

広報おち

<http://www.town.ochi.kochi.jp/>



「第27回によどかあにばる カラオケ決勝大会」

2009

9

No.459

越知町からのお知らせ

9月7日(月)～

越知町体育指導委員長杯

によどかあにばる〜納涼花火大会〜



「第27回によどかあにばる」が8月1日、宮の前公園で行われ、小雨がぱらつくあいにくの天候でしたが、大勢の若者や家族連れで賑わいました。

カラオケ決勝大会では、各地区の予選を勝ち抜いた代表者らが熱唱・熱演し、自慢の声を披露しました。

また、納涼花火大会では、大小さまざまな美しい花火に加えて、今年はレーザー光線と音楽のコラボレーションを行い、素晴らしい音と光の芸術で夏の夜空を彩りました。



鮎の稚魚を放流

8月13日と27日の2日に分けて、桐見ダム上流の数箇所にて仁淀川漁業協同組合の方と越知町の職員がバケツやホースを使って、体長10cmほどの稚アユ約8,400匹を放流しました。

この取り組みは、いつまでも鮎が遡上する川であってほしいという思いで行われたもので、放流された稚アユは群れを作り、元気よく川の深みへと泳いで行きました。



国際交流協会からこんにちは

日本の夏祭り

国際交流員 孫 仙正

日本の夏は楽しみがいっぱい！日本人たるもの、タイエット中でも、仕事が忙しくてもお祭りは別腹で思いっきり楽しむべし！と、日本人でもないソンちゃんは言っています(？)。

まあ、とにかく私も夏のお祭りりと花火だけはとことん楽しませていただいております♪

青森へ留学していた2005年、カタカナをやっと読めるくらいだったわたくし。当然触れる日本の文化すべてが初めてだったので、毎日がエキサイティングな経験でした。

しかし、その中でも一番心に響いたのは、やはり「ねぶた祭り」。(弘前市ではねぶた、青森市はねぶたと言います。)

初めて見た日本のお祭りー青森のねぶた祭りは「感動」そのものでした。もちろん私も跳ねまくりました♪

真っ青な高知の空とは違って、北国青森の空は(青森の方に失礼ですが)大半が憂うつ

なグレー。冬には一晩に60cmずつ積もっていく雪の壁の中で、青森県民の性格も無口で頑固な方が多いのだそうです。



これが青森の雪の壁。しかもこれ4月の風景なんです。信じられませんか？

しかし、厳しい冬のあいだ静かに溜めていた青森県民のエネルギーが一気に爆発する1週間、それこそがねぶた祭りです。短い青森の夏、「俺はねぶたの1週間のためこの1年を生きてるんだ！」という人もたくさんいました。

2005年青森県弘前市のねぶた祭り。太鼓にはまってる私



子供から若者、お年寄りまで年齢を超えてみんなが一つになつて自ら作り出す音、そこが息づいていることに、私は大変新鮮な感動を受けました。

韓国にも昔は町ごとにお祭りがたくさんありました。しかし、産業開発、都会化とともに昔の形をそのまま保存しているお祭りは段々少なくなり、今は指で数えられるくらいになってしまいました。最近はお祭り文化の復活、活性化への声が高ま

つてきて、いくつかの有名なお祭りは復活されつつありますが、それでも、全国町ごとにあるお祭りに誰もが自由に参加して楽しめる日本のお祭り文化とは大分違っていると思います。

今韓国で一番有名なお祭りとなつている「安東世界タルチュム(お面踊り)フェスティバル」



日本では、昔から暑さを楽しんで乗り越えるための知恵があつたんですね。そしてそれは世代同士をつなぎ、伝統を現在につながる架け橋になつているんだなと思えました。

もちろん私、越知町のお祭りも満喫しています♪ 今年の花火は少し雨が降りましたが、とてもきれいでした。そしてなんと、この私今年は初めて浴衣を自分で着られるようになりました！めでたしめでたし！

夏祭りが終わってちよびり寂しい気分の子ちゃんからの9月のお便りは以上です。皆さん来月までアンニョン♡

秋のスペシャル企画!!
ソンちゃんの出前講座
のご案内

越知町内地域の公民館や集会所などで、なんと！出前講座を企画しています！

韓国料理教室や昔話、ドラマや映画の上映会、歌教室や伝統遊びまで。皆さんの興味あるテーマにお応えします！子供から大人の方まで、韓国の文化に触れてみたいの、町民会館が遠い！と思う方もいらっしやいましたら、どこでも行きま〜す！



☆もちろん、秋にも通常の韓国語教室は続いています！☆

スーパ〜初級

木曜午後4時〜5時

ちよびつと中級

火曜午後7時〜8時

こじやんと中級

木曜午前10時〜11時30分

お問い合わせは26-3400
教育委員会ソソンまで！

**定額給付金の受け付けは
10月1日までです**

定額給付金の受け付けを4月から行っています。役場から3月末に申請書を世帯主宛に送付しています。締め切りを過ぎると受け付けはできませんので、申請がまだの方は早めの手続きをお願いします。

【申請期限】

10月1日（木）

※役場から確認のためにお電話をすることもありますが、個人情報を聞き出したり、現金を振り込ませるなどといったことは絶対にありませんのでご注意ください。

◆申請・お問い合わせ先

住民課福祉係（定額給付金）
TEL26-1170

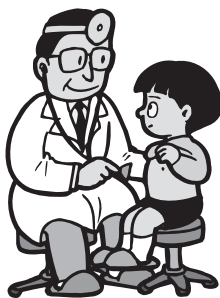


**小学校卒業まで
医療費が無料化
されます**

乳幼児医療費助成制度は保険医療機関等で受診する際に、自己負担金の公費助成が受けられる制度です。越知町では小学校就学前までの乳幼児が対象となっていました。10月1日より小学校卒業まで延長されます。

