

3月15日(日)  
猪鍋のつどい

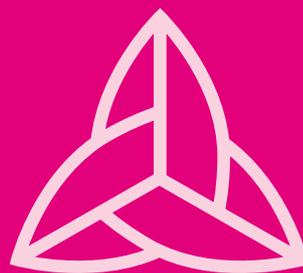
お 3  
2009年  
ち  
広報  
No.458



2月6日 越知町消防団による「初午行事」

町民の動き (21.2.1現在)

人口……………6,840人 (△14)  
男……………3,188人 (△11)  
女……………3,652人 (△ 3)  
出生…………… 4人  
死亡…………… 11人  
転入…………… 15人  
転出…………… 22人  
世帯数………3,073戸 (△ 1)



<http://www.town.ochi.kochi.jp/>

## 第24回

### 越知町ピタリロードレース大会

1月18日に、第24回越知町ピタリロードレース大会が行われました。

この大会は、あらかじめ申告しておいたタイムと当日タイムとの差を競うものです。受付前から降りだした雨の中、元気がっぱいの小中学生や一般の参加者総勢125名が参加し、申告タイムを目標にそれぞれ走り方で町内のコースを走りました。

大会結果は次のとおりです。

(敬称略)

3 km の部		優 勝	大川 将吾	5 秒差
準優勝		畑山 美佳	6 秒差	
第三位		畑山 光里	7 秒差	
5 km の部				
優 勝		吉井 太一	8 秒差	
準優勝		大崎 康平	14 秒差	
第三位		鈴木 勝広	14 秒差	
第三位		中山 睦	16 秒差	



大会にご協力いただきました関係者の皆様どうもありがとうございました。ごさいました。

(教育委員会)

## 第4回

### おちスポーツクラブカップ

2月2日に、町民総合運動場と屋内多目的運動広場において、「第4回おちスポーツクラブカップ ゲートボール大会」が行われました。寒さも和らいだ晴天の中、町内外から11チームの参加がありました。

大会結果は次のとおりです。

(敬称略)

#### 【ゲートボール】

優 勝

レインボー (越知町)

準優勝

池 上 (仁淀川町)

第三位

中 津 (仁淀川町)

鎌井田 (越知町)



## 交通安全功労者表彰を受賞

高知県交通安全推進県民会議(会長・尾崎正直知事)から、黒原保さん(6区)が交通安全功労者表彰を受けられました。

黒原さんは、昭和62年7月から交通安全指導員として、交通安全運動期間中はもとより、県民交通安全の日や各種イベントなど、地域に密着した活動が認められ今回の受賞となりました。

また、黒原さんは、交通安全指導員協議会高吾北地区会長としても活躍されています。

ご功労に敬意を表し、受賞を心からお喜びいたします。



## はつうま 初午（出初式）行われる

越知町消防団 今成婦人防火クラブ

2月6日、宮の前公園において、約150人の消防団員が集結し、越知町消防団出初式が行われました。

式典終了後には、恒例の初午行事として、6分団が町内に分散して、無火災の祈りを込めて家々の屋根に放水しました。

また、今成婦人防火クラブも、火災などの災害発生に備えて、地元横島分団とともに、熱心に可搬式小型動力ポンプなどの機械器具点検を行いました。

参加された各関係機関の皆さん、本当におつかれさまでした。



## 消防団に新型車両2台が 配備されました

2月3日、越知町消防団に新たに消防ポンプ自動車1台と軽四防炎活動車1台が配備されました。

同日、消防団員や町関係者、消防防災関係機関などが参列し、災害活動中における安全祈願を行いました。

消防ポンプ自動車は越知分団に配備され、最新の小型動力ポンプを2台積載、また、夜間の消火活動にも十分に対応できるように大光量のメタルハライド投光器を車体に5灯、さらに持ち運び式の同投光器を2組搭載しています。

また、平成18年2月3日に発生した大火を教訓に、少量の水で大きな消火効果を発揮する泡混合消火装置を装備しました。これにより、従来の手法での消火活動より短時間で鎮火が可能となるうえに、水損被害も減少することが期待されています。

もう1台の軽四防炎活動車は、日本消防協会から寄贈を受けたもので、普段は広報車などとして活用されますが、災害時には軽四自動車の機動

力と特性を活かし、狭い路地や山道などで最大限に能力が発揮されます。



# 戸籍事務のコンピュータ化について

戸籍事務をコンピュータ化すると

① 戸籍謄本は全部事項証明書、戸籍抄本は個人事項証明書に名称が変わります。

② 現在縦書きの記載が、すべて横書きとなり項目別に記載されますので、読みやすくなりやすくなります。

③ 証明書の大きさがB4判縦長からA4判縦長へ

④ 名や出生地の表示が文章形式から簡条書きへ  
⑤ 漢数字から算用数字へ

③ 現在、原本をコピーして発行している証明書に変わり、住民票と同様にコンピュータから出力されますので、発行時間が短縮されます。

④ 電子公印・偽造防止紙を使用

※ 交付する戸籍に使用する町長の証明には、黒色の電子公印を使用します。不正に使用されないように偽造防止紙を使い、コピーすると「複写」の文字が浮き出るようになります。

## ◆ お問い合わせ先

住民課戸籍担当

TEL 26-1115

## コンピュータ化後の「全部事項証明書」

(コンピュータ化後の戸籍)		(1の1) 全部事項証明
本 籍 氏 名	高知県高岡郡越知町越知甲1970番地	越知 太郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製日】平成21年3月28日 【改製事由】平成6年法律第51号附則第2条第1項による改製	
戸籍に登録されている者	【名】太郎 【生年月日】昭和49年3月17日 【配偶者区分】夫 【父】越知一郎 【母】越知和子 【続柄】長男	
身分事項 出 生	【出生日】昭和49年3月17日 【出生地】高知県高岡郡越知町 【原出日】昭和49年3月20日 【原出人】父	
婚 姻	【婚姻日】平成12年12月12日 【配偶者氏名】高知花子 【従前戸籍】高知県高岡郡越知町越知甲1970番地 越知一郎	
戸籍に登録されている者	【名】花子 【生年月日】昭和49年10月16日 【配偶者区分】妻 【父】高知太一 【母】高知隆子 【続柄】長女	
身分事項 出 生	【出生日】昭和49年10月16日 【出生地】高知県高岡郡佐川町 【原出日】昭和49年10月22日 【原出人】父	
婚 姻	【婚姻日】平成12年12月12日 【従前戸籍】高知県高岡郡佐川町甲1650番地 高知太一	
		以下余白

