

# chi

広報おち

3  
2023

No.621

## TOPICS

- ・10月からインボイス制度が  
始まります P8
- ・マイナンバーカード P10
- ・横倉山トレッキングツアー P16



氷点下の世界を体験 ぬれたタオルがカチコチになった！



**5年生  
思い出に残る  
児童交流**

2月8～10日の3日間、越知小学校の5年生29人と教育長をはじめとする引率者12人が、友好交流町である北海道滝上町を3年ぶりに訪問し、児童交流を行いました。

初日、紋別空港に到着すると、白銀の世界が迎えてくれました。到着して最初に向かったのは流氷科学センター。ドーム型スクリーンで迫力のあるオホーツク海を見た後、マイナス20度の厳寒体験室ではシャボン玉が凍り子どもたちは楽しんでいました。

その後、宿泊するホテルに到着すると滝上町関係者の皆さんが大勢で迎えてくださいました。

2日目は厳しい寒さの中、早朝体験。ぬれたタオルを振り回すと、あつという間に棒のようにガチガチになったり、お湯が一瞬で冷却され霧のようになつたりと、極寒の地ならではの体験をすることができました。

その後、桜ヶ丘スキー場へ移動し、滝上町5年生11人と

昨年7月以来の再会をしました。交流では、4班に分かれてソリ、尻滑り、スノーフラッグ、スノーラフティングを体験しました。ふかふかの新雪の中、無邪気に遊ぶ子どもたちの姿が印象的でした。



スノーラフティング



スキーも頑張りました！

午後からは、いよいよスキー体験です。越知町児童のほとんどがスキー経験がなく、最初は横歩きをするのもやっ

とでしたが、滝上町の方々の熱心な指導のおかげで、多数の児童がリフトで頂上へ上がり、急斜面を滑って下りてこられるほどになりました。

3日目の朝、町関係者の皆さんや児童に見送っていただき、紋別市へ出発しました。紋別市ではガリンコ号（流氷を割りながら進む船）に乗船。見渡す限りの流氷の世界を遊覧し、神秘的な光景に大自然の素晴らしさを感じたひとときでした。



ガリンコ号

2泊3日の行程を無事終え、たくさん思い出を胸に越知町へ帰ってきた子どもたち。さまざまな体験を通して、ひと回り成長したのではないのでしょうか。6年生は、2月26～28日に滝上町を訪問予定です。



滝上町の5年生と再会

## 消防団初午行事

2月5日に約110人の消防団員が出動し、越知町消防団初午行事が行われました。

これは、火災や水害等の有事にそなえて、団内の統率、送水訓練と水点検を兼ねて年に一度実施しています。

5分団が町内各所に分散し、無火災の祈りを込めて、住宅や文化財の屋根に放水を行いました。

団員の皆さん、早朝からの出動お疲れさまでした。



屋根への放水

## ピタリロードレース大会 結果発表

1月15日、第37回越知町ピタリロードレース大会を行いました。

この大会は、あらかじめ申告しておいたタイムと、当日タイムとの差を競うもので、今年は町内外の一般の参加者や、おちスポーツクラブの少年団体約50人が3km・5kmのコースを、それぞれのペースで走りました。

高知ファイティングドッグスの新人団選手も一緒に走り、ゴール後はストラックアウトで子どもたちと交流してくれました。

大会結果は次のとおりです。

### 〔3kmの部〕

優勝

山本 英太

2秒差

準優勝

曾我部 訓吏

5秒差

第3位

西川 芹那

18秒差

### 〔5kmの部〕

優勝

中澤 光喬

4秒差

準優勝

和田 英機

18秒差

第3位

細川 夏輝

同

岡村 祈空

35秒差

大会に応援、ご協力をいただきました皆さん、誠にありがとうございました。



申告タイムを目標にスタート



バッティング練習

◆お問い合わせ先

生涯学習課 社会体育係

TEL (26) 3400

ピコロ通信   
【北海道滝上町】

## 滝上産和ハッカ新商品をPR 『セコマ×滝上町「和ミント」の集い』

道内大手のコンビニエンスストアであるセコマから、このたび、滝上町の和ハッカを使った新商品「プレミアムミントクラフトジン」が発売されました。

この商品の発売を記念して、2月3日に札幌市でセコマ×滝上町「和ミント」の集いが開催され、長屋町長や滝上の生産農家などが出席し、和ハッカと新商品をPRしました。

セコマでは地域の原材料を生かした商品開発に取り組んできており、これまで滝上産の和ハッカで、チョコミント

アイスバー、和ミントモヒートなどが商品化され、累計230万個を販売してきました。イベントでは、和ハッカ精油の蒸留の行程が紹介され、商品説明やバーテンダーによるオリジナルカクテル作りの実演と試飲会が行われました。

この商品は、甘く透き通る和ハッカの香りを際立たせた爽快な味わいの特徴で、数量限定で販売されます。

イベントを通して、滝上産和ハッカの品質と、新たな楽しみ方をより多くの方にPRする機会となりました。



商品を使ったオリジナルカクテル作りの実演



(左から) 日本ホテルバーメンス協会野田会長、(株)セコマ丸谷会長、長屋町長が商品をPR

あつまれ、夢中人。



■ デッサンが展示されました

越知中学生が描いた横倉山植物のデッサンが、町なかに展示されました。原画は横倉山自然の森博物館で展示されましたが、高齢の方などは、なかなか足を運ぶのが難しいため、日常生活のなかで作品に触れる機会を増やそうと、商店街の各店舗に依頼しデッサンを飾っていただきました。

「これ、中学生が描いたの?」「すばらしい! すばらしい!」「店が美術館みたいにになった」など、店を訪れるお客さまや店舗の方も喜んでくれました。

竹山さんの優しく的確な指導のもと、6時限の授業を使って出来上がった作品の数々。作品を見た方が驚き喜ぶ話を聞いて、こちらもうれしくなりました。

有名作家の作品も素敵ですが、子どもたちが心を込めて描いた作品には、また違った魅力があるようです。



菓子店での展示のようす

■ 中学生発案のランタンイベントを開催します

越知中学校の1年生が考えたアイデアを、ランタンイベント「夜空彩るランタンフェスタ」として形にします。

このイベントの発端となったのは、中学1年生の総合的な学習の時間のなかで生まれた「空にランタンを浮かべたい」というアイデア。コロナの影響から町内外でのイベントが激減するなかで生まれたアイデアに、町を元気にする可能性を感じました。

現在、放課後や休日を使い、有志が集まった中学生やボランティアの方々とともに、イベントタイトルの検討や催しについての協議、備品の準備をしています。



準備のようす

夜空に打ち上げるランタンは、風船にLEDランプを入れたもので、たこ糸を付けて20m程度まで飛ばします。当日は100個以上のランタンが、夜空に舞う幻想的な空間になると思います。



風船ランタンの準備

左記日程で開催しますので、ぜひご来場ください。

【日時】 3月12日(日)

午後7時くらいから打ち上げ

【会場】

宮の前公園

宮の前公園に併設された「スノーピークかわの駅おち」

こんにちは。「スノーピークかわの駅おち」の梅田です。今回はかわの駅おちのご紹介とそこで働く私のことを少し書かせていただきます。

立春を過ぎて日脚も少しずつ長くなり、近づく春の足音が感じられるようになると、宮の前公園の桜の開花が待ち遠しくなりますね。

今日も仁淀川沿いの宮の前公園では、キャンプやイベント、ご家族でのレジャーで賑わいを見せています。

かわの駅おちで運営している宿泊施設「住箱」は、ちょうど宮の前公園に咲く桜と同じ高さに立っており、春にはお部屋から窓一面の桜を楽しんでいただけると好評いただいています。「住箱」には宿泊プランと日帰りプランがありますのでご都合に合わせてぜひ一度、宮の前公園の桜を堪能しにかわの駅おちへご来店ください。