現在乳幼児福祉医療受給者証をお持ちの方は更新されますので手続きは必要ありませんが、新たに対象となる小学校児童については申請をしていただく必要があります。

対象となる方には申請に関するご案内をお送りしますので、早めの手続きをお願いします。



**■乳幼児福祉医療制度の
主な内容（10月から）**

- ①対象年齢
入院・通院ともに
小学校卒業まで
- ②所得制限
なし
- ③自己負担
なし
- ④入院時食事療養費
対象外



※毎年9月末に所得の状況を確認し新しい受給者証を発行します。更新の手続きは必要ありませんが加入医療保険・住所等に変更があった場合は届け出が必要です。

◆お問い合わせ先

住民課福祉医療係
TEL26-1170

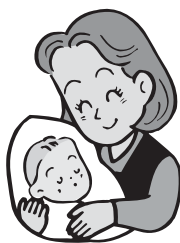
**母子家庭の自立を
支援します**

県では、県内の市町村に在住する母子家庭のお母さんを対象に、自立を支援する事業を実施しています。就職に役立つ資格や、技能の習得を目的とする各種講座を受講する場合には受講料を助成します。

また、看護専門学校などで、長期の教育訓練を受ける場合は生活費を支給します。助成にあたっては支給要件がありますので、県までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

高知県中央西福祉保健所
TEL22-1249
高知県地域福祉部児童家庭課
TEL088-823-9654



**「法務局」の相談所の
開設について**

高知地方法務局では、県民の皆様が法務局の業務内容を知っていただくとともに、多くの方々に親しみをもち利用していただくため、次のとおり、無料相談所を開設いたします。土地、建物や会社の登記手続きのほか、相続や遺言、戸籍や人権についての困りごとがございましたら、お気軽に、ご相談にお越しください。

【日時】

10月4日（日）

午前10時から午後3時

【相談内容】

登記・供託・戸籍・国籍・人権擁護等に関する相談

【開設場所】

- イオンモール高知内イオンホール
高知市秦南町二丁目4-8
- 高知地方法務局各支局（いの支局は除きます）

◆お問い合わせ先

高知地方法務局総務課
TEL088-822-3331

後期高齢者医療（長寿医療）高額療養費等の払いもつ制度について

医療機関で支払った1カ月の医療費が高額になり、医療費の払いもどしが生じた場合、対象者の方に通知を行います。通知書が届いた方は必ず申請してください。申請手続きは住民課で行います。

【申請時に必要なもの】
被保険者証・認印・口座番号の分かるもの

手続きは初回のみで、2回目以降は払いもどしが生じても手続きの必要はありません。高知県後期高齢者医療広域連合が定めている支払日（原則毎月20日）に、届け出をしている金融機関の口座に振り込まれます。銀行の口座番号や口座の名義人等の変更があった場合には、届け出をお願いします。

後期高齢者医療（長寿医療）入院時自己負担額等の減額

非課税世帯の方には入院時自己負担額および食事代等減額制度があります。入院時の自己負担額や食事

代等が区分に応じて減額されますので、入院治療が必要になる時には、住民課の窓口で申請手続きを行い、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、医療機関へ被保険者証と併しよに提示してください。

【申請時に必要なもの】
被保険者証・認印

後期高齢者医療被保険者の方の総合健診申し込みについて

医療機関等で、生活習慣病（高血圧・高脂血症・糖尿病・脳梗塞等）の治療中の方は、健康診査（基本健診）の受診対象者になりませんのでご注意ください。

※病院等で医師による専門の治療が行われているため、早期発見・予防を目的とした健康診査受診の必要性はありません。

◆お問い合わせ先

住民課保険係
後期高齢者医療担当
TEL 26-11170

住民税の年金からの天引き（特別徴収）が始まります

昨年4月の地方税法改正により、今年から介護保険料、後期高齢者医療保険料等とともに、公的年金から住民税が差し引かれることになりました。

○対象者

平成21年4月1日時点で、65歳以上の公的年金の受給者で、個人住民税を納税されている方。

ただし、介護保険料の特別徴収がされていない方、老齢年金等の年額が18万円未満の方、公的年金に係る税額が、老齢年金等から所得税・介護保険料・国保料及び後期高齢者医療保険料を差し引いた額を上回る方は除かれます。また、遺族・障害年金については非課税となるため対象となりません。

○徴収方法

特別徴収の開始は平成21年10月支給分の年金からとなり

ます。そのため、平成21年度の税額の前半分については、平成21年6月および8月に普通徴収（納税通知書により銀行などで納める方法）により納めていただいています。また、公的年金以外の所得にかかる住民税については、従来どおりの方法により納めていただくこととなります。

基礎年金に係る国庫負担割合が変わります

国民年金法等の一部を改正する法律の施行により、国庫負担割合が3分の1から2分の1に改正されるため、平成21年4月以降の国民年金保険料免除期間を含む老齢基礎年金及び寡婦年金に係る年金額の計算方法が変わります。なお、多段階免除の保険料額は変わりません。

高知社会保険事務局運営課

屋外広告物について県からのお知らせです

あなたの看板は大丈夫ですか？
9月10日、違反広告物を一斉撤去します！

県では、良好な景観や風致維持、公衆に対する危害の防止のため、屋外広告物条例を定めています。

9月10日の「屋外広告の日」には、県内一斉に条例違反の広告物撤去と、ルールを知っていただくための啓発活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