## 年金のお知らせ

### 【振替加算について】

#### ○振替加算とは

配偶者が受けている老齢厚生年金、障害厚生年金や退職共済年金に加算されている加給年金の対象者になっていない方が65歳になると、それまで配偶者に支給されていた加給年金額が打ち切られます。このとき、加給年金額の対象者であったご本人自身が次の条件を満たした場合に、ご本人の老齢基礎年金に加算されます。これを振替加算といいます。

●ご本人が老齢基礎年金を受給する資格を得たとき（満65歳到達時）において、その配偶者が受けている加給年金額の対象となっていたこと。  
●生年月日が大正15年4月2日から昭和41年4月1日までであること

振替加算の額は、大正15年4月2日から昭和2年4月1

日生まれの方については配偶者の加給年金額と同額（227,900円）で、それ以降年齢が若くなるごとに減額されていきます。この金額は、昭和61年に国民年金法が改正されるまで、配偶者が被用者年金に加入している間の専業主婦の方は加入義務がなかったため、満額の老齢基礎年金を受けられない分を保障する目的があるので、若くなるほど安く設定されています。

#### ○手続きについて

通常は、自動的に加算されますが、ご本人が老齢基礎年金を受給し始めた後に配偶者の老齢厚生年金等の受給権が発生した場合など、手続きが必要なことがあります。詳しくは社会保険事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料は便利でお得な「前納制度」をご利用ください

#### ◆お問い合わせ先

高知西社会保険事務所  
TEL 088-875-1717  
住民課年金係  
TEL 26-1115

## 国保の保険証が変わります

今お持ちの国民健康保険被保険者証は有効期限が平成21年3月末となっております。4月から新しい保険証に変わりますので、3月末までに国保の世帯主の方に郵送させていただきます。手続きは不要です。

国保をやめるときや住所変更などの変更があった場合は手続きが必要です。国保係までお越しください。

#### ◆お問い合わせ先

住民課国保係  
TEL 26-1170



## 平成21年度狂犬病予防注射日程

予防注射は、都合のよい場所で受けられます。  
ただし、実施日の時間に遅れないようご注意ください。

月日	場 所	集合時間
4月6日(月)	18区2・藤原卓氏宅前	9:20
	15区2・船戸バス停横	9:35
	15区1・横山食品前	9:45
	野老山多目的集会所前	10:00~10:05
	18区1・熊秋集会所前	10:20
	17区2・ハヶ窪集会所前	10:35
	17区1・中村集落回転道広場	10:55
	13区・織田憲昭氏宅前ごみステーション	11:20
	1区・宮崎商店前	13:15~13:45
	役場東側車庫(2区・3区)	14:05~14:45

月日	場 所	集合時間
4月7日(火)	日ノ浦集会所前	9:20
	清助集落入口前カーブ	9:30
	稲村集落入口(横畠側)	9:45
	横畠西部老人里の家前	10:05~10:30
	横畠多目的集会所前(本村)	10:45~11:00
	堂岡集会所	11:10~11:15
	今成集会所前	11:25~11:40
	柴尾集会所前	13:15~13:30
	宮地上・神母谷	13:35
	宮地下・岡本政晴氏宅前	13:45~13:55
役場東側車庫(4区・5区)	14:10~14:50	

月日	場 所	集合時間
4月23日(木)	小日浦集会所前	9:10
	南ノ川地区多目的集会所前	9:25
	堂林集会所前	9:35
	田代・斎藤満行氏宅入口県道三差路	10:05
	栃ノ木集会所	10:30
	桐見川区・文殊堂下広場	10:50
	西浦複合集会所前	11:10
	中大平公民館下	11:30
	大桐郵便局前(島)	11:45
	五味複合集会所前	13:15~13:20
	遊行寺集会所前	13:40~13:50
	文徳集会所前	14:10~14:20
	保健福祉センター駐車場(9区・10区)	14:40~15:20

月日	場 所	集合時間
4月24日(金)	鎌井田・山中タバコ店前	8:50~9:10
	梶ヶ奈路広場	9:40
	桑敷集会所前	9:50
	谷ノ内高齢者活動促進施設前	10:35
	片岡老人里の家前	11:10~11:15
	黒瀬集会所下	11:30~11:35
	山室農林共同館前	13:15
	役場東側車庫(6区~8区)	13:50~14:30

### 狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の子犬は、法律により生涯一度の登録と1年に一度の狂犬病予防注射が義務づけられています。今年も次のとおり実施しますので、生後91日以上の子犬を飼っている方は受けてください。

【狂犬病予防注射は問診票の記入が必要です】

○登録済みの飼い主の方には予防注射の通知と問診票を送付します。

※注射を受けるときは必ず問診票を持参ください。(問診票を忘れると注射に時間がかかります)

○登録がお済みでない飼い主の方には、登録申請書および問診票を事前に送付しますのでご連絡ください。(予防注射当日登録を受付けます)

