

# Ochi



広報おち



# 11

2019 No581

力を合わせて  
さーうん!!さーうん!!

明治地区ぐるみ運動会

選挙管理委員会からのお知らせ

**高知県知事選挙の投票日は  
11月24日(日)です**

※詳しくは8ページをご覧ください



高知市の  
広報も  
掲載中!

**Kochi  
ebooks**

高知イーブックス 検索

地区運動会

10月20日に、野老山地区ぐるみ運動会・横島地区民大運動会・明治地区ぐるみ運動会が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、地域の方々をはじめ、越知中学校の生徒の皆さん、高知フアイトイングドッグスの皆さんにも参加してもらい、子どもからお年寄りまで大勢の参加で盛り上がりました。



野老山地区ぐるみ運動会の様子



明治地区ぐるみ運動会の様子



横島地区民大運動会の様子

コスモスカード杯  
カローリング大会

10月1日、町民総合運動場体育館で、コスモスカード杯カローリング大会が行われ、体育館には「嫌ちゃ、どうしてあんなに曲がるろう」「よっしゃ、上手いこと行ったね!」「わいわいとカローリングを楽しむ声が響きわたりました。



10チーム31人の参加者には、日頃から練習している人もいれば、見るのも触るのも初めての人もいましたが、とにかく笑い声の絶えない楽しい大会となりました。



試合結果は次の通りです。

優勝

横島Y

大原 健次

下八川 慎也

井上 とくえ

準優勝

横島T

第三位 越知体育会

参加、ご協力くださいました皆さんありがとうございます。

越知コスモスカード加盟店会

第37回コスモスマつり  
俳句大会作品

令和初となる第37回コスモスマつり俳句大会は、県内各地の俳句愛好者26人が参加して開催されました。

参加者と特別選者の選句により、上位得点者から次の通り入賞者が決まりました。

町長賞

ふくよかな土偶に胸や星月夜

高知市 田中 杏

議会議長賞

十月の白桃罪に似た香り

高知市 山本 泉斎

教育長賞

百段を登りし鼓動ひつじ雲

高知市 野田美佐子

観光協会長賞

横倉の神々も来よ秋桜

高知市 近藤 勝

あけぼの句会長賞

コスモスのうねり胎動でのひらに

いの町 山下 正雄

秀吟賞

野をゆけりころ秋津と遊ばせて

高知市 山本 敏子

胡桃割る不思議な国がここにある

高知市 田村 乙女

特別選者による特選

山本泉斎特選

垣根越す鳶の紅を引き戻す

佐田町 廣田 昌子

山下正雄特選

コスモスや星の余命を思いつつ

越知町 澤田 泰彦

津田吾燈人特選

コスモスやはやぶさ二号役目終え

越知町 松本 孝子

# ふるさと納税で ふるさとづくり通信



Vol.23

ふるさと納税でいただいたご寄附は災害のための備蓄物資や生徒の学習備品、観光施設の整備、予防接種や健診、町民バスやデイサービス事業、友好交流事業などに使わせていただいております。

## 中学生国際交流事業

平成27年度から実施している、中学3年生の海外研修事業に昨年度もふるさと寄附金を使わせていただきました。この事業は海外体験を通してグローバルな人材育成を目的としています。



毎年ゲームでの語学研修でしたが、社会情勢を考慮し平成30年度はオーストラリアに研修先を変更しました。参加

した12人の生徒は、出発前にオーストラリアの歴史や文化、英会話などの勉強を準備をしました。ほとんどの生徒が初めての海外旅行、初めてのホームステイです。

オーストラリアのケアンズでは現地の語学学校での英語研修のほか、植物園やグレートバリアリーフの見学、アボリジニ（先住民）の生活体験をしました。ホストファミリーと過ごす時間も長く、たくさんのお出ができたのではないのでしょうか。生徒たちにとっては初めての体験ばかりでしたが、異文化に触れた貴重な体験になったことと思います。

## 「今月の寄附者の声」

○岡山県の寄附者様

【天然鮎】 以前は当地でも鮎がたくさんとれたが、最近は全くだめ

です。自然を大切にしてください。

○兵庫県の寄附者様

【新高梨】 今年の夏にゲストハウス縁に宿泊しました。とてもすてきな場所でした。来年も行きたいです。たくさんの方が訪れて街全体の活力につながることを願って、応援します。

○岐阜県の寄附者様

【野菜セツト】 おいしいお野菜を頑張って作ってください！

○東京都の寄附者様

【野菜セツト】 昨年度もお世話になりました。お野菜がとても新鮮でおいしく、とても楽しめました。今後も続けていただきたく今年も寄付致します。

○大阪府の寄附者様

【大工さん手作りの檜イス】 少し腰掛けるのはとてもよいです。楽器を練習するのに高さが高めで丁度いいです。素材は確かで、釘なども見えないように埋められており、とてもしっかりしています。無地の経年変化を楽しみます。

○東京都の寄附者様

【天然鮎】 申し込みから約2週間程度

で届き、アユが7尾入っていました。魚用のグリルがないのでフライパンで塩焼きにしてみました。身がかなり柔らかくとてもおいしくいただく事が出来ました。ぜひ来年もまたお願いしたいと思っています。

○神奈川県寄附者様

【香り米】

最初に枝豆の炊き込みご飯を作って「今年の枝豆香りが強いな」と思っていたらお米からの香りでした。初めて味わったものなので、とても新鮮な体験をすることが出来ました。

○東京都の寄附者様

【季節の鉢植えお楽しみセツト】

寄付後、驚くほど、直ぐに届きました。ご担当の方々の熱意の賜物ですね。鉢植えもきれいで可愛い草花でした。どんな鉢植えがくるか、来るまでのお楽しみなのもいいですね。他の季節の鉢植えもどんなものが届くのか興味あります。

ご寄附いただいた方からたくさんのお声を頂戴しております。このような応援の声が本町のまちづくりに生かされています。

## 商工会青年部だより

越知町商工会青年部です！今年のコスモスマツリも皆さまのご協力のおかげで、無事に開催することができました。青年部は毎週土日と祝日のみの出店でしたが、ポップコーンやくじ引き、バルーンなどの販売を行いました。子どもたちに喜んでもらえて、青年部員一同とってもうれしかったです！特に週末には多彩なステージイベントが催され、たくさん家族連れや来場者がぞくぞくと訪れてにぎわっていました！

これから冬に向けて、11月10日のおなばれ、12月1日には産業祭、またイルミネーション点灯式など、さまざまなイベントが目白押しです！青年部も微力ながら、町内の皆さまに喜んでいただけよう、越知町の活性化に貢献します。町内の皆さまのお力添えをよろしくお願いいたします。これから季節は冬になり、体調を崩しやすいので、うがい、手洗いをしっかりと、体調管理に気をつけてお過ごしください☆

# ドッグス タイムズ

越知町にホームタウンを置く高知ファイティングドッグスの情報をお届け!



