 28日（日）vs 香川 @高知 午後2時

■2023年のファンクラブ 会員募集

2023年のファンクラブ「ドッグスクラブ」会員募集中です！
絶対おトクなクーポン券や選手と同じデザインのソックス、選手仕様の本物のユニホームが着られるプランまで、さまざまな特典をご用意しています。

ご入会はオンラインショップ、球場、町民総合運動場内の高知FD越知オフィスでも受付中です！

2023公式ファンクラブ DOGS CLUB

入会特典案内

- レギュラー会員 3,000円
- プレミアム会員 10,000円
- VIP会員 50,000円

身体障害者等の軽自動車税（種別割）の減免について

障害者手帳等の交付を受けている方、またはその家族の方で一定の要件を満たす場合には申請により軽自動車税の減免が受けられます。（申請は毎年必要です）

減免となるのは、障害のある人1人につき1台です。自動車税（普通自動車等県税）の減免を受ける方は、対象となりません。

障害の区分		本人運転の場合	生計同一者の運転の場合
視覚障害		1級から4級までの各級	1級から4級までの各級
聴覚障害		2級および3級	2級および3級
平衡機能障害		3級	3級
音声機能障害		3級（咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る）	
上肢不自由		1級から3級までの各級	1級並びに2級の1および2
下肢不自由		1級から6級までの各級	1級、2級および3級の1
体幹不自由		1級から3級までの各級 および5級	1級から3級までの各級
乳幼児期以前の非 進行性脳病変による 運動機能障害	上肢機能	1級から3級までの各級	1級および2級（2級にあっては 一上肢のみに運動機能障害がある 場合を除く）
	移動機能	1級から6級までの各級	1級から3級までの各級（3級に あっては一下肢のみに運動機能障 害があるものを除く）
心臓機能障害		1級、3級および4級	1級、3級および4級
腎臓機能障害		1級、3級および4級	1級、3級および4級
呼吸器機能障害		1級、3級および4級	1級、3級および4級
ぼうこうまたは直腸の機能障害		1級および3級	1級および3級
小腸の機能障害		1級および3級	1級および3級
ヒト免疫不全ウイルスによる 免疫機能障害		1級から3級までの各級	1級から3級までの各級
肝臓機能障害		1級から3級までの各級	1級から3級までの各級
療育手帳			判定が「A」
精神障害者保健福祉手帳			障害の等級「1級」

【申請期限】

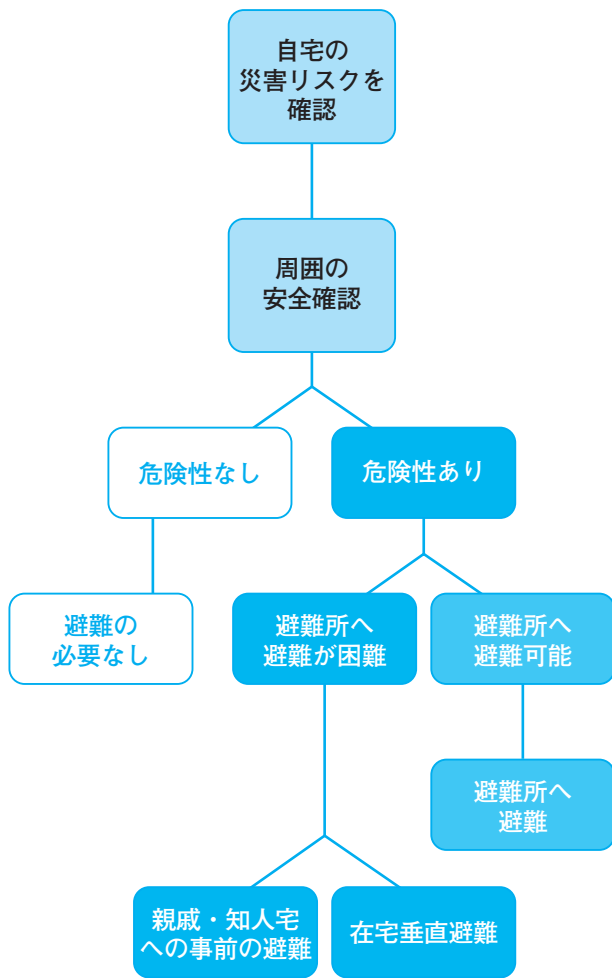
5月31日（水）（軽自動車税〈種別割〉の納期限）まで

【ご持参いただくもの】

- ① 障害者手帳等 ② 運転免許証 ③ 自動車検査証 ④ 印鑑
- ⑤ 納税通知書（対象年度分） ⑥ 個人番号カードまたは個人番号通知カード
- ⑦ 通学・通院等証明書（障害者本人が自動車を所有し、運転する場合以外）

◆申請・お問い合わせ先 税務課 軽自動車税担当 TEL (26) 1383

【避難判断フローチャート】



災害対策基本法の改正により、令和3年5月20日から、気象台から「土砂災害警戒情報」が発表された場合は各市町村が「避難指示」を発令することが基本となりました。近年の豪雨においては、想定を超える災害が発生しており、今後は昼夜を問わず「避難指示」などが発令されることと予想されます。住民の皆さんには、ご理解とご協力をお願いいたします。

「避難指示」は地域ごとに発令されますが、災害リスクは家ごとに異なります。隣の区画とも違うかもしれません。国や自治体の発表だけに頼りにするのではなく、個人の判断も必要です。まずは、自宅の災害リスクを、「越知町防災ハザードマップ」で確認しましょう。次に周囲の安全確認をし、危険を感じた場合は身の安全を守るため、避難所へ避難し

てください。避難場所へ避難することが困難な場合は、家の中でも山側から離れた部屋や、2階などへ避難する「在宅垂直避難」や事前に「親戚・知人宅」へ避難するなど、状況に応じた行動が必要です。

