

広報おち

<http://www.town.ochi.kochi.jp/>

2017

6

No.552



天空のお茶畑でお茶摘み
—虹色の里 横島 お茶摘み体験5月7日—

YOKOJ+RO
よこじろー



越知町イメージキャラクター

教育委員会からのお知らせ

6月12日(月)～
第46回越知町民スポーツ祭

※詳しくは17ページをご覧ください

新任者紹介

【地域おこし協力隊】



にしがわ はつみ
西川 初美

初めまして。西川初美と申します。地域おこし協力隊として山梨県から来ました。

旅行が好きでいろいろな国に行きましたが、やはり日本の田舎が一番だと痛感し、越知町での生活を楽しんでいきます。

5月から、ふるさと納税の促進に関わる活動をさせていただいております。私は越知町のお米や野菜、果物、お茶などに胃袋をつかまれました。ぜひ皆さんが丹精込めて作ったおいしい農作物や特産品を全国の皆さんに発信できるお手伝いができたらと思っております。

こちらに来て日は浅いですが、地域の方の優しさに触れ頑張らなくてはと気合が入りました。いたらぬ点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いたします。

夫を支え続けて 消防団員配偶者 功労表彰

4月26日に、高知県立県民体育館で、平成29年度高知県消防大会が開催されました。

この大会で、消防団員の妻として永年にわたり、夫を支えてきた内助の功が認められ、岡林優美さん(夫・岡林征次さん)、藤原榮子さん(夫・藤原一男さん)、黒石明美さん(夫・黒石一仁さん)に高知県知事から感謝状が贈呈されました。

消防大会表彰受章

この春、越知町消防団明治分団長の山橋正男さんが、消防庁長官表彰『永年勤続功労章』と、日本消防協会会長表彰『精績章』を受章されました。

これは、同氏が永年にわたり積み上げてきた消防活動において、顕著な功績が認めら

れたもので、この受章は消防団員として誠に名誉なことでもあります。

また、越知町消防団野老山分団(藤原隆英分団長)は、日ごろからの消防・防火活動の功績が認められ、高知県消防協会会長表彰『竿燈綬』を受章されました。

今成婦人防火クラブ隊長箭野京子さんは、日本消防協会会長表彰『優良婦人消防隊員表彰』を受章されました。

受章された皆さん、誠にありがとうございます。今後の更なるご活躍をお祈り申し上げます。



虹色の里 横畠 茶摘み体験



茶葉が乾燥できる間、タケノコやイタドリなどの山菜料理、アメゴの南蛮漬け、流しそうめんなど、地域の皆さんが丹精込めて作ったおいしい昼食を味わいました。

出来たての茶葉はお手製の紙袋に入れて、お土産としていただきました。

参加者からは「お茶のいい香りがする」「山で食べるご飯がとってもおいしい」といった喜びの声がたくさん聞かれました。



5月7日、横畠地区で「茶摘み体験」が行われました。この体験は、毎年行われており、今年で15回目を迎えます。

参加者は閉校になった旧横畠小学校に集まり、お茶の摘み方を習った後、小学校近くの茶畑へ移動してお茶摘みをしました。

摘み取った茶葉は小学校へ持ち帰り、釜で炒って、揉んで、ブルーシートに広げて乾燥させました。

高知県産業振興計画 シンポジウム

5月15日に高知県産業振興計画シンポジウムが町民会館で行われ、町内外から約180人の参加がありました。

初めに、尾崎知事から産業振興計画のこれまでの成果や地産外商の取り組みをさらに拡大するため、担い手の確保等に取り組んでいくといったお話がありました。



次に、仁淀川地域の地域アクシヨンプラン実践者から、取り組み事例の発表があり、越知町からは、岡林観光協会会長と中内企画課長が「体験

型観光と今後の展望について」と題して、おち駅の取り組みや、カヌー・ラフティング、キャンプ場等を活用した観光振興策を発表しました。



仁淀川町からは、「株式会社社ビバ沢渡」代表取締役の岸本憲明さんが、沢渡茶の産業化へ向けた取り組みについて、自身の体験を交えた発表がありました。

日高村からは、「株式会社村の駅ひだか」駅長の朝日雄志郎さんが、村の駅ができた経緯や、オムライス街道との連携、情報発信拠点としての取り組み等を発表されました。

その後のパネルディスカッションでは、それぞれの取り

組みのきっかけや思い、これからの展望・抱負などを、尾崎知事の意見を交えながら、話し合いました。

また、シンポジウムに関連して、地域アクシヨンプランの取り組みによって生み出された産品コーナーや、ものづくり地産地消・外商センターのブースも並びました。



越知の魅力 再発見!!

カメラを持っておち歩き

4月29日、OKD（おち家大好き）の初プロジェクト「カメラを持っておち歩き」が行われました。

OKDとは、町内の20〜30歳の若者が、イベントなどを通じて町の魅力を発掘し、未来の子どもたちに伝えようといった取り組みです。

イベントでは、指令書に記された町とある景色と同じ場所の写真を撮ってくる「まち歩き」が行われ、1時間で6カ所のポイントを巡り、楽しみながら町内を散策しました。



普段、見慣れた場所でも気付きにくいポイントもあり、苦戦しているチームもありました。

まち歩き終了後は、お待ちかねの昼食です。



お昼ご飯は、食生活改善推進員の皆さんによる中平の野菜を使った田舎料理がふるまわれ、参加者は「おいしい」と、何度もおかわりをしていました。

また、デザートに越知町産の茶葉やシヨウガを使ったパウンドケーキも出されました。

イベントを通して町の魅力を再発見してもらい、越知町を大好きな「OKD（おち家大好き）」なメンバーを増やしていきたいと思えます。

地域おこし協力隊 有害鳥獣対策 今までの活動報告

初めましての人も、お会いした人も、こんにちは。大石あゆみ、小野里玲子といます。私



たちは2016年5月に地域おこし協力隊で越知町に来ました。有害鳥獣対策として、わな猟免許と第1種銃猟免許を取得し、イノシシなどの動物の駆除をしています。猟師さんに指導してもらいながら山を歩いたり、わなをかけたりにしています。

イノシシをさばく場所として、閉校になった明治中学校の給食室をお借りして、イノシシのお肉をおいしく食べています。ただ、まわりに「イノシシは臭くて食べたくない」との声があったので、本当に美味しいイノシシ料理を食べてもらいたい！との思いで、3月にひな祭りのイベントで「おししのおみそしる」を出店しました。2時間コトコト煮てアクをとったおかげ

で、たくさんの人に好評でした。イベントも盛り上がりつつ楽しかったです。

このような、活動やイベントができるのも町民の皆さんのご協力やご支援のおかげです。今年も、免許をとって初めての夏なので頑張ってます！イノシシをとっていきたいです！！これからも、よろしくお願います。



商工会青年部だより

商工会青年部です！

4月21日に第55回越知町商工会青年部の通常総会を行いました。総会では、来賓の方々へ年度を通しての青年部活動を報告するとともに、今後の青年部活動について有意義な意見交換をすることができました。また任期満了に伴う役員の変更が実施され、新部長には岡田和也さんが就任されました。

これからも商工会青年部は岡田新部長の下、皆で力を合わせ前向きに越知町に貢献していければと考えていますので、どうかよろしくお願いたします。

ご寄付のお礼

去る4月14日、越知町8区氏原和子様より、越知小学校と越知中学校の図書を購入いただき、20万円のご寄付をいただきました。長年にわたるご芳志、誠にありがとうございます。