【新監督に吉田豊彦投手コーチが就任!】  
駒田監督の退任後、新たにチームを率いる高知ファイティングドッグス新監督に本年まで投手コーチを務めていた吉田豊彦氏が就任すること

が決定いたしました。吉田新監督は8年前の2012年に投手コーチに就任、その時から越知町に住民票を置いた、越知町民! 10月9日に行われた就任記者会見でも「越知町の皆さまの支えがあったから監督を引き受けた」と語りました。越知町の皆さま、吉田新ドッグスに更なるご声援をよろしく願います!

## ◀吉田豊彦新監督コメント

「この度、監督という大役を任せていただくことになりとても責任を感じています。引き受けることに正直迷いもありましたが、私は越知町民で、周りの方々のバックアップや支えがあると思うと心強く、また恩返しをしたいと思いい引き受けることを決めました。優勝、NPBへの選手の輩出は揺るがないテーマでありそこが目標であることはもちろん、きちんとしたプランを考え、1年先、2年先を見据えて選手本人と話し合いながら育成していきたい。選手たちの、自分がどうしたいか、

何がしたいかを尊重し、やりやすい環境を作ってあげるところをベースに置き、一人一人が目的に向かうことを大事にしていきたいです。私は8年間投手コーチを務め、3人の監督のもとでいろいろなことを経験させていただきました。定岡監督のファミリーのようなお互いが何でも言い合えてお互いが高め合えるいい雰囲気。弘田監督の厳しさ、野球のいろいろな角度での考え方。駒田監督の人を引き付ける力など、それぞれの監督の良い色を出して頑張っていたいです。そして、気持ち前面に出したどんどんグラウンドを走れる、失敗を恐れないチームにしていきたいです。高知の方々の世話好きといいますが、困った人がいたら「なんでもやっちゃろ」という気質、人柄に8年間お世話になり、助けていただいたので野球で恩返ししたいと思います。皆さま、ぜひご声援をよろしく願います。」

## 《新監督プロフィール》

吉田豊彦 (よしだとよひこ)  
1966年9月4日生まれ (53歳)  
大分県出身・背番号84  
経歴・國東高校↓本田技研熊本↓南海ホークス↓福岡ダイエーホークス↓阪神タイガース↓大阪近鉄バファローズ↓東北楽天ゴールデンイーグルス↓東北楽天ゴールデンイーグルス (2軍コーチ) ↓高知ファイティングドッグス (投手コーチ・2012年)

## 【越知ドッグス田の稲刈りを行いました!】

10月15日、文徳にある「越知ドッグス田」の稲刈りを行いました。越知ドッグス田でのお米作りも今年でなんと10年目! 6月に越知保育園、越知幼稚園の年長組の皆さんと一緒に田植えを行った時の苗

が、黄金の稲穂になりました。一面を選手たちが手作業で刈り、園児たちがコンバインに運んでいき、終始にぎやかな雰囲気で作業が進みました。ドッグス田で獲れたお米は、球団のイベントや春季キャンプの炊き出しなどでも使われます。



# ヨンちゃんだより



📎 今月の一言: **늘 고마워요** (いつもありがとうございます)

アンニョンハセヨ～(こんにちは) ととても過ごしやすい季節になりましたが、皆さんはいかがお過ごしですか。先月は、町のお祭りに参加したり、料理教室を開催したりとさまざまな活動があった一か月でした。今月はその報告をさせていただきます。



まず、大韓民国大使館 韓国文化院主催の「韓日交流作文コンテスト」で受賞された4人の内、優秀賞のお二人が、10月5日東京で開催された授賞式に招待されました。受賞者のお一人、古味優子さんは授賞式から帰ってきて、次のように感想を話してくださいました。

「賞をいただき、昨年も受賞された矢田智子さんと一緒に授賞式へと参加してきました。今回、このコンテストへの応募数は過去最高だったそうです。日韓関係が冷え込んでいる今だからこそ思いを伝えたい方が大勢おられたのではないのでしょうか。私は国際交流協会韓国語教室の初期の頃からのメンバーです。国際交流協会の方々のおかげで年齢に関係なく学ぶことの楽しさを知りました。多様な国際文化を学ぶ場を設けてくださっている国際交流協会と熱心にご指導して下さった先生に深く感謝致します。本当にありがとうございました。」



## ジェシカさんの料理教室

9月28日、ALTジェシカさんの料理教室を開催しました。

参加者は13人で、アメリカでも大人気のメキシコ料理「タコス」などを作って食べ、楽しい一時を過ごしました😊



## 女川祭りに参加

9月15日に、女川ふれあい秋祭りが開催され、今年も当協会の芸能部の会員が大勢参加しました。今年の演目は、定番の韓国の伝統舞踊の「扇の舞」と「フラダンス」に加え、「マツケンサンバ」も踊りました。参加して下さったダンサーの皆さん、そして見に来て下さった皆さん、どうもありがとうございました。



## 保健師だより

町民の皆さんお元気ですか。

今月は、最近高齢者や若い女性のアルコール依存症が増え、世間の関心が高まってきている「アルコール依存症」についてお話します。

### ◆アルコール依存症とは

お酒をよく飲む人のほとんどは、自分がアルコール依存状態にあるとは思っていないのが実状です。ところが、アルコール依存症の疑いがある人は、全国で約450万人近くもいて、年々増加していることを知っていますか？(※1)

「自分は違う」そう思っていたとしたら、要注意です。アルコール依存症への第一歩は、自分は違うという思い込みから始まります。「自分はアルコールに強い」と思っている人は、より注意が必要です。アルコールに強いというのは、肝臓でアルコールが分解されるときに発生する有害物質アセトアルデヒドの処理能力が高いという意味。つまり、悪酔いしにくい体質のことです。

しかし、そのこととアルコールが脳やからだに与える影響とは、まったく別のものです。例えば脳への影響では、アルコールに強い人ほど判断力などの低下を自覚しない傾向がみられます。また、からだへの影響についてはWHO(世界保健機関)が、アルコールを原因とする病気が60以上あることを指摘しています。実際に、アルコール依存症で放置していると、50歳代前半で死亡するケースもあります。自分の健康を損なうだけでなく、失業や家庭崩壊をまねく例も少なくありません。お酒が好きでよく飲むという方ほど、アルコール依存症の怖さを知っておくことが大切です。