◆お問い合わせ先
危機管理課
TEL(26)1231

昼夜を問わない避難指示の発令について

高吾北消防本部からのお知らせ

消防水利周辺への違法駐車はやめましょう

る標示があります。「消火栓」、「防火水槽」、「消防水利」と書かれた標識があったり、消防水利の周囲を黄色で塗装されていたりします。自宅や仕事場の周辺にないか、確認してみてください。

消火栓や防火水槽などの消防水利は、消火活動には欠かせないのでできない施設で、火災発生時、消火に必ず必要となる水を消防隊に供給するものです。消防車が吸水しやすいように道路脇や歩道上、公園脇などに設置されています。街中に溶け込んでおり、普段は何げなく見落としがちの消防水利ですが、消防水利周辺の駐車や駐輪などにより、消防隊の活動に支障を来す場合があります。消防水利周辺は道路交通法で駐車が禁止されています。いざというときに消防水利を使えるように、消防水利周辺には駐車しないよう、ご理解とご協力をお願いします。一般的に消防水利には違法駐車や障害物を未然に防止し、消防水利の所在を明示す

◆お問い合わせ先
高吾北消防本部 署
TEL(26)2111



Ochi information

マイナンバーカードを
申請されている方へ

マイナンバーカードを申請した日から約一カ月後には、カードができたことをお知らせするハガキがご自宅に届いていることかと思えます。

マイナンバーカードをまだ受け取っていない方は、受け取りに来られる際、事前に住民課にご予約いただき、次のものをご持参ください。

- ・ハガキ
- ・通知カード
- （お持ちでない方は認印）
- ・本人確認書類（免許証等）
- （保険証等、顔写真がないものは2点必要）

詳細はご予約いただいた際にお伝えします。

※前日の午後5時までにご予約をいただいた場合のみ、次の日程のとおり開庁します。

【夜間開庁】

毎週木曜日
午後8時30分まで

【土曜日開庁】

毎月第4土曜日
午前8時30分～
午後0時30分まで

【場所】

役場1階 住民課

【内容】

- ・申請サポート
- ・マイナンバーカードの交付
- ・マイナンバーの申し込み

マイナンバーの申し込みは9月末までとなっていますので、まだ申し込みをしていない方はお急ぎください。（マイナンバーの申し込みが可能なのは、マイナンバーカードを2月末までに申請した方のみです）

また、日中もこれまでどおりマイナンバーカードの申請サポート、交付、マイナンバーの申し込み等行っていますので左の問い合わせ先にご予約のうえ、役場にお越しください。

◆お問い合わせ先

住民課
TEL(26)1115

浄化槽設置整備事業
補助金受け付け開始

今お使いの汲み取り便槽または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ変更する場合、撤去費と宅内配管工事費が補助対象となります。

単独浄化槽ではトイレ排水しか処理できないために、洗面（洗濯）・浴室の洗剤やキッチンから出る排水は全てそのまま川へ直接入ってしまいます。

合併処理浄化槽は、家庭で使用した水をきれいに処理して川へ流します。

生活排水による河川などの水質を保全し、快適な生活環境を作り出すことを目的に合併処理浄化槽を設置される方に対して補助金を交付します。

【補助対象区域】

公共下水道認可区域外の越知町全域

【合併処理浄化槽整備補助金額】

5人槽 33万2000円
6～7人槽 41万4000円

8～10人槽

54万8000円

【撤去費補助金額】

汲み取り槽の撤去 9万円（上限）
単独処理浄化槽の撤去 12万円

【宅内配管補助金額】

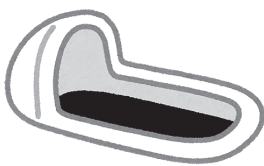
30万円（上限）

【補助要件】

- ・店舗などとの併用住宅は、居住部分の床面積が2分の1以上であること。
- ・同一世帯内の構成員に町税や県税などの滞納がないことなど。

◆お問い合わせ先

環境水道課
TEL(26)1114



毎月第3日曜日は

「家庭の日」

「家庭の日」の標語

聞かせてね
今日の一の出来事を

三行詩入賞作品

家庭菜園 似てます
なぜか うちの子に
不揃いだけど 味がある

青少年育成越知町民会議

**町内一斉清掃
のお知らせ**

町内一斉清掃を行います。
町民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

【日時】

5月21日(日)
午前8時30分～午前11時30分(小雨決行)

※雨量が多い場合は、5月28日(日)に延期します。
なお、28日も延期となったときは、町内一斉清掃は中止となります。各地区で計画して実施してください。

【注意事項】

- けがや事故のないように十分注意してください。
- 区長や班長さんの指示に従い、道路や側溝等の清掃を行ってください。
- 家庭のごみは出さないようしてください。
- ごみは分別してください。
- 5月21日(雨天延期の場合は28日)以外で地区独自に実施する場合、ごみの収集運搬は各地区で行ってください。

【安全・安心な清掃活動の実施】

一斉清掃に参加される皆さんには、安全・安心な清掃活動実施のため、ご理解とご協力をお願いします。

●体調がよくない場合(例…発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)は、参加をお控えください。

●高温・多湿の環境でのマスク着用は、熱中症リスクが高くなるおそれがあるため、のどが乾いてなくてもこまめな水分補給を心がけてください。

◆お問い合わせ先

環境水道課
TEL(26)1114



猫の飼い方について

近年、飼い主のいない猫が繁殖し、ふん尿の被害、ごみあさりなどによる生活環境面での問題を引き起こしています。

◇野良猫を増やさないためには

【適切な管理】

飼い主のいない猫に餌をあげるなどお世話をする場合は、不妊・去勢手術を行って、今以上に猫を増やさないようにしましょう。そのうえで餌やふん尿の管理、周辺美化など地域のルールに基づいて適切に管理をしましょう。