またこの機会に、みなさんの会社や商店で設置している看板（屋外広告物）がルールどおりか、台風シーズン前に飛散や倒壊の恐れがないか点検してみましよう！詳しくは、次のところへお問い合わせください。

◆お問い合わせ先

高知県中央西土木事務所
維持管理課
TEL 088-893-2114



「公証制度」 ご存じですか

10月1日～7日までは「公証週間」です。

公証制度とは、一言でいうと、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり遺言をされたりする際、法務大臣の任命する公証人に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図ろうとする制度です。

いつでも いつでも 信用される 公正証書

公証役場は、法務大臣に任命された公証人が、その権限に基づいて公正証書を作成するところなのです。

公正証書には、次のような利点があります。

○公正証書は国の機関に準ずる公証人が作成する文書ですので、裁判その他の面で

極めて強い証拠力が認められています。

○公正証書の内容についての秘密は厳守され、原本は公証役場の書庫に厳重に保管されますから、紛失および改ざんの心配はありません。

○金銭の支払い契約で強制執行の条項を設けている場合には、その公正証書で相手の財産に対して強制執行をすることが出来ます。つまり、相手が支払いの約束に違反した場合には、訴訟を起すことなく相手方の動産・不動産・給料など各種の財産を差し押さえ、債権を取り立てることが出来ます。また、配当要求をすることも出来ます。

○遺言公正証書には自筆遺言証書と違い、遺言者の死亡後、家庭裁判所の検認を受けることなく直ちに不動産登記など、記載の内容を實現する効力があります。これにより、遺産分割に際して各相続人間の骨肉の争いを未然に防ぐことが出来ます。

◆お問い合わせ先

高知合同公証人役場
(電話相談もできます)
TEL088-823-8601



ビールビンや一升 ビンは、購入店や 酒屋さんに返却を

越知町では、資源ごみの収集日を設け、ビンやカン、新聞、ペットボトルなどの資源ごみを収集しています。その資源ごみの中で、ビンの収集日については、「無色のビン」「茶色のビン」「その他のビン」の3種類に分別し収集されていますが、その中に混じり

毎回大量の「ビールビン」や

「一升ビン」が出されています。

越知町ではビールビンや一升ビンについては、購入されたお店や酒屋さんに返却をしていただくようお願いをしているところですが、最近、ごみステーションに出されるビールビンや一升ビンの量がしだいに増えてきています。

ビールビンや一升ビンは、購入されたお店や酒屋さんに返却をしていただくと、そのまま流通ビンとして使われるなど、資源の再利用が促進されることとなります。逆に、ごみステーションに出されると、清掃センターで破碎を行い、その上に処分費を支払って処分業者に引き取ってもらわなければならないとなります。再生資源としての利用はできませんが、最終的に砕くための労力や処分費は税金へと跳ね返ってくることとなります。

酒屋さんなどによっては、空ビンを有料（二本5円程度）で引き取ってくれるお店や、ビンによっては無料で引き取ってくれるお店もあります。

資源の再利用の促進やごみの処分費の抑制のために、空ビ

ン返却の取り組みをお願いします。

環境の時代がやってきました。地球の資源には限りがあります。この限りある資源を有効に繰り返し使う社会（循環型社会）づくりを進めるためにも、皆さんのご協力をお願いします。

◆お問い合わせ先

環境水道課
TEL26-1114



自分に合ったよい仕事 みつきたいあなたに助言します！

「求職者のための移動 相談コーナー」開設 〔相談無料〕

- ④ 仕事に関する自らの適性や
アピールポイントについて
- ⑤ その他個別相談

就職についてお悩みの方に、
目標を持って効果的に求職活
動ができるように助言します！
マンツーマンで相談をうけて
それぞれのケースに応じたア
ドバイスをいたします。

〔日時〕

10月10日（土）
午前10時30分～午後4時

〔場所〕

佐川町「サンプラザ佐川店」

〔相談内容〕

- ① 求職活動のノウハウの提供
- ② 就職支援・職業訓練制度、
トライアル雇用制度、雇用
保険制度について
- ③ 雇用情勢と企業が求める人
材について

〔相談員〕

社会保険労務士、キャリア
コンサルタント

〔その他〕

雇用保険受給者の方の相談
は、求職活動となります。（雇
用保険受給資格者証を当日後
持参ください）

◆お問い合わせ先

高知県経営者協会
就職支援室

TEL0888-871-0987



犯罪被害者相談会のご案内

こうち被害者支援センター
では、殺人、強姦、危険運転
致死傷罪、業務上過失致死傷、
自動車運転過失致死傷、傷害、
強制わいせつなど、身体的被
害を生じる犯罪の被害に遭わ
れた方の被害者相談会を実施
します。

当日はこうち被害者支援セ
ンター登録弁護士とセンタ
ー支援員がご相談を承ります。
事件の内容により検察庁の被
害者支援担当者も一緒にお話
をうかがいます。

須崎地域（対象：須崎市、
仁淀川町、中土佐町、佐川町、
越知町、梶原町、津野町、四
万十町）では須崎市の会場で
実施します。

〔実施日〕

9月30日（原則先着2組）

〔予約方法〕

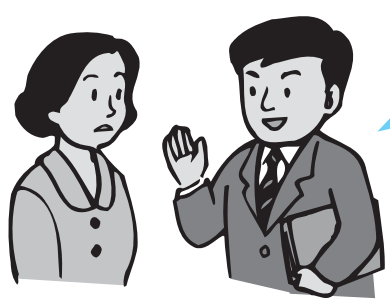
こうち被害者支援センタ
ー事務局（TEL0888-85
4-7511）へ電話にて予
約してください。