そんなかわの駅おちで働いている私は同じくらい自然が豊かな九州大分の山奥育ち

で、川遊びもたくさんしましたが、仁淀川の美しさは比べものにならないです。川の水の色もそうですが、日々変わる川の形状を見ることも暮らしの中に浸透した楽しみもなっています。

かわの駅おちは地産の物も取り扱っており、越知町の発信源の一つとなっています。

これからもたくさんの方に越知の魅力を伝えていけるように、また、町民の皆さんに楽しんでいただけるように取り組んでいきます。ぜひ皆さんもお気軽に遊びにきてください。



◆ お問い合わせ先

スノーピークかわの駅おち  
TEL(20)9666

地域おこし協力隊による  
**よきもん通信**  
第39号

よそもん通信とは、固定概念なくまちの魅力に気付くことができる地域おこし協力隊を「よそもん」と置き換え、その活動内容を町民の方々に広く知ってもらうためのものです。

ありがとうございました



ウチダ  
(ふるさと納税)

皆さんこんにちは。ふるさと納税ミッションのウチダです。

早いもので、越知町に来てから1年以上が経過しました。そして、突然のご報告となりますが、この度結婚に伴い今年度をもって退任することとなりました。

役場内での業務が多かったため、ほかの協力隊に比べるとお目にかかる機会が少なかったかもしれません。

それでも、時々地域の行事などに参加させていただいた

際は、親切にしてくださいありがとうございます。

特に、ふるさと納税の事業者の皆さんには、撮影や取材で大変お世話になり重ねてお礼申し上げます。

写真は、山が重なるテラデーションになっている、この町にきた当初から大好きな風景です。



越知町の好きな景色

越知町からは離れることとなりませんが、これからもきつと忘れない景色だと思います。

関わってくださった皆さんありがとうございます。

おち着くライフ



エビハラ  
(観光振興)

牧野富太郎博士を初めて知ったのは、2年前に旅行で牧野植物園を訪れた時でした。植物園の展示で植物分類学者としての偉大な業績とドラマチックな人生、博士の魅力に引き込まれたのを覚えています。

翌年、博士と縁が深い越知町への移住が決定、そのタイミングで博士をモデルにしたNHK連続テレビ小説『らんまん』の放送も発表され、博士と植物への関心がますます高まりました。

移居前、あまり関心がなかった植物に興味を湧くとは人生何が起るか不思議で

す。

昨年は、博士が何度も通った「横倉山」を学ぶ機会を多くいただきました。越知町のシンボルとしての山、登るたびに豊かな植物相に驚き、また登りたいと感じさせてくれました。



横倉山 エボシ岩

今年から観光協会のガイドに登録しました。

まだまだ勉強中ですが、横倉山を訪れる人たちと共に、自然との関わりを深めていけたらと思っています。

最後に、牧野植物園で印象に残った博士の言葉を紹介させていただきます。

『人の一生で、自然に親しむということほど有益なことはありません』

◇パタパタ◇通信

【先日のよこジロー】

今成の河原にお散歩に来た、よこジロー。

冬の冷たい空気の中でも、癒やしをくれる仁淀川のせせらぎに、時間も忘れて聞き入っている様子でした。



今成の河原にやってきた「よこジロー」



どんな季節でも、癒やしをくれる、仁淀川。  
お散歩中に、川のせせらぎが聞こえると、ついつい立ち寄りちゃうよ！！

# ドッグス タイムズ



越知町にホームタウンを置く  
高知ファイティングドッグス  
の情報を  
お届け！

## ■ スプリングトレーニング 実施中

2月1日、晴天に恵まれる  
中、いよいよスプリングト  
レーニングが始まりました！



横倉神社での安全祈願を終  
えると、町民総合運動場へ移  
動。初日のセレモニーを執り

行い、越知町の小田保行町  
長、佐川町の片岡雄司町長に  
お越しいただき、両町長より  
激励のお言葉をいただきました。



今年、3年目の桑原潤  
也内野手(背番号10)がキャプ  
テンに、出原康希捕手(背番  
号27)と釜谷竜哉投手(背番号  
16)が副主将に任命され、ま  
た新たな体制で動き出しまし  
た。

## ■ 高知FDの栄養強化

2023年は、NPBドラ  
フト指名選手を輩出するため  
の、選手強化体制を構築中。  
トレーニングとの両立でな  
くてはならない「栄養」の観  
点から、昼食の炊き出しを実  
施中です。

肉体強化にはトレーニング  
後の速やかな栄養補給が、特  
にたんぱく質の補給が欠かせ

ません。特別顧問の山本政子  
さんをはじめ、たくさんの  
方々のご協力と食材のご提供  
のおかげで、選手たちも大感  
激の昼食をいただいています！



3月の練習日も炊き出しを  
継続中です！お肉、お野菜  
など、選手たちのために食材  
のご提供いただける方は、ゼ  
ひ球団事務所までご一報くだ  
さいませ！

高知の食材で強くたくまし  
くなった選手たちを、NPB  
の晴れ舞台へ送り出してい  
ます！

## ◆ お問い合わせ先

高知FD球団事務所  
TEL 088(802)8725

## ■ いよいよ開幕へカウントダ ウン

厳しいスプリングトレーニ  
ングを乗り越えて、いよいよ  
2023年シーズンが開幕し  
ます

昨年は13年ぶりの総合優勝  
を飾り、日本独立リーググラ  
ンドチャンピオンシップでは  
3位の成績を残した高知FD。  
今年こそ日本一を勝ち取る  
ために、1戦1戦を戦って  
いきます！

今年3月25日(土)に、徳  
島インディゴソックス戦@む  
つみスタジアムで開幕しま  
す。高知での本拠地開幕は、  
4月15日(土)・16日(日)の高  
知球場での徳島2連戦の予定  
です。

日本一奪取へ向けて最高の  
1歩を踏み出せるか。今年も  
ホームタウンの越知町、佐川  
町の皆さんへ、そして高知県  
に明るい話題をお届けできる  
ように、精いっぱいプレーし  
ていきます！ぜひ球場で選  
手たちへ熱いご声援をお願い  
いたします！

## ■ 2023年のファンクラブ

### 会員募集

2023年のファンクラブ  
「ドッグスクラブ」会員募集中

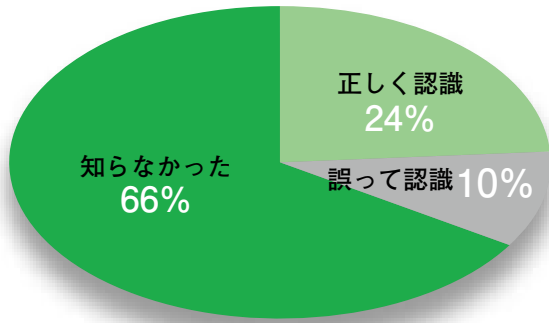


試合時はもちろん、「なか  
なか試合を見に行けない」と  
いう方にもご満足いただける  
ような特典にバージョンアッ  
プ。選手が着用するものと同  
じデザインのソックスが、特  
におススメです！

ご入会はオンラインショッ  
プからでも可能です！



平成30年7月豪雨の被災者に聞きました  
あなたの家は土砂災害警戒区域の中ですか？



**防災情報広場**  
あなたの家は土砂災害警戒区域の中ですか？

近年は災害が頻繁に発生するようになってきました。平成30年7月豪雨の被災者のうち、自宅が土砂災害警戒区域の中にあるか「正しく認識」していたのは、全体の24%でした。災害時にいち早く危機を認識して避難するなど、命を守る行動をとるためには、日ごろから身の回りの危険性を知り、備えておくこと