### ◆どんな症状がありますか？

アルコール依存症の典型的な症状：それは体内のアルコール量が減ったときに起こる「離脱(禁断)症状(手のふるえ、悪寒、寝汗、イライラ、不安、焦燥感、睡眠障害など)こうした症状は、アルコールを飲むと一時的に治まります。

そのため、また飲むという悪循環の原因ともなります。

アルコール依存症は、長い間の、飲酒習慣が原因で起こる生活習慣病の1つです。一般に、1日平均でビール1500ml、日本酒なら3合程度を飲み続けると、10〜20年でアルコール依存症になるといわれています(高齢者と女性は、半分程度の飲酒量でもなり易い)。

### ◆早期受診と予防のために

アルコール依存症は、自己流で節酒をしても改善は困難で、断酒をはじめとした専門的な治療が必要です。きちんと医師の指導を受けることが大切です。

また、予防面では、アルコールの飲み方の変化にも注意が必要です。「飲酒量が増えた、飲むスピードが速くなった、二日酔いが多くなった、飲酒中に口論などトラブルを起こした」といったことがみられたら要注意。なんらかの理由でアルコールへの依存度が高まり、コントロールがきかなくなりつつある状態だからです。本人はもちろんですが、家族・知人など周囲の人が気づいた初期段階での変化に気

づき、適切な対応(断酒、早期受診)ができれば、アルコール依存症の予防につながります。終わりにになりましたが、健康診断等で肝機能障害の疑いが指摘されたり、何か気になる症状がある人は、お一人で悩まずに早めに専門の医療機関に相談しましょう。



### ◆お問い合わせ先

保健福祉課 保健師  
TEL (26) 3211

## ご寄付のお礼

越知町12区の和田麻樹さんから、故和田久男様の香典返しにと10万円のご寄付をいただきました。

いただいたご寄付につきましては、町発展のために有意義に活用させていただきます。

おくやみを申し上げるとともに、ご寄付に厚くお礼申し上げます。

## 越知町健康増進計画・食育推進計画 ～歯・口腔～

- \* 歯科健診を受けよう
- \* 食後の歯みがきをしよう
- \* 仕上げみがきをしよう  
(小学校低学年まで)



健康づくりのため、家庭や地域で、取り組んでいただくよう勧めています。

一日ごろから防災対策に取り組みましょう！

# 防災情報広場 令和元年.11月



## シェイクアウト訓練について

地震によるケガや死亡の原因の多くは、建物の倒壊に巻き込まれたことや落下物に接触したことなど、揺れにより生じた事象が死傷の原因となっています。

シェイクアウト訓練では、DROP! (まず低く)、COVER! (頭を守り)、HOLD ON! (動かない) という3つの動作を徹底し、地震発生時における人的被害を最小限に抑えることを目的としています。

ぜひ、この安全確保行動訓練に参加ください。

**【実施日時】** 11月5日 (火) 午前10時ごろ

午前10時ごろの防災行政無線からの緊急地震速報訓練 (ジェイアラート訓練放送) を合図に1分間程度の訓練をお願いします。

### ジェイアラート 放送内容

《チャイム音》

『こちらは防災越知町役場です。只今から訓練放送を行います。』

《緊急地震速報チャイム音》

『緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。』 × 3回

『こちらは防災越知町役場です。これで訓練放送を終わります。』

《チャイム音》

<p><b>DROP!</b></p>	<p><b>COVER!</b></p>	<p><b>HOLD ON!</b></p>
①ドロップ	揺れに倒される前に姿勢を低く!	
②カバー	手や腕で頭や首を守って!	
③ホールドオン	揺れが収まるまでじっとして!	

## 安全確保行動の①—②—③

### ※緊急地震速報とは

地震が発生したときに、震源近くで地震をキャッチし、地震による強い揺れが始まる数秒～数十秒前に強い揺れがくることを素早く知らせるものです。(ただし、震源に近い地域では、「緊急地震速報」が強い揺れに間に合わないことがあります)

◆お問い合わせ先 危機管理課 TEL (26) 1231

# 11月24日(日)は高知県知事選挙の投票日です

## 【投票できる人】

平成13年11月25日以前に生まれ、令和元年8月6日以前から、引き続き越知町に住所を有し、選挙人名簿に登録されている方です。

## 【入場ハガキについて】

投票所入場ハガキは11月6日(水)に発送予定です。

## 【投票日に投票に行くことのできない人】

### ○期日前投票

〈期間〉 11月8日(金)～11月23日(土)

〈受付時間〉 午前8時30分～午後8時

〈場所〉 役場1階第1会議室

事前にハガキ裏面の「期日前投票宣誓書」に記入しておく、受け付け手続きが短縮できます。

### ○移動期日前投票所

選挙人の投票機会の確保および利便性の向上を図ることを目的に、平成22年から平成27年の間に投票場所が廃止となった地区において、移動期日前投票所を開設します。

開設日	投票時間	投票場所
11月16日 (土)	午前9時～10時	大平集会所前
	午前10時40分～ 11時40分	栃ノ木集会所前
	午後0時10分～ 0時40分	町道栃ノ木線 (中峰集落前)
11月17日 (日)	午前9時30分～10時	京仲防災倉庫前
	午前10時30分～ 11時30分	梶ヶ奈路ゲートボール場前
	正午～午後1時	桑葦集会所前広場
	午後1時30分～ 2時30分	越知町仁淀川山椒企業 組合事務所前

投票日(11月24日)の投票場所、投票時間は次のとおりです。

投票時間	投票場所	区域
午前7時～午後4時	楠神集会所	13区
	中大平公民館	中大平・大平・佐之國
	やすらぎの家・桐見川	桐見川1区・桐見川2区・桐見川3区
	南ノ川集会所	南ノ川1区・南ノ川2区・小日浦・堂林
	清助集会所	稲村・日ノ浦・清助
	谷ノ内ふれあい荘	谷ノ内
	黒瀬集会所	黒瀬・宮ヶ奈路
午前7時～午後5時	野老山公民館(旧野老山小学校)	15区1・15区2・16区1・16区2・ 17区1・17区2・18区1・18区2・筏津
	遊行寺集会所	12区・五味
	堂ノ岡集会所	堂岡・後山・榎ノ森・本村
	清水集会所	袖野・袖ノ木・栗ノ木・薬師堂・清水・深瀬
	鎌井田老人里の家	鎌井田・浅尾・京仲・桑葦
	片岡集会所	片岡・南片岡
	柴尾集会所	柴尾・宮地上・宮地下
午前7時～午後6時	越知小学校体育館	2区・3区・4区・5区・6区・7区・8区・今成・小浜
	保健福祉センター1階会議室	9区・10区・11区・14区・山室
	デイサービスセンターコスモス荘	小舟・1区・五葉荘