ピコロ通信



【北海道滝上町】

今年は5月9日！

開花を宣言します！

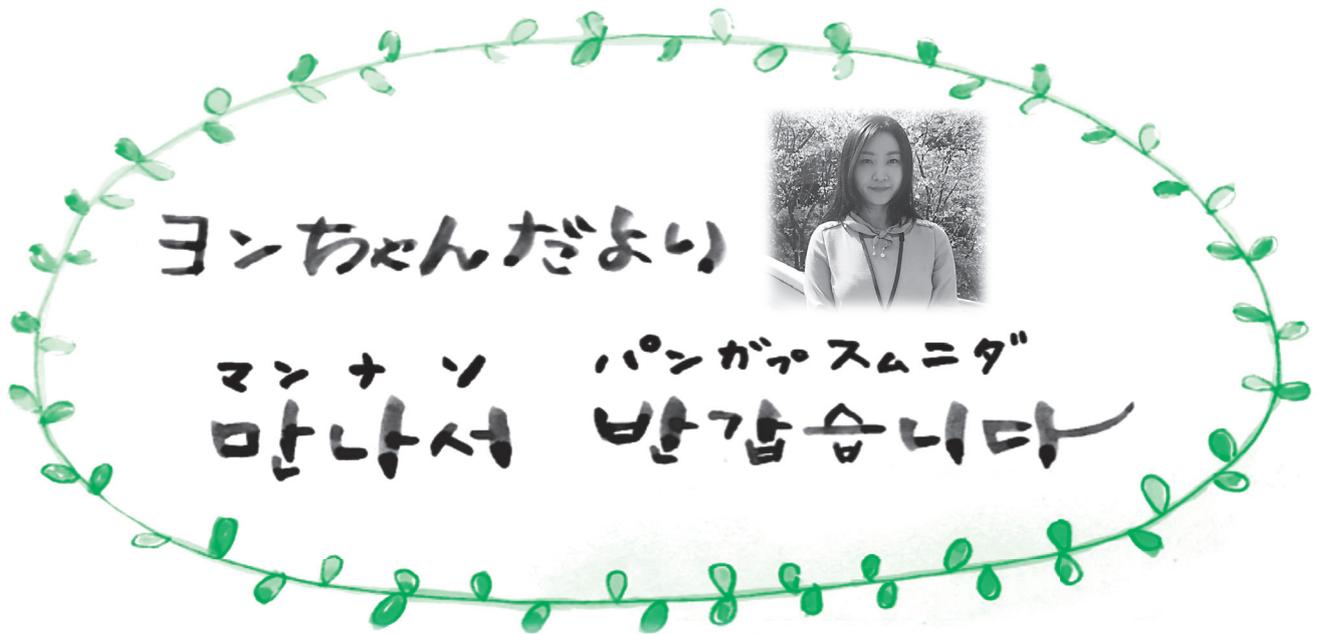
芝ざくら滝上公園 芝ざくら開花宣言

指定区域内の芝ざくらが3分咲きをむかえ、まつり本番となることを宣言する「開花宣言」が9日、芝ざくら滝上公園で行われました。

昨年より3日早い開花となりましたがほぼ平年並み。日当たりのいい場所では、すでに満開となつている所もあり、訪れた観光客はピンクのじゅうたんをバックに思い思いに写真を撮っていました。

(一社) 滝上町観光協会によれば、今年は早い時期から外国人観光客が公園を訪れているほか、札幌からの都市間バスとセットになったチケットも好調で、国内外から訪れる観光客でにぎわうことを期待です！





これから毎月『今月の一言』を掲載したいと思います。お楽しみに〜！！



今月の一言

マンナソ パンガプスムニダ
만나서 반갑습니다

(お会いできて嬉しいです)

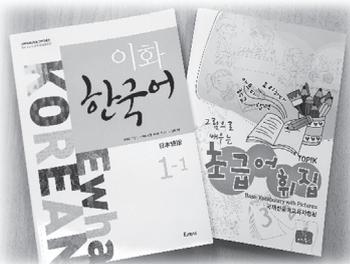
初めまして。マンナソパンガプスムニダ！私は新しい国際交流員として韓国から参りました李蓮頰イ ヨンギョンと申します。今年、韓国からの国際交流員は16人で、それぞれ日本各地に派遣されましたが、16カ所の配属先の中で、高知県の越知町に来られたことは本当に幸運だったと感じております。越知町の業務は、韓国語教室を始めイベントの開催など、住民の方々と触れ合えるチャンスが多くてとても楽しみです。そして、職場や近所の皆さんもとても優しく接して下さるので、毎日が楽しいです。

韓国の両親と友達、私が仕事から帰ったら暇すぎて大変じゃないかと心配をしているようですが。。。実は、毎日が忙しいのです。なんと！毎日お弁当を作っています。今までの人生でお弁当を作ったのはたった3回だけ、料理が上手な方でもない、ということで大したお弁当を作ることもありませんが、かなり時間がかかるのです。ちなみに今日は「チヂミ弁当」を作って持ってきました。久々に作ったので味はがっかりでしたが。。。(TT)

これからの越知町での仕事や生活がとても楽しみです。まだ不慣れなこともたくさんありますので、ご迷惑を掛けるかもしれませんが、どうぞよろしくお祈りします。自分も越知町と韓国との新しい交流のために頑張ります！！



☆☆☆ 韓国語教室の募集 ☆☆☆



韓国語の勉強を始めませんか。文字から学ぶスーパー初級クラスを新たに開設しますので、韓国語に興味のある方はぜひお申し込みください😊
毎週木曜日午後3時～を予定しています。

【受講申込締め切り】 6月9日(金)

受講するためには、越知町国際交流協会への加入が必要です。

【年会費】 町内在住 1,000円 / 町外 2,000円

◆お申し込み先 教育委員会 片岡・李 イ TEL(26)3400



〔5月12日現在2位〕

駒田徳広監督の2年目となるシーズンは3連勝という幸先の良いスタートを切ることで、4月は10勝4敗1分という成績で、首位のまま5月へ突入しました。しかし、ゴールデンウィーク後半頃から疲れも出てきたのか、引き分けや敗戦が先行し、5月12日現在で、首位の徳島インディゴソックスに1ゲーム差とし、2位につけています。しかし、毎試合新しいヒーローが登場するなど、熱戦を繰り広げています。四国アイランドリーグplusは2017シーズンも2シーズン制を採用し、4月と5月を前期、8月と9月を後期とし、公式戦を行っています。前期と後期でそれぞれの優勝チームが決定し、後期シーズン終了後に、前・後期の優勝チームでチャンピオンシップとい

う短期決戦が行われ、総合優勝が決定となります。この号が発行される頃には前期優勝チームも決定している頃！次号で優勝の報告ができることを祈る担当スタッフです。



〔マニー・ラミレス選手×越知町Tシャツ販売開始！〕

マニー・ラミレス選手が初めて練習参加した際に、小田町長よりマニー選手にプレゼントいただいた「マニー・ラミレス×越知町Tシャツ」が高知ファイティングドッグスのグッズとして販売開始となりました！ 胸と背中によ

コジローが描かれたTシャツには、「MANNY RAMIREZ」の文字と、高知ファイティングドッグスのユニフォーム姿のよコジローがバットを持ち、「こじやんと打つき！みよってね！」のセリフ入り。カラーはグレーと赤の2色で、サイズはSS～LLの展開です。おち駅と高知ファイティングドッグスの公式戦開催時に球場でご購入可能です。また、高知ファイティングドッグスの公式オンラインショップからでもご購入いただけます。



そして当のマニー選手は、開幕以降、12試合に出場し、40打数17安打、打率は4割2分5厘と（5月12日現在）、さすがの成績を収め、5月10日の徳島戦（JABANK徳島

スタジアム）では、初ホームランも飛び出しました。45歳で現役の今も大活躍中の、世界のスーパースター・マニー選手。マニー選手の高知ファイティングドッグス入団の記念に、越知町コラボならではのTシャツをぜひお買い求めください。



《高知ファイティングドッグス2017年8月ホーム公式戦日程》

■ 8月3日 (木)	18時試合開始	場所：高知球場	対戦：愛媛マンダリンパイレーツ
■ 8月4日 (金)	18時試合開始	場所：高知球場	対戦：香川オーリーブガイナース
■ 8月5日 (土)	13時試合開始	場所：東部球場	対戦：徳島インディゴソックス
■ 8月11日 (金・祝)	13時試合開始	場所：安芸市営球場	対戦：愛媛マンダリンパイレーツ
■ 8月20日 (日)	18時試合開始	場所：高知球場	対戦：読売ジャイアンツ
■ 8月21日 (月)	18時試合開始	場所：高知球場	対戦：愛媛マンダリンパイレーツ
■ 8月22日 (火)	18時試合開始	場所：高知球場	対戦：香川オーリーブガイナース

ごみステーションへの ゴミの分け方出し方

ごみステーションへのゴミ出しは、決められたルールを守って出してください。

また、ゴミの収集時間は午前8時〜午後8時となります。午前8時以降は収集できません。

収集できないゴミ

【分別されていぬゴミ】

指定のゴミ袋に入っていないゴミ

最近、不燃ゴミの指定袋の中に靴類、かばんなどの燃えるゴミが混入されています。必ず可燃ゴミ用の指定袋に入れてください。

【産業廃棄物】

【事業系一般廃棄物】

事業活動（会社・商店・工場・飲食店など）に伴い発生したゴミ

【処理困難物】

自動車部品、農業用機械、ガスボンベ、消火器、耐火

金庫、ピアノ、OA機器、ボタン電池、スプリング入りマットレス、ソファアームなど

【パソコン】

購入時の標準添付品（マウス、キーボード）

【特定家庭用機器】

テレビ、エアコン、冷蔵庫（凍庫、洗濯機）

【在宅医療廃棄物】

注射針など危険なもの

※詳しくは、「ごみカレンダー」を参照して出してください。お持ちでない方は役場でお渡しします。

◆お問い合わせ先

環境水道課
Tel (26) 1114

下水道に加入してください

公共下水道がこれからの私たちの生活を変えます。

台所の水などが川や海に流れるのを防ぐのが下水道です。

下水道の役割

・家庭の台所や風呂などの生活汚水が住宅の周りにたまると、蚊やハエが発生したり、嫌な臭いがしたりする原因になります。下水道によってそのようなことがなくなります。

・私たちの住まいで、し尿（大便や小便）を汲み取り式トイレにためておくことは、衛生的でなく、臭いがする原因にもなります。

・川や海が汚濁する原因は、生活汚水や工場排水などが、未処理のまま直接流入しているためです。下水道はこれらの汚水を処理するので、川などは本来の清らかさを取り戻します。