◆お問い合わせ先

危機管理課  
TEL(26)1231

が大切です。自宅が「土砂災害警戒区域」の中にあるかどうかは「越知町防災ハザードマップ」で確認できます。災害に備えて、自宅の状況を把握しておきましょう。

高吾北消防本部からのお知らせ  
鳴りますか？ 住宅用火災警報器

○点検は定期的に実施しましょう。  
本体のボタンを押すか、付属のひもを引くことで点検できます。正常な場合、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。反応しない場合は、すぐに交換しましょう。  
住警器にホコリがつくと火災を感知しにくくなります。汚れが目立ったら、乾いた布

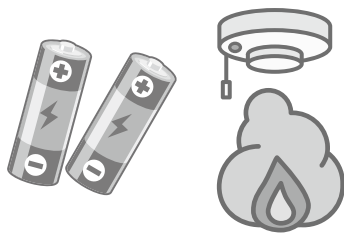
住宅用火災警報器(住警器)は、煙や熱を感知し、警報音や音声により火災の発生を知らせてくれます。住警器によって火災を早期に発見し、速やかな通報や消火、避難が可能となり、被害を防止、軽減することが出来ます。しかし、住警器も電子機器のため、経年劣化や電池切れなどが原因で火災を感知しなくなる場合があります。  
もしもの時に住警器が作動しなかったら、そこで大切なのが点検と交換です。ご家庭に設置されている住警器が正常に作動するか、今一度確認してみましょう。

○交換の目安は10年です。

住警器本体の寿命は約10年とされています。交換時期を確認してみましょう。また、火災が発生していないにもかかわらず、警報音や音声がかかる場合も故障が考えられるため、速やかに交換しましょう。

◆お問い合わせ先

高吾北消防本部  
TEL(26)2111



電化住宅をご検討の方へ  
「でんかeプラン」  
IHクッキングヒーターとエコキュートを設置すると



「よんでんコンシェルジュ」に登録すると、毎月の電気料金で「よんでんポイント」がたまる！

電化住宅以外にお住まいの方へ  
「おトクeプラン」  
への切り替えで3つのおトクをGET!!



従量電灯Aに比べ割安な料金設定



YONEDEN 四国電力株式会社

お問い合わせ：四国電力株式会社 須崎営業所 〒785-0021 須崎市池ノ内1315番8号 TEL0889-42-8917

## 下水道に加入してください

公共下水道がこれからの私たちの生活を変えます。台所の水などが、川や海に流れるのを防ぐのが下水道です。

### 下水道の役割

・家庭の台所や風呂などの生活汚水が住宅の周りにたまると、蚊やハエが発生したり、嫌な臭いがしたりする原因になります。下水道によつてそのようなことがなくなります。

・私たちの住まいで、し尿(大便や小便)をくみ取り式トイレにためておくことは衛生的でなく、臭いの原因にもなります。

・川や海が汚濁する原因は、生活污水や工場排水などが未処理のまま直接流入しているためです。下水道はこれらの汚水処理するので、川などは本来の清らかさを取り戻します。

越知町の下水道は、水質保全、生活環境の改善、市街地の浸水解消を目的として整備

しています。

現在、家庭などから側溝や水路に流されている雑排水、それに完全に浄化されているとはいえない状態で流されている水洗便所などの汚水が、下水道で処理できます。

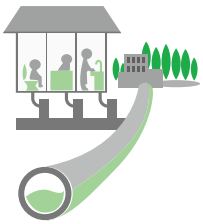
越知町の市街地の下水道整備は、町民の皆さんのご協力によりほぼ完成しました。しかし、下水道が整備されても接続家庭が少なければ、仁淀川に代表される越知町の素晴らしい自然環境を守ることはできません。

下水道への接続は、まだまだ少ない状況にあります。未接続のご家庭(合併浄化槽、単独浄化槽も含まれます)は、積極的に下水道に接続してください。

美しい仁淀川の清流を子孫に残すためにも、下水道への積極的な加入についてご協力をお願いします。

### ◆お問い合わせ先

環境水道課  
TEL(26)1114



## 事業者の方へ 10月からインボイス制度が始まります!

10月1日から消費税の「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が導入されます。

### ○インボイスとは

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」「適用税率」および「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

### ○インボイス制度とは

売手であるインボイス発行者事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません。また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります。

買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として取引相手(売手)であるインボイス発行事業者から、交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。

○インボイス発行事業者の登録申請について

インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。登録は消費税課税事業者が受けることができます。

免税事業者の方もご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかをご検討ください。

登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。登録にあたっては、取引先との調整やシステムの整備が必要となることもあるため、お早めのご準備をおすすめします。

登録を受けると「国税庁適格請求書発行事業者公表サイト」で、登録番号や氏名または名称等の情報が公表されます。

### ○インボイス制度特設サイト

国税庁ホームページのインボイス特設サイトでは、制度の概要のほか説明会の開催情報や申請手続きなどを掲載しています。



### ○チャットボットについて

インボイス制度についての一般的なご質問は、チャットボットをご利用ください。ご質問内容をメニューから選択するか、文字で入力いただく、AI(人工知能)を活用して24時間自動でお答えします。「インボイス制度特設サイト」からもご利用いただけます。



### ◆お問い合わせ先

インボイスコールセンター  
TEL 0120(205)553

※午前9時から午後5時

(土日祝除く)(通話料無料)

※個別相談を希望される場合は須崎税務署への事前予約をお願いします。





期日前投票宣誓書  
入場券(ハガキ)の裏面

期日前投票の際は、あらかじめ下の宣誓書にご記入のうえ、お持ちください。

期日前投票宣誓書

私は、選挙の当日、次のいずれかの事由に該当する見込みです。

- 仕事、学業、地域行事の役員、冠婚葬祭、親族の介護等に従事
- 用事又は事故のため投票区域外に外出・滞在
- 疾病、負傷、出産、身体障害等のため歩行困難等
- 住所移転のため、本町以外に居住
- 天災又は悪天候により投票所に到達することが困難

上記は、事実であることを誓います。

令和 年 月 日

氏名	
生年月日	大・昭・平 年 月 日生
住所	※入場券に記載の住所と異なる場合のみご記入ください。 越知町

**入場券について**  
投票所入場券は3月31日ごろから順次郵便で届きます。  
※無投票の場合、入場券は郵送しません。  
入場券を持参していても、選挙人名簿に登録され、選挙権があることが確認できれば投票できます。

◆お問い合わせ先  
選挙管理委員会  
TEL(26)1111

役場1階第1会議室  
事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書」に氏名・生年月日などを記入しておけば、受付手続きが短縮できます。

【受付時間】  
4月1日(土)～4月8日(土)  
午前8時30分～午後8時

【期間】  
投票日に行けない人は期日前投票を利用してください。

期日前投票について

投票できる人

4月9日(日)は  
高知県議会議員選挙の投票日です

平成17年4月10日以前に生まれ、令和4年12月30日以前から引き続き越知町に住所を有し、選挙人名簿に登録されている方です。

町からのお支払日の回数が増えました

令和5年度の請求書等によるお支払日は下記のとおりです。4月から月4回に変更になります。

4月	4月 5日	水	8月	8月 7日	月	12月	12月 5日	火
	4月 13日	木		8月 15日	火		12月 14日	木
	4月 20日	木		8月 21日	月		12月 20日	水
	4月 27日	木		8月 30日	水		12月 27日	水
5月	5月 8日	月	9月	9月 5日	火	1月	1月 15日	月
	5月 15日	月		9月 14日	木		1月 22日	月
	5月 22日	月		9月 20日	水		1月 30日	火
	5月 30日	火		9月 28日	木			
6月	6月 5日	月	10月	10月 5日	木	2月	2月 5日	月
	6月 13日	火		10月 13日	金		2月 13日	火
	6月 20日	火		10月 20日	金		2月 20日	火
	6月 29日	木		10月 30日	月		2月 28日	水
7月	7月 5日	水	11月	11月 6日	月	3月	3月 5日	火
	7月 13日	木		11月 13日	月		3月 14日	木
	7月 20日	木		11月 20日	月		3月 21日	木
	7月 28日	金		11月 29日	水		3月 28日	木