### 【料金(1匹につき)】

○注射料 3000円  
○登録料 3000円

※つり銭がいらぬようご協力をお願いします。  
※登録している犬が死亡したり、犬の所在等登録事項が変わっている場合はお知らせください。

### ◆お問い合わせ先

環境水道課  
TEL26-1114

### 家電リサイクル法の対象品目追加されます

平成13年4月から、わたしたちが日常的に利用する家電5品目のリサイクルが始まっています。これまで対象となっていた品目は

- エアコン
- ブラウン管式テレビ
- 洗濯機(二槽式、全自動式、洗濯乾燥機)
- 冷蔵庫(ワインセラー含む)
- 冷凍庫

でしたが、廃家電製品の適正処理および資源の有効利用を一層促進するため

- 液晶式・プラズマ式テレビ
- 衣類乾燥機

が、4月1日から追加されます。

対象家電を廃棄するときは、適正なりサイクルの手続きをして、みんなでリサイクルの輪を広げてください。

次のものは対象外です

- 携帯可能な液晶テレビ(車載用を除く)
- ※電源として電池を使用するもの。

- テレビ受信機能付き携帯電話
- 衣類乾燥機能付き布団乾燥機

※使用しなくなった家電リサイクル法対象品目の処分は、小売店へご相談ください。

### ◆お問い合わせ先

環境水道課  
TEL26-1114

# 「新しい駅」具体的にはどんな利用？



2月4日(水)越知町役場にて第12回JR越知駅跡地活用検討委員会が開催されました(委員18名出席)。これまでの委員会での検討内容をまとめた「新しい駅」の施設の利用イメージ(案)をもとに、「情報」「物販」「観光」「コミュニティ」「施設」「運営」の6つの項目について、「新しい駅」の現状、問題点、問題点の真因、解決のための方法について検討を行いました。

【情報】  
情報が自然に集まるしくみづくり、新鮮な町の情報の提供(体験観光、施設、商店街、集落、人材等)

【物販】  
現金収入へつながるしくみづくり、誰もが持ち込める場所の提供

【観光】  
体験型観光の受け入れ体制の整備(農業体験等)、越知町のファンづくり

【コミュニティ】  
さまざまな世代が集う場の提供、定期的なイベントの開催

【施設】  
敷地面積の有効活用、清潔な施設環境の維持管理

【運営】  
施設の運営体制づくり、関わる人たちの役割の明確化  
等が、課題として挙げられました。



## 情報は・・・

- 越知町約7000人から集まる町の情報拠点として、常に新鮮な情報を提供している。
- 町の案内窓口兼事務室に常時職員が在籍、パソコンで知りたい情報にすぐアクセスできる。
- 観光、商店街情報、イベント等、バス停の情報案内板では常に新鮮な町の情報を提供している。
- マスコミを活用し越知町をPR、おもしろい話題を提供する町として常に注目されている。

## 観光は・・・

- 夏の土曜、イベント広場にて「土曜夜市」を開催、親子で楽しめる夜店が出店しにぎわっている。
- 農業体験等、町内の集落ごとに体験型観光を実施、越知町のファンが徐々に増えていっている。
- 展示スペースでは越知町の名所等のパネル展示、個人の趣味の発表の場として活用されている。
- 商店街等と連携しイベントを開催、地域のネットワークが形成されている。

## 運営は・・・

- 情報が行き来しモノが行き来する「まちの商社」として、地場産品の商社機能を果たしている。
  - 任意団体を立ち上げ運営、将来的にはNPO法人、営利法人等の法人化へ。
  - リーダーとなる人材を雇用、生産者、消費者等をつなぐ役目として活躍している。
  - 町内外の人で構成された「越知駅応援団」(仮)を結成、運営等施設のサポーターとして活躍している。
  - 飲み物等の自動販売機を設置、施設の運営費用として大事な役割となっている。
  - マイバックをつくれるイベントを開催、包装の簡素化へとつながっている。
  - スポンサーを集め定期的に新鮮な町の情報を掲載したかわら版の発行。
  - コミュニティビジネスの手法を展開、施設を中心とした越知町の活性化へとつながっていっている。
- ※コミュニティビジネス・・・地域住民が主体となって、地域が抱える課題をビジネスの手法により解決していく活動

## 物販は・・・

- 家の庭先でつくっている野菜を販売、つくっている人たちのいきがいへとつながっている。
- 町内のグループがつくる加工品が一同に集合、それぞれ日夜商品開発に励んでいる。
- 毎朝、朝採れ土付きの新鮮な野菜が集まり、賑わっている。
- お総菜等、少量低価格の商品を販売、一人暮らしの人たちの栄養源となっている。
- 誰でも持ち込める販売ボックスを貸し出し、さまざまな業態の商品が集まっている。
- 越知町自慢の商品が一同に集合、おみやげを買う観光客の人たちでにぎわっている
- 越知町自慢の商品をインターネット販売、全国にリピーターが増えていっている。

## コミュニティは・・・

- 花が好きな人たちにより、施設周辺は四季折々の花で鮮やかに彩られている。
- 近所で暮らす高齢者の人たちが集まり、喫茶スペースで友人と談笑、憩いの場となっている。
- ご用聞き、荷物の一時預け、配達等、安心して頼める便利屋窓口として活用されている。
- 患者バスを待っている間、買い物やお茶、ご用聞きサービス等、充実したサービスが受けられる。
- 井戸端会議等できるスペースを貸し出し、種々様々なコミュニティが集まり活用されている。
- 定期的にイベントを開催、さまざまな世代でにぎわっている。

## 施設は・・・

- 越知らしいデザインの施設、越知のシンボル、発信源として町民から親しまれている。
- 有償ボランティアの方により、いつも清潔な施設環境が保たれている。
- 雨露をしのいで休憩できる、快適なバスの待合所として利用されている。
- 日当たりの良い吹き抜けの広いオープンスペースでは催し物を開催、多くの人たちでにぎわっている。
- 仁淀川流域をドライブ、国道33号線の滞在スポットのひとつとなっている。



「引き続き、委員会では皆さんの  
ご意見をお待ちしています」

### ◆お問い合わせ先

越知町商工会内 TEL26-1181  
(JR越知駅跡地活用検討委員会事務局)  
産業建設課 TEL26-1105

## 保健師だより

“月一ペースで、メタボ予防教室を開催中です”

1月26日にメタボ教室1回目を開催し、15名の住民の方にご参加いただきました。

近年『メタボ』という言葉が頻りに耳にすることが多いですが、皆さんはメタボリックシンドロームをご存知ですか？メタボという言葉は知っていても、それが何かということとは実はよくわからないという方もいらっしゃるかと思えます。

今回のメタボ予防教室では、(高知県中央西福祉保健所)小松洋文保健監から“メタボリックシンドロームとは？”という講義をしていただきました。一部をまとめて紹介します。