【終生飼育】

猫を飼う前に家族でよく話し合い、飼うと決めたら、猫についてよく勉強し迎える準備をしましょう。責任と愛情をもって一生面倒を見ましょう。

【室内飼いをしましょう】

猫は、上下に動ける空間をうまく使えます。そのため、広い場所を必要とせず、室内でもストレスをためずに飼うことができます。

また、猫が屋外に出ること起こるご近所でのふん尿によるトラブルが起これば地域をきれいに保つことができません。

【捨て猫の禁止】

捨てられた猫は、交通事故や病気により不幸な死を迎えたり、また野良猫になって地域に迷惑をかけてしまいます。誰かが拾って育ててくれるというような幸運にめぐりあう猫はほとんどいません。どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけてもらうように努めてください。

◆お問い合わせ先

環境水道課
TEL(26)1114

教育相談専用電話について

教育委員会には、教育相談専用電話を設置しています。

主に小学校の児童、中学校の生徒に関する相談を受け付けています。子どもたちの悩みや、お困りごとをお持ちの保護者の方や子ども自身からの相談に対応します。気軽にご相談ください。
相談内容の一切の秘密は守ります。

◆教育相談専用電話

TEL(26)2060

【受付】

月～金曜日
午前8時30分～
午後5時15分まで
(祝日、年末年始を除く)

【担当】

教育相談員・補導専門職員
(スクールソーシャルワーカー・スクールカウンセラー)へ
つなぐことも可能です



国民健康保険(国保)の被保険者の皆さん
人間ドック(総合・脳)受診者を募集します

令和5年度の人間ドック

(国保の被保険者のみ) 助成事業を行います。(※後期高齢者医療被保険者の方は対象外となりますので、保健福祉センター(保健福祉課 26・3211)で行われる総合健診等にお申し込みください)

人間ドック(総合)は、生活習慣病の早期予防を行う特定健康診査も同時に行うことができます。生活習慣が発症の原因ともなる疾病(がん・心疾患・脳血管疾患・糖尿病など)の予防を早期から行うためにも人間ドックの受診をお勧めします。

【受付期間】

5月8日(月)から
7月31日(月)まで
(ただし土日祝日除く)

【受付時間】

午前8時30分～正午
午後1時～午後5時

【受付場所】

役場1階 住民課

【申し込みに必要なもの】

国保被保険者証・自己負担金

【受診時期】

8月から12月末まで

※申込日によっては、受診月がご希望に沿えない場合があります。

【募集人数】

人数制限なし

【検査内容】

○総合・胸部X線、胃透視、腹部超音波、心電図、血液検査、尿検査、便検査、糖尿病検査、肝機能検査、腎機能検査、視力眼底検査、腹囲測定など

○脳・頭部映像診断(MRI)、頭部・頸部血管撮影(MRA)、頸部超音波など

越知町国保に1年以上加入(被保険者証の資格取得日で確認)している30歳以上の方で、国保税の滞納がない方。
※受診された結果の写しを保健福祉センターで保管します。結果によっては、後日保健師から保健指導をさせていただきます。このことに同意していただける方。

*人間ドック(総合)の助成を受けられた方は、特定健診の助成を重複して受けることはできません。

医療機関等	受診コース	自己負担金	備考
前田病院	総合	5,381円	胃透視は胃カメラ
北島病院	総合	6,781円	乳腺エコー等個人負担で受診可
高知検診クリニック	総合	6,921円	
	総合と脳	10,441円	
高北病院(木曜日のみ)	総合	3,701円	胃透視は胃カメラ
	総合	2,181円	胃透視なし
もみのき病院	脳	5,104円	※注1

※注1 脳検査のみを受診しても助成を受けることができません。そのため、他医療機関の総合健診を受診するか、町で実施される特定健診等を受診することが必要です。

5月・6月の母子保健事業のご案内

5月の母子保健事業予定

★親子ふれあいサロン
(ベビーマッサージ)

【日程】

5月16日(火)
午前10時～12時

【場所】

保健福祉センター 2階

【内容】

ベビーマッサージを通して、親子でリフレッシュしてみませんか。生後3カ月～1歳半のお子さんが対象です。当日はホホバオイルを使用します。

【定員】 5組

【持参物など】

母子健康手帳
バスタオル

【申込期限】

水分補給

【参加費】 無料

5月12日(金)

*材料・託児スタッフの準備のため申し込みをお願いします。

6月の母子保健事業予定

★乳児健診
1歳6カ月児・2歳児健診

【日程】

6月28日(水)
午前8時30分受付開始

感染症予防のため、受付時間での来庁をお願いします。

【乳児健診】

令和5年1月20日～
令和5年3月31日生

【1歳6カ月児健診対象児】

令和3年7月1日～
令和3年10月31日生

【2歳児健診対象児】

令和3年1月1日～
令和3年1月31日生

【場所】

保健福祉センター 2階

※対象児には約1カ月前に通知を送付します。

◆お申し込み・お問い合わせ先
保健福祉課・子育て世代包括支援センター
(保健福祉センター)
Tel(26)3211

◆お問い合わせ先
住民課 保険係
Tel(26)1115

越知保育園

4月5日に越知保育園の入園・進級式が行われ、新たに13人のかわいい仲間が増えました。毎日、園庭に元気な声が響いています。

【クラス紹介】

5歳児	きりん組	15人
4歳児	ぞう組	14人
3歳児	いるか組	20人
2歳児	りす組	21人
1歳児	いちご組	9人
	みかん組	9人
	もも組	9人
0歳児	りんご組	14人
	ひよこ組	2人



何が入ってるかな？

全園児113人からのスタートです。今年度は、5歳児が2クラスになり、0歳児には、途中入園のお友達もたくさん予定しています。お天気の日には、散歩に出かけたり公園で遊んだりしている姿を見かけることもあると思いますので、よろしくお願ひします。