◆お問い合わせ先 出納室 TEL(26)1111

**マイナンバーカードを  
申請されている方へ**

マイナンバーカードを申請した日から約1カ月後には、カードができたことをお知らせするハガキがご自宅に届いていることかと思えます。

まだ受け取っていない方は、受け取りに来られる際、事前に住民課にご予約いただき、次のものをご持参ください。

- ハガキ
- 通知カード
- (お持ちでない方は認印)
- 本人確認書類(免許証等)
- (保険証等、顔写真がないものは2点必要)

詳細はお電話いただいた際にお伝えしています。

※前日の午後5時までに予約をいただいた場合のみ、次の日程のとおり開庁しています。

**【夜間開庁】**

毎週木曜日  
午後8時30分まで

**【土曜日開庁】**

毎月第4土曜日

午前8時30分～  
午後0時30分まで

**【場所】**

住民課

**【内容】**

- 申請サポート
- マイナンバーカードの交付
- マイナポイントの申し込み

また、日中もこれまでどおり申請のサポート、交付、マイナポイントの申し込み等行っていますので左の問い合わせ先にご連絡のうえ、役場にお越しください。

**◆お問い合わせ先**

住民課

TEL(26)1115



**越知小学校・中学校  
コミュニティ・スクールだより**

令和4年度、第3回学校運営協議会を1月23日に開催しました。会の主な内容をお知らせします。

**◎小・中学校の運営委員より**

- 新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザへの感染も心配しないといけない時期になったが、感染対策をしっかりとりながら、子どもたちが健やかに過ごすことができるだけでなく、先生も働きやすい環境をつくってほしい。
- 中学校は受験のシーズンが始まっていると思うので、体調を崩さないようにして過ごしてほしい。

**◎小学校部会**

今回の部会には三つ尾委員会の皆さんにも参加していただき、今年度の三つ尾委員会の活動について、反省点や改善点などのご意見をいただきました。また、今年度の学校評価について、学校長より委員の皆さんに説明させていただきました。

**【小学校の委員より】**

- 子どもたちが健全で楽しく学校に来ることができるようになるのが一番大事であり、そのためにいろいろな人に学校に関わってもらえると良いと思う。そのことは教職員にとってもメリットが大きいと思う。
- 継続した読書活動のために、興味のある本から少しずつ読んでほしい。
- タブレットの活用など、学校ではさまざまな場面デジタル化が進んでいるが、地域の力としては朝のあいさつ運動や本の読み聞かせなどのアナログな部分で、子どもたちと関わってほしい。

**◎中学校部会**

学校長より、今年度は「すららドリル」という教材がタブレットで使えるようになったことや、生徒が地域の一人として活動していくことを増やしていきたいと考えていることなどが説明されました。

また、部活動の地域移行について、現在、おちスポーツクラブの方などと共に検討会を開いており、徐々に学校部活動の地域への移行を進めていきたいと考えているという説明もありました。

**【中学校の委員より】**

- 「すららドリル」については、効果的な使い方を研究しているという説明があったので、ぜひ有効に活用してほしい。
- 部活動については、シーズンスポーツ(季節に応じて行うスポーツを変えていくこと)を取り入れることも検討してはどうだろうか。

**◆お問い合わせ先**

越知小学校  
TEL(26)1101

保健師だより  
「難聴について」

町民の皆さんこんにちは。  
今日は、難聴についてお話し  
します。

1、原因について

難聴の原因は、大きく分け  
て先天的なものと後天的なも  
のがあります。

【先天的な原因】

妊娠期間中の感染症(たと  
えばウイルス)や内耳の蝸牛  
奇形を挙げることができま  
す。

【後天的な原因】

頻度が高いのは、加齢によ  
る聴力機能の衰えです。その  
ほかにも、突発性難聴や脳の  
病気や薬による影響などで内  
耳や脳の聴覚野の機能が低下  
し、発症に至ることもありま  
す。また、大きな騒音により  
聴覚障害が生じる可能性があ  
ります。そのほかにも、中耳  
炎や耳垢などが原因となるこ  
ともあります。

2、耳の構造

耳は、外耳、中耳、内耳に  
分けられますが、加齢変化を  
最も受けるのは内耳です。

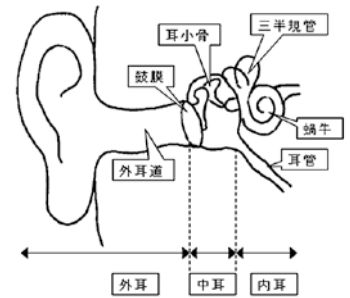


図1 耳の構造

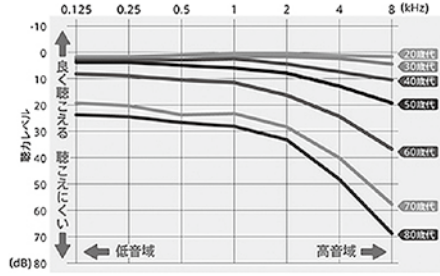


図2 聴覚の経年変化

る音域が増え、聞こえが悪く  
なったことを感じる人が急激  
に増えてきます。さらに70歳  
を超えるとほとんどの音域の  
聴力が「軽度難聴」〜「中等度  
難聴」レベルまで低下してし  
まいます。65〜74歳では3人  
に1人、75歳以上では約半数  
が難聴に悩んでいるといわれ  
ています。

3、症状

難聴の症状は、種類によつ  
て違いが見られます。伝音難  
聴は軽度から中等度ですが、  
感音難聴と混合性難聴は軽度  
から重度までさまざまです。  
聴力レベルは、程度によつ  
て以下の4つに分類されま  
す。

- 軽度……小さな声や騒音下での会話が聞きとりづらい
- 中等度……普通の声の大きさの会話が聞き取りづらい
- 高度……非常に大きい声か補聴器を使用しないと会話が聞こえない
- 重度……補聴器を使用しても聞き取れないことが多い

こうした症状によって会話  
がうまく成り立たず、コミュ  
ニケーションに支障をきたし  
たり、自分の気持ちがうまく  
伝わらないという思いから、

心理的なストレスを感じたり  
することもあります。  
難聴等の症状があれば、早  
めに耳鼻科を受診しましよ  
う。

◆お問い合わせ先

保健福祉課 保健師  
TEL(26) 3211



3月は、自殺対策  
月間です

3月は生活環境が変化する  
ことも多い時期です。さまざ  
まな心配事が重なり、自殺に  
追い込まれる人もいます。不  
安や心配なことがあれば、ま  
ずは誰かに相談してください。

◆お問い合わせ先

保健福祉課  
TEL(26) 3211



献血のお礼と  
お知らせ

11月24日に役場前で実施し  
た献血では、23人の方がおい  
でくださり、19人の方にご協  
力いただきました。ありがと  
うございました。  
今月は役場前で実施します  
ので、皆さんのご協力をお願  
いします。

【日程】

3月24日(金)

【受付時間】

午前9時45分〜正午

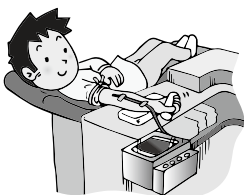
【場所】

役場前駐車場

移動献血バスは400ml献  
血のみとなっています。

◆お問い合わせ先

保健福祉課  
TEL(26) 3211



国民健康保険に加入している皆さんへ

お薬手帳をご活用ください

【ポリファーマシーとは】

多くの薬を服用しているために副作用を起したり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態のこと。(単に服用する薬が多いことではありません)

特に高齢の方は内臓の働きが弱くなってくると、薬を分解したり、体外に排出したりするのに時間がかかるようになります。

薬の種類が増えてくると、薬同士が相互に影響し合うことで、薬が効きすぎたり効かなくなったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

↓お薬手帳は医療機関や薬局ごとに分けずに1冊にまとめておきましょう。

日頃から、かかりつけの医師や薬局を持っておくのが安心です。医療機関を受診するときや薬局に行くときは、必ずお薬手帳を持参しましょう。

セルフメディケーションについて

【セルフメディケーションとは】

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」(WHOの定義)です。

○体調管理…適度な運動・バランスのとれた食事・十分な休息を心がけ、日頃から健康を意識する。

↓医療費の節約につながる場合があります。

○OTC医薬品(市販薬)の活用…より適切なアドバイスが受けられるよう、かかりつけ薬局や薬剤師を決める。

↓OTC医薬品の購入費について所得控除(セルフメディケーション税制)が受けられる場合があります。

◆お問い合わせ先

住民課 国民健康保険係  
TEL (26) 1115



## マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

マイナンバーカードをすでにお持ちの方は

### 健康保険証利用の申込方法



利用申込はカンタン!