### ●メタボは内臓脂肪症候群の総称

血糖が高い、血圧が高い、脂質異常症の症状は、肥満でなくても出る人はいます。メタボに該当するのはあくまで

内臓に脂肪がたまっている肥満の場合で、これら症状が3つ重なれば、かなりよくない状態だといえます。動脈硬化が進行、悪化し始めている証拠です。

メタボの状態は1週間でもなるものではありません。長い年月をかけて現れてくるものです。この悪い生活習慣の積み重ねで、40歳代で健診データが悪くなり、50歳代から明らかに症状や疾患がでてきます。ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞になるわけではないのです。つまり『ちよつと高め』の時は“まだ大丈夫”なのではなく、その状態が続くと確実に危険だということなのです。病気になるまで、元気に生活して改善しても、病気の進行度合いによっては、元にもどらない場合もあります。大事なのは、それ以上悪くしないこと。できるだけ早く、若い壮年期から生活習慣の改善に取り組むことが大切なのです。

### ●健康は自分でつくるもの

『肥満は万病の元』とよく言いますが、病気になるまで健康のありがたみが本当によく

わかると思えます。よく笑うことや人と話をするのも、病気になるないためには大切なことです。気持ちの持ちよう一つで自分の身体を守る免疫力は随分変わってきます。

健康寿命(寝たきりにならない健康な期間)を伸ばすためにも、病気になるににくい体をつくる手段は、まずは1次予防の生活習慣の改善になります。健診は2次予防ですが、特定健診を健康状態の確認や生活習慣の振り返りの機会として活用していただきたいと思えます。

また講義の内容を踏まえながら、越知町食生活改善推進員のメタボ班より講話をしていただきました。自分の生活習慣の振り返りを行うチェックリストを確認しながら、生活習慣の改善で大事な点を具体的に教えていただきました。

参加者の方からは、“来てよかった”“自分のことですので頑張ります”“メタボ教室を続けていってほしい。(公民館活動として)地区ごとにはできるかも”など貴重なご意見とともに「今後、生活改善をしてみようと思うか」とのアンケートに対しては

「思う」との前向きなお答えをいただきました。

3月にメタボ予防教室の3回目を開催します。次の日程・内容で行いますので、電話でお申し込みください。

### 【3回目】 3月16日(月)午後1時30分～午後3時30分

脱メタボを目指して ～ 体によい健康体操 ～ (実技編)

【講師】健康運動指導士 岡田 万菜実

※動きやすい運動のできる服装で、飲み物もご持参ください。

#### ◆お申し込み・お問い合わせ先

保健福祉センター  
TEL 26-3211

## 「振り込め詐欺」に要注意!

振り込め詐欺とは、オレオレ詐欺、架空請求詐欺、融資保証金詐欺、還付金等詐欺の総称です。昨年は全国的に振り込め詐欺が多発し、高知県での被害件数は170件、被害額は約1億6,600万円にも上がり、深刻な状況です。

「振り込め詐欺」の被害に遭わないためには

- お金を振り込む前に家族や友人、警察などに相談する。
- 税金や保険料等を還付する手続きにATM機の手続きはありません。
- 正規の金融機関が、保証金の振り込みを求めることはありません。
- 突然の電話やハガキでお金を請求されたとしても、簡単に振り込まない。

不審に思うことや心配に思うことがあれば、佐川警察署等へ連絡してください。

#### ◆お問い合わせ先

産業建設課  
TEL 26-1105

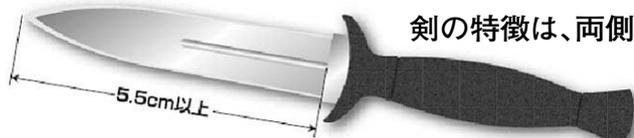
# 地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局（佐川警察署 刑事生活安全課内）  
TEL 22-0560

平成21年1月5日 法律施行

## 銃刀法改正

刃渡り5.5cm以上の剣が所持禁止となりました。



剣の特徴は、両側に刃がついています。

銃刀法の改正により、刃渡り5.5cm以上の剣（ダガーナイフなど）の所持が禁止されることとなりました。

### ダガーナイフ等の剣とは？

上の絵のように両側に刃がついたもので、刃体が鋼質性で先端部がとがっているものです。

すでに所持をしている刃渡り5.5cm以上の剣は、平成21年7月4日までに処分してください。

### 処分の方法は？



警察署に処分を依頼するか、輸出業者や廃棄業者に輸出や廃棄を依頼してください。

平成21年1月5日以降に刃渡り5.5cm以上の剣を手に入れると不法所持により、懲役3年または50万円以下の罪に問われることになります。

◆お問い合わせ先 佐川警察署 刑事生活安全課 猟銃係 TEL 22-0110



## 交通安全協会からお知らせ

TEL 22-0110

佐川警察署・交通安全協会佐川支部

※交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願ひします。



### 運転免許証の住所変更について

年度が替わり、住所の変わる事の多くなる時期です。運転免許証の記載事項に変更が生じた場合は、速やかに住所地の公安委員会に変更届を出さなくてはなりません。（罰則：2万円以下の罰金または料料）  
※変更をせずにいると更新のご案内が届かない事があります。



変更内容	確認書類等
住所のみ	○運転免許証
	○住所が確認できる物 ・住民票・保険証・郵便物 ・公務所発行の通知書や領収書
本籍・氏名	○免許証
	○本籍地が記載された住民票

受付日時
月～金曜の平日 午前8時30分～午後5時 (午後から午後1時除く)
※代理人届出の場合は、 同世帯の方で住民票 (一世帯分)をお持ち になればできます。

### 平成20年交通事故の概要

#### 高知県下

区分	件数	死者	傷者
H19	4,563	66	5,371
H20	4,005	57	4,579
増減数	-558	-9	-792

#### 佐川所管内

区分	件数	死者	傷者
H19	107	3	129
H20	85	5	96
増減数	-22	2	-33

- 全体では交通事故件数・死者・傷者は前年より減少
- 全死者の内、6割以上高齢者が占めている（死者57名中、高齢死者は35名）
- 道路横断中の高齢死者（12名）全てが、横断歩道以外で事故に遭っている