## 【開票の参観について】

開票は11月24日(日)午後8時から役場3階大会議室で行います。

◆お問い合わせ先 選挙管理委員会 TEL(26)1111



# 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

11月は児童虐待防止推進月間です

## 児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
ネグレクト	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など

## 乳幼児揺さぶられ症候群

### 赤ちゃんを揺さぶらないで

赤ちゃんが何をやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こり得ます。しかし、泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目にはわかりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。



虐待を受けたと思われる  
子どもがいたら

ご自身が出産や  
子育てに悩んだら

子育てに悩む  
親がいたら

◆お問い合わせ先 子ども支援ネットワーク こすもす（生涯学習課） TEL（26）3400  
中央児童相談所 TEL 088（866）6791

※ あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩になります。

※ 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

## DVは、あなただけでなく子どもたちも苦しめています！

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、配偶者や恋人に対する体や心への暴力のことです。

身体的な暴力や言葉での暴力のほかにも、生活費を渡さない、外出を制限することなどもDVにあたります。お一人で悩まず相談してください。秘密は守られます。

[表1]には、各機関の相談先を掲載しています。ご活用ください。

[表1]

相談先	女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)	こうち男女共同参画センター 「ソーレ」	警察
対象者	女性 DV被害者である男性	女性 男性	暴力被害者
電話番号	088(833)0783	女性対象相談 088(873)9555 男性対象相談 088(873)9100	警察本部の総合相談係（#9110） または088(823)9110） 最寄りの警察署の生活安全担当課
相談時間等	月～金 午前9時～午後10時（午後5時15分～6時は除く） 土・日・祝日 午前9時～午後8時（正午～午後0時50分、午後5時30分～5時40分は除く） 年末年始は休み	（女性対象相談） 休館日を除く午前9時～午後5時 （男性対象相談／事前予約制） 第1・3火曜日、第4水曜日 午後6時～8時 （※休館日：第2水曜日、祝日、年末年始）	夜間・休日は、当直員対応  緊急の場合は、110番へ

◆お問い合わせ先・相談窓口 保健福祉課（保健福祉センター1階） TEL（26）3211

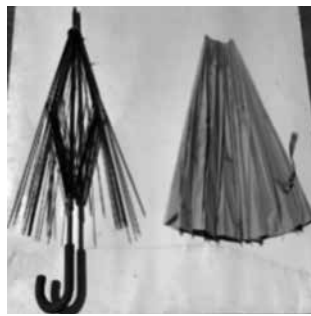
高吾北清掃センターに  
搬入されるごみ  
「傘」について

傘は、ビニール（ナイロン）部分は外して可燃ごみに出し、骨は粗大ごみに出すことになっていますが、ビニール（ナイロン）部分を外さず未処理の傘が大量に清掃センターに搬入されています。

傘の骨の金属部分は、有償で契約業者に売却していますが、未処理の傘は売却できないため職員が処理しています。処理は、量が多いため相対の時間を要していますので、必ずビニール（ナイロン）部分は外してください。



ビニール（ナイロン）部分は外されず搬入されています



【粗大ごみ】 【可燃ごみ】

今回は傘についてお知らせしましたが、不燃ごみの中に可燃ごみも多数含まれており、分別に変手間が掛かっている現状です。パンフレット『ごみの分け方・出し方』を参考にして、分別とリサイクルへのご協力をよろしくお願いたします。

◆お問い合わせ先

高吾北清掃センター  
Tel (22) 3111

し尿のくみ取りは  
お早めに

年末は特にくみ取りの申し込みが殺到しますので、できれば11月中には、くみ取り業者へ申し込んでいただくようお願いいたします。

くみ取り業者

- ・越知衛生  
Tel (26) 0591
- ・高吾北衛生社  
Tel (26) 1053
- ・佐川衛生  
Tel (22) 1290

◆お問い合わせ先

環境水道課  
Tel (26) 1114



今年度、健診(検診)を  
受けていない皆さま方へ

12月に左記のとおり、総合健診、女性特有のがん検診を行います。町内で実施する今年度最後の健診です。受診希望の方は、お申し込みをお願いします。

◆総合健診

【日程】12月11日(水)

特定健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診他

◆女性特有のがん検診

【日程】12月20日(金)

子宮頸がん検診、乳がん検診

【申込期限】

11月15日(金)

【申込方法】

保健福祉課へお電話にてお申し込みください。

◆お申し込み・お問い合わせ先

保健福祉課  
(保健福祉センター)  
Tel (26) 3211

11(じゅう)月30(みじゅう)日  
は「年金の日」です!

厚生労働省では、国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額で、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることができま。

「ねんきんネット」は、日本年金機構のホームページでご確認いただくか高知西年金事務所にお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

ねんきんネット等専用ダイヤル  
0570(058)555  
・高知西年金事務所  
088(875)1717

## 下水道に異物を 流さないで!!

私たちの家庭や事業所から出る汚水が、いつ排水されてもきちんとして処理できるように、さまざまな施設や機械が働いています。

処理場に汚水が行くまで、いくつかのマンホールポンプを経由していますが、異物混入によりポンプの故障を招いています。マンホールポンプが停止すると、マンホールから汚水があふれるとともに、接続しているお宅の排水口から汚水が逆流する恐れがあります。また、復旧までに多くの労力や費用がかかり、道路の通行にまで支障を生じます。

このような事態を招かないために、次のものは決して下水道に流さないでください。

### ○水に溶けない紙など

紙おむつなどは水に溶けません。水に溶けないウエットティッシュなど、水に溶けないものは流さないでください。

原則としてトイレトペー

パー以外のものは流さないでください。

### ○布

下着、タオル、ハンカチなどがポンプに絡まっていることがあります。トイレに落ちてしまった場合は必ず拾い上げてそのまま流すことのないようにお願いします。

### ○食べ物のおかず・油

排水管や下水道管、ポンプを詰まらせ、悪臭の原因にもなります。また、下水道処理に悪影響を及ぼします。油は固めるか、紙やボロ布でふき取って可燃ごみとして処理してください。

### ○危険物

ガソリンや灯油、シンナー、農薬などの危険物は、爆発を起す危険性があります。また、汚水の浄化に必要な微生物を死滅させ、汚水処理に悪影響を及ぼします。

「下水道には何を流しても大丈夫」なものではありません。一人一人が気を付けて正しく大切に使いましょう。

### ◆お問い合わせ先

環境水道課

TEL (26) 1114

## 秋の全国火災予防 運動って?

### 秋の火災予防運動とは・・・

これから冬にかけては空気が乾燥し、火災が発生しやすい気象状況になります。この運動は、火災が発生しやすい気候となる時期を迎えるのにあたり、火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させ財産の損失を防ぐことを目的として実施するものです。