ここをクリック!

(\*)子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



マイナポータル  
スマホからも申込できる!



マイナンバー(12桁の数字)は使いません!



ICチップには、受診歴や薬剤情報などの個人情報記録されません。

マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、マイナンバー(12桁の数字)は使われません。

医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバーを取り扱うことはありませんし、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づけられることもありません。

1 マイナンバーカードをカードリーダーに置く

カードの顔写真を機器で確認します。  
※顔写真は機器に保存されません。

2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

※カードリーダーが導入されていない医療機関等では、健康保険証の提示が必要となります。受診される前にお問い合わせいただくか、健康保険証等もお持ちいただきますようお願いいたします。

マイナンバーカードをまだお持ちでない方は



### マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、以下4つの方法から申請できます!



スマートフォン

半分以上の人がオンラインからの申請なんだって!

- 1 スマホで顔写真を撮影。
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



パソコン

交付申請書に記載の申請書IDが必要だよ

- 1 カメラで顔写真を撮影。
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



証明用写真機

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。



郵便

- 1 交付申請書に必要事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

カードの仕上がりが早いスマホでの申請がおすすめ!

交付申請書をお持ちでない方は、

マイナンバーカード 郵便

- 1 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます!プリントアウトしてご利用ください。  
※手書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。
- 2 市区町村の窓口でも、交付申請書を再発行しています。  
本人確認書類(運転免許証、パスポート等)を持参の上、お住まいの市区町村へ行きましょう。



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 受付時間(年末年始を除く)  
平日 9:30~20:00  
土日祝 9:30~17:30

**飼い主のいない猫  
(野良猫)問題について**

近年ペットとして猫を飼う人が増える一方、飼い主のいない猫が繁殖し、ふん尿の被害、ごみあさりなどによる生活環境面での問題を引き起こし、社会問題化しています。

**野良猫を増やさないためには**

**【適切な管理】**

飼い主のいない猫に餌をあげるなどお世話をする場合は、不妊・去勢手術を行って、今以上に猫を増やさないようにしましょう。そのうえで餌やふん尿の管理、周辺美化など地域のルールに基づいて適切に管理をしましょう。猫による被害のワースト1は、ふん尿の問題です。

**【終生飼育】**

猫を飼う前に家族でよく話し合い、飼うと決めたら猫についてよく勉強し、迎える準備をしましょう。責任と愛情をもって一生面倒を見ましょう。

**【室内飼いをしましょう】**

猫は犬とちがって平面での運動は少なく、上下に動ける空間をうまく使えます。そのため、広い場所を必要とせず、

室内でもストレスをためずに飼うことができます。

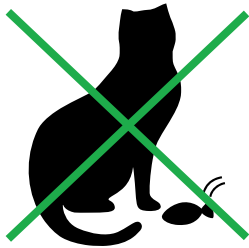
また、猫が屋外に出ることのできるご近所でのふん尿によるトラブルも起こらず、町をきれいに保つことができます。

**【捨て猫の禁止】**

捨てられた猫は、交通事故にあつたり病気になつたりして不幸な死を迎えたり、野良猫になつてみんなに迷惑をかけてしまいます。誰かが拾って育ててくれるというような幸運にめぐりあう猫はほとんどいません。どうしても飼えなくなった場合は、新たな飼い主を見つけるよう努めてください。

**◆お問い合わせ先**

環境水道課  
TEL(26)1114



**博物館からの  
お知らせ**

**●企画展**

「ある日、彼はこの山で大きな夢に出会った」  
3月25日(土)～令和6年3月3日(日)

牧野富太郎博士をモデルにした連続テレビ小説が4月より放送されます。牧野富太郎の研究の場であつた横倉山。そこにある当館が持つ博士に関する資料を一堂に公開します。

**●講座**

「横倉山の化石」4億3千万年前の三葉虫やサンゴ」  
3月5日(日)

午後1時～2時30分  
高知化石研究会の三本健二さんを講師にお迎えします。横倉山が全国に誇る三葉虫やサンゴの化石を中心に、さまざまな時代の生物についてお話をさせていただきます。また、化石の入った石灰岩をみがい、自分だけの標本作りをしてみましよう。

「横倉山の植物をモデルにしたグッズづくり」  
4月2日(日)

午後1時～2時30分

葉っぱのストラップやお花のマグネットシートなど、横倉山の植物に関連したグッズをつくりましょう。こだわりのオリジナルグッズで、気分もちよつとハッピーになるかも？

**●標本作製講座**

横倉山の記録をのこそう  
「グリセリン浸透標本作り」  
3月11日(土)

午後1時～3時  
さわれる標本の作り方のひとつを紹介いたします。昆虫やカニを使えば関節が動く標本をつくることができますよ。

**●自然観察会**

「水生昆虫」  
3月19日(日)

午後1時～2時30分  
坂折川に入り、石のうらにいたカワゲラやトビケラなどの幼虫を顕微鏡と虫眼鏡を使って観察します。春が始まるこの時期、水生昆虫の幼虫たちはさなぎになる直前で、種類を見分けやすくなります。水生昆虫の他にも、水辺の生きものも観察します。

「牧野博士が名付けたスマイレ」  
4月16日(日)

午後1時～2時30分

横倉山の第三駐車場から安徳水までの間で、春に見られるスマイレなどの小さな花を観察します。

※講座と自然観察会は要事前申し込み。

申し込みはホームページ募フォームもしくは電話で。各イベントの1カ月前から前日まで受け付け。(グリセリン浸透標本作りは2月5日(日)～3月5日(日)まで受け付け)

定員は15人。先着順。

**【入館料】**

大人500円、高校・大学生400円、小・中学生200円。長寿手帳ご提示か70歳以上の方は半額。身障者の方、小学生未満は無料。

※越知小・中学生と博物館友の会会員は無料。

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、イベントの中止ならびに臨時休館となる場合があります。

**◆お問い合わせ先**

横倉山自然の森博物館  
TEL(26)1060

越知保育園

花々が咲き始め、春の訪れを感じる頃になってきました。暖かくなってくると、子どもたちの庭で遊ぶ時間も少しずつ長くなります。

○小学校との交流

越知町では、保育園や幼稚園から小学校に就学するにあたり、学校に親しみを持ち、楽しく入学できるように交流活動をしています。今年度もフラフープや昔遊びで交流しました。



フラフープで交流活動

年長児は、4月から小学生になります。少し緊張しながらも、卒園式や入学式を楽しみにしています。

○みんな大きくなったよ!