〔予約受付期限等〕

9月1日～9月28日
（平日午前10時から午後4時）

※ご予約の段階で、ある程度
のお話をうかがいます。ご
予約が確定してから場所を
ご案内します。

秘密厳守



子どもも支援 ネットワーク こすもす

いじめ、不登校、児童虐
待などの相談ごとは、子ど
も支援ネットワークが中心
となって支援します。

〔相談窓口〕

- 子ども支援ネットワーク
こすもす（教育委員会）
昼間
TEL26-3400
- 児童家庭支援センター
びやくれん（佐川町）
夜間
TEL20-0203

その他関係機関

- 中央児童相談所
TEL088-866-6791
- 高知県教育センター
TEL088-866-3890
- 子どもの人権110番
TEL0120-007-110
- 高知県心の教育センター
TEL088-833-2922



みんなの憩いの場『5区に東屋が完成!!』

財団法人自治総合センターが行うコミュニティ助成事業を活用し、5区の若槻産婦人科クリニックから、東方50mの町有地に東屋を建設しました。

この助成事業は、宝くじの収入を財源として、地域住民が自主的に行うコミュニティ活動に対して助成をすることで、宝くじの普及・広報事業を行っているものです。東屋は、5区のみなさんの



集いの場となることはもとより、通行中の方がひと休みできるようなベンチも設置していきますので、ご利用ください。なお、いつも気持ちよく利用するためにゴミの持ち帰りなど、みなさんのご協力をお願いいたします。建物自体は完成していますが、周囲の整備や美化活動は、これから徐々に進めていきます。

消防署 だより

自然災害(台風・豪雨・洪水)



◆お問い合わせ・病院紹介先

高吾北消防署

TEL 26-2111

判断されたら早めに避難
しましょう

○台風への備えは風や雨が激しくなる前に行いましょう

○気象・災害情報に注意しましょう

○土砂災害(がけ崩れ、山崩れ、地滑り、土石流)の前ぶれとして①⑦の共通事項があります

「二百十日」・「二百二十日」という言葉をご存じでしょうか?この時期は台風の来襲が多いと言われています。言葉の意味を調べると、立春から数え二百十日目は毎年9月1日頃にあたり台風が来襲することが多く、稲の開花期と重なり農家では厄日とされ、二百二十日は毎年9月11日頃にあたり台風の来襲することが多く、十日とならび二十日厄日と呼ばれ警戒されてきたようです。

近年では以前とは異なり、地球環境の変化で局地的な豪雨、時季はずれの台風の来襲などが起こっているのも現状です。これから紹介する注意事項は、ほんの一部ですが参考にして防災に繋げていただきたいと思えます。

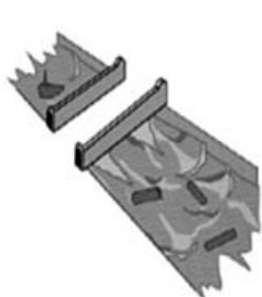
○増水している河川等には近づかないようにしましょう

○丘陵地や河川の流域に住む方は、大雨で危険だと

- ①崖からの水が濁りだす
- ②地下水やわき水が止まる
- ③斜面のひび割れ、変形がある
- ④小石がばらばら落ちてくる
- ⑤地鳴り、崖から音がする
- ⑥異様な臭いがする
- ⑦井戸や沢の水が濁る



河川の増水



がけ崩れ



地滑り



交通安全協会からお知らせ



TEL22-0110

佐川警察署・交通安全協会佐川支部

※交通安全協会は、皆様の会費で運営されています。ご協力よろしくお願ひします。

秋の全国交通安全運動

期間
9月21日(月)～30日(水)
『運動の基本』…高齢者の交通事故防止

* 重点目標 *

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

『交通安全は家庭から』地域の皆様も一緒になって、交通事故のない安全な街づくりをしましょう！



車に乗ったら 全席・全員シートベルト



運転者、助手席同乗者だけでなく、後部座席などの同乗者のシートベルトが義務化となり1年経過しました。(平成20. 6. 1施行)

後部座席のシートベルトの着用率は、平成19年に8.6%だったのが本年は77.9%と着用率が一気に上昇しました。

悲惨な交通事故が1件でもなくなるよう、全席・全員シートベルトを徹底しましょう。

※違反点/1点(助手席以外の同乗者の非着用については、高速道路でのみ適用)

地域安全アドバイス

高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) TEL22-0560

「車上ねらい」や「自動車盗」
にご注意を!



— 被害にあわないために —

- (1) わずかな時間でも、必ず車を離れるときは施錠しましょう。
- (2) 手荷物はいつも持ち出し、車の中には荷物を置きっぱなしにしないようにしましょう。
- (3) 予備の鍵を車の中に隠している場合は、保管場所を変えるようにしましょう。

※盗難車などが犯罪に使用される例も少なくありません。

自分の車を盗まれたりしないために、日頃から鍵をかけるなどの管理をしっかりするよう心がけましょう。



越知小学校

越知町内小学校水泳記録会

7月31日に越知小学校で、越知町内小学校水泳記録会がありました。越知町には今、小学校は一つしかありませんが、各競技種目の記録には、越知小のみではなく、ずっしりと重く黒石小、横島小、片岡小などの児童の名前や記録が今も残っています。今年の記録会には5・6年生児童全員が参加しました。



6月からの体育の授業や7月下旬からの練習で、自分の記録アップのため努力してきました。越知小の子どもたちは、なかなか泳ぎがうまくありません。この日もみんなよくがんばり、目標記録を目指していました。お家の皆さん、地域の皆さんの温かいご声援の中、バタフライで二つ、個人メドレーで一つ町内記録が生まれました。