## 消防署だより

### 急性アルコール中毒について

みなさんお酒はよく飲まれますか？お酒は古くから「百薬の長」とも呼ばれ、適正な量の飲用では健康に役に立つ作用も多いと言われています。そこで今回は、お酒の好きな方も、苦手な方も知っておいてもらいたい急性アルコール中毒について紹介したいと思います。

急性アルコール中毒は、『多量飲酒』『一気飲み』などにより、体内で十分に代謝できない量を飲んでしまうことにより、アルコールによる急性中毒症状をきたし、時には昏睡状態、死亡するなど生命に危険をおよぼすこともあります。そこでお酒を楽しく飲むための注意すべきことについて紹介します。

### 注意することは・・・

- ・自分の適量を知るとともに、その日の体調にも注意しましょう
- ・短時間のうちに多量の飲酒（二気飲み）はしないようにしましょう

- ・飲酒の無理強い、しないようにしましょう
- ・酔った人がいたら、一人にしないように周囲の人が付き添いましょう
- ・吐いたものが、のどにつまらないように注意しましょう
- ・お酒が飲めない体質の方は周囲の人に「お酒が飲めない体質である」ことをアピールしましょう

万が一急性アルコール中毒と思われたら

- ・反応はないが普段どおりの息がある場合は、回復体位という姿勢をとらせませす。
- ・呼吸が妨げられないようにする体位です。体を横向きにし、頭を反らせて気道確保するとともに、嘔吐しても自然に流れるように口元を床に向けます。



回復体位

### 救急(病院紹介)

お問い合わせ先

高吾北消防署

TEL 26-2111

## 本の森



## 図書館だより

### 【開館日時】

火曜～日曜

午前11時～午後7時

(休館日 月曜・年末年始)

### おすすめ図書のご紹介

#### おとなの本

#### 「悼む人」

天童 荒太 著



全国を放浪し、死者を悼む旅を続ける坂築静人。彼を巡り、夫を殺した女、人間不信の雑誌記者、末期癌の母らのドラマが繰り広げられる。聖者なのか、偽善者か？「悼む人」は、誰なのか？7年の歳月を費やした長編小説。

#### 「のぼうの城」

和田 竜 著



時は乱世。天下統一を目指す秀吉の軍勢が唯一、落とせない城があった。武州・忍城。周囲を湖で囲まれ、「浮城」と呼ばれていた。城主・成田長親は、領民から「のぼう様」と呼ばれ、泰然としている男。智も仁も勇もないが、しかし、誰もおよばぬ「人気」があった。

#### 子どもの本

「くいしんぼうのはなこさん」

いしい ももこ 著



わがままな子うしのはなこは、ごちそうをひとりじめしたため、おなががアドバルーンのようにふくらんでしまいました！のどかな牧場のお話です。

### ※図書館からのご案内

本の森図書館では町民の皆さんから、新古本（購入1年以内のもの）の寄贈をお待ちしております。一度読んで書棚の隅に眠っている本があればご一報ください。

また、図書館になくても、気になる本、読んでみたい本がありましたらお問い合わせください。

### お問い合わせ先

生涯学習課

TEL 26-3400

# ● 国際交流協会からこんにちは ●

国際交流協会からこんにちは！  
国際交流員 孫 仙正

## ● 韓国の「美」 1

大学の時飲み会で、ある男の先輩いわく、「女性が美しくないのは罪悪だ。」

えええっ！何この大胆な発言は！お前自分の顔見てみろよ！つて、今すぐ戦争になりそうな勢いで反撃するのは、1分前まで酔いづぶれていた二人、わたしと同級のJちゃん(女)。一気に酔いが冷めて、こういう時こそ我々の出番だ！我々が世界の女の味方になるぞ！この世を救うぞ！！つて使命感持つての戦いモード。

「それがさ、生まれつき持った美しさは長くて25歳まででしょ。その後は男も女も自分の顔に責任持つべきだよ。しかし女の場合美しさは本能の問題。本能に忠実でない人は生命力とエネルギーがなさそう、俺はいやだ。」  
ふーん。生まれつきの顔はブサイクなくせに(きや、失礼)いつもちゃんとおしゃべりしているだけあって、それなり一理あること言ってるなると、ほんの少し納得気味の二十歳の私とは違っていて、「だ・か・ら！あんたが恋愛できないのだよ！一生一人で頑張ってみろよ！」(意識です。直訳の場合「一生一人で死んでいけよ！」みたいな恐ろしい言葉になりますので。笑)つてJちゃんはさらに激

怒&毒舌。なんだか本当ケンカの雰囲気になってきたので、回りが止めて話しはそのへんで終結しました。Jちゃんは帰り道でも怒りを抑えきれず息巻いていました。

その後何年か過ぎて、卒業し日本で働いている今になって、不思議にもあの時あの先輩のけしからん言葉を思い出したのです。「本能に忠実！」どういうことなのでしょう。

「美」への追求は古代から変わらぬ人間本能の欲望で、古今東西を問わず、基準は違っても美を追う人間の気持ちは同じもの。そして、単なる外見じゃなく、人でもモノでも真に美しいものには不思議な力があって人を感動させるのではないのでしょうか。

日本もそうですが韓国社会の美しさへの関心度はものすごいもので、ここ数十年くらいで韓国の美容産業はすごい勢いで発展してきました。日本でもI K K Oさんを始めとするたくさんの方のメーカーやアーティストさんが高い関心を寄せてくれていますが、今はハリウッドスター達の関心度もすごく高いそうです。

その反面、韓国内では無理なダイエットで死に至る女子高生、女子大生の話はもはや珍しくないニュース。今は「整形大国」という不名誉なあだ名まで付けています。いつからこんなに皆が綺麗な容姿に執着するようになったのでしょうか。いつから美しくないと「罪悪化」してきたのでしょうか。人を感動させる力を持つ、

「本当の美しさ」というものは一体何なんでしょうか。今月と来月、本当の美について皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