新しいクラスになったよ

子どもたちが、健康ですくすくと大きくなりますよう職員一同頑張ります。

◆お問い合わせ先

越知保育園
TEL(26)2141

越知幼稚園

入園式から約1カ月たちました。

子どもたちは、少しずつ園生活にも慣れ安心して過ごせるようになり4歳児、5歳児がかかわりを持ちながら、楽しく遊んでいます。

日中は過ごしやすい気温になり、砂場で遊んだり、虫捕りをしたりして、園庭に元気な声を響かせています。

天気の良い日には園外へ散歩に行き、春の自然や地域の方とも関われるような機会を多くもちたいと思っています。



◆お問い合わせ先

越知幼稚園
TEL(26)1107

趣味の時間を作りませんか？ 越知町文化推進協議会サークル紹介 ⑬

今月は、「将棋サークル」をご紹介します。興味のある方は、生涯学習課までご連絡をお願いいたします。

＊将棋サークル

【活動場所】
本の森図書館3階

【活動日・時間】

第1・第3日曜日
午後1時～午後5時
(時間内でしたら自由に参加できますが、早めに終了する場合があります)

【活動内容】

大人も子どもと一緒に自由対局を行います。

【活動費】

年会費 1000円

【在籍者】

5人

【将棋サークルより】

将棋サークルでは、子どもと一緒に対局を行う『将棋教室』も行っています。初心者

の方も得意な方も、誰でも参加できますので、ぜひおいでください。



◆お問い合わせ先

生涯学習課
TEL(26)3400

ピカラと越知町からのお知らせ

お知らせ



「4月からピカラ光
ねっと初期費用無料が継続」

3月末をもって終了を予定しておりました「ピカラ光ねっと」の初期費用無料キャンペーンは、4月から1年間継続することになりました。

越知町内でピカラをご契約される場合は、通常1万5000円(税込)の初期費用が必要ですが、キャンペーン期間中は無料となります。この機会にぜひお申し込みをご検討ください。

4月からキャンペーン継続

(令和6年3月末まで) ※期間は継続する場合があります。

初期費用
15,000円

期間中にお申込みで
無料

「ピカラ光ねっと」は、越知町と四国電力グループのSTNetが提供する通信最大速度1Gbpsの光インターネットサービスです。

RBB TODAYプロードバンドアワード2022キヤリア部門(エリア別総合)四国で1位を受賞し、15年連続でお客様満足度1位を獲得しました。

プロバイダー利用料込みの分かりやすい料金体系に加え、セキュリティソフトが標準装備で、困ったときはウエブ・電話・訪問で臨機応変な対応と年中無休の手厚いサポートも人気です。

四国電力の対象電気プランと一緒に使うとお得な「でんきといっしょ割コース」があり、1Gプラン利用の方は、月額基本料が1320円割引で4400円(税込)でご利用いただけます。

「スマホも電気もネットもまとめたい」という方には「ピカラまとめて割」がおすす

四国電力グループのサービスでまとめると、とってもおトク!

でんきといっしょ割 でピカラ光ねっとが... **1,320円/月割引**

四国電力の「でんき」

でんきといっしょ割 でピカラモバイルが... **110円/月割引**

ピカラ光ねっと

でんきといっしょ割 でピカラモバイルが... **330円/月割引**

ピカラモバイル

※割引額は税込価格からの割引となります。

です。STNetが提供する「ピカラモバイル」を利用すると、ネットと電気のセットでスマホ3GBの月額基本料が4400円割引の990円(税込)とさらにおトクになります。

サービスのご案内やお申し込みについては、電話やスタッフによるお宅への訪問等ご都合に合わせて対応させていただきます。

「越知町ピカラ光ねっと提供開始2周年キャンペーン開始」

越知町での「ピカラ光ねっと」提供開始2周年を記念して、5月1日～5月31日の期間、越知町エリア限定で「ピカラ光ねっと」新規ご加入者様向けのキャンペーンを開始いたします。キャンペーン期間中に「ピカラ光ねっと」にご加入いただいた方は、「ピカラ光ねっと」の月額基本料金が開通月+3カ月無料、「ピカラ光ねっと」および「ピカラモバイル」に同時にご加入いただいた方には「ピカラ光ねっと」の月額基本料が開通月+4カ月無料となります。

この機会にぜひピカラサービスへのご加入をご検討ください。

※キャンペーン期間は継続する場合があります。

※キャンペーン適用には条件がございます。詳しくはお問い合わせください。

「キッズウィークエンド無償提供開始」

「ピカラ光ねっと」および「ピカラモバイル」をご利用のお客さまに、子どもたちの知的

好奇心を刺激する新しい学び体験「キッズウィークエンド」の提供を開始しました。

ピカラ(ピカラ光ねっと、ピカラモバイル)のお客さまは、キッズウィークエンドが運営する特設サイトにおいて、お子様に必要不可欠な各種教育コンテンツを無料でご利用いただけます。スマートフォンやタブレット、パソコン等から特設サイトにアクセスいただければ、手軽にさまざまな分野の専門家の学びを体験できる、次世代の教育スタイルをお届けしてまいります。

お客さま
向け特設サイト



◆お問い合わせ先

ピカラサービスセンター
(通話料無料)

Tel 0800(100)3950

(受付時間午前9時～午後7時/年中無休)

総務課

Tel (26) 1111

フォレストタウンおち入居者の募集について

フォレストタウンおち1戸の入居者を募集します。希望される方は下記のとおり申し込みをお願いします。

1 募集する住宅

団地名	構造等	間取り	家賃	入居予定日	備考
フォレスト タウンおち (甲1398-1)	RC造	1DK【32.93㎡】 (オール電化) 他に駐車場付き	22,900円	5月中旬	南棟204号 (2階)

2 受付期間 5月1日(月)～12日(金) 午後5時まで(土、日、祝日を除く)

3 入居の資格など

- (1) 越知町に定住しようとする、次のいずれかに該当する者
 - ア 子育て世帯(同居者に18歳未満の者がいる世帯)
 - イ 高齢者世帯(60歳以上)
 - ウ 障害者等世帯
 - エ U・I・Jターン者世帯(町外からの転入者)
 - オ 若年者層世帯(35歳以下)
 - カ 町長が特に定住対策等として入居を認める世帯
- (2) 国税、地方税を滞納していない者
- (3) 申込者、その同居者が暴力団員でないこと
- (4) 同居者条件など