越知中学校

越知町商店街お宝探検隊の取り組み

高知県政策企画部地域づくり支援課の事業の一つとして、越知町役場の産業建設課の協力や支援を得て、越知中学校1年生が総合学習の時間に「越知町商店街お宝探検隊」の学習に取り組んでいます。この取り組みは平成19年度から始まり、今年で第3回目を迎えます。1年生の総合学習では「いきもの」「園芸」「お宝探検隊」の三つの班に分かれて総合的な学習の時間の勉強を進めています。その一つの取り組みが「越知町商店街お宝探検隊」です。この地域づくり支援には越知町商店街の背景として次のようなことがあります。

○近年、交通手段や郊外型の大型店舗の増加で客離れ
○越知町の歴史や文化が残っている。
○地域の生活に密着した経済拠点として形成されてきた。
○越知町の歴史や文化が残っている。

が進んだため、商店街では、毎年、いくつかの店舗が姿を消し、衰退が進んでいます。そのため、この学習では次のことを目的に取り組んでいます。

- ◇商店街の歴史や文化について調査・記録保存し、伝承していく。
- ◇商店街の役割や価値について考え、地域への関心と愛情を育む。

具体的内容としては、商店街での有形・無形のお宝（古い商い道具、お店の建物、お店の成り立ちや歴史、残したい商品、面白い店主さん など）探しをして、店舗ごとに取材票や写真を撮りまとめ「調査票」を作成する。取り組みを通して感じた越知町商店街の「強み」



と「弱み」について話し合い、「越知中学生が考える空き店舗の活用方法」をプレゼンテーションする。取りまとめとして、各店舗の「調査票」と、「企画・提案情報」を盛り込んだ「調査報告書」を作成して、役場や商工会などに報告し、越知町商店街活性化の検討材料としてもらうものです。

取材の生徒が伺いましたら、ご協力をよろしく願っています。また、取材中の生徒を見かけましたら声掛けをよろしく願います。

健師
だより

総合健診「受診希望調査票」は
出されましたか？

今年も10月に総合健診を実施します。この健診は事前の申し込みがないと受診できません。お手元に「受診希望調査票」が届いている方で、まだ提出されていない方は早急にご返送ください。また健診を希望されない方も、受診しない理由を書いて返送をお願いします。

特定健診を受けましょう

昨年度から特定健診がスタートしました。メタボリックシンドロームに着目したこの新しい健診は、40歳～74歳のすべての方が年1回受けることになっています。特定健診の目的は、高血圧や脂質異常、糖尿病など、個々の生活習慣病の発見だけではなく、早い段階でメタボリックシンドロームやその危険因子を見つけ、生活習慣病の発症を未然に防ぐことにあります。特定健診を受けて、メタボリックシンドロームの芽を摘み取りましょう。

メタボリックシンドロームとは？

「少し身体が重たいなあ」「お腹がぼっこり出ている」「ベルトの穴の数増えた」・・・こんなことに心当たりはありませんか？
心当たりのあるあなた、メタボリックシンドロームの危険信号かもしれません！
40歳～74歳の男性で2人に1人、女性で5人に1人がメ

タボリックシンドロームの状態または予備軍と言われています。メタボリックシンドロームとは、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足、喫煙などの不健康な生活を続けることにより、お腹周りに脂肪がたまり内臓脂肪型肥満になり、それによって高血圧や脂質異常、高血糖などの症状がでてくる状態を言います。そのまま悪い生活を続けると動脈硬化が急速に進行し、脳卒中や心臓病、糖尿病の合併症などの生活習慣病の発症リスクが高くなります。そしていずれば日

常生活に支障をきたし、中には半身の麻痺や認知症になる人もでてきます。内臓脂肪を減らすことによって、高血圧、脂質異常、糖尿病などの生活習慣病は予防が可能になります。
たとえメタボリックシンドロームの状態でも血圧や血糖をコントロールすることで病気の重症化を防ぐことができます。
◆お問い合わせ先
保健福祉センター
TEL 26-3211



9月1日から30日は食生活改善普及月間です。

食事をバランスよくとることや、適量な食事をとることは生活習慣病の予防につながります。

食生活のポイントの一つは、朝ごはんを食べることです。朝ごはんはからだの大事なエネルギー感も解消してくれます。

つまり、ココロにも良い。さあ、朝ごはんを1日を元気にはじめましょう。



高知県中央西福祉保健所

今月の母子保健事業

9月の母子保健事業は次のとおりです。乳幼児のお子さんをお持ちの親子の方を対象に行います。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

【日時】

9月29日（火）
午後1時～3時30分

【実施場所】

保健福祉センター2階検診室

【内容】

- ・育児相談
- ・身長・体重測定など
- ・いろいろ作ろう

【講師】

西森千代子さん

【持参するもの】

※計測される方は、母子健康手帳
※3時ごろおやつ時間を設けておりますが、お茶、おやつは各自が持参してください。

※参加されたい方は、材料等の準備のため9月25日（金）までに次の連絡先まで電話でお申し込みください。

◆お問い合わせ先

保健福祉センター
保健師または保健衛生係
TEL 26-3211

越知保育園内 子育て支援センター からのお知らせ

今月の「なかよしひろば」は、支援アドバイザーを迎えての『子育て講習会』や『運動会ごっこ』等、盛りだくさんの内容となっております。いい機会ですので、ぜひ参加してみませんか。