越知町の下水道は、水質保全、生活環境の改善、市街地の浸水解消を目的として整備しています。

現在家庭などから側溝や水路に流されている雑排水、それに完全に浄化されているとはいえない状態で流されている水洗便所などの汚水が、下水道で処理可能です。

越知町の市街地の下水道整備は町民の皆さんのご協力によりほぼ完成しました。しかし、下水道が整備されても継続家庭が少なければ、仁淀川に代表される越知町の優れた自然環境を守ることはできません。

下水道への接続はまだまだ少ない状況にあります。未接続のご家庭（合併浄化槽、単独浄化槽も含まれます）は積極的に下水道に接続してください。

美しい仁淀川の清流を子孫に伝えるためにも、下水道への積極的な加入についてご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先

環境水道課下水道係
Tel (26) 1114

桐見ダム管理事務所 よりお知らせ

いらなくなった「こいのぼり」を譲っていただけませんか。

毎年、桐見ダムではダム湖に「こいのぼり」を渡しています。

この「こいのぼり」は、町民の皆さんや県下の方々からのご好意により、提供されたものですが、長年の使用で傷みも激しく、年々数が減ってきています。

つきましては、町民の皆さんのご家庭で不要になった「こいのぼり」がございましたら、無償で提供していただけないでしょうか？

皆さんのご協力をよろしくお願いたします。

【受付期間】

7月末まで

◆お申し込み・お問い合わせ先

桐見ダム管理事務所
Tel (26) 1160



75歳以上（※）
の皆さまへ

平成29年4月から、医療保険料の 軽減率が変わります

75歳以上（※）の方の保険料は、

- ① 年収に応じて納めていただく部分（所得割） と、
- ② 全員に納めていただく定額部分（均等割） があります。

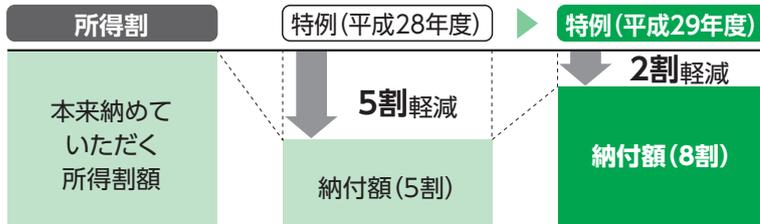
平成29年4月から、75歳以上（※）の方の保険料が下のようになります。

（※）65歳以上75歳未満で障害認定を受け、後期高齢者医療保険に加入された方を含みます。

1 所得割の額が変わる方

▶ 年収 約153万円～約211万円の方

平成28年度までの所得割は、
特例的に5割軽減されていましたが、
平成29年度は2割軽減になります。
（均等割の定額部分は変わりません）



2 均等割の額が変わる方

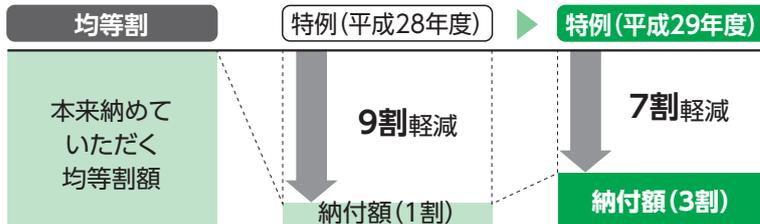
▶ 元被扶養者で、特定の要件に該当する方

元被扶養者とは 後期高齢者医療保険に加入する前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方

特定の要件の例 単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など
75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

平成28年度までの均等割は、
特例的に9割軽減されていましたが、
平成29年度は7割軽減になります。

※ただし、元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減（9割軽減、8.5割軽減）が受けられます。



保険料を年金からの引き落としで納めている皆さまへ

年金からの引き落としの場合、
前半(4月・6月・8月)の保険料は前年度と同じ額を引き落とし、
後半(10月・12月・2月)で残りの保険料を調整します。
そのため平成28年度よりも平成29年度の保険料額が増えますが、
実際に引き落とし額が増えるのは、10月からです。

引き落とし額の間違いではありませんので、
ご注意ください。

【引き落とし額の例】元被扶養者に該当する方の場合

平成28年度の保険料額					
年額4,530円					
700円	700円	700円	830円	800円	800円
平成29年度の保険料額					
年額13,590円					
800円	800円	800円	3,790円	3,700円	3,700円
4月	6月	8月	10月	12月	2月

※実際の金額は、都道府県ごとに異なります。

70歳以上 ※
の皆さまへ

平成29年8月から、高額療養費の 上限額が変わります

高額療養費制度とは、

1カ月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

平成29年8月から、70歳以上 ※の方の上限額が下表のように変わります。

(※)65歳以上70歳未満で障害認定を受け、後期高齢者医療保険に加入された方を含みます。

70歳以上 ※の方の上限額(月ごと)

どの適用区分に該当するかは、被保険者証、高齢受給者証または限度額認定証でご確認いただけます。

		平成29年7月まで		平成29年8月から	
適用区分		外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円 ※2)	57,600円	80,100円 +(医療費-267,000円)×1% (多数回44,400円 ※2)
	一般	12,000円	44,400円	14,000円 〔年間上限 144,000円〕	57,600円 (多数回44,400円 ※2)
住民税非課税	II 住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	8,000円	24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円		15,000円

※1 世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。
※2 過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまへ

平成29年10月から、光熱水費の負担が変わります

ご負担いただく【1日当たりの光熱水費】

医療療養病床に入院している 65歳以上の方	現在 (平成29年9月まで)	平成29年10月～ 平成30年3月	平成30年4月～
○医療の必要性の低い方	320円	370円	370円
○医療の必要性の高い方 (指定難病の方以外)	0円	200円	370円
○指定難病の方 ○老齢福祉年金受給者	0円	0円	0円

◆平成29年10月から、医療療養病床に入院している65歳以上の皆さまの光熱水費のご負担額を上表のように見直します。
◆この見直しは、在宅療養や介護保険施設に入所する方には、現在すでに1日370円の光熱水費をご負担いただいていることを踏まえたものです。そのため、上表のように段階的に変更し、1日370円の光熱水費のご負担をお願いすることとなります。
◆ただし、指定難病の方・老齢福祉年金受給者については、引き続き負担を求めません。
※今回の光熱水費の見直しは、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外です。

◆お問い合わせ先

高知県後期高齢者医療広域連合 TEL 088(821)4526
越知町住民課保険係 TEL (26)1170

厚生労働省 高齢者医療制度

検索

▲保険料・高額療養費の詳細については、こちらからも確認できます。



防災行政無線の戸別受信機の貸し出しについて

防災行政無線の難聴地区等対策として、防災行政無線を屋内で受信する「戸別受信機」の貸し出しを行っています。また聞きづらいという方は、防災行政無線が聞こえない。また聞きづらいという方は、危機管理課までお問い合わせください。

難聴地区等対策とは、自宅周辺で聞き取りができない所や、すぐに防災行政無線を聞く場所に移動できない世帯の方々を対象としています。

なお、申請世帯数が予算上限に達した場合には、受け付け順とさせていただきます。貸し出しが翌年度になる場合がありますので、ご了承下さい。



◆お問い合わせ先
危機管理課

TEL (26) 1231

国民年金(公的年金制度)について

国民年金は、高齢者になった時、障害の状態になった時、また死亡した時などに保障を行い、本人または家族の生活を支えていく公的年金制度です。20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入して保険料を納めることとなります。

国民年金の加入者は、職業などによって3つのグループに分かれています。それぞれ加入手続きが異なります。

【第1号被保険者】

自営業者、農・林業・漁業従事者、自由業者、無職、学生の方などで、加入手続きは、住民課年金担当窓口で行います。

【第2号被保険者】

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方は、加入手続きは勤務先が行います。

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方です。加入手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。国民年金保険料は、第2号被保険者の加入している年金制度が負担しますので、ご自身で納める必要はありません。

※第2号被保険者である配偶者が転職や退職した時、住所に変更があった時は、住民課年金担当窓口への届け出が必要です。

また、国民年金には次のように公的年金制度としてのメリットがあります。

●生涯支給される国民年金は、保険料に国庫負担(国費)分が上乗せされます。老齢基礎年金は、2分の1(平成21年3月分までは3分の1)が国庫負担(国費)で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができるようになっていきます。