自ら居住するため住宅を必要とする者のうち、現に同居し、または同居しようとする親族がある者(事実上婚姻関係と同様の事情にある者、その他婚姻の予約者を含む)
- (5) 世帯の収入の範囲

世帯の計算所得(控除後の額)を12で除した月額が48万7千円以下の世帯
※入居世帯人員2人以内

4 その他の賃貸条件

共益費(集会所・外灯等の共用部分にかかる経費等)、電気料、上下水道料などは別途負担。
地区会費や募金・寄付金等の負担及び徴収方法は自治会等において決められています。

5 申し込みに必要な書類

- (1) 入居申込書(申込書は総務課にあります)
- (2) 市町村が発行する所得額の証明書(同居予定者全員)
- (3) 市町村が発行する納税証明書(同居予定者全員)

6 入居者の選考

入居条件を満たしている申込者が、募集戸数を超える場合には、抽選で決定します。
※抽選会は、5月18日(木)午後6時(受付)より役場3階大会議室で行います。

◆お問い合わせ先 総務課 住宅係 TEL(26) 1111

博物館からの
お知らせ

●企画展

「ある日、彼はこの山で大きな夢に出会った」
開催中

令和6年3月3日(日)

牧野富太郎博士の研究の場であった横倉山。そこにある当館が持つ博士に関する資料を一堂に公開します。博士の暮らしぶりに思いをさせてみませんか？

●講座

「横倉山の植物をモデルにしたグッズづくり」

※9月まで毎月第一日曜開催

5月7日(日)・6月4日(日)

午後1時～2時30分

葉っぱを描いたストラップやお花を描いたマグネットシート、イラスト入りの缶バッジなど横倉山の植物に関連したグッズをつくりましょう。こだわりのオリジナルグッズで気分もちょっとハッピーになるかも？

●観察会

「牧野博士が愛したヨコグラツクバネ」

5月21日(日)

午後0時30分～2時30分

株式会社相愛から大利卓海さんを講師としてお迎えします。横倉山の代表的な植物で、牧野富太郎博士も愛したヨコグラツクバネを紹介していただきます。



「カエルのタベ」

5月27日(土)

午後6時30分～8時

博物館の水庭で、カエルをさがします。ニホンアマガエル、シユレーゲルアオガエル、ツチガエルをさがしてみましよう。鳴き声の聞きくらべもします。

「牧野博士がふれたヨコグラノキ」

6月18日(日)

午後0時30分～3時30分

牧野博士が名前をつけた植物ヨコグラノキ。横倉山の隣に今もたたずむ、博士もさわったであろうヨコグラノキに会いに行きます。

※講座と観察会は要事前申し込み。

込み。

申し込みはホームページ応募フォームもしくは電話にて。各イベントの1カ月前から前日まで受け付け。定員は15人。先着順。

【入館料】

大人500円、高校・大学生400円、小・中学生200円。長寿手帳ご提示か70歳以上の方は半額。身障者の方、小学生未満は無料。

※越知小・中学生と博物館友の会会員は無料。

◆お問い合わせ先

横倉山自然の森博物館
TEL(26)1060

清流の歌姫・カジカガエルを探せ！
～仁淀川流域生き物調査2023～

全国の一級河川の水質ランキングで過去10年間に8回「水質が最も良好な河川」に選ばれた仁淀川。人から見てもきれいな仁淀川は、いきものたちから見たらどんな川だと思いますか。きれいな川にすむカジカガエルの鳴き声が聞こえた場所を地図に入れて、仁淀川のきれいさを見る化したいと考えています。

2回目の2022年の調査では、延べ92人の方に報告をいただきましたが、中流域など報告件数が少ない地域が見受けられました。3回目となる今年は、報告件数が少ない地域の情報により多く地図に加えることを目指していますのでご協力をお願いします。

教えていただきたい情報

- お名前(ニックネーム可)※
- 声を聞いた日時※
- 声を聞いた場所(緯度と経度などの位置情報があると助かります)※
- 調査結果へのお名前(ニックネーム含む)掲載可否※
- その他

周りの様子や、声を聞いて感じたことがありますら、教えてください。

※は、必ず書いてください。

連絡方法

メールまたはFAXで、仁淀川清流保全推進協議会事務局までお知らせください。

仁淀川清流保全推進協議会事務局(高知県自然共生課 四万十川・清流担当)

メール
seiryu@ken.pref.kochi.jp
Fax 088(821)4530

◆お問い合わせ先

TEL 088(821)4863

カジカガエルの
鳴き声はこちらから



町内の皆さんへお知らせ
「スノーピーク施設を半額で利用できるようになりました」

4月1日から、「スノーピークおち仁淀川キャンプフィールド」と、「スノーピークかわの駅おち」での宿泊等を利用される場合、越知町民と越知町企業勤務者の方は、半額で利用できる対象となりました。

また、対象者が申し込みをすれば、同伴者も半額になります。

町外のご親戚やご友人なども同伴者となりますので、この機会にぜひ利用してください。



おち仁淀川のキャンプサイト

【半額になるサービス内容】
 スノーピークおち仁淀川

● キャンプサイト利用料

(宿泊、日帰り)

● 住箱(宿泊)

スノーピークかわの駅おち
 ● 住箱(宿泊)

【予約方法】
 利用する日を電話で予約

【利用方法】

利用当日に受け付けで利用申し込みし、料金をその場でお支払い(免許証等の身分証明書)の提示をお願いします



かわの駅おちの住箱(建物内観)

※詳しい利用に関しては、スノーピークの各施設にお問い合わせください

スノーピークおち仁淀川

キャンプフィールド

Tel(27)2622

スノーピークかわの駅おち

Tel(20)9666

◆お問い合わせ先

企画課

Tel(26)1164

結婚新生活支援

越知町では結婚を機に新しい生活をスタートするにあたって経済的な負担を軽減するため、新たに婚姻した世帯に対して住居費(賃貸費用または住宅購入費)や引っ越し費用の一部を補助することで新生活に向けた後押しをします。