☆9月の予定☆

（なかよしひろば）

9日（水）子育て講習会
*育児相談やおやつ（手作り）の時間もあるよ。

18日（金）誕生会

30日（水）運動会ごっこ
（雨天時室内）

*ヨーヨーすくいもあるよ。

【時間】

午前9時30分～

【場所】

越知保育園

越知保育園

◆お問い合わせ先

越知保育園子育て支援センター
担当 吉本・井上
TEL 26-2141

園庭開放

「みんなで遊ぼう！」

長かった夏休みも終わり、いよいよ2学期がスタートしました。幼稚園のみんなもかわいなお友達が来るのを待っています。

2学期も毎月園庭開放を行いますので、みなさん遊びに来てくださいね。

【日時】

9月25日（金）
午前9時30分～11時

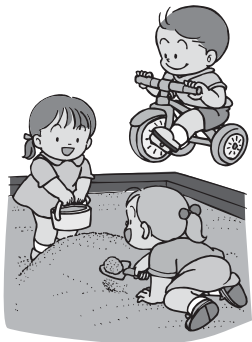
【場所】

越知幼稚園

越知幼稚園

◆お問い合わせ先

越知幼稚園
TEL 26-1107



第15回越知町 体育指導委員長杯 参加チーム募集

【主催】

越知町体育指導委員会

【後援】

越知町教育委員会

【種目・日時】

スカッシュバレーボール
バレーボール
ソフトバレーボール

【場所】

町民総合運動場体育館

【参加資格】

- 1 町内在住者（出身者も可）
- 2 町内在勤者
- 3 1・2の条件を満たす方の家族（高校生以上）
- 4 おちスポーツクラブ会員

【試合方法】

参加チーム数により、主催者側で決定します。

【表彰】

上位チームに表彰状・副賞を授与します。

【申し込み方法】

所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、各種目とも3日前までに町民会館に提出してください。（申し込み用紙

は町民会館、総合運動場、役場窓口にあります）

【その他】

※開催中の事故等につきましては主催者側では責任を負えませんので十分注意してください。

※棄権されるチームの代表者の方は、必ず事務局まで連絡してください。

※高校生が参加される場合は、保護者の承諾が必要です。

※ソフトバレー、スカッシュバレーにつきましては、参加チーム数の関係で2日間になる場合があります。

◆お問い合わせ先

町民会館
TEL 26-3400
FAX 20-1051

種目	日時	チーム編成
スカッシュバレーボール	9月7日（月） 午後7時～	1チーム3人とする。 男性は1人までとする。 （但し、1部はこの限りではない）
6人制バレーボール	9月16日（水） 午後7時～	6人制ルールで行い、男性は、4人までとする。 （但し、40歳以上の方はこの限りではない）
ソフトバレーボール	10月1日（木） 午後7時～	1チーム4人とする。 男性は2人までとする。 （但し、45歳以上の方はこの限りではない）



松山街道(四)

大原純一

この下の宮の下は宮地との間に舟渡し(堂岡下の宮渡し)があったところである。

元治元(一八六四)年八月、

深尾家臣浜田辰弥ら脱藩志士一行五人は『越知渡し』の近くから須内嘉太郎の舟で仁淀川を下り、この『下の宮渡し』へ着くのであるが、井原応輔がにわか腹痛をおこし山崎医師宅に向き診療を受け、その後焼坂道を急いだのである。

焼坂道

『下の宮』と別れ、左手に道をたどるのであるが、(越知渡しから約三十六分)ここから街道は上りにかかる。左手の川原石を積み上げた石垣の家は太平洋戦争中、越知町内で初めて海軍の特攻隊員を出した須内典男少尉の家(昭和十九『九四四』年十月比島にて戦死)であったが、今は

石垣を残すのみである。この家を過ぎて左手の上のお大師堂には自然石(砂岩)の『お大師石碑』がある。

正徳三之天施主

横島

南無大師遍照金剛

東村

八月廿一日

惣中

正徳三(一七一三)年建立の石碑である。

上り始めたこの坂は通称『焼坂』と呼ばれている急な坂で、梅の森の人達が八丁坂とも呼んでいた坂、いわゆる胸突き八丁の坂である。

上り始めるとすぐに分岐があり、右道をたどると旧横島村の中心地本村である。

旧横島村で唯一の工場・大原製糸工場(明治三十『二八七』年創業)のあった集落である。ここには旧横島村庄屋の山崎家があり、山崎正斉は明治二十(一八八七)年、三大事件建白運動に参加し、皇居外追放となっている。