暖房器具などを使う機会も多くなってきましたので、家族一人一人の「慣れ」や「油断」から火災をおこさぬよう防火の重要性を十分に自覚し、次のいのちを守る7つのポイントを参考に普段の生活のなかで火災予防を実践していくことが大切です。

今年11月9日(土)～11月15日(金)で実施します。



いのちを守る

7つのポイント

↳ 3つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない。
- ・ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

↳ 4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために近隣の協力体制をつくる。

「ひとくすり」

いいね!で確認

火の用心

2019年度全国統一防火標語

### ◆お問い合わせ先

高吾北消防本部

TEL (26) 2111

## 毎月第3日曜日は「家庭の日」

「家庭の日」の標語(過去の最優秀標語)

気づくのは あなたの地域の 心の目

三行詩優秀作品(PTA全国協議会選)

ほくは、どもります。ママは、「わらいいにかえようね」とだきしめてくれます。それがほくです。

青少年育成越知町民会議

## 越知保育園

秋が深まるにつれて空が高くなり、秋風の心地良い日が続きますね。

さて、11月3日(日)～5日(火)まで越知町民会館多目的広場に文化祭がありま  
す。保育園の子どもたちも出展していますので、かわいい作品をぜひ見てあげてください。

### ○食育への取り組み

越知保育園では、子どもたちに「食」に興味を持ってもらうため、さまざまな取り組みをしています。園庭で野菜を育てたり、お芋を植えて収穫したり、ファイティングドッグスの選手たちとお米の苗を植えて、秋には収穫作業も一緒にしています。自分たちで一生懸命育てた野菜はおいしく感じられ、食欲もわきます。今後もこのような活動を続けて、「食」や「健康」にも興味を持った子どもたちになってもらいたいと思っています。



◆お問い合わせ先  
越知保育園

TEL (26) 2141

## 越知幼稚園

秋の深まりを感じる季節になりました。子どもたちは、どんぐりや落ち葉などを使って自然に触れて遊んでいます。

さて、今月は幼稚園ウィークの一環として、園庭開放日を設定しました。幼稚園の子ども達と一緒に遊びませんか? ぜひ、遊びに来てください。

### 【日時】

11月18日(月)  
午前9時30分～11時

### 【場所】

越知幼稚園ホール・園庭

◆お問い合わせ先

越知幼稚園  
TEL (26) 1107



## 献血のお礼とお知らせ

8月8日に役場前で実施した献血では、21の方がおいでくださり、19人の方に協力いただきました。ありがとうございます。

今月は役場前で実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

### 【日程】

11月28日(木)

### 【受付時間】

午前10時～正午  
午後1時15分～4時

### 【場所】

役場前駐車場

移動献血バスでの献血は、400ml献血のみとなっております。

(保健福祉課 健康推進係)

## 11月の母子保健事業

### ★育児相談・親子ふれあいサロン

☆クリスマスリースを作ろう  
ドライフラワーや木の実を使ってクリスマスリースを作ります。

### 【講師】

小松 美佐子さん

### 【日程】

11月19日(火)  
午前10時～正午

### 【場所】

保健福祉センター 検診室

### 【参加費】

500円

### 【申込期限】

11月14日(木)

### ◆お申し込み先

保健福祉課

(保健福祉センター)

TEL (26) 3211

### ★乳児健診

### ★2歳児・3歳児健診

### 【日程】

11月27日(水)  
午前8時30分～受付開始ですが、年齢に応じて受付時間をご案内します。

### 【乳児健診対象児】

令和元年6月1日～

令和元年7月31日生

### 【2歳児健診対象児】

平成29年6月1日～

平成29年8月15日生

### 【3歳児健診対象児】

平成28年5月1日～

平成28年7月31日生

### 【場所】

保健福祉センター 健診室

\*乳幼児健診対象児には約1カ月前に通知を郵送します。

## 大好評 高知家手帳 2020年版販売のお知らせ

毎年大好評いただいている高知家手帳を、今年も販売します!

### 【販売時期】

11月～1月

### 【販売場所】

住民課窓口

### 【販売価格】

ポケット版 550円  
デスク版 800円

数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。また、県内の書店、コンビニなどでも販売しています。  
※今年の手帳の色は藍色です。

◆お問い合わせ先

総務課  
TEL (26) 1111



# 募集・案内

**企画展：『懐かしい昭和のレトロ展 Part III』**  
20世紀の大半を占める長かった「激動の昭和」。衣・食・住、乗り物、娯楽などあらゆる

## 博物館からのお知らせ

◆お申し込み・お問い合わせ先  
教育委員会 生涯学習課  
TEL (26) 3400

【対象者】  
平成10年4月2日～  
平成11年4月1日までに生まれた方

## 成人式を迎えられる皆さん おめでとうございませう！

### 「新成人の集い」のご案内

令和2年1月3日(金)町民会館において、令和元年度新成人の集いを行います。案内状を10月初旬に発送しましたが、越知町に住所がなく招待状が届いてない方で、出席を希望される方は、左記までお知らせください。

る分野で発展・多様化した時代で、敗戦後の貧困から脱し経済の成長期にあつて、決して裕福とはいえないまでも、国民に夢と希望があり、何かしらほのほのとした懐かしさを感じる。

当時の出来事や思い出、懐かしさを、また当時と共通する何かを現代にも感じ取ってもらおうべく、乗り物(バイク、自転車)・電化製品(白黒テレビ・洗濯機)・雑誌・レコード・遊具等々、さらには、昭和時代にはまだたくさん生息していたニホンカワウソ、ツキノワグマの剥製など、当時の懐かしい資料を展示し、来館者に往時を追懐して戴くことができればと願う。

【期間】 9月28日～12月1日(日)  
【会場】 横倉山自然の森博物館  
【入館料】 大人500円 高校・大学生400円 小・中学生200円 身障者手帳提示で無料 長寿手帳をお持ちの方70歳以上は半額

※越知町内の小・中学生は無料

## 家に不要なひな人形はありますか？

令和2年3月に越知町で開催される予定の「ひなまつり」で使用するひな人形を探しています。

「家に、もう捨てようと思っていたひな人形がある」など、もし不要なひな人形があるようでしたら、左記の連絡先までご連絡をお願いいたします。そのお電話でひな人形の状況などを確認させていただきます。越知町ひなまつりに活用をさせていただきたいと思えます。

(場合によってはひな人形のお引き取りができないこともあります。あらかじめご了承ください)