日本に来てから「韓国の女性はみんな肌きれいだね。本当どうしてなの？」つて真剣に聞かれることが多くあります。面と向かって「みんな」と言われたら一瞬緊張しちゃって。(笑)まあ、例外というものもあるから：あはは：(汗)つて笑ってごまかしながらも、実は気になってるのが本能に忠実(?)なわたし。

この前韓国に行った時は、道を歩く韓国女性の顔や肌を真剣に見てみました。確かに韓国の人つて、整形である意味作られた美しさを持つている人も多くありますが、それだけではない何かもあると思いました。日本が一人一人の調和で綺麗な色を出しているのとは、韓国の町はもって原色の感じ。もって「生」の感覚があるような気がします。町のおおあちゃん達だつて確かに元気。日本のような大人の落ちつき感はないかも知れませんが、活気があります。どこかイキイキしているのです。

続きは、来月に乞うご期待♪  
★最近NHKで人気放送中のドラマ「ファンジニ」観るたびに見とれて、本当きれいだなつて感嘆してしまいます。



## ● 国際交流協会から 世界料理教室&お花見のご案内



越知町国際交流協会では3月28日に世界料理教室とお花見を開催します。

高知県在住の国際交流員(CIR)や外国語指導助手(ALTR)の方々と一緒に、世界各国の料理を作りながら楽しみませんか？  
たくさんの方のご参加お待ちしております。

### 【日時】

3月28日(土)  
午前10時～午後3時

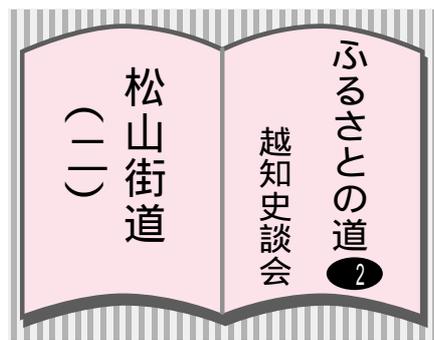
### 【場所】

町民会館

【参加費】500円(ワンコイン)  
【申し込み期限】3月19日(木)

◆お申し込み・お問い合わせ先

教育委員会  
担当 河添・ソン  
TEL 26-3400



越知渡しから七分程行くと右手路傍の一角に地元で六部様と呼ばれている墓地がある。

昭和二十年代までこの墓地の傍には松の木があり、明治十九（一八八六）年の台風の出水では上の枝が笠の周りほどしか見えなかったという。それほどに今成集落の歴史は水害との歴史でもある。水害に対しては先祖代々闘い続けており、特に明治時代に『仁淀川水害予防組合』を結成して堤防の工事や補修を共同で行っている。

六部様は信州（長野県）天満町出身の善兵衛さんである。

六部とは正式には六十六部といひ日本全国六十六州の霊場を巡り、書写した法華経を

一部ずつ奉納する行脚僧のことで廻国ともいう。

文化十三（一八一六）年志半ばで異郷の地今成で倒れた善兵衛さんのことを思うと気の毒で哀れである。この傍には元治元（一八六四）年の見渡地蔵が建っている。この地蔵は、道行く人々の安全を祈って建てられた道祖神のお地蔵さんである。この他にも無縁仏の小祠が二つあり、街道筋には行き倒れの多かったことが推測される。

字図によるとこの辺りは大道と記載されており、街道と大道と呼んでいたことが分かる。すぐ傍の左手竹林には県下で唯一残っていると思われるグライダー格納庫のコンクリート基礎（昭和十八「一九四三」年建設）が竹落葉に埋もれながら残っている。さらに目の前には広大な中川原が広がっており、今でこそ中川原の砂は少なくしてシャシャブなどが生えているが、上流にダムが出来るとは容量の大きな砂地で、その広大な広さから昭和四（一九二九）年の飛行機興業、昭和九（一九三四）年の飛行機不時着騒動、或いは草競馬場、また歩兵第四十四連隊（高知市朝倉・現

高知大学）の演習地、かつまた昭和十七（一九四二）年からのグライダー訓練、さらに昭和の初め頃からは、月見草の群落としても大変有名であった。また昭和十二・三（一九三七・一九三八）年頃には川原に松が繁り、街道に並行した県道の夜間通行は寂しくなっていて、ここで狸に化かされたという話も残っている。

この中川原の底の砂利は、遠く本川村の大森ダム（昭和三十二「一九五七」年より着工）を作る時のコンクリート材料として、ロープウェイで遙かに長い長い旅をして送ったことを知る人も少なくなつた。

中川原を過ぎると左手に今成集落が見えてくる。前述したように洪水が多かったためダムが出来るとは水害対策として家の庇には川舟を吊り下げてあった。街道の両側及び周辺は一面の島である。

左前方の山麓、尾根先端部杉の木のある所が妙見神社である。この神社は厄除けの神社として有名で、今でも縁日には少ないけれども出店が出ている。昔は妙見にも横倉との間に渡しがあった昭和の始

め旧正月の縁日には数多くの人出があり、その賑わい振りは一入五銭の渡し賃で渡し守一年の生活費を賄うことが出来たということでもその盛況振りを物語っている。

妙見神社は明治三（一八七〇）年星神社と改称し現在に至っているが、その縁起をみると宝永年間（一七〇七〜一七二二）の歴史資料『土佐州郡志』（以下州郡志）に

妙見 在今成村南 と既に存在している。また集落の項には 今成村 在紫尾村西 東西六町余 南北九町余 其地石土 とあり、土地は砂地を連想させる記述である。

文化年間（一八〇四〜一八一八）の歴史資料『南路志』には 今成村 黒岩之内 妙見大菩薩 寺サキ 無正体 鉦六本 祭礼五月十五日 九月十九日 神母 寺サキ 祭礼正・五・九月廿日」と記載があり、妙見には御正体の仏像はなく鉦があり、同地に神母神社も祭られている。

なお『村誌』には 星神社 無格社 祭神 不詳 祭日一月十日 十一月十日 社方一尺 小字安ヶ谷鎮座 とあり、神母神社と共に安ヶ谷鎮座となっている。

### 堂岡集落

今成の島地を過ぎて道を少し上ると次の集落が堂岡であるが、その間に前述の『州郡志』によると安川谷村がある。安川谷村 在本村南有戸三 と民家が三軒ある。堂岡村は 堂之岡村 在本村南有戸八 と記載されている。