本村は『州郡志』によると戸数三十戸である。

大正時代、この分岐で堂岡の学校から生徒らは分かれ際に、

本村と梅の森に帰りかけて時にはおこつりあいをしながらか帰ったという。

「本村の藪の兎ワラ一輪持つてこい、イドを真つ赤にあぶすべちやお！」とはやしながら

帰った坂道。別れると寂しくなつて早足で帰った坂道。夜道に提灯を点けて歩くと袂雀が前になり後になり「チッチ・チッチ」と鳴いた坂道。戸板で病人を運び下ろした坂道。

あるいは人や家畜が汗と涙を流しながら歩いた坂道。大正初年生まれの方が晩年になつて思い出しても難儀な坂道であつたと今にいう。

街道は現在ミカン畑になつている勾配のきついジグザグの道を喘ぎながら上つて行く。

このようなきつい道は誰か連れが居れば話しながら歩いて行くうちに、辛さや苦しさも紛れいつの間にか距離を稼いでしまふものである。いわゆる『旅は道連れ』である。

街道は所々農道である車道に分断され、残った所も数になり痛ましい限りである。当然人の手が入らないため道幅は一問前後である。

この焼坂のある三宝森の南面は仁淀川を見下す場所にあり、

古代人も往来していたとみえて弥生時代の『ヤケ坂遺跡』では磨製石斧が発見されており、前述の本村には『本村遺跡』があつて石包丁が発見されている。

上り始めて約十分、下の松の木のある休みに着く。ここも農道に変貌し、昔の面影は全く残っていない。通行人や旅人はここで汗を拭き、

吹き上げてくる涼風に身体を預け疲れをとつたものである。上つてきた方向に目を転ずると、蛇行した仁淀川が眼下に望まれ、

さらにこの蛇行により造り出されたその広大で素晴らしい空間を一人眼中に納めるといふ贅沢さを味わうことができる。

藩政時代、焼坂を歩いていると畑から「被り物を取れ」と言われた話も残っており、

言つた主は福岡某か。昔はこの上にも上の松の木と呼ばれる休み場所があつて、子供達は松ヤニを採つて帰り、石鹼と混ぜてシャボン玉を作つて遊んだという。

この他にも街道の所々には赤松の木があつて疲れた身体に夏の頃なら蟬が覆い被さるようによく鳴く赤土肌の道だつた。さらに十分程歩くと現

在倉庫が建っている場所に着く。字クツ打場である。牛馬の通行が頻繁であつた街道筋の蹄鉄鍛冶場の跡といわれている。藩政時代には蹄鉄はなかつたという資料もあり、そうなる」とこのクツ打場の歴史は新しく、明治に入つてからできた鍛冶場と思われる。

八里塚

やつと八里塚(標高二五〇m)に着いた。上り口から約三十分かかっている。街道はミカン畑の下にあつて藪となり、さらに畑と車道に分断されている。ここは高知から八里(約三二km)の場所である。昔の街道は窪んだ道で、丁度腰の辺りにこの塚石があり、よく荷物をこの上に置いて一息ついたものであるが、山犬が出るといわれていて暗く寂しい場所であつた。

現在は開墾されたミカン畑の隅に塚石の遺構が一つだけ寂しくボツンと残っているが、本来は下の街道にあつたものである。塚石の石質はチャートで寸法は幅四七センチ、長さ六一センチ地面からの高さ三七センチ(いくらか埋まっている)である。(続)

越知町で本場の「寄席を！」

9月19日(土)、町民会館で、高知県立美術館「出前寄席」を開催します。

噺家の「瀧川鯉朝師匠」は高知県初めでの真打ちで、本籍が越知甲にあり、本名は、千頭弘典さんです。

師匠曰く、「千頭の自転車の孫と言ったら、ご存じの方もおいでののでは?」。また、お父様は、千頭信也さんと長年県庁にお勤めだったそうです。

師匠はふるさと越知町でお話をしたいと思うとおられたそうので、今回の「出前寄席」もそのような師匠のお気持ちがあつたからこそ、実現できる運びとなりました。減多にない機会です。どうぞお越しください。

【日時】 9月19日(土)

午後1時30分開場

午後2時開演

【場所】 越知町民会館

【入場】 無料

※送迎バス有り。詳しくは、地域教育だより「こんにちは」をご覧ください。

◆お問い合わせ先

町民会館 河添

TEL 26-3400

本の森 図書館だより

【開館日時】

火曜～日曜

午前11時～午後7時

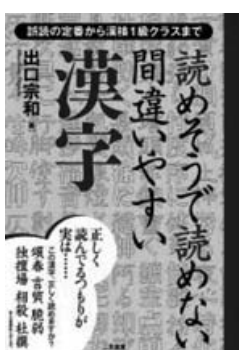
(休館日 月曜・年末年始)

おすすめ図書を紹介

おとなの本

「読めそうで読めない 間違いやすい漢字 1・2」

出口 宗和 著



頌春(しょうしゅん)、言質(げんち)、脆弱(ぜいじやく)、強ち(あながち)、集く(すだく)、戦く(おののく)、相殺(そうさい)、杜撰(ずさん)。正しく読んでいるつもりが実は…。恥をかかないためにも知っておきたい誤読の定番から、読めると嬉しい漢字や、漢字漢語の知識まで幅広く紹介。超ベストセラーの第1弾と第2弾を揃えました。

子どもの本

「探し絵ツアー 世界一周」

K・カンドウリ 作



いろいろな探し絵をして遊びながら、世界各国の街や文化の様子、人々の暮らし等が分かります。大きな画面いっぱい、細かい探し物がいっぱい。

◆お問い合わせ先

教育委員会生涯学習課

TEL 26-3400

歩こう会 大引割小引割 見学コース

【日時】

9月18日(金)

午前8時10分

サンプラザ駐車場集合

午後5時 帰着予定



【経路】

越知→大引割小引割→久礼→須崎→越知

【実施要領】

- ・車両利用の上、実施する
- ・参加料2700円 (弁当代含)
- ・申込期限は9月8日(火)とし、募集人員に達すれば締め切るものとする
- ・晴雨にかかわらず実施すること
- ・集合時間に遅れないこと
- ・その他は従来どおりとする

◆お問い合わせ先

矢野

TEL 26-0458

町民の動き

(8月1日現在)

人口	6,725 (△11)	出生	2
男	3,139	死亡	11
女	3,586 (△11)	転入	7
世帯数	3,043 (△1)	転出	9

おくやみ

7月届け出分

住所氏名	小舟 齋藤 智子
5区 齋藤 千登恵	
5区 片岡 芳美	
5区 田中 香	
6区 前田 幸子	
6区 松岡 夕子	
9区 門田 芳美	
10区 野中 裕子	
13区 尾崎 哲雄	
桐見川 齋藤 里志	
五味 千頭千花子	