### ◆お問い合わせ先

企画課  
TEL (26) 1164



第1回

# おちまちそとあそび

宮の前公園で「そとあそび」が楽しめるイベント開催します！

おいしい食・こだわりの雑貨・アウトドアから学ぶワークショップなど家族で楽しめる3日間  
『スノーピークかわの駅おち』では住箱の内覧会&限定でコーヒー&スイーツも楽しめます！

## 11/2(土) 3(日) 4(月)

[2日・4日] 午前11時▶午後3時 [3日のみ] 午前11時▶午後7時 (OPEN 10時)

越知町宮の前公園 入場・駐車場無料 小雨決行(荒天中止)

Instagram: ochi-machi-sotoasobi- ←

Facebook: おち・まち・そとあそび / おち着くライブ

イベントの詳細、出店者情報  
Instagramで発信しています！

3日は夜も開催  
夕方5時から焚火を囲みながらのライブもあります♪

おいしい食べ物、楽しいワークショップを日替わりで開催！  
仁淀川移動水族館もやって来る♪

4日は、よこジローもやって来るよ！いっしょに遊ぼう♪

◆お問い合わせ先 企画課 TEL (26) 1164

## おちスポーツクラブ ピラティス教室

おちスポーツクラブで、今年2回目の「ピラティス教室」を開催いたします。美しいからだをつくるピラティスレッスン。運動をしていない方でも安心して行えます。

**【持参品】**  
運動シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物

### 【お申し込み】

申し込み欄に必要事項をご記入の上、事務局までお申し込みください（参加費は当日集金します）。

申込書は、町民会館・総合運動場・役場に置いてあります。

### 【日時】

11月11日（月）  
11月18日（月）  
11月25日（月）計3回  
午後7時から8時まで

### 【参加定員数】 20人

※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。

### 【会場】

町民会館大ホール  
※11月11日は2階相談室で行います。

### 【注意事項】

○教室開始後欠席の場合、参加費の返還はできませんので、ご了承ください。

### 【講師】

矢野 綾子 先生  
（F T P 認定ピラティスインスストラクター）

### 【主催】 おちスポーツクラブ

### 【参加資格】

3回分の参加費（1000円）を集金します。ただし、おちスポーツクラブ会員は無料です。

### ◆お申し込み・お問い合わせ先

おちスポーツクラブ事務局  
町民会館  
TEL (26) 3400  
FAX (20) 1051

## 令和2年度 県立林業大学校 研修生募集（一般前期）

### 【募集人員】

課程	募集人員
基礎	10人程度
専攻	森林管理コース5人 林業技術コース5人 木造設計コース5人
程度	程度

### 【出願期間】

11月18日（月）まで

### 【募集案内配布場所】

林業大学校ホームページ、  
県庁1階募集要項コーナー、  
役場建設課など  
※詳細は募集案内をご覧ください。

### 【出願方法】

持参、郵送（消印有効）

### ◆お申し込み・お問い合わせ先

県立林業大学校  
TEL 0887(52) 0784  
〒782-0078  
香美市土佐山田町大平80  
HP <https://kociforestry.ac.jp>

## 生涯現役実現のための再就職 支援セミナーと企業合同説明会

働く意欲のある55歳以上の方の能力や経験を生かし、年齢にかかわらず活躍し続けられる「生涯現役社会」づくりを目指し、その一環として「落語と笑いヨガで元気に！」をテーマとしたセミナーと、個別ブース式での企業合同説明会を開催します。

### 【日時】 12月4日（水）

・再就職セミナー  
午後1時30分～2時30分  
・参加企業自己紹介  
午後2時30分～3時  
・企業合同説明会  
午後3時15分～5時

### 【場所】 須崎市立市民文化会館

（須崎市新町2丁目7番15号）

### 【参加料】 無料

### 【対象】 おおむね55歳以上の方

【講師】 花の家こなつ氏（社会人落語家・笑いヨガ講師）

### 【参加企業】 10社程度

■高知家健康バスポート事業（参加者の方にはポイントシールを1枚交付します。）

### ◆お申し込み・お問い合わせ先

高知県生涯現役促進地域連携協議会事務局 高知県経営者協会  
TEL 088(879) 1907

## 子ども支援ネットワーク こすもす

いじめ、不登校、児童虐待などの相談事は、子ども支援ネットワークが中心となって支援します。

### 【相談窓口】

・子ども支援ネットワーク  
こすもす（教育委員会）  
TEL (26) 3400

### 【その他関係機関】

・高知県心の教育センター  
◎24時間子ども SOS  
ダイヤル（無料）  
TEL 0120(0) 78310  
・児童家庭支援センター  
ひだまり（佐川町）  
TEL (20) 0203  
・中央児童相談所  
TEL 088(866) 6791  
・子どもの人権110番  
TEL 0120(007) 110



子ども虐待防止  
オレンジボン運動

## 須崎税務署からの お知らせ

令和元年「年末調整」および「軽減税率制度等」について、事業者向けの説明会を次の日程で行います。

【日時】

11月18日（月）

第1部  
年末調整説明会  
午後1時～3時

第2部  
軽減税率制度等説明会  
午後3時～3時半

【場所】

町民会館 大ホール

※事前の申し込みは不要です。  
※第1部・第2部いずれかのみの出席も可能です。

◆お問い合わせ先

須崎税務署法人課税部門  
TEL 0889 (42) 2362

## 第3回越知町民 ゴルフ大会のお知らせ

【日時】

11月16日（土）

午前7時～out in

※開会式は行いません。各自スタート30分前に集合し、受け付けを行ってください。

【場所】

錦山カントリークラブ  
（高岡郡日高村下分2311-1）

【参加資格】

越知町民・越知町に関わりのある方

【会費】 2000円

【定員】 16組 64人

【申込期間】

11月7日（木）まで

【表彰式・懇親会】

午後5時～

会費…5000円

会場…三秀

（表彰式は懇親会と同じ会場で行います。）

【その他】

協賛募集中  
キャディーを希望される組はご連絡ください。

◆お問い合わせ先

商工会  
TEL (26) 1181

## 越知せよ 熱中塾

### 塾生 追加募集！

やりたいこと、なりたい自分を心の中だけでイメージしていることはないですか？それを行動へ移してみませんか？そう言われると意識が高くなっていきますよ。私も思います。お久しぶりです。元越知町地域おこし協力隊の大鳥です。

私が今、越知町で活動している越知せよ！熱中塾の第3期生の募集期間を11月22日までとし、追加募集をすることになりました。11月からの第3期は、「町おこし」や「自分おこし」をテーマに講師陣を選びました。地方でどう楽しく自分らしく生きていくのかという大げさに聞こえるかもしれませんが、仲間と一緒に学ぶことで刺激になると思いますし、塾生の皆さんは越知町外からも参加されているのでより広く交流ができると思います。