【対象となる方】

● 令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦

● 夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下で夫婦の所得を合算した金額が500万円未満であること(奨学金の返還を行っている場合は算定をするうえで控除があります)

● 入居対象となる住居が町内にあること

● 5年以上継続して居住する意思があること

※その他、要件があります。

【補助金の額】

● 令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間で支払った、住居費と引っ越し費用(※)を合わせた額で上限30万円

※住居費

結婚を機に新たな物件を購入し、または賃借する際に要した費用で、物件の購入費、賃料、敷金、礼金などが対象。

※引っ越し費用

引っ越し業者または、運送業者へ支払った費用。

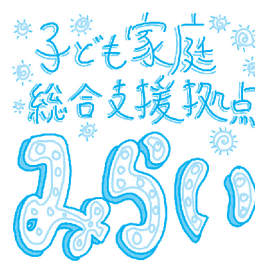
【申請】

● 申請については、申請書のほか添付書類が必要となります。詳しくは企画課までお問い合わせください。

◆お申し込み・お問い合わせ先

企画課

Tel(26)1164



「みらい」では子どもたちの支援だけでなく、子どもを育てていく保護者の方への支援を行っています。

日々の子育てで、子どもが言うことを聞いてくれずイライラしたり、思うような育児ができなくて落ち込んだり悩んだりしたときには、一人で抱え込まず「みらい」へご相談ください。

◆相談・連絡先

越知町子ども家庭

総合支援拠点「みらい」

Tel(20)9078

Tel080(8633)7943

※平日・夜間・休日の緊急時

【その他関係機関】

☆高知県中央児童相談所

Tel189(いちはやく)

☆児童家庭支援センター

ひだまり

Tel(20)0203

Tel0120(007)110

☆佐川警察署

Tel(22)0110

第50回 越知町民スポーツ祭 参加チーム募集

【種目・期日・会場・チーム編成・競技内容等】

種目	日時	会場	チーム編成・競技内容	申込み期限
ゲートボール	5月29日(月) 午前9時～	屋内多目的 運動広場	参加人数は自由で個人の参加も可能です。 なお、男女、年齢は問いません。	5月24日(水) 午後5時まで
スカッシュ バレーボール	6月5日(月) 午後7時～	総合運動場 体育館	1チーム3人。男性は2人までとします。 (45歳以上の男性は女性とみなすことも 可能です)	5月31日(水) 午後5時まで
ペタンク	6月7日(水) 午前9時～	中学校 体育館下	1チーム2人。男女、年齢は問いません。	6月2日(金) 午後5時まで
スポーツ吹矢	6月11日(日) 午後1時30分～	町民会館 2階相談室	6m～8mで行います。	6月7日(水) 午後5時まで
カローリング	6月13日(火) 午後7時～	総合運動場 体育館	1チーム3～4人。 ジュニアルールで行います。	6月8日(木) 午後5時まで
バドミントン	6月16日(金) 午後7時～	総合運動場 体育館	混合ダブルス。女性ダブルスも可能です。 (やむを得ない場合は男性ペアも可能 です)	6月13日(火) 午後5時まで
6人制バレー ボール	6月21日(水) 午後7時～	総合運動場 体育館	6人制ルール。男性は4人までとします。 (ただし、40歳以上の男性は女性と みなすことも可能です)	6月16日(金) 午後5時まで
ソフトバレー ボール	6月22日(木) 午後7時～	総合運動場 体育館	1チーム4人。男性は2人までとします。 (ただし、50歳以上の男性は女性と みなすことも可能です)	6月19日(月) 午後5時まで

○主 催 越知町教育委員会

○後 援 おちスポーツクラブ

○参加資格 (1) 高校生以上 *高校生の方は保護者の承諾書が必要です。(任意様式可)

○試合方法 参加チーム数によって決定します。

○申 込 先 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、各種目の申し込み期限(上記)までに越知町民会館へお申し込みください。なお、FAXおよびメールも可能としますが、その際は電話で申し込みの確認をお願いします。)

(申込用紙は、町民会館・町民総合運動場・役場窓口にあります。)

【TEL】(26)3400 【Fax】(20)1051 【メールアドレス】syougai@town.ochi.lg.jp

○用 具 主催者側で準備しますが数に限りがあります。用具が必要な場合は事前に連絡をお願いします。

○そ の 他 (1) 競技中の事故などについては、責任を負えませんので十分注意してください。

(2) 当日、都合により棄権されるチームの方は、事務局まで連絡をお願いします。

(3) 大会写真は、町広報誌・おちスポーツクラブのホームページに掲載させていただく場合があります。

◆お申し込み・お問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課 TEL: (26)3400 (平日:午前8時30分～午後5時)



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 TEL (22) 0110
交通安全協会は、皆さんの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

春の全国交通安全運動

実施期間 5月11日(木)～5月20日(土)
交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)



期間中、指導員・ボランティアの方が街頭指導をしてくれ
ます。皆さまのご協力をよろしくお願いします!!



5月は自転車月間です



自転車安全利用5則を守りましょう!

1. 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3. 夜間はライトを点灯
4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

※令和5年4月1日から、すべての自転車利用者
に対して乗車用ヘルメット着用努力義務が課
せられています。



『年間500円(×有効年)』で会員へ!

今日の「加盟店」ピックアップ紹介

読売新聞佐川販売所

～読売新聞(スポーツ報知・読売KODOMO新聞
・読売中高新聞)を1週間無料～

佐川町乙2177 TEL (22) 9777

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) TEL (22) 0560

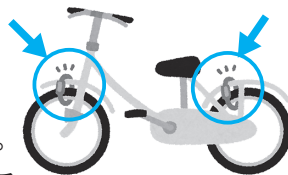
自転車盗難対策をしましょう

買い物や通学、通勤、ツーリングなどで使用している自転車に鍵をかけていますか?
「すぐに戻ってくるから鍵をかけなくても大丈夫」と油断していると、自転車盗難被害に
遭ってしまいます。

自転車盗難被害から自転車を守るためにも、鍵をかけるようにしましょう。

【対策ポイント】

1. 「ツーロック」の励行。
自転車に備え付けの鍵だけでなく2重に鍵をかける。
2. 防犯機能の高い錠に交換する。
(プレス錠からシリンダー錠への交換など。)
3. 自転車防犯登録をする。
4. 住宅の敷地内や駐輪場でも必ず鍵をかける。



●プレス錠



キーを差し込んで押すだけの
解錠ですが、ドライバーなどの
工具で簡単に解錠される恐れ
があります。

●シリンダー錠



キーを差し込み、回して解錠し
ますが、シリンダー内が複雑な
仕組みのため、工具でもこじ開
けにくく盗難に強い錠前です。

令和4年度 3年生 ご卒業おめでとうございます!