4月に入園、進級した子ども

もたち。もうすぐ1年がたちますが、体も心も大きくなりました。歩けなかった0〜1歳の子どもたちは歩けるようになったり、言葉もたくさん覚えて、おしゃべりが上手になったりしています。



あやとりを一緒にしたよ

また、体を動かして遊ぶ中で、自分でブランコがこげるようになったり、鉄棒が上手にできるようになったりした子どもがたくさんいます。子どもたちの1年間は本当に日々成長を感じられ、うれしいこといっぱいです。

4月からは、新しい学年になり新しいお友達も増えます。子どもたちの笑顔がたくさん見られる新学期が楽しみです。

◆お問い合わせ先

越知保育園

Tel(26)2141

越知幼稚園

○氷発見!

1月末は雪が降り、寒い日が続きました。幼稚園のプールは一面に凍り、子どもたちは「凍っちゅう!」と大喜びでした。氷を手にとって太陽に透かして見たり、割ってパリパリという音を楽しんだりする子どもいました。「また氷できるかな?」といういろいろな容器や型に水をため、次の日を楽しみにしている姿もありました。

また、雪や氷を使ってかき氷やジュースを作ったり「何味がいいですか?」と先生や友達に作ったりして楽しむ子どもいました。

氷や雪の冷たさに驚きながらも、冬ならではの遊びを楽しんでいた子どもたちでした。

今年度も残り1カ月になりました。みんなで元気に遊びたいと思います。

◆お問い合わせ先

越知幼稚園

Tel(26)1107



雪でかき氷を作ったよ



氷を取ったよ

毎月第3日曜日は

「家庭の日」

「家庭の日」の標語

見てほしい 私の姿 これからも

三行詩入賞作品

お母さん、たくましくなれと言うけれど  
大丈夫 たくましいお母さんの子どもだもん

青少年育成越知町民会議

## 3月の母子保健 事業のご案内

★2歳児・3歳児健診・乳児健診

【日程】 3月8日(水)

午前8時30分受付開始  
年齢に応じて受付時間をご案内します。

【2歳児健診対象児】

令和2年11月1日～

令和2年12月31日生

【3歳児健診対象児】

令和元年7月1日～

令和元年11月30日生

【乳児健診対象児】

令和4年10月19日～

令和4年11月30日生

【場所】

保健福祉センター 2階

※対象児には約1カ月前に通知を郵送しています。

★親子ふれあいサロン

牛乳パックでイスを作ろう

【内容】

牛乳パックで子ども用のイスを作ります。

【日程】

3月28日(火)

午前10時～正午

【場所】

保健福祉センター 2階

【持参物など】

母子健康手帳  
牛乳パック1ℓ  
11本～24本

(洗って乾いたもの)

\*牛乳パックがなければ、こちらで準備しますので、申し込み時にご連絡ください。

【申込期限】

3月23日(木)

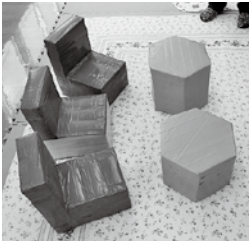
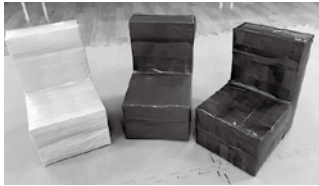
\*材料・託児スタッフ準備のため申し込みをお願いします。

◆お申し込み・お問い合わせ先

保健福祉課

子育て世代包括支援センター

TEL(26)3211



## 各種奨学金の 申し込み

①貸付型奨学金

・越知町奨学金

・小田原奨学金

【貸付日】

8月上旬に4～8月分を貸し付けし、9月以降は月ごとに貸し付けします。

※【月額】

		越知町奨学金	小田原奨学金
高等学校		10,000円	12,000円
高等専門学校	3年まで	10,000円	12,000円
	4・5年	15,000円	18,000円
大学短大	県内	15,000円	20,000円
	県外	20,000円	28,000円

②給付型奨学金

・片岡給付型奨学金

【給付日】

8月上旬に1年分を給付し

ます。次年度から4月に給付します。

※給付型は返済の必要はありません。

※【年額】

		片岡給付型奨学金
大学短大	県内	100,000円
	県外	120,000円

③共通事項

【受付期間】

3月1日(水)から  
5月31日(水)まで

【申し込み資格】

(1)本人または本人の生計を維持する者が越知町に住所を有すること

(2)人文学業ともに優れ、経済的理由により就学が困難な者

(3)高等学校、大学およびこれらに準ずる学校に在学する者または新たに入学しようとする者。

【申し込み方法】

申込書は、教育委員会事務局と住民課、または教育委員会のホームページにあります。必要事項を記入の上、次の書類を添えて申し込みください。

【添付書類】

- 1) 在学学校長(新入生は卒業学校長)の成績証明書
- 2) 所得証明書(令和3年中)
- 3) 在学証明書(新入生は入学後速やかに提出してください)

【選考方法】

審議会では審査の上、学業成績、経済的な状況等を基に総合的に選考(6月末までに結果を通知)

【注意事項】

(1) 給付型と貸付型の併用ができません。それぞれの申込書を出してください。

(2) 給付・貸付期間は、決定したときから正規の修業年限の終わりまでです。

◆お申し込み・お問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課  
TEL(26)3511

横倉山トレッキングツアー  
 牧野博士が見つけた春を探しに  
 参加者募集

4月よりNHK朝の連続テレビ小説「らんまん」が放送されることから、3月25日(土)に牧野博士ゆかりの地、横倉山でトレッキングツアーを開催します。



トレッキングツアーの様子

◆お申し込み・お問い合わせ先  
 越知町観光協会  
 越知町(26)1004

横倉山をガイドと一緒に登山しながら植物について学びます。その後、博物館でもより深く学び、ツアー終了後は同日開催のぼんぼり桜まつりを楽しんでいただける一日となっておりますので、ぜひご参加ください。小学校高学年以上対象 1人5000円(昼食代・入館料含む)

令和4年度  
 第28回スポーツ  
 推進委員長杯

【主催】

越知町スポーツ推進委員会

【後援】

教育委員会  
 おちスポーツクラブ

【場所】

総合運動場体育館・町民会館

【参加資格】

高校生以上の者  
 (注:その他(3))

【表彰】

上位チームに表彰状、副賞を授与します。

【試合方法】

参加チーム数により主催者側で決定します。

【参加申し込み】

所定用紙に必要事項を記入の上、下表の日時までに町民会館へ申し込みしてください。(FAX可)

申込用紙は町民会館・町民総合運動場・役場窓口にあります。

【その他】

また、おちスポーツクラブホームページからダウンロードできます。

(1) 競技中の事故などにつきましては、責任を負えませんが、十分注意してください。

(2) 当日棄権されるチームの代表の方は、必ず事務局まで連絡してください。

(3) 高校生が参加される場合は、保護者の承諾が必要です。(任意様式可)

(4) 大会写真は町広報誌・おちスポーツクラブのホームページに掲載させていただきます。

(5) 新型コロナウイルス感染症予防のため、手指消毒等にご協力をお願いします。

また、競技中以外はマスクの着用をお願いします。感染状況によっては、中止する場合がありますのでご了承ください。

◆お申し込み・お問い合わせ先

教育委員会 生涯学習課  
 越知町(26)3400

種目(場所)	日時	会場	チーム編成	申込期限
カローリング	3月14日(火) 午後7時～	総合運動場 体育館	ジュニアルールで行います。	3月9日(木) 午後5時まで
バドミントン	3月17日(金) 午後7時～	総合運動場 体育館	混合ダブルス。女性ダブルスも可能。 (やむを得ない場合は男性ペアも可能)	3月14日(火) 午後5時まで
スポーツ吹矢	3月23日(木) 午後7時～	町民会館	6m～8mで行います。	3月17日(金) 午後5時まで
スカッシュ バレーボール	3月24日(金) 午後7時～	総合運動場 体育館	1チーム3人。 男性は1人までとする。(ただし、50歳以上の男性は女性とみなすことも可能)	3月20日(月) 午後5時まで
6人制 バレーボール	3月26日(日) 午前9時～	総合運動場 体育館	6人制ルール。男性は4人までとする。 (ただし、40歳以上の男性は女性とみなすことも可能) ネット高さは2m24cmとする。	3月22日(水) 午後5時まで
ソフト バレーボール	3月30日(木) 午後7時～	総合運動場 体育館	1チーム4人。 男性は2人までとする。(ただし、50歳以上の男性は女性とみなすことも可能)	3月27日(月) 午後5時まで



