



越知町新成人の集い 平成20年1月3日

新成人の集い

「支えてくれたすべての人に感謝」

本年度は60名の新成人の門出をお祝いしました。

記念式典では、吉岡町長から『今日は大人になった日と同時に世話になった方々に感謝することを心に刻む日』などで始まったお祝いの挨拶と、山橋越知町議会議長からの激励の祝辞がありました。

続いて新成人の紹介を、教育委員会研修指導員の高橋秀幸先生が行いました。先生は、

新成人の皆さんが中学3年生の時の担任のお一人で、感慨深げに新成人の皆さんの名前を読み上げました。記念品を西森里奈さんが代表で町長から受け取った後、「二十歳の抱負」を金堂卓司さんが若者らしくさわやかに、そして力強く述べられました。



ず両親に感謝しなければなりません。近年親が子を、子が親を殺すという大変痛ましい事件が後を絶ちません。私はいくつかの理由を挙げて、こういふことをしてしまふ気ができません。私も中学生・高校生の時には、親に対してウザイ・ムカツクと思っていました。しかし、仕事に就き社会人となり、一人で生きていく厳しさを知るにつれ、そういう気持ちは感謝の気持ちへと変わってきました。

た。私の仕事には夜勤がありますが、父の仕事にも夜勤があります。今の寒い季節の夜勤は本当に辛く、まだ若い私でも「辛いなあ」と思うのに、父はどんな気持ちで働いているのだろうかと思うと、胸が痛くなります。よく耳にする言葉だとは思いますが、親の有り難さが身に染みてよくわかりました