実際、越知せよ！熱中塾

でどんな感じなのかというと、塾生の皆さんは決して全員が高い志を持っているわけでもなく、「日々の暮らしに何かスパイスが欲しいな。」とか、「なんかすごい人の話を聞きたい！」などさまざまです。それぞれ違った想いで参加しています。6カ月通して通うことで、本当のクラスメイトのような仲間になっています。運営をしている私も、塾生さんに会うと「がんばろう！」と思えます。それは、越知せよ！熱中塾の先生方、塾生はみんな前向きで、「やるか、やらないか」その言葉の大切さを授業を通して理解しているからだといは感じます。今まで27人の先生が来てくださっているんですが、どの先生も「行動力」の大切さを、実話を元に話して下さっています。知ってる。わかってる。で終わらないような授業を目標にしています。

越知町の皆さん、ぜひ越知せよ！熱中塾に参加してみてください！

◆お問い合わせ先

企画課 TEL (26) 1164  
越知せよ！熱中塾事務局  
info@ochi-ze-yo.com



# 越知中学校

8月下旬から9月の越知中学校の主な行事や歩みを紹介します。

## ○越知町 Gum 英語研修 8月29日～9月2日

今年から初めて Gum でホームステイの研修となりました。



Gum大学の学生さんたちと語学研修



地元スーパーで買い物体験



ホストファミリーとの対面

## ○体育祭 9月14日

気持ち良い晴天の中、元気いっぱい体育祭が行われました。お互いがんばりをたたえ合う閉会式が感動的でした。ご参加いただいた保護者の皆さま、ご声援いただいた地域の皆さま、ご来賓の皆さま、ありがとうございました！



役場前鳴子踊りお披露目(9月13日)



白熱の騎馬戦！



親子競技で保護者も頑張る！



青組対赤組の応援合戦



色看板はイノシシと蝶

## ○最近の様子

2年生 哲学科の授業



1年生 ラフティング体験



3年生 命のふれあい体験学習



9月27日には、お茶の水大学附属小学校の片山守道先生がご来校し、全校で取り組んでいる哲学科の授業を2年生で実施してくださいました。その他、2年生の仁淀川水質調査学習や1年生のラフティング体験、3年生の命のふれあい体験、ヘルスメイトさんによる調理実習なども実施されています。これからも地域と関わる活動に積極的に取り組んでいきますので、あたたかいご支援をよろしくお願いいたします。





# 交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 TEL (22) 0110  
※交通安全協会は皆さんの会費で運営しています。ご協力よろしくお願ひします。



## 秋の全国交通安全運動が行われました

9月21～30日の期間、交通安全パレード、ドライバーサービス、各種キャンペーンなどが行われました。運動に参加して頂いたボランティアの方や指導員の皆さま、ご協力ありがとうございました。



交通安全パレード



自転車キャンペーン



ストップマーク設置



反射材配布 (少年柔道)



### 第58回交通安全高知県大会

- 高知県警察本部長  
高知県交通安全協会連名表彰  
優良運転者

仲村 秀夫 (越知町) ※敬称略

※表彰式は11月21日  
高知市文化プラザかるぼーにて開催

『年間500円(×有効年)』で会員へ!

### 今月の「加盟店」ピックアップ紹介

会員になったら  
ちよっと得する♪



### だんだんの里

(集落活動センター)

～食後のコーヒー100円引き～

『だんだんの里』

仁淀川町長者乙2546 TEL (32) 1833

# 地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 (佐川警察署 刑事生活安全課内) 電話: (22) 0560

## ストーカー・DV は一人で悩まず相談を！！

### ○ストーカー (ストーカー行為などの規制等に関する法律)

ストーカー規制法では、好意の感情またはそれが満たされなかったことへの恨みの感情を充足させる目的で、あなたや家族などに下記8つの行為を繰り返し行うことが「ストーカー行為」と規定されています。

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1. つきまとい・待ち伏せ・押しかけ     | 5. 無言電話・連続した電話やメールなど |
| 2. 監視していると思わせることを告げる行為 | 6. 汚物などの送付           |
| 3. 面会・交際の強要            | 7. 名誉を傷つけること         |
| 4. 乱暴な言動               | 8. 性的羞恥心の侵害          |



### ○DV…ドメスティックバイオレンス (配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律)

DVには、身体的暴力・精神的暴力・性的暴力・経済的暴力があります。

保護命令<sup>(※)</sup>の対象となる暴力は、身体的暴力と生命または身体に危害を加えること(「殺す、殴る」など)を告げて行う脅迫です。

※保護命令とは??

保護命令とは、DVの被害を防止するため、裁判官が加害者に発する命令のことで退去命令・接近禁止命令・電話等(8項目)を禁止する命令があります。

#### 相談窓口

警察署では、被害相談を受け付けますと、相手方に警告を与えたり、被害者の保護などの被害防止措置を行っております。

被害に遭ったら一人で悩まず、佐川警察署までご相談下さい。

佐川警察署 (22) 0110



# 本の森図書館 新刊便り

【開館時間】 午前11:00～午後6:00

【休館】 月曜日・特別整理日・年末年始

## 大人向け



「落日」

湊かなえ:著

新進気鋭の映画監督が撮りたい映画とは、引きこもりの兄が高校生の妹を刺殺自宅に放火・15年前に起きた事件だった。脚本家と二人が向き合う真実とは、表現するということとは…



「NO NUKES」ビキニの海は忘れない

岡村啓佐

ビキニ事件は、1954年アメリカがビキニ環礁で行った水爆実験によって日本の多くのマグロ漁船が被災した事件です。高知出身の著者から核は知らない!!が伝わってくる写真集です。

その他の新刊

\*「世界を変えた100の文書」

\*プロが教える!

\*「iPhone&iMovie☆編集講座」

\*宇宙と人類138億年の物語

\*「ビッグヒストリー大図鑑」

\*「悪魔の辞典」

\*「憲法問答」

\*「橋下徹×木村草太」

\*「ことりつぶ おいしい旅」

\*「The Economist」

\*世界統計年鑑2019

\*「今、韓国で起こっていること」

\*「反日批判」の裏側に迫る

充実しました

\*栄養考えてます?

\*マンガでわかる栄養学

\*「栄養士・管理栄養士のためになぜ?どうして?」

\*「まずはこちら!めざせ!」

\*「栄養士・管理栄養士ナビゲーション」

\*「育ててます?」

\*じっくり観察特徴がわかる

\*「コケ図鑑」

\*「ハ私を選ぶ」

\*「絵本100」

\*「いま、ここで輝く。」

\*教育ジャーナリスト

\*おたとしまさ

\*超進学校をとびだした

\*カリスマ教師

\*「イモニイ」と奇跡の教室で

\*叱らない教えない

\*でも子どもは育つ!