高知県観光博覧会「牧野博士の休日」に向けて、博物館に新しい展示を用意しました。

### ◆牧野博士と記念写真

牧野博士の実物大フィギュアを作りました。お顔は「横倉山に通って植物調査をされていたころ(20代)」「嬉しそうな満面の笑顔(70代)」「植物を一生懸命に観察(70代)」の3タイプです。衣装は蝶ネクタイの背広姿です。製作はフィギュア制作会社の株式会社海洋堂高知にお願いをしました。

牧野博士のフィギュアは、展示室で皆さんのお越しをお待ちしています。ぜひ一緒に記念写真を撮ってください。



### ◆誰でも、いつでも横倉山の景色を楽しむ

「遠くからせっかく来たのに、雨が降ってきたので山に

上がれなかった」「足が弱いので、登山はしんどい」など、これまで博物館にはこのような声が聞こえていました。これらに何とか応えたいと思い、バーチャル・リアリティ(VR)を導入しました。今回紹介する場所は、杉原神社、安徳水、安徳天皇の陵墓参考地、畝傍山眺望所の4カ所です。昨年12月に3Dカメラを用いて撮影をしました。VRゴーグルを使って、まるでその場にいるような横倉山の「あの雰囲気」を感じることが出来る映像をお楽しみいただけます。



VRゴーグル

また、今回の撮影ではドローンに3Dカメラを積んで空撮も行いました。コースは、宮の前公園からカプト嶽と畝傍山眺望所を経由して住吉神社までと、桐見ダムから馬鹿

だめしまでを撮影しました。この映像もVRゴーグルを用いてお楽しみいただけます。まるで横倉山の上を飛んでいるような気分を味わっていただけます。

なお、今回の撮影は高知市内の映像企画会社に行っていました。今後は博物館が独自にVR用の映像を撮影できる体制を整えましたので、新緑の横倉山、仁淀川の川下りなど、これからいろいろな景色を見ていただけるよう、撮影に励んでいこうと考えています。

### ◆牧野博士の業績を大画面で満喫

企画展を開催している1階の多目的ホールに、壁をスクリーンに見立てて、映像を投影できるようにしました。映像が写される大きさは、おおよそ高さ3m、横幅6mとなります。これはTOHOシネマズ高知のSCREEN1よりも少し小さいくらいです。

この大きな画面で、牧野植物園の牧野シアターで上映さ



多目的ホールの大画面

れている「牧野富太郎が描く植物の巧みな仕組み」と「高知自然紀行」草木の精を「育んだ緑の風景」を上映します。

講演会ときには、講師にご用意いただくパワーポイントを大きく映写します。文字や写真などが、これまでよりも見やすくなります。

### ◆新しい展示場所

1階の廊下で展示活動ができるように、窓ガラスに紫外線カットフィルム、天井にスポットライト用のレールソケット、壁面にパネル吊り下げ用のピクチャーレールを設置しました。

1階廊下は照明設備の不足

や資料の劣化を起す紫外線対策などが十分ではなく、標本や写真の展示はあまりできていませんでした。このスペースに「常設展と企画展をつなぐ」という大切な役割を持たせて、来館者の方々にこれまで以上に博物館の展示を楽しんでいただきたいと考えました。

3月は牧野博士ゆかりの植物模型を配置して、これまでとは違った雰囲気でも博物館の資料に接していただくと考えています。

以上、4つの新しい取り組みを紹介しました。博物館ではこれらの施設整備を通じて、牧野博士のことや横倉山の魅力について情報発信をしていきます。また、4月からは牧野博士とゆかりの深い横倉山の植物を、季節に合わせて紹介する観察会を用意しています。

博物館の新しい取り組みをぜひお楽しみいただきたく、ご来館をお待ちしています。(横倉山自然の森博物館学芸員 谷地森秀二)

## 保健学習「命の学習シリーズ」再開

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、開催を見送っていた3年生に向けた「命の学習」を再開しています。今年度は12月15日に「命の授業」、1月25日に「命のはぐくみ教育」を行いました。

「命のはぐくみ教育」では、0歳から2歳頃までの赤ちゃんの心と身体の成長を知るため、資料を参考にして学習したり本校教員や支援員の子ども動画から実際の赤ちゃんの動きを見たりしました。また、赤ちゃん人形を使って、一人一人抱き方の練習もしました。お人形を大事にかかえ、のぞき込む姿が微笑ましかったです。さらに、家庭から持参した母子手帳を見て自分や友達の成長を感じることができました。

「命の授業」では、思春期の心と体の変化や性交渉、SNSでのトラブルについてなど、この時期に知っておいてもらいたいことを教えていただきました。



## AIドリル「すららドリル」活用始まる

越知中学校では、2学期末より「すららドリル」を導入しています。「すらら」はドリル・解説・テストが一体となっており、生徒の解答をAIが瞬時に分析し、個々の習熟状況に応じた難易度の問題や解説（動画もあり）を見られるようになっているオンライン教材です。冬休み中の宿題や普段の家庭学習、授業、放課後30分の全校一斉学習タイムである「おち学」で使っています。

教員側では、学習時間やクリアしたユニット数、苦手なところとして出された補充問題にどれくらい取り組んでいるかなど、一人一人の生徒について把握することができます。

現在はまだ効果的な使用の仕方について研究中ですが、毎日各ユニットに挑戦することで家庭学習を習慣化し、必要な学力をつける方策の一つとして、来年度も継続して活用していく考えです。

これまでの使用期間で、全校の中でもクリアユニット数が格段に多い2・3年生の3人に「すらら」を使ってみての感想をインタビューしました。



学習できる範囲が広く、苦手なところを自分で選んで何回も練習できるので、理解できるようになりました。気軽に使うことができ、参考書で勉強した内容を「すらら」で確認しています。正答の理由があり、なぜその答えになるのか分かります。入試に役立つと思います。【3年生 中内祐花さん】

学年に関係なく復習ができるし、先にも進めるのがいいです。理科や社会は最初からやっています。教科書とノートで復習した後「すらら」で確認をしています。【2年生 大石陸斗さん】

先生からの課題もできるしテストもできる、問題集もあって何もかもそろっています。間違っているところを詳しくやり直して苦手克服ができます。【2年生 岡崎智穂さん】



# 交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 Tel (22) 0110  
交通安全協会は、皆さんの会費で運営されています。ご協力よろしくお願いします。

## “4月1日から”すべての自転車運転者の ヘルメット着用が努力義務化されます!

【改正内容】

- ① 自転車の運転者は、ヘルメットをかぶるように努めなければならない。
- ② 自転車の運転者は、他人を自転車に乗車させるときはヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。
- ③ 児童または幼児の保護者は、児童または幼児が自転車を運転するときにはヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

- ※ 自転車事故による死者の56%が頭部を損傷。
- ※ ヘルメットを着用していないと死亡率が3倍に!

### ～自転車安全利用五則～

- 1 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って  
安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用  
(令和4年11月1日改正)



『年間500円(×有効年)』で会員へ!