3月11日、令和4年度卒業式を行い3年生32人が学びやを巣立っていきました。この学年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため入学式もなく、休校のまま始まった中学校生活でした。

その後の学校行事や授業での活動等にもさまざまな制約がかかり、一番楽しみにしていたであろう修学旅行も予定地を沖縄から県内に変更しての実施となりました。きっと想像していたものとは異なる3年間であったと思います。

そんな制約がある中でも、自分たちの役割を果たそうと頑張ってくれた3年生でした。特に、12月に行った「中学生議会」では、ICTを駆使して分かりやすい資料とともに、堂々と中学生らしい発想とアイデアにあふれた提案内容を発表し、高い評価をいただきました。

これから始まる新しいステージに向かって大きく羽ばたいてほしいと願います。



令和5年度 新着任の教職員です!

大石裕也です。池川中学校から越知中学校へ異動してきました。仁淀川や美しいコスモスなど素敵な環境のもとでこれから生徒と一緒に頑張ります。よろしくお願いします。



この春よりお世話になります養護教諭の長坂敦子です。越知町で勤務するのが初めてで分からないことが多いので、いろいろ教えてくださいますようよろしくお願いします。



加茂中学校から異動してきました。講師の黒木由佳と申します。教科は理科でコスモス学級の担任をさせていただきます。今からどんな出会いが待っているのか楽しみです。どうぞよろしくお願いします。



安井園未です。29年ぶりに越知町で勤務できることをうれしく思っています。

越知は楽しい思い出ばかりの大好きな町です。子どもたちと一緒に笑顔で頑張ります。旧姓大黒です。懐かしい人たちと再会できますように…



今年度からお世話になります濱渦悠作と申します。

不慣れなことや分からないこともあります。生徒たちと一緒に成長ができるような環境づくりを頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



この春より教員業務支援員になりました井上蘭です。学校現場で勤めるのは初めてですが、先生方や関係者の皆様に囲まれて楽しく働かせてもらっています。

分からないことばかりですが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



越知短歌同好会 25周年記念

平成10年5月、当時の高知新聞歌壇の選者であった楠瀬兵五郎先生の勧めにより越知短歌会は発足しました。当初の会員は越知町7人、町外3人の計10人でした。

平成15年3月には、北海道滝上町の短歌会と合同短歌会を開催しました。

平成23年、楠瀬先生の勇退後、それ以降は越知短歌同好会と名を改めました。現在の会員は越知町のみの8人です。

今年5月に25周年を記念して、29人の代表歌を一首ずつ披露し、今後の越知短歌同好会のさらなる発展を祈念したいと思います。

井上善三郎 夜半の床土瓶にごくごくいく口ぞそれよりしきりに腹の鳴るなり

結城多良子 きさらぎの雨に濡れつつ鮮やかに地面に上向く椿の落花

種田恵美子 あじさいの花を映せる庭の池今日のひと日の鍬を洗えり

吉良 武 県境の凍てつく里を練り来たりみこし納めのこの若者ら

益 法子 吹く風に向きゆく今日の心軽しホトケノザ咲く通勤の道

伊藤 和子 赤蜻蛉飛び交う橋に手を振りて五歳の舜も帰りゆきたり

宮橋 敏機 柱時計を背負いて上京せし吾がじゃらんじやらんと行く上野駅

片岡ゆき子 駅出づる人は追い風に立ち止まり襟立てなおし走りてゆけり

廣見 正子 段畑は桑の葉繁りき草徑を祖母居る畑へくぐり行きにき

井上 美智 花畑の草引きおればかくれんぼ泥にまみれたミニカーひとつ

高橋 幸恵 ぬかるみに木き獣の足の跡耳を澄ませて芹摘みて居り

中村 美枝 案内に胸突き八丁とある石段登り来て視界零の山頂

田村 智子 窓あけて走る車に風熱し稲の熟れたる田の中の道

玉井喜代子 臥す吾に砂糖多目の玉子焼き作ってくれたあの日の夫は

矢野 鶴子 さつそうと歩くつもりは街ゆけばガラスに写る初老の姿

山本 紗世 ベランダに干した洗濯物たちがメリーゴーランドのように回るよ

岡本佐江子 夜霧割きライト二筋天を突く刹那山野の灯台となる

横山 洋子 メダカ池の虫探し隊撤退しモノサシトンドの結婚飛行

宮橋 和代 明けの富士めくれれば札幌雪まつり暦の中にささやかな旅

井上 るみ 一夜城築く名人蜘蛛たちのただ黙々と糸ひく朝

門田 正子 梅雨のなか笹に飾った短冊は願いの事雨にながれた

藤原 幸子 かたづけける母の遺しし飾箱飛び出す木の実と染め待つ生糸

弘井 知里 ふりそそぐ白き花びらの雨ぬけて入りし喫茶はみな花飾り

高雄 美雨 夏休みまっくろくろすけ子供たち宿題やったかもう日がないよ

藤田みね子 街かどに傘の花さく雨の日は降っても楽しい子どもらの声

片岡真梨奈 透き通る仁淀ブルーが吸い寄せる都会の色に飽きたる人らを

藤田 恵子 運動会コースはずれて近道だその子へ応援ひときわ多い

鈴木 梨加 パパと子の男同士の手料理を油のはじく音聞きながら待つ

井上 桂誌 草むらに幼きバツタ見つけたり刈る手を止めて跳びゆくを待つ


◎会員募集…興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしております。

連絡先…越知町野老山1084


宮橋 敏機 TEL (26) 35255

本の森図書館からのお知らせ


新刊 (一般向け)




「おうち遊び勉強法」
「遊びながら自然と学べる独自の教育法」を紹介



「かみきこうち」
俳優・神木隆之介が、西から東、海から山とたくさんの多彩な人々やモノに出会い、体験したビジュアル紀行ガイド



「風を彩る怪物」
二人の十九歳が〈パイプオルガン〉制作でさまざまな人と出会い、自ら進む道を見つけていく音楽小説



「変な絵」
何かがおかしい9枚の絵の「謎」が解けますか?