毎月第3土曜日 午後2時～  
「本の森お楽しみ会」 やってます!!

毎月最終木曜日  
特別整理日のため休館です<(\_)\_>

## 子ども向け



「こども六法」

いじめや虐待は犯罪です。社会のルールを守れないと罪に問われます。ちゃんとした知識があったなら勇気を持てるかもしれません。法律は自分を守る武器になる!!



「いろいろな かぞくのほん」

メアリ・ホフマン:作 ロス・アスキス:絵  
家族の形やライフスタイル家庭環境が多様化している昨今、どんな家庭も肯定的にとらえた作品。かぞくはいろいろ多様性を学べる絵本です。

その他の新刊

\*「しょうがつこうがだいすき」

\*「オレ、なんにもしたくない」

\*「タンタンタンゴはパパふたり」

\*「今昔物語絵本」

\*「もののけの家」

\*「鬼のかいぎ」

\*「鬼のかいぎ」

\*「プランクトン」

\*「ハンドブック 淡水編」

\*「石の事典」

充実しました

\*「どろぼうの赤ちゃん」

\*「ニホンザル・クマ」

\*「カピバラ・アルパカ」

\*「カンガルー・コアラ」

\*「カンガルー・コアラ」

\*「文ストオンパレード!」

\*「太宰、中也、十五歳」

\*「BEAST」

\*「外伝」

\*「綾辻行人VS.京極夏彦」

\*「公式国語便覧」

\*「興味深い表紙!」

\*「天衣無縫」

\*「織田作之助」

\*「D坂の殺人事件」

\*「江戸川乱歩」

\*「鏡地獄」

\*「江戸川乱歩」

\*「ドラコニアの夢」

\*「瀬澤龍彦」

閉館時の返却は、当館の返却口をご利用ください<(\_)\_>

◆お問い合わせ先 本の森図書館 (26)2433 (FAX 兼用)

人口	5,570 (△1)	出生	2
男	2,592 (0)	死亡	7
女	2,978 (△1)	転入	9
世帯数	2,805 (2)	転出	5

(9月30日現在)

## 町民の動き

浅尾	堂岡	佐之國	12区	8区	8区	2区	住所氏名
仲村 次子	大原 保夫	岡本 繁意	岡林 恵一	能勢 信子	山本 勝代	田中 良和	

(敬称略)

※住民課に死亡届けのあった方を掲載しています。

## おくやみ

9月届け出分



日本でここだけの体験を楽しむ！  
和ハツカ蒸留見学

9月29日、札幌の旅行会社による「滝上町ハツカをめぐる旅2019」ツアーが開催され、町と商工会、観光協会、和ハツカ栽培農家の協力のもと、札幌周辺から14人が参加しました。

早朝、参加者は和ハツカの栽培農家を訪問し、収穫前の和ハツカを見学。続いて、町農業技術開発センターで和ハツカの蒸留作業を体験しました。和ハツカのさわやかな香りが漂う中、生産者から蒸留の仕組みの説明を受け、ハツカ油と蒸留水を取り出す様子を見学しました。

そして、蒸留後に釜から出した和ハツカに触れて香りをかいたり、乾燥した和ハツカを釜に投入する作業を手伝ったりして、日本でここだけの、貴重な体験を楽しんでいました。



行事カレンダー

11月

日	曜日	種 目	場 所	集合時間	備 考
5	火	健康相談	中大平公民館	9:30～	
7	木	ミニデイ(佐之国)	佐之国集会所	10:00～13:00	
8	金	ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00～	JA高知県仁淀川地区
12	火	越知町保健福祉大会 人権講演会「あきらめない心」 講師：伊藤真波さん	町民会館	9:30～	
			町民会館大ホール	14:00～	入場無料
18	月	令和元年『年末調整説明会』	町民会館大ホール	13:00～15:30	15ページ参照
		幼稚園 園庭解放日	幼稚園	9:30～11:00	
19	火	育児相談、クリスマスリースを作ろう	保健福祉センター	10:00～12:00	12ページ参照
20	水	あいさつ運動	役場前	7:40～8:15	
22	金	健康相談	遊行寺集会所	13:30～	
25	月	健康相談	栃ノ木集会所	13:30～	
28	木	献血	役場前	10:00～12:00	12ページ参照
				13:15～16:00	
		ミニデイ(谷ノ内)	谷ノ内ふれあい荘	10:00～13:00	
29	金	越知町戦没者追悼式	町民会館大ホール	14:00～15:00	一般の方も参列できます

12月

日	曜日	種 目	場 所	集合時間	備 考
1	日	産業祭	JA高知県越知支所	9:00～	
3	火	健康相談	宮ヶ奈路集会所	9:30～	
11	水	総合健診	保健福祉センター	7:30～	10ページ参照
20	金	女性特有のがん検診		個別に時間指定	10ページ参照

# 高知県消防操法大会 ポンプ車の部

## 越知分団

10月13日の町消防学校で、高知県消防操法大会が開催されました。

越知町消防団（山本明団長）からは、越知分団（西森文昭分団長）が参加しました。

今年は選手選考から難航しましたが、西森分団長を筆頭に、平均年齢46歳を越える選手団が名乗りを上げ長期訓練を乗り越え、満身創痍で大会本番に臨みました。

残念ながら、入賞は逃しましたが、チームの絆や努力することの大切さ、今後につながる力を学んだ収穫ある操法大会でありました。

選手団を支えていただいたご家族の皆さま、関係各者ならびに、町民の皆さんに心から感謝申し上げます。

越知町消防団は、これからも住民の生命・財産を守るため、消防・防災活動に尽力します。



# 100歳

## おめでとーございませう

今年度めでたく満100歳を迎えられる方は8人いらっしゃいます。その長寿をお祝いするために内閣総理大臣からの祝状と銀杯の贈呈と、町からの記念品を持って町長が伺いました。

- 100歳を迎えられる方は次の皆さんです。
- (誕生日順)
- 下八川良笑さん（五葉荘）
  - 齋藤 亀子さん（6区）
  - 片岡 秋尾さん（五葉荘）
  - 山中 三喜さん（本村）
  - 片岡 哲雄さん（袖野）
  - 大原 満子さん（五葉荘）
  - 中内 春子さん（1区）
  - 片岡 久恵さん（五葉荘）

これからもお体を大事に、いつまでも元気で過ごしてください。



山中 三喜さん



片岡 秋尾さん



下八川良笑さん



片岡 久恵さん



片岡 哲雄さん

### 広報おち 11月号