### 今月の「加盟店」ピックアップ紹介



美容室 パラダイス  
～店頭オリジナル商品  
100円引き～

佐川町中組1651-1 Tel (22) 9851

## 地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) Tel (22) 0560

## 親子で覚えよう「イカのおすし」

～誘拐被害に遭わないために～




- イカ** 知らない人について行かない
- の** 知らない人の車にのらない
- お** 「助けて!!」おおきな声を出す  
(防犯ブザーを持っていたら鳴らそう)
- す** 恐かったら大人のいる方にすぐ逃げる
- し** どんな人が何をしたか家の人に知らせる

# 本の森図書館からのお知らせ

## 新刊 (一般向け)




**「バナナの魅力を100文字で伝えてください」**  
伝えることが苦手な方にオススメの1冊




**「子どもがバスケットを始めたら読む本」**  
7人の賢者に聞いた50の習慣




**「老害の人」**  
「迷惑なの!」と言われても。著者の『高齢者小説』第4弾!



**「幸福とは何ぞや」**  
すべて成るようにはか成らん。読めば力の湧くメッセージ




**「71歳、年金月5万円、あるもので工夫する楽しい節約生活」**




**「大人の脳強化ドリル」**  
「うっかり」や「しまった」が多いと感じる人に。

## 新刊 (子ども向け)




**「偉人たちの人生図鑑」**  
日本史上の偉人から「教養として知っておくべき」「生き方が面白い」100人を厳選



**「テニス サービス上達 完全バイブル」**  
「サーブ」だけに特化し、上達のコツを50ポイント紹介

**音楽のタベ**  
ギターデュオ 輪音さんをお迎えて  
3/4(土)午後4時～5時  
本の森図書館1階  
春の宵に生の演奏を聴きにいらっやしませんか?




**「日本懐かしお菓子大全」**  
歴史ある定番ロングセラーから今はなきヒット商品まで



**絵本 「つかう? やめる? かんがえよう プラスチック」**



**絵本 「たなからぼたもち」**  
よく知られたことわざから生まれたたゆかいな物語

### 特別整理に伴う休館のお知らせ

3月18日(土)～3月24日(金)の間、休館いたします。  
皆さんにはご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

開館時間 午前11時～午後6時 休館 月曜日・特別整理日・年末年始 ◆お問い合わせ先 Tel.(26)2433(FAX兼用)

本の森図書館は、

**4月から**

## 開館時間・休館日 変更になります

【開館時間】

変更前
午前11時～午後6時



変更後
午前10時～午後6時

【休館日】

変更前
月曜日



変更後
月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

人口	5,087 (0)	出生	2
男	2,404 (2)	死亡	8
女	2,683 (△2)	転入	13
世帯数	2,637 (△3)	転出	7

(1月31日現在)

## 町民の動き

片岡	筏津	12区	6区	5区	1区	住所氏名
黒石四郎	和田益子	吉村富士美	大久保晶弘	若槻筆子	岡林君子	
91	95	84	97	92	78	年齢

(敬称略)

1月届出分

## おくやみ

※住民課に死亡届のあった方を掲載しています。

## 行事カレンダー

3月

日	曜日	種 目	場 所	集合時間など	備 考
2	木	健康相談・ミニデイ	筏津集会所	13:15～	
		マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15～20:30	10ページ参照※
3	金	ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00～14:30	
7	火	ウォーキング教室 2回目	保健福祉センター	13:30～15:00	
8	水	ミニデイ(中大平)	中大平集会所	9:30～11:30	
		乳児健診、2歳児・3歳児健診	保健福祉センター	対象者に個別に案内	15ページ参照
9	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15～20:30	10ページ参照※
14	火	ミニデイ(谷ノ内)	谷ノ内ふれあい荘	10:00～13:00	
		ウォーキング教室 3回目	保健福祉センター	13:30～15:00	
16	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15～20:30	10ページ参照※
23	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15～20:30	10ページ参照※
24	金	献血	役場前	9:45～12:00	11ページ参照
		ミニデイ(大平)	大平集会所	10:00～13:00	
25	土	マイナンバーカード交付のための土曜日開庁	住民課	8:30～12:30	10ページ参照※
28	火	育児相談・牛乳パックでイスを作ろう	保健福祉センター	10:00～12:00	15ページ参照
		健康相談・ミニデイ	黒瀬集会所	10:00～	
30	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15～20:30	10ページ参照※

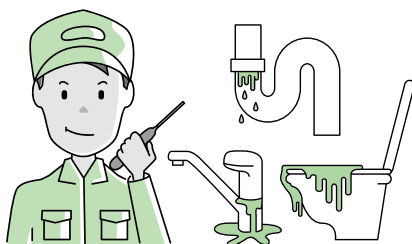
4月

日	曜日	種 目	場 所	集合時間など	備 考
6	木	マイナンバーカード交付のための夜間開庁	住民課	17:15～20:30	10ページ参照※

※前日(前開庁日)午後5時までに予約がない場合は開庁しませんので、事前にお電話でご予約をお願いします。

### 町内の水道指定業者一覧

事業者名	連絡先
(有)西商店(6区)	(26)0213
(有)中山石油(2区)	(26)0362
(有)三宮商事(8区)	(26)0221
Ⓜ水道設備配管工務店(1区)	(26)2225
岡村電設(2区)	(26)2196



らんまん記念  
横倉山見てある記⑤

トサノミツバツジ(ツツジ科)

3月末から5月にかけて、横倉山の林内でトサノミツバツジが桃色の花を咲かせます。ミツバツジのなかまは地方変種がさまざま知られていますが、その中でもトサノミツバツジの

命名者は牧野富太郎博士です。命名する際には横倉山で採取された標本をもとにしたといわれています。枝先に輪生する3枚の葉は特徴の一つですが、それだけではミツバツジとは見分けができません。見分けのポイントには雄しべの本数、ミツバツジは5本なのに対し、本種のおしべは8から10本とミツバツジに比べて多いようです。横倉山でツツジの花を拾ったら、おしべも観察してみてくださいね。



トサノミツバツジ

◆お問い合わせ先  
横倉山自然の森博物館  
TEL(26)1060



「みらい」では子どもたちの支援だけでなく、子どもを育てていく保護者の方への支援を行っています。

日々の子育てで、子どもが言うことを聞いてくれずイライラしたり、思うような育児ができなくて落ち込んだり悩んだりしたときには、一人で抱え込まず「みらい」へご相談ください。

◆相談・連絡先

越知町子ども家庭  
総合支援拠点「みらい」  
TEL(20)9078  
TEL080(8633)7943  
※平日・夜間・休日の緊急時

【その他関係機関】

☆高知県中央児童相談所  
TEL189(いちはやく)  
☆児童家庭支援センター  
ひだまり  
TEL(20)0203  
TEL0120(007)110  
☆佐川警察署  
TEL(22)0110

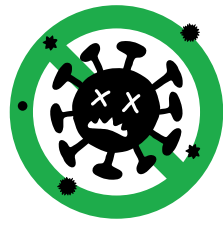
新型コロナウイルス  
検査助成事業の  
終了について

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的として行っている、新型コロナウイルス検査助成事業を当初の予定どおり3月31日をもって終了いたします。

今後の検査につきましては、医療機関等にご相談いただくか、高知県庁ホームページ内の『高知県臨時PCR等検査センターについて』のページをご参照ください。

◆お問い合わせ先

保健福祉課 介護保険係  
TEL(26)1170



第3回  
**おちまち  
そとあそび**

宮の前公園で「第3回おち・まち・そとあそび」を開催します！  
こだわりの食や雑貨、子どもから大人まで楽しめるワークショップなど  
「外遊び」を楽しみながらゆったり過ごす2日間！ぜひ遊びに来てくださいね！

**3/18(土)・19(日)**  
午前11:00 ▶ 午後3:00

宮の前公園 入場・駐車場無料 小雨決行(荒天中止)

ochi\_machi\_sotoasobi\_  
イベントの詳細・出店者情報を  
インスタグラムで発信しています！

◆お問い合わせ先 企画課 TEL(26)1164

広報おち 3月号