「新版 四国八十八ヶ所クルマ巡礼ドライブお遍路」
クルマで巡るお遍路のためのガイドブック



「日本ローカル鉄道大全」
車窓に広がる日本の原風景、味わい深いレトロな車両を紹介

新刊 (子ども向け)




「パウ・パトロール パウフェクト ひみつずかん」
パウ・パトロールの全てがわかる図録えほん




「王様戦隊 キングオージャー & レジェンド スーパー戦隊 あそべるずかん」




「木箱の蝶」
お父さんの部屋で見つけたのは木箱に入った片方だけの蝶の羽。大切な自然について考えるお話



「英雄最強王図鑑」
神話・物語の中に登場する英雄たちが、作品の垣根を越えて集結。



「全スーパー戦隊コンプリート超百科」
歴代スーパー戦隊のすべてがわかる、究極の超百科がついに誕生!



「プリキュアオールスターズ まるごと大図鑑」
歴代のプリキュアたちが大集結!

開館時間 午前10時～午後6時 休館 月曜日(祝日の場合は翌日)・特別整理日・年末年始 ◆お問い合わせ先 Tel.(26)2433(FAX兼用)

人口	5,054 (△25)	出生	0
男	2,383 (△17)	死亡	13
女	2,671 (△8)	転入	18
世帯数	2,627 (△6)	転出	30

(3月31日現在)

町民の動き

柴尾	鎌井田	中大平	桐見川3区	五葉荘	9区	9区	8区	7区	6区	1区	住所
大前	井上	古遠	福原	片岡千代稻	西森	瀧本	植村	倉橋	千頭	大原	氏名
虎幸	政壽	隆男	龍義	幸雄	珠美	徳雄	君恵	幸子	良一	年齢	
67	93	79	94	98	86	74	81	81	92	73	

(敬称略)

※住民課に死亡届のあった方を掲載しています。

3月届出分

おくやみ

健康へのヒント
普段の食事で気を付けたい！
減塩ポイント

一口に減塩といってもなかなか難しいものです。減塩しよう油を買ってみたり、塩分量をなんとなく減らしてみたり…。しかし、減塩の方法はほかにもあります。塩分が気になる方は、調味料や食材を工夫してみてください。う？

***醤油↓めんつゆ**
 ダシがきいていてこれ一本で味が決まるめんつゆ。パスタや炒め物にもおすすめです。

***塩↓塩麹**
 塩麹に含まれる塩分は全体の15%。調味料として塩の代わりに使うことで、塩分を抑えることができます。

***麺類の汁は飲み干さない**
 麺類の汁を半分残すだけで、2〜3gの減塩になります。



***塩を振るのは料理の最後に**
 味付けの塩は、料理の最後に直接振ると、塩分を強く感じるができます。肉や魚料理では特におすすめです。



***「こ」「う」「や」「さん」**でおいしく減塩

●**「こ」** 香辛料
 コショウ、唐辛子などスパイスを効かせる。

●**「う」** 旨味
 かつお節、昆布などの天然のだしを増やす。

●**「や」** 薬味
 ショウガ、ネギ、ニンニクなどを利用して風味豊かに。

●**「さん」** 酸味
 酢、カボス、レモンなどの酸味で素材の味を引き立てる。

無理なく、そしておいしく食べられる減塩方法を見つけてくださいね。



日	曜日	種 目	場 所	集合時間など	備 考
2	火	ミニデイ・健康相談(筏津)	筏津集会所	13:15~14:45	
5	金	ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00~14:30	
11	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15~20:30	12ページ参照※
12	金	行政相談	保健福祉センター	10:00~15:00	
16	火	育児相談、親子ふれあいサロン	保健福祉センター	10:30~12:00	14ページ参照
18	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15~20:30	12ページ参照※
19	金	ミニデイ(大平)	大平集会所	10:00~13:00	
21	日	一斉清掃	町内	8:30~11:30	13ページ参照
23	火	ミニデイ(谷ノ内)	谷ノ内ふれあい荘	10:00~13:00	
25	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15~20:30	12ページ参照※
27	土	マイナンバーカード交付のための土曜日開庁	住民課	8:30~12:30	12ページ参照※
30	火	ミニデイ・健康相談(黒瀬)	黒瀬集会所	10:00~11:30	

日	曜日	種 目	場 所	集合時間など	備 考
1	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15~20:30	12ページ参照※
		総合健診	保健福祉センター	個別に時間指定	
2	金	ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00~14:30	

※前日午後5時までに予約がない場合は開庁しませんので、事前にお電話でご予約をお願いします。

5月
行事カレンダー

6月

町内の水道指定業者一覧

事業者名	連絡先
有限会社西商店(6区)	(26) 0213
有限会社中山石油(2区)	(26) 0362
有限会社三宮商事(8区)	(26) 0221
☎水道設備配管工務店(1区)	(26) 2225
岡村電設(2区)	(26) 2196

お詫びと訂正

広報おち4月号、越知町・滝上町児童交流感想文(冬の交流事業)の記事で、生涯学習課での作文入力の際に入力誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

広報おち4月号4ページ
 1段19行目

【正】 ウィンタースポーツ
【誤】 ウィンタースポー