※住民課に死亡届のあった方を掲載しています。

あけぼの句会

◎たむらちせい 天空に音ありやなし那智の滝

○檜原 数密 草の香の宇宙には無き地球良き

○西 せつ子 夕焼の色を流して町暮るる

○南 富美恵 水音の涼しき流れ田舎道

○松本 孝子 落蟬の胸に六脚抱きにけり

○服部すえ子 秋桜幼な記憶の生家恋う

○岡田 美央 百合揺れて風の強さに気付きけり

○藤原 里美 立秋という風今朝は吹きにけり

○辻 静香 待つこともまた楽しけれ遠花火

○中沢ゆう子 日々好日日々咲き続く日々草

○澤田 泰彦 薪能秋葉たきのひの夜を深めけり

『会員募集』

あけぼの句会では、毎月、第2日曜日の正午から約2時間。町民会館でたむらちせい先生を講師に楽しく勉強していきます。たまには俳句作りのための吟行にも出かけます。

入会ご希望の方は、澤田(T E L 2 6 ・ 0 8 9 7)までご連絡ください。

9月

日	曜	種 目	場 所	集 合 時 間	備 考
1	火	犬・猫の引取日	役場	8:30～ 9:15	
4	金	ミニデイ（鎌井田）	鎌井田老人里の家	10:00～	J A コスモス
		人権無料相談	保健福祉センター	10:00～15:00	
7	月	体育指導委員長杯 （スカッシュバレーボール）	町民総合運動場体育館	19:00～	12 ページ参照
9	水	献血	四国部品	9:45～12:00 13:00～15:30	
		健康相談	遊行寺集会所	9:30～	
		なかよしひろば（子育て講習会）	越知保育園	9:30～	12 ページ参照
10	木	ミニデイ（桑葦）	桑葦集会所	10:00～	社会福祉協議会
		犬・猫の引取日	役場	8:30～ 9:15	
15	火	健康相談	栃ノ木集会所	13:30～	
16	水	ポリオ予防接種	保健福祉センター	13:00～	個別通知
		体育指導委員長杯（バレーボール）	町民総合運動場体育館	19:00～	12 ページ参照
17	木	ミニデイ（佐之国）	佐之国集会所	10:00～	社会福祉協議会
		健康相談	黒瀬集会所	13:30～	
18	金	ミニデイ（谷ノ内）	谷ノ内ふれあい荘	10:00～	社会福祉協議会
		なかよしひろば（誕生会）	越知保育園	9:30～	12 ページ参照
24	木	ミニデイ（日ノ浦）	日ノ浦集会所	9:40～	J A コスモス
		あいさつ運動	役場前	7:40～ 8:20	
25	金	犬・猫の引取日	役場	8:30～ 9:15	
		園庭開放（みんなで遊ぼう）	越知幼稚園	9:30～11:00	12 ページ参照
28	月	ミニデイ（大平）	大平集会所	9:30～	J A コスモス
29	火	育児相談・母子保健事業	保健福祉センター	13:00～	12 ページ参照
30	水	なかよしひろば（運動会ごっこ）	越知保育園	9:30～	12 ページ参照

10月

1	木	体育指導委員長杯 （ソフトバレーボール）	町民総合運動場体育館	19:00～	12 ページ参照
6	火	離乳食講習会	保健福祉センター	13:30～	対象 H21.6.1～ H21.8.31生
		犬・猫の引取日	役場	8:30～9:15	

はじめてのおたんじょう日



お名前 すのうち りつ 須内 律
 生年月日 平成20年9月4日
 性別 男
 両親 須内 久祐・あゆ
 住所 越知町5区
 メッセージ 1歳のお誕生日おめでとう。
 これからも笑顔で元気いっぱい
 の律でいてね。(パパ、ママより)



お名前 おかむら ほのか 岡村 萌叶
 生年月日 平成20年9月11日
 性別 女
 両親 岡村 学・文香
 住所 越知町10区
 メッセージ お誕生日おめでとう。
 いつもニコニコ幸せをありがとう^^
 元気な明るい女の子に育ってね。
 (お父さん、お母さんより)

桐見川で体長95cmの オオサンショウウオ発見!

県内のオオサンショウウオの生息地と知られる坂折川(仁淀川支流)で8月16日、体長95cmのオオサンショウウオが見つかりました。体重は7.9kg。平成13年に見つかった1110cmの個体よりは小さいものの、久々の“大物”に地元の人々も驚いていました。

発見者は西浦地区へお盆で帰省中の斎藤貢さん、西浦地区の坂折川に流れ込む谷で立ち往生しているオオサンショウ

ウオを保護し、横倉山自然の森博物館へ連絡。翌日には、日頃から地元とも交流のある四国自然史科学研究センターの谷地森秀二センター長や、オオサンショウウオに詳しい「わんぱくこうちアニマルランド」の吉川貴臣・大地博史飼育技

能員らの専門家5名が駆けつけ、博物館職員とともに保護された個体の計測や、これまでに確認されている個体かどうかの調査が行われました。

調査の結果、これまでに確認されたものではなく、新た

な確認例として、高知県文化

財保護室に報告されることになりました。立ち往生してい

た理由には、増水から谷へと逃げ込んでいたためか、繁殖

のための巣穴を探していた動けなくなっていたのかのどち

らかであろうとのことでした。ちなみにオオサンショウウオ

はオスが巣穴を探してその中でじっとメスを待ち続けるのだそうです。

調査後、婚活中のオオサンショウウオは、斎藤さんご家族はじめ全員が、「がんばれー」とエールを送る中、ゆっくと川の中へ戻っていきました。美しい仁淀川でステキなお相手を見つけてください。



広報おち 9月号

第459号 2009年9月1日(毎月1回発行) 編集・発行/越知町総務課

〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲1970番地 TEL0889-26-1111 印刷/高知印刷株式会社 TEL088-882-5521

広報おちは再生紙を使用しています。