『村誌』によると先述の星神社が安ヶ谷鎮座とあるので、この山麓にそって家があった場所が安川谷村であろうか？天正十八（一五九〇）年の『長宗我部地検帳』（以下地検帳）ではヤスカ谷として今成村の中に記載されている。

渡場から約二十分で現在の県道と合流するが、その手前約二十メートル道幅一間程の地道に旧街道の名残を見るこゝとが出来る。合流してから山裾にそって左カーブをまがると今は廃校になっている旧堂岡尋常高等小学校への上がり口がある。この学校は明治二十九（一八九六）年の創立であるが、この学校最大の出来事は明治三十八（一九〇五）年十二月の火災による焼失である。（続）

## 今月の母子保健事業

3月の母子保健事業は次のとおりです。乳幼児のお子さんをお持ちの親子の方を対象に行います。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

**【日時】**

3月24日(火)  
午後1時～午後3時30分

**【実施場所】**

保健福祉センター2階検診室

**【内容】**

- ・育児相談(身長・体重測定など)
- ・ベビービクス教室

**※ベビービクスとは・・・**

赤ちゃんとお母さんのマッサージによるスキンシップとエクササイズです。親子の絆を強め、愛情と信頼関係を育てることを目的としています。

**【講師】**

片岡ひとみさん

**【持参するもの】**

※計測される方は、母子健康手帳を持参してください。

※オイル代200円とバスタオルが必要です。

※3時ごろおやつ時間を設けておりますが、お茶、おやつは各自が持参してください。

※参加されたい方は、3月18日(水)までに次の連絡先までお電話ください。よろしくお願ひします。

**◆お問い合わせ先**

保健福祉センター  
保健師または保健衛生係  
TEL26-3211

## 園庭開放(誕生日会)

プランターに植えたチューリップの芽がどんどんのび、春が来るのを待っています。幼稚園の子どもたちも春探しに散歩にでかけ、元気いっぱい遊んでいます。

今月はお誕生会が園庭開放になっていきますので、みなさん遊びにきてくださいね。

**【日時】**

2月13日(金)  
午前9時30分～午前11時

**【場所】**

越知幼稚園

**◆お問い合わせ先**

越知幼稚園  
TEL26-1107



## 越知保育園内

### 子育て支援センター からのお知らせ

支援センターでは、絵本の貸し出しを始めました。

“子育てに絵本を!” 皆さんぜひ気軽にご利用ください。また、今年度の「なかよしひろば」は今月がいよいよ最終月となりました。皆さん誘いあって、ぜひ遊びにきてください。

**★3月の予定★**

(なかよしひろば)

3日(火)

誕生会を楽しもう!

(お別れ会でプレゼントもあるよ!)

**【時間】**

午前9時30分～

**【場所】**

越知保育園

**特別企画**

**子育て交流会・遠足のご案内!**

**【日時】**

3月10日(火)  
午前9時30分～午後2時45分(予定)



**【行き先】**

わんぱくこうち

**【集合時間】**

午前9時20分

**【集合場所】**

保健福祉センター(バスが待っています)

**【対象】**

6歳までの未就園児と保護者

**【持ち物】**

お子さんの弁当(大人は注文可能)  
飲み物・おやつ・敷物など

※保健福祉センターとの合同企画です  
※イベント保険(自費一人21円)の関係で申し込み締め切りが3月6日(金)までとなっています  
※詳細・申し込みは、福祉センターまたは支援センターまでどうぞ

**お知らせ**

※3月25日と4月1日から6日の間は支援センターは休みです。  
※一時保育は、3月23日から4月6日まで休みです

**◆お問い合わせ先**

越知保育園  
子育て支援センター  
担当 吉本・徳弘  
TEL26-2141

# 歩こう会



## 夜須桜見物コース

### 【日時】

4月2日(木)  
午前8時40分  
サンプラザ駐車場集合  
午後5時  
帰着予定

### 【経路】

越知―高知―夜須町―高知  
―越知

### 【実施要領】

- ・車両利用により実施する
- ・参加料2500円(弁当代含)
- ・申込期限は3月25日とし、募集人員に達すれば締め切るものとする
- ・その他は従来どおりとする

### ◆お問い合わせ先

矢野  
TEL26-0458

## 第4回猪鍋のつどい

今年は春の訪れも早く風には草花の香りが感じられるようになりました。

広望の里桑敷では「猪鍋のつどい」の季節です。会場のヘリポートと道路はコンクリート舗装が進み五在所への山登り・参拝と年間通じて遠くは関東・関西からも来てもらえるようになりました。

初めて出会った人たちと楽しく話して、色んなことを少しずつ学んでいます。今年も造成時に伐採した木で2年前から試みている、きのこ栽培のしいたけも焼いて食べていただくとうと計画し、多数の参加をスタッフ一同お待ちしています。

### 【日時】

3月15日(日) 正午

### 【場所】

桑敷防災ヘリポート多目的広場

【参加費】 2500円(小学生までは無料)

【参加人員】 100名

### ◆お申し込み・お問い合わせ先

広望の里桑敷(北川)  
TEL090-1177-2860

## 五在所へ山歩

この春も広望の里桑敷では五在所への山歩を開催します。五在所の作業道も昨年より600m以上延長し、町道になりました。遠くの山並みを見渡し太平洋を覗きながら語り歩きしませんか。

今年のテーマは「この山道に何(花・植物・木にネーミングプレート付け等)かを・・・」

皆さんの色々な考えをお聞かせください。途中「猪鍋のつどい」に参加する予定です。参加申し込み等、詳しくは山中嘉寿馬(TEL27-2402)までお問い合わせください。

### 【日時】

3月15日(日)

午前8時30分集合

### 【場所】

町道シデノクボ線終点

## 春休みバレーボール教室参加者募集

越知エンジェルズ(小学生バレーチーム)では、春休みバレーボール教室を開催します。越知エンジェルズは、現在、部員数26名で活動し、全国・県・市の大会をはじめ交流試合にも参加するなど、楽しく頑張っているチームです。バレーボールに興味のある小学生は、この機会にお気軽にご参加ください。