●納めた保険料は、所得税・住民税の申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

●国民年金は経済の変動による賃金や物価の上昇等にあって、給付のバランスをとる仕組みにより年金給付の額が改定されるため、年金に加入(20歳)してから年金を受給(65歳)するまでの間、物価が上がり貨幣価値が縮小しても、生活を支える年金額は保障されます。

◆お問い合わせ先
住民課年金係

TEL (26) 1115

6月は、高知県の「男女共同参画推進月間」です

高知県では「高知県男女共同参画社会づくり条例」の中で、毎年6月は「男女共同参画推進月間」と位置づけています。

「男女共同参画」と聞くと、「なんだか難しそう...」「自分には直接関係ないのでは?」などと思ったり、そもそも、「男女共同参画って、なに?」と思われる方もいるかもしれません。

◎「男女共同参画社会」とは

「男だから、女だから、〇〇すべき」といった固定的な考えにとらわれないで、お互いに社会の対等なパートナーとして認め合い、自分の意思であらゆる活動に参画する機会が確保され、自由に生き方を選び、また共に責任を担う社会のことでその実現を目指しています。

◎身近なところで「男女共同参画」

例えば、こんなことが男女共同参画につながっています。

(1) 家庭で

外で働くのは男性の仕事、家の中のことは女性の仕事、と考えていませんか。最近は、結婚後や出産後も仕事を続ける女性が増えています。

仕事と家庭生活を両立させていくためには、母親が仕事で遅くなる日は父親が早く帰って夕食を作ることや、休日には、家族みんなで家事を分担するなど、お互いに協力し合っそれぞれ役割を果たせるといいですね。

(2) 職場で

近年では、子育てを楽しみたい、積極的に関わりたいという男性も増えています。

子どもの授業参観や学校などの行事に参加するために、あるいは、子どもが塾を出したとき保育所から連絡があったときなど、安心して休めるような職場環境や雰囲気づくりも男女共同参画への大事な一歩です。

男性の育児休暇取得の推進や、企画会議などの意思決定の場に女性も男性も参加し、お互いの意見を出し合っって反映できるようにすることは、社会全体として取り組むべきことです。

まずは、あなたの身の回りから行動に移してみませんか。

◆お問い合わせ先
高知県文化生活部県民生活・男女共同参画課
TEL 088(823) 9651
こうち男女共同参画センター「ソール」
TEL 088(873) 9100

子どもと高齢者の交通事故防止を願って

4月6日から15日まで、春の全国交通安全運動が実施されました。

運動期間中には、越知小中学校の児童・生徒やPTA、交通安全協会、交通安全指導員、また佐川警察署や町職員による街頭啓発をはじめ、交通安全を呼び掛ける旗や標識の設置、カーブミラーの清掃などを行い交通マナーの向上、安全で安心な交通環境の改善に向けた推進が行われました。



反射タスキを配布します



夜間の歩行時など、車のドライバーに自分の存在を知らせる手段として、有効な道具となる反射タスキと反射シールを無料で配布します。必要な方は役場までお越しください。

なお、配布物の反射タスキ・反射シールには数に限りがあります。ご了承ください。

◆お問い合わせ先 危機管理課 TEL (26) 1231

『第2期越知町健康増進計画・食育推進計画』

28年度中にアンケート調査や町民の健康状態の検証を行い、本計画の作業部会、越知町健康づくり推進協議会での審議等を経て29年3月に策定しました。この計画を基に今後5年間の健康づくりを進めていきます。

基本理念 【食に感謝し健康でこころ豊かなくらしをめざして】

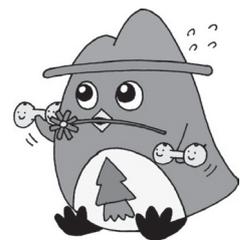
基本方針 (1) 健康意識を高めよう (2) 生きがいを持つ
(3) 地域ぐるみで取り組もう (4) 食に感謝しよう

計画では【栄養・食生活】【身体活動・運動】【休養・心の健康】【喫煙・飲酒】【歯・口腔】【健康管理】の6つの分野で、家庭・地域、学校・職場、ライフステージごとの取り組み目標や目標値を決めています。

健康づくりは、住民一人一人の意識が大切です。健康なうちから自分の体に関心を持ち、生活習慣を見直すなど健康づくりを進めましょう。

ダイジェスト版を、各ご家庭にお配りします。

(保健福祉課 健康推進係)



毎年6月は食育月間 毎月19日は食育の日

越知町では、『第2期越知町健康増進計画・食育推進計画』策定により、今後5年間は次のような食育活動に力を入れていきます。



食に感謝し健康でこころ豊かなくらしをめざして

《家庭・地域で取り組めること》

- * 早寝早起き朝ごはんを实践しよう
- * いろいろな味や食材を体験しよう
- * 毎月19日は家族そろって食事や調理をしよう
- * 減塩に心掛け、バランス良く食べよう
- * ヘルスマイトが活動します

《学校・職場で取り組めること》

- * 調理の体験などで「食」への関心をもつ
- * 給食で地場産品を取り入れる
- * 外食は塩分摂取に気を付ける

**ひとり親家庭医療費
受給者証の更新申請は
6月中に！**

7月1日より、ひとり親家庭医療費助成の受給者証が更新されます。

今、お持ちの受給者証は6月末までの有効期限となっておりますので、引き続き受給者証の交付を希望される方は、受付期間中に更新申請をしてください。また、現在受給者証をお持ちでない方も、受給対象者であるかどうかの確認をされるようお勧めします。

※対象者であっても受給者証の交付を受けていない場合は助成を受けられませんので必ず申請してください。

【手続きに必要なもの】

- ・被保険者証
- ・（受給者全員の保険証）
- ・印鑑
- ・古い受給者証
- （更新の方のみ・ピンク色）

【受付期間】

6月30日まで
（この期間内に更新申請されない受給開始月が遅れます）

【助成の対象】

ひとり親家庭医療費助成制度の対象者は、所得税非課税世帯（前年度所得）のひとり親家庭の父または母（兄弟、祖父母含みます）および18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童です。

【助成の内容】

受給資格を得ると、病院などで治療を受けたときの自己負担分の助成が受けられます。

◆お問い合わせ先

住民課ひとり親家庭担当
TEL (26) 1115

「児童手当」現況届の提出について

現在、児童手当を受給されている方は、6月中に「児童手当現況届」の提出が必要です。

この届は、毎年6月1日における状況を記載していただき、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。
（用紙は、受給者の方全員に郵送します。）

【現況届に必要な添付書類】

- 厚生年金などに加入の方は、受給者の健康保険証のコピー（または、年金加入証明書）
- 平成29年1月1日現在、越知町外に住所を置かれていた方は、前住所地の市区町村が発行する児童手当用の所得証明書、その他必要に応じて提出していただく書類があります。

現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当は、支給されません。ご注意ください。
※なお、6月の支給分は、2月～5月分の児童手当と

なっています。
手当の月額等は次のとおりです。

- ・ 3歳未満 15000円（一律）
- ・ 3歳から小学校修了前 10000円（第3子以降は15000円）
- ・ 中学生 10000円（一律）

◆お問い合わせ先

住民課児童手当担当
TEL (26) 1115

全国「子どもの人権110番」強化週間

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、学校における「いじめ」や家庭内における児童虐待など、子どもの人権問題解消に向け、次のとおり「子どもの人権110番」電話相談の強化週間を実施します。期間中は相談時間を延長するとともに、土・日も電話相談を受けれます。
また、児童・生徒の皆さんが安心して相談できるよう、フリーダイヤルになっていま

すので、学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でもご相談ください。

【実施期間】

6月26日（月）～
7月2日（日）

【受付時間】

午前8時30分～
午後7時まで
（土曜日・日曜日は午前10時～午後5時まで）

【開設場所】

高知地方事務局人権擁護課
（土・日は高松法務局人権擁護部）

【電話番号】

0120（007）110
※フリーダイヤル
※IP電話からは接続できません。

【取扱内容】

いじめ、体罰、児童虐待などの子どもをめぐる人権問題

【その他】

相談は無料、秘密は厳守します。

◆お問い合わせ先

高知地方事務局人権擁護課
TEL 088（822）3503

介護保険負担限度額認定
証の更新申請のご案内

介護保険施設への入所や
ショートステイを利用の際
に、利用者の負担が過重とな
らないように、年金収入や課
税状況、預貯金額に応じて、
食費や居住費の自己負担が軽
減される制度があります。
なお、この制度の認定や更
新には、申請が必要となりま
すので、左記をご確認の上、
随時、申請手続きをされるよ
うご案内します。

【対象となる要件】

- ①世帯全員が住民税非課税
- ②同居・別居を問わず、配偶
者も住民税非課税
- ③申請者本人の預貯金額など
が一千万円以下
- ④配偶者がいる場合は、夫婦
で預貯金額などが二千万円
以下

【申請に必要なもの】

- ①印鑑
- ②普通預金や定期預金などの
通帳・証書など

◆申請・お問い合わせ先

住民課介護保険係
TEL (26) 1170

高齢者福祉と介護保険に
関するアンケートに
ご協力をお願いします

越知町では、平成29年度、
高齢者福祉の一層の充実と介
護保険制度の円滑な運営に向
けて、高齢者福祉計画と介護
保険事業計画を見直します。

つきましては、65歳以上の
方々に対して、高齢者の状態
や自立した生活を送る上での
課題、今後の意向などを的確
に把握するために、「高齢者
の生活に関するアンケート」
を実施します。

対象の方には、6月上旬に
調査票を送付しますので、ご
回答の上、同封の返送用封筒
にて6月末日までに返送して
くださるようお願いいたします。

◆お問い合わせ先

住民課介護保険係
TEL (26) 1170

子ども支援ネットワーク
こすもす

いじめ、不登校、児童虐待
などの相談事は、子ども支援
ネットワークが中心となって
支援します。

【相談窓口】

- ・子ども支援ネットワーク
こすもす（教育委員会）
TEL (26) 3400

【その他関係機関】

- ・高知県心の教育センター
◎24時間子どもSOS
ダイヤル（無料）
TEL 0120(0)78310
- ・児童家庭支援センター
ひだまり（佐川町）
TEL (20) 0203
- ・中央児童相談所
TEL 088(866)6791
- ・子どもの人権110番
TEL 0120(007)110



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

～高吾北消防本部からのお知らせ～電話での安否確認協力をお願い

現在、全国的に空き家や、築年数の経過した建物が増えています。それに伴い、電話線の老朽化や故障など
も増え、119番の緊急回線に勝手に通報してしまうという誤報事例が起きています。

ですが、消防署ではその通報が誤報なのか、それとも通報者が電話をし続けられないような重篤な状態な
のか判断できません。そのため救急隊が出動するとともに、発信地照会を行い、近くにお住まいの方に通報者の
安否確認を電話で依頼する場合があります。安否確認が取れ次第、救急隊が出動を中止するかそのまま出動す
るかを決定します。

深夜や日中のお忙しい時間帯に電話をおかけする場合もあるかもしれませんが、ご協力をお願いします。

間違っ電話をしてしまった場合には

最近携帯電話やスマートフォン所有者が増加し、それに伴い誤操作などで119を押してしまい消防に誤っ
て通報してしまうという事例が増えています。この場合はそのまま消防署に電話を続け、間違いである旨をお
伝えください。電話を切った場合には、こちらから逆探知して電話をかけなおします。また、着信拒否や電話
の電源を落とすなどの操作をされますと、事故などの最悪の場合を想定し、電話会社に連絡の上、個人情報
の取得などの措置を取らせていただきますのでご了承ください。

消防・救急業務の円滑な活動にご協力ください。

越知保育園内子育て支援センターからのお知らせ

★6月の予定★
(ながよしひろば)

◎1日(木)
いろいろな素材で簡単なおもちゃを作ってみよう!

◎9日(金)

誘拐防止教室

※地域安全協会の方のお話や映画があるよ。

◎15日(木)

楽しく遊ぼう!

◎23日(金)

誕生会を楽しもう!

◎29日(木)

プール遊びを楽しもう!
お庭やお部屋でも遊べるよ。

【時間】
午前9時30分
～12時
【場所】
越知保育園



◆お問い合わせ先

越知保育園
子育て支援センター
担当 高橋・藤本
TEL(26) 2141

幼稚園からのお知らせ
「カレーパーティーにご招待」

だんだんと暑くなってきた、子どもたちは園庭で泥んこ遊びや水遊びを中心に楽しんでいきます。

今月はヘルスメイトさんのご協力により、みんなでカレーを作ります。保育園や幼稚園に通われてないお友達やお家の方も、ご飯とスプーン持参でカレーをぜひ!!食べに来てください。

たくさんの方の参加をお待ちしております。

【日時】

6月23日(金)
午前9時30分～11時30分

【場所】

越知幼稚園

【持ち物】

ご飯・スプーン
(参加人数分)

◆お問い合わせ先

越知幼稚園
TEL(26) 1107

6月の母子保健
事業のご案内

2歳児・3歳児健診

【日時】

6月21日(水)
午前8時30分受付開始

【2歳児健診対象児】

平成27年2月1日生～
3月31日生

【3歳児健診対象児】

平成26年1月1日生～
4月30日生

※対象となる方には通知を送付しています。

【場所】

保健福祉センター2階

食育の日クッキング

(親子ふれあいサロン)

6月は食育月間・19日は食育の日!
食育の日!

【日時】

6月19日(月)
午前10時～12時

【場所】

保健福祉センター2階
調理室

【内容】

6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。それになんで、6月19日は食生活

改善推進員(ヘルスメイト)さんに越知町周辺の伝統的なお菓子の作り方を教えていただきます。次の世代に伝えたい伝統料理と一緒に作りましょう!

【申込期限】

6月7日(水)
※材料・託児スタッフの準備のため申し込みをお願いします。

◆お問い合わせ・お申し込み先

保健福祉課 健康推進係
(保健福祉センター 2階)
TEL(26) 3211

☆7月の乳幼児健診予定☆

乳児健診

【日時】

7月19日(水)
【対象児】

※対象児には約一カ月前に通知を郵送します。

平成28年6月1日生～
平成29年4月30日生

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯の健康は、食事などの生活に必要なだけでなく、心疾患や生活習慣病など全身の健康にも影響します。

毎食後の歯磨きや就寝前には必ず歯を磨く習慣をつけましょう。

また、定期的に歯科健診を受けて、必要な治療を受けるようにしましょう。



保健福祉課 健康推進係

◀ 募集・案内 ▶

親子ふれあいバス ツアー参加者募集

4年連続水質日本一の仁淀川を楽しむ、バスツアーを開催します。普段入ることのできないダムの中に入る体験や、アマゴのつかみ取りなど、親子で楽しい1日を過ごしてみませんか。

毎年申し込みが多いので、お早めにお申し込みください。

【日時】

7月2日(日) 午前7時～
小雨決行(ただし、台風・洪水の場合は延期)

【集合場所】

仁淀川漁協
(いの町4055番地5)

【参加対象】

親子連れ(小学生)

※先着100名

【参加費】

保護者のみ500円(保険料)

【昼食】

お弁当は各自で持参してください。鮎の塩焼き(漁協提供)

コース予定

・仁淀川の見学(バス車窓)



- ・大渡ダム見学
- ・親子アユ放流体験
- ・アマゴ釣堀体験
- ・アマゴつかみ取り(持ち帰り)
- ・横倉山自然の森博物館見学

【申込締め切り】

6月16日(金)

◆お申し込み・お問い合わせ先

仁淀川漁業協同組合

〒781-2110

いの町4055番地5

TEL 088(893) 2300

FAX 088(893) 2338

企画課

TEL (26) 1164

FAX (26) 0600

※名前(保護者および子ども)・年齢・住所・電話番号(昼間に連絡がとれる番号)をご記入の上、ハガキまたはFAXにてお申し込みください。

高吾北広域町村事務組合 職員募集

◎職種・人数 介護職：4人程度

◎待遇 組合条例による

◎受験資格 下記の要件を満たす方

- 1 応募時に関係町(佐川町、越知町、仁淀川町)に住居登録している方または採用後に住居登録する方
- 2 昭和52年4月2日以降に生まれた方

◎受付期間 6月1日(木)～6月20日(火)

◎1次試験日 7月23日(日)午前9時

◎その他 詳しくは、組合事務局または役場で試験実施要領と受験申込書を受け取り確認してください。(組合HPでのダウンロードもできます。<http://www.kogohoku.ochi.kochi.jp/>)

◆お申し込み・お問い合わせ先

高吾北広域町村事務組合 事務局

〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲2129番地7

TEL 0889(26)2121 (サンプラザ越知店道路向かい)

映画上映会のお知らせ

第40回日本アカデミー賞

最優秀アニメーション作品賞

『この世界の片隅に』



昭和20年、広島・呉。大切なものを失いながらも前向きに生きようとするとする人々の日常を生き生きと描く、新たな名作。

【日時】

6月25日(日)

①午前10時 ②午後2時

※開場は上映時間の30分前

【場所】

佐川町立桜座 大ホール

【料金】

〈大人〉1500円(60歳以上・障害者)1200円

〈高校生以下〉1000円

(前売りはそれぞれ200円引き) ※前売り券はおち

駅、桜座ほかにて販売中

◆お問い合わせ先

仁淀川えいが委員会 仲村

TEL 090(4472)6241

※託児あります(要予約)

参加者募集 ピラティス教室

おちスポーツクラブで、3日間にわたり「ピラティス教室」を開催します。美しいからだをつくるピラティスレッスンと題し行うもので、インナーの筋力アップ、呼吸機能の促進、より美しい肌など数多くの効果があるといわれています。体力や年齢を問わず手軽（健康体的）に受講できますので、運動をしてない方でも安心して行えます。興味のある方は、ぜひご参加ください。

【主催】

おちスポーツクラブ

【募集人数】

20人程度

【日時】

6月5日（月）

6月12日（月）

6月26日（月）

全日程とも

午後7時～8時まで

【場所】

町民会館大ホール

【参加料】

1000円（3回分）

※ただし、おちスポーツクラブ会員は無料です。

【指導者】

賀部 綾子 先生

F T P 認定ピラティスインス
ストラクター

【申し込み方法】

所定の申込書にご記入の上、町民会館まで提出してください。

【参加上の注意】

※教室開始後は、参加料の返還はできませんのでご了承ください。

※欠席日があらかじめ分かっている場合は、1回につき200円を差し引きます。

※運動できる服装、運動シューズ、タオル、飲み物をご用意ください。

※開催中の事故については、主催者側では責任を負いません。

※申込用紙は、役場窓口・町民会館に置いてあります。

◆お申し込み・お問い合わせ先
町民会館
TEL (26) 3400
FAX (20) 1051



「スポーツ吹矢」 体験教室のご案内

おちスポーツクラブスポーツ吹矢では、「楽しく、健康に！」をモットーに活動を行っています。

スポーツ吹矢は、性別・年齢を問わず誰でも手軽に楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法で精神集中や血行促進に良い影響を与えます。また集中力が身に付き、矢が的に命中したときは心地よい爽快感に満たされストレス解消にも効果的です。

次の日程で「スポーツ吹矢」体験教室を行いますので老若男女を問わず、お気軽においでください。

また、体験会終了後には、高知県下支部員との交流会を行います。見学は自由ですので、ぜひご覧ください。

【日時】

7月2日（日）

午後1時～（約1時間）

【会場】

町民会館大ホール

【募集人員】

10人

【参加料】

無料

【主催】

高知県スポーツ吹矢協会

【申し込み方法】

電話によりお申し込みください。

【申し込み期限】

6月26日（月）

◆お申し込み・お問い合わせ先

公認指導員 鎌倉 憲一

TEL 080 (5661) 7906



スポーツ吹矢で
楽しく、そして健康に。

第64回よこい祭り参加募集

林業や仁淀川流域をアピールし地域活性化につなげられたら！という思いから、めぐみー明神林業は昨年発足しました。

踊ったことがある方も初めての方も、ぜひ私たちと一緒に暑い夏を楽しみましょう。スタッフ一同、みなさんの参加をお待ちしています。

【開催日時】

8月10日（木）～11日（金）

【開催会場】

高知市内各競演場・演舞場

【参加費】

高校生以上 23000円
中学生まで 20000円

（内訳 衣装・地下足袋・弁当・鳴子・保険）

【応募資格】

小学生以上（中学生以下は基本親子での参加をお願いします。）相談にも応じます。

【募集人数】

100人（定員に達し次第メー

【練習場所・日時・時間】

町民会館他

6月12日～月・水・金

（本祭近くなど土曜日もあり）

午後7時～9時まで

【応募方法】

役場などに応募用紙を設置していますので、ご覧ください。

◆お問い合わせ先

めぐみー明神林業

代表 岡

TEL 080 (2971) 7320

myojinringyou@gmail.com

平成29年度 第46回 越知町民スポーツ祭 参加チーム募集

【種目・日時・会場・チーム編成・競技内容等】

種 目	日 時	会 場	チ ー ム 編 成 ・ 競 技 内 容	申 込 期 限
ゲートボール	6月12日(月) 午前9時～	屋内多目的 運動広場	参加人数は自由。個人からの参加も可能とする。男女・年齢も問わない。	6月8日(木) 午後5時まで
ペタンク	6月14日(水) 午前9時～ 雨天延期	総合運動場 ゲートボール場	1チーム2人で、男女、年齢は問わない。 ※延期日は6月21日(水)。延期日が雨天の場合は、町民会館屋内多目的運動広場(室内球)で行う。	6月12日(月) 午後5時まで
スカッシュ バレーボール	6月16日(金) 午後7時～	総合運動場 体育館	1チーム3人とする。 男性は1人までとする。 (ただし、1部は、この限りではない。また45歳以上の男性は、女性とみなすことが可能)	6月14日(水) 午後5時まで
バドミントン	6月20日(火) 午後7時～	総合運動場 体育館	混合ダブルスとする。 (女子ダブルスも可)	6月16日(金) 午後5時まで
ソフト バレーボール	6月22日(木) 午後7時～	総合運動場 体育館	1チーム4人とする。 男性は2人までとする。 (ただし、50歳以上の方はこの限りではない)	6月20日(火) 午後5時まで
6人制 バレーボール	6月28日(水) 午後7時～	総合運動場 体育館	6人制ルールで行い、男性は4人までとする。 (ただし、40歳以上の方は、この限りではない)	6月26日(月) 午後5時まで

- 主 催 教育委員会
- 主 管 おちスポーツクラブ
- 参加資格 (1) 越知町在住の方 (出身者も可)
(2) 町内に勤務している方
(3) おちスポーツクラブ会員の方
(4) (1)(2)(3) の条件を満たす方の家族 (高校生以上)
- 試合方法 参加チーム数によって主催者側で決定します。
- 申し込み先 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、各種目の 申込期限 (上記表) までに町民会館へお申し込みください。
TEL (26) 3400 FAX (20) 1051
(申込用紙は、町民会館・町民総合運動場・役場窓口にあります)
- 用 具 主催者側で準備しますが数に限りがあります。スティック、ラケットなどは持参してください。
- その他 (1) 競技中の事故などについては、責任を負えませんので十分注意してください。
(2) 当日、都合により棄権されるチームの代表者の方は、事務局まで連絡をお願いします。
(3) 学生が参加される場合は、保護者の承諾が必要です。

練習日 (体育館無料開放) のお知らせ

下記の日程で練習日を計画しました。町民会館で受け付けを済ませてから、ご利用ください。

期 日	時 間	場 所
6月13日(火)	午後7時～午後10時	総合運動場体育館全面
6月15日(木)	午後7時～午後10時	総合運動場体育館片面

※大会写真は町広報誌・おちスポーツクラブのホームページに掲載させていただく場合があります。

**第60回金婚夫婦
祝福式典のご案内**

高知新聞社・RKC高知放送・高知新聞社会福祉事業団の主催による、「金婚夫婦祝福式典」を実施します。
金婚式を迎えられるご夫婦はぜひご参加ください。

【式典日時】

9月1日（金）午後2時～

【会場】

グランデイール（土佐市）

【資格】

昭和42年1月1日～同年12月31日の間に婚姻届を出された高知県在住の夫婦（それ以前の届け出でも初めて申し込みをされる方は参加できます。）

【申し込み期限】

6月19日（月）必着

【申し込み方法】

申込用紙もしくは便箋に、ご夫婦の氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、職業、郵便番号、住所、電話番号、結婚記念日、氏名などの新

聞掲載の可否を明記し、左記まで申し込みください。（戸籍抄本は、今回も必要ありません。）

※前回に引き続き、スマートフォンなどインターネットによる応募も受け付けします。

申込用紙のダウンロード、またはインターネットによる申し込みは、高知新聞企業ホームページで詳細を確認してください。

※参加者への通知は、8月上旬ごろ直接通知します。

◆お申し込み・お問い合わせ先

〒780-8666
高知市本町3丁目2-15
株高知新聞企業 事業企画部内「金婚式」係
TEL 088 (825) 4328

人間ドックの申し込みを受け付けています

越知町国保加入者と、後期高齢者医療保険加入者の方の人間ドックの申し込みを受け付けています。

【受付締切】 7月31日（月）

【申し込みに必要なもの】 被保険者証・印鑑・自己負担金

詳しくは、5月広報をご覧ください。

医療機関等	検診コース	自己負担金	備考
前田病院	総合	3,128円	
北島病院	総合	6,608円	
もみのき病院	総合と脳	5,208円	胃透視なし（腹部超音波なし）
	脳のみ	3,200円	
高知検診クリニック	総合	6,800円	
	総合と脳	10,256円	
高北病院（木曜日のみ）	総合	2,908円	胃透視は内視鏡検査
	総合	1,608円	胃透視なし

◆お問い合わせ先 住民課 国保・後期高齢者医療担当 TEL (26) 1170

毎月第3日曜日は「家庭の日」

「家庭の日」の標語 28年度優秀標語③

ありがとう いつも味方で いてくれて

三行詩優秀作品(PTA全国協議会選)③

勉強も運動も一番になれたことない
でもぼくは、
お父さんとお母さんの一番なんだって。

青少年育成越知町民会議

知徳体笑

め 目で聞く
だ だまって聞く
か 考えて聞く



めだかの学校スタート!

新1年生38人を迎え全校児童214人の越知小学校の新年度がスタートしました。本年度も、学力に重点をおいた「知・徳・体・笑」の調和のとれた学校づくりを目指し、笑顔あふれる学校にしたいと思います。次世代を担う児童の健やかな成長のために、高知県教育委員会委託事業を継続して小中学校で取り組みます。

探究的な授業づくりのための教育課程研究（学校図書館活用型）重点校

本校が行っている問題解決的な学習（アクティブラーニング）の学びの質を高めるために、図書館資料や新聞などを活用して言語活動を充実させ、思考力・判断力・表現力、情報活用能力、問題解決能力などを包括する学力を育み、教員の指導力を高めることを目指します。

次期学習指導要領（H32年度全面実施）では、「主体的・対話的で深い学び」の実現が示されています。本校は研究校として、「深い学び」に視点を当て、言語の評価規準を明確にして、思考ツールにチャレンジし、学びの質を高めていきます。11月14日(火)に研究発表会を行います。県内外からの大勢の参加者が予想されます。ご協力をよろしくお願いいたします。



平成29年度 越知小学校 入学記念写真



6月は「アジサイ」(紫陽花)の季節である。

「アジサイ」の漢字表記「紫陽花」は、全くの当て字(一説では別の花に付けられたものが誤って広まったともいわれる)で、奈良時代(『万葉集』)には「味狭藍」「安治佐為」、平安時代には「阿豆佐為」が当てられている。和名の語源として最も有力な説は、「藍色が集まったもの」を意味する「集真藍(あづさい)」がなまったものといわれている。

横倉山には、「アジサイ」と名の付く植物が三種類ある。「ヤマアジサイ(山紫陽花)」と「クサアジサイ(草紫陽花)」、それに「ツルアジサイ(蔓紫陽花)」である。すべてユキノシタ科で、花序・裝飾花(中性花)の付き方、形状は、栽培種のアジサイの中の「ガクアジサイ」(海岸生の野生形)によく似ているが、クサアジサイは草本で他二者は木本であり全く異なる。

「アジサイ」は、日本が原産地で、伊豆諸島に自生していた「ガクアジサイ」(海浜植物)が品種改良されたものである。ヨーロッパで品種改良されたものは「セイヨウアジサイ」と呼ばれ、両性花もすべて中性花(裝飾花)となったものを見たい、一見花のように見えるものは、萼が花弁状に発達した中性花である。「ガクアジサイ」では、密集した両性花の周囲にいくつもの中性花が見られ、一見打ち上げ花火のようである。中性花が

さらに多くなると、両性花を中性花が完全に半球状に覆い尽くすものもある。花色が淡青色・青紫色・淡紅色と色々変わるため、「七変化」の別名がある。色が変化するのは、土壌の成分によるとされ、一般に酸性だと青色、アルカリ性だと赤色になるようである。具体的には、土壌が酸性だとアルミニウムがイオンとなって土中に溶け出し、それが吸収されて花

びら(萼)のアントシニアンという色素と結合して青色を呈するようになる。逆に、土壌が中性やアルカリ性であれば赤色になる。例えば、「アジサイの山」と言われる六甲山系のアジサイ(ヤマアジサイ)は、花コウ岩から成る酸性土壌の影響で、非常に澄んだ美しい青色の裝飾花が見られるのが特徴のようである。

以下、横倉山産の「アジサイ」について簡潔に述べることにする。

・ヤマアジサイ

Hydrangea macrophylla

半日陰の湿気のある林内や沢沿いに生育するため、別名「サワアジサイ(沢



ガクアジサイ

紫陽花)ともいう。高さは1〜2メートルにも達する。葉は草質で「ガクアジサイ」に比べて薄い。花は、周囲に萼の大形の裝飾花(中性花)と中に多数の両性花が集まって咲く。

中性花と両性花は初め白色で、後に次第に淡紅色を帯びるものが多いようである。「アジサイ」に比べ、葉は薄くて細長く小型。花色や花形は、地域による変異が多い。「ガクアジサイ」よりも花序が小型なので「コガク」と呼ばれることもある。横倉山では、山小屋から田口社にかけての遊歩道沿いに多く見られる。

・ツルアジサイ

Hydrangea peiolaris

幹や枝から気根を出して高木や岩崖に付着し、絡みながら這い登る。葉は柄が長く卵円形で、夏に集散花序を付ける。両性花は小形で、周囲に大形の白色の中性花が数個ある。別名「蔓手毬」。

横倉山では馬鹿試しのヨコグラノキの基準木の周辺で見られる。これにやや似たものにも、同じツル性でアジサイ科の「イワガラミ」があるが、こちらの方は、裝飾花(白色)が、花弁状の顎片が1枚だけしかない点が大きく異なる。

6月は「ヒメボタル」の飛び交う季節でもある。横倉山の原始の森でも、闇夜にほのかな幻想的な明かりが空を舞う。

あざさみの下葉にすだく堂とば

四いらの教の添ふかとぞ見る

藤原定家

横倉山自然の森博物館

学芸員 安井敏夫



交通安全協会からお知らせ



交通安全協会佐川支部・佐川警察署 Tel. 22-0110
※交通安全協会は皆さんの会費で運営されています。ご協力よろしくお祈いします。



交通安全教室

新年度になり、管内の小・中学校、保育園・幼稚園では交通教室・自転車指導が行われています。
教室では、交通安全啓発の映像を見たり、警察官指導のもと、正しい交通ルールを真剣に学習しておりました。
教室で学んだことを忘れず、交通事故に遭わないように気を付けましょう。



雨の日の交通安全



歩行者は傘などで視界が悪くなります。
車やバイクも、ミラーについた水滴や、他車の水しぶきで視界が悪くなりますので、歩行者も運転者も安全確認を入念に行いましょう。



路面が滑りやすくなるので、急なハンドル・ブレーキ操作は厳禁です。
スピードを落とし、車間距離も長めに保ちましょう。



定期総会・優良運転者表彰

5月30日(火) 池川総合支所にて、交通安全協会佐川支部定期総会、支部長・署長連名優良運転者表彰式を開催いたしました。

◆受賞者の方々 (敬称略順不同)

◎優良運転者 ●佐川町…幾井 敬一・佐藤 学・氏原 公臣 ●越前町…大川 進一
●仁淀川町…坂本 達男・掛水 菊子・高橋 三男

◎功労者 ※永年支部に貢献してくださった方 ●佐川町…永田 耕朗・岡崎 清・藤原 由里
県表彰以上の表彰式は、11月14日(火) 高知市文化プラザかるぼーとにて開催されます。

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局 (佐川警察署 刑事生活安全課内)

女性のための防犯対策～防犯意識を高めましょう～

■個人情報の流出に注意!

自分の名前や住所、電話番号など他人に知られたくない情報が書かれた郵便物、書類などは確実に裁断してから処分しましょう。また、SNSなどへの書き込みの際は、公開範囲を制限し、個人を特定できる写真などをアップするのは控えましょう。

■鍵かけの励行

外出時はもちろん、在宅時にも玄関などの出入口や窓のカギを必ずかけましょう。

■チカン、つきまといに注意!

夜間の一人歩きはやめましょう。万一の場合には、人のいる場所へ逃げ込みましょう。防犯ブザーなどの防犯グッズを身につけましょう。

■洗濯物に注意!

洗濯物の中でも下着類は、他人の目につかないように干すことを心掛けましょう。

■ひったくりに注意!

ひったくりの被害者の9割以上は、女性です。カバンは壁側に持つ、後ろを警戒するなど、ほんの少しの心掛けで被害を防ぐことができます。また、歩きスマホはやめましょう。

■DV (ドメスティックバイオレンス)

DVには、身体的暴力・精神的暴力・性的暴力・経済的暴力があります。どんな理由でも暴力を振るうことは決して許されません。親しい人や各相談機関へ相談しましょう。

◆「防犯グッズ」のいろいろ◆

防犯ブザー



防犯笛



催涙スプレー



防犯ライト



ひったくり防犯カバー



防犯意識を持つ、防犯グッズを身につける、持ち歩くなど、自分にあった防犯対策を身につけ犯罪の被害に遭わないように気を付けましょう。もしも被害に遭ってしまったら、お近くの警察署または、女性専用電話「レディースダイヤル110番」088(873)0110 までご相談ください。

本の森図書館 新刊便り

【開館時間】 (平日) 11:00~18:00 (土日祝) 11:00~18:00 【休館】 月曜日・特別整理日・年末年始

大人向け



「あとには野となれ大和撫子」

宮内悠介:著

かつて中央アジアに存在した海。そこには塩の砂漠となった国がある。その国の女子は生きるために臨時政府を立ち上げた!? いま最も注目の新鋭作家

- * 介護「活か」ってなんだよ
- 「100歳までボケない 手指体操」
- 「懐メロで歌って踊ろう わくわく」

- * グリーンのある暮らし
- 「バラの庭」
- 「小さな盆栽」

- 「新しい家づくり」
- 「大人の premium PLUS LIVING」
- 「カフェのような家で暮らしたい」
- 「はじめての家づくり」
- 「食空間クリエイションのテクニク」
- 「リビングガーデン」

- * 快適なお住まい応援します
- 「とも働き家族の」

充実しました

- * マンガでわかる
- 「私は父の成年後見人です」

- * 路上観察
- 「街角図鑑」

- * 時代小説 鼠小僧シリーズ
- 「鼠、嘘つきは役人の始まり」

- * 2017年版
- 「大人の動物占い」

- * 100円グッズでプチ!
- 「ガーデニング」

- * 「動物病院を訪れた小さな命が教えてくれたこと」

- * 「私をリーダーに導いた」 250冊

その他の新刊

毎月最終木曜日が特別整理日のため休館です。ご不便をおかけします<(_)>

子ども向け



「寿命図鑑」

やまぐちかおり:イラスト

「みんな、いつか死んでしまう」だからこそ、一生懸命生きていろうなものを大切にできるんだ。動物、人、建築物、機械、天体などなどさまざまな寿命とエピソードを集めた図鑑

- * 楽器のメンテブック
- 「打楽器」
- 「弦楽器」
- 「和楽器」

- * 古典を身近に
- 「とりかえばや物語」
- 「伊勢物語」
- 「落窪物語」
- 「更級日記」

- * おもしろ図鑑
- 「親子で学ぶ音楽図鑑」
- 「新版 くらべる図鑑」
- 「あの文豪の素顔がわかる 文豪図鑑」

充実しました

「りゅうじんさまは歯がいたい」

関屋敏隆:さく・え

雨がぜんぜん降らないよ。魚もカエルも大弱り!! 雨の神様りゅうじんさまの具合が悪いようなんだ!!

- * 「みつけてかぞえて」
- 「春夏編」
- * 「草あそび 花あそび」
- * 「おしくなれ!」
- * 「カー・リリパッド」
- * 「カエルのえいゆう」
- * 「ありさん どうぞ」
- * 「すなばば」
- * 「おみせやさん」

その他の新刊

★今月の「本の森お楽しみ会」は「本のなりたちについて」です。

閉館時の返却は、当館の返却口をご利用ください<(_)>

◆お問い合わせ先 本の森図書館 26-2433 (FAX 兼用)

人口	5,847 (△11)	出生	4
男	2,703 (△7)	死亡	8
女	3,144 (△4)	転入	15
世帯数	2,894 (4)	転出	22

(4月30日現在)

町民の動き

日ノ浦	栗ノ木	大平	堂林	五葉荘	10区	4区	3区	住所氏名
細川千代恵	西村 定二	堀 健一	石田 牧子	西川富路子	中内 松江	織田マスコ	小田 信夫	

(敬称略)

※住民課に死亡届けのあった方を掲載しています。

おくやみ

4月届け出分

越知短歌同好会

五月会

栗の木の伐られた斜面に陽の射して野いちご赤く
色づきはじむ 横山 洋子
こんなにも残っていたか山桜山一面を吉野に負け
ず 藤原 幸子
咲きみつる花に今日から雨が降る日を選ぶことな
くさくさくら 宮橋 和代
藤の花蔭を伸ばして電線を今し掴まん勢いにあり
岡本佐江子
雨の中しずくを溜めて桜咲く感情を持つ我らのよ
うに 山本 紗世
青空を鯉が泳いで草花もやさしく揺れる眠くなる
午後 門田 正子
元氣よくフラフに泳ぐ鯉二匹狙うかのように輪を
かくとんび 井上 るみ
心細く夜道を帰るその先の店のあかりが心を灯す
片岡真梨奈
桜鯛さくら舞うよう泳ぎいる海の中にも春は来て
いる 鈴木 梨加
軒下になかよくならぶこいのぼりささやかながら
風におよげり 藤田みね子
部屋干しの洗濯物をくぐってはのれんごっこで子
供と遊ぶ 高雄 美羽
金曜の夜は親子で歌手ごっこ手作りマイクで大熱
唱する 藤田 慶子
ノモンハン二万の兵は全滅す風の便りか派遣地に
聞く 井上善三郎
一目見て君に似合うと選びたり根付の紐の古代紫
宮橋 敏機

○会員募集・初心者歓迎です。

連絡先：越知町野老山1084

宮橋 敏機 TEL(26) 3525

6月

行事カレンダー

日	曜日	種 目	場 所	集合時間など	備 考
1	木	なかよしひろば「いろいろな素材で簡単なおもちゃを作ってみよう!」	越知保育園	9:30~12:00	14ページ参照
2	金	ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00~	JAコスモス
5	月	ピラティス教室	町民会館大ホール	19:00~20:00	16ページ参照
6	火	健康相談(黒瀬)	黒瀬集会所	10:00~	
9	金	なかよしひろば「誘拐防止教室」	越知保育園	9:30~12:00	14ページ参照
12	月	町民スポーツ祭 ゲートボール	屋内多目的運動広場	9:00~	17ページ参照
		ピラティス教室	町民会館大ホール	19:00~20:00	16ページ参照
14	水	町民スポーツ祭 ペタンク	総合運動場ゲートボール場	9:00~	17ページ参照
15	木	健康相談(桐見川3区)	栃ノ木集会所	13:30~	
		なかよしひろば「楽しく遊ぼう!」	越知保育園	9:30~12:00	14ページ参照
16	金	町民スポーツ祭 スカッシュバレーボール	総合運動場体育館	19:00~	17ページ参照
		ミニデイ(桐見川1区・南ノ川地区)	桐見ふれあいの里	10:00~13:00	社会福祉協議会
19	月	育児相談・親子ふれあいサロン	保健福祉センター	10:00~12:00	14ページ参照
20	火	あいさつ運動	役場前	7:40~ 8:15	
		町民スポーツ祭 バドミントン	総合運動場体育館	19:00~	17ページ参照
21	水	2歳児・3歳児健診	保健福祉センター	8:30~	14ページ参照
		健康相談(筏津)	筏津集会所	14:30~	
22	木	町民スポーツ祭 ソフトバレーボール	総合運動場体育館	19:00~	17ページ参照
23	金	なかよしひろば「誕生会を楽しもう!」	越知保育園	9:30~12:00	14ページ参照
		健康相談(中大平)	中大平公民館	10:00~	
		園庭開放「カレーパーティー」	越知幼稚園	9:30~11:30	14ページ参照
26	月	ピラティス教室	町民会館大ホール	19:00~20:00	16ページ参照
27	火	ミニデイ(桐見川2区)	桐見川2区公民館	10:00~13:00	社会福祉協議会
28	水	町民スポーツ祭 6人制バレーボール	総合運動場体育館	19:00~	17ページ参照
29	木	なかよしひろば「プール遊びを楽しもう!」	越知保育園	9:30~12:00	14ページ参照
		ミニデイ(五味)	五味集会所	13:30~	JAコスモス

おちスポーツクラブ総会 「スポーツ振興 表彰式」

受賞者は次のとおりです。

【功労賞】

スポーツ吹矢

森 千枝

【優秀賞】

中学バレー

吉村 優花

高校水泳

西森 千紗

中学水泳

田中 亜海

4月16日、料亭三秀で行われたおちスポーツクラブ総会でスポーツクラブの事業でもある「スポーツ振興表彰式」が行われました。
この表彰式は、平成28年度に町内でスポーツに功績のあった方々やスポーツクラブの発展・育成に多大な貢献をした個人などに贈られる賞です。



【敢闘賞】

中学野球

越知中学校野球部

中学バレー

越知中学校バレーボール部

少女バレー

少女バレー越知JVC

少年野球

越知バツファロー

中学水泳

西森 万玲

小松 来瑠

少年空手

馬場 菜緒 (小学生)

大川 玉輝 (小学生)

中学柔道

貞廣 そら

片岡 なずな



おちスポーツクラブ 空手道部各種大会結果

第15回高知県 空手道選手権大会

4月2日、町民総合運動場「武道館」で、(公社)日本空手協会主催の第15回高知県空手道選手権大会が約60人の参加で開催されました。

おちスポーツクラブ空手道部からは5人が参加し、馬場菜緒(黒岩小2年)さんが見事小学生1・2年男女個人組手の部で準優勝されました。



入賞された馬場さん

第26回高知県 スポーツ少年団総合交流大会

4月29日、いの町の青少年体育館で、高知県体育協会高知県スポーツ少年団主催の第26回高知県スポーツ少年団総合交流大会空手道の部が約160人の参加で開催されました。

おちスポーツクラブ空手道部からは4人が参加し、馬場菜緒さんが見事小学生1・2年男女個人形の部・組手の部それぞれで3位に入賞されました。

広報おち 6月号

第551号 2017年6月1日(毎月1回発行) 編集・発行/越知町企画課

〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲1970番地 TEL0889-26-1164

E-mail:kikaku@town.ochi.kochi.jp

印刷/川北印刷株式会社