### 【指導者】

越知エンジェルズ  
監督 尾崎 健

### 【服装】

運動しやすい服装でお越しください。

### 【必要なもの】

お茶・タオル・上履き(シューズ)

### 【申込み方法】

所定の申込書にご記入の上、町民会館・越知小学校まで提出してください。できるだけ、親子での申し込みをお願いします。なお、小学生のみの申込みの場合は保護者の許可印が必要です。申込み書は越知小学校・町民会館にあります。

### ◆お問い合わせ先

町民会館  
TEL26-3400

【主催】  
越知エンジェルズ

### 【日程】

3月29日(日)  
4月4日(土)  
全日程とも  
午後1時～4時

### 【場所】

越知小学校体育館

### 【対象者】

小学生新2年生～新5年生

【参加料】 無料

おくやみ申し上げます

(1月届出分)

住所	死亡者氏名
小舟	藤村 貞美
6区	光原彦三郎
6区	岡林 道明
五葉荘	川村 光則
五味	齋藤 淳一
後山	片岡 益美
本村	藤原 夢女子
薬師堂	筒井 靖彦
鎌井田	岡林 立春
谷ノ内	藤田 長千代
宮地下	二宮 矩秋

※住民課に死亡届のあった方を掲載しています。

あけぼの句会

- ◎ たむらちせい 白狐の少年舞へり夢の果
- 榎原 数密 雪見酒と思えば止みし今朝の雪
- 西 せつ子 よろこびは分かち合うもの梅匂ふ
- 前田 勝子 露のとう厨にかざり昼餉かな
- 南 富美恵 夕映えの小川一筋日脚伸ぶ
- 松本 孝子 だんまりの少年といて梅真白
- 服部すえ子 鷺一つ淡き影あり春来る里
- 岡田 美央 さざなみを立てて二月の光かな
- 藤原 里美 紅を重ねり合って寒椿
- 箭野 邦子 二枝の蕾競えり梅の花
- 辻 静香 飛び石のくぼみにかすか薄氷
- 澤田 泰彦 紅梅や平家の裔の住む里に

『会員募集』

あけぼの句会では、毎月、第2日曜日の正午から約2時間。町民会館でたむらちせい先生を講師に楽しく勉強しています。  
入会ご希望の方は、澤田 (TEL26-0897)までご連絡ください。

3月

行事カレンダー

日	曜	種 目	場 所	集 合 時 間	備 考
3	火	なかよしひろば (誕生会を楽しもう)	越知保育園	9:30~	13ページ参照
5	木	犬・猫の引取日	役場	8:30~ 9:15	
6	金	ミニデイ (鎌井田)	鎌井田老人里の家	10:00~	J A コスモ
10	火	子育て交流会	保健福祉センター	9:30~	
11	水	ミニデイ (谷ノ内)	谷ノ内ふれあい荘	10:00~	社会福祉協議会
13	金	園庭開放 (誕生会)	越知幼稚園	9:30~11:00	13ページ参照
16	月	メタボ予防教室 (3回目)	保健福祉センター	13:30~	
17	火	犬・猫の引取日	役場	8:30~ 9:15	
19	木	ミニデイ (佐之国)	佐之国集会所	10:00~	社会福祉協議会
20	金	第28回中学校野球越知交歓大会	町民総合運動場、今成グラウンド	8:30~	
21	土	第28回中学校野球越知交歓大会	町民総合運動場	9:00~	
24	火	育児相談・母子保健事業	保健福祉センター	13:00~	
25	水	健康相談	黒瀬集会所	13:30~	
		ミニデイ (日ノ浦)	日ノ浦集会所	10:00~	J A コスモ
		ミニデイ (桑葎)	桑葎集会所	10:00~	社会福祉協議会
		犬・猫の引取日	役場	8:30~ 9:15	
27	金	献血	役場前	10:00~12:00	
				13:00~15:30	
30	月	ミニデイ (大平)	大平集会所	9:30~	J A コスモ
		健康相談	遊行寺複合集会所	9:30~	
		犬・猫の引取日	役場	8:30~ 9:15	

# はじめてのおたんじょう日



お名前 仲村 芳真  
 生年月日 平成20年3月21日  
 性別 男  
 両親 仲村貴介・志保  
 住所 越知町5区

メッセージ  
 2人のお兄ちゃんのように元気に育ってください。  
 そして父に似ないように(^.^)(父)  
 お父さんのような男前に育ってください。(^^)  
 はじめてのお誕生日おめでとう！これからもよろしくね♥(母)



お名前 胡摩崎 由真  
 生年月日 平成20年3月9日  
 性別 女  
 両親 胡摩崎真也・由美  
 住所 越知町小舟

メッセージ  
 すくすくと思いやりのある人に育ってください。(P/P)  
 明るく素直で、笑顔の似合う心優しい女の子になっ  
 ちゃってね！由真大好き♥(ママ)

## 体育指導委員長杯



- 【スカッシュバレーボール】
- 一部優勝 KYN
  - 片岡 豊 矢野 栄次
  - 中内 由佐
  - 準優勝 スカッシュユ A
  - 三位 スカッシュユ B
  - 二部優勝 ファミリー A
  - 松井 和幸 藤原 恵美子
  - 古味 千代子
  - 準優勝 ファミリー B
  - 三位 スカッシュユ C

1月27日と2月16日に、町民総合運動場体育館において、「第14回体育指導委員長杯」が行われ、2種目でそれぞれ熱戦が繰り広げられました。  
 各種目の成績は次の通りです。  
 (敬称略)



- 【ソフトバレーボール】
- 一部優勝 銀魂
  - 片岡 豊 矢野 栄次
  - 中内 由佐 北川 宮子
  - 準優勝 スカッシュユ 柚本
  - 三位 四馬さん
  - 二部優勝 スカッシュユ 西森
  - 西森 富士男 岡田 和也
  - 岡田 ひとみ 北河多美子
  - 準優勝 スカッシュユ 浜田
  - 三位 yes we can

## 広報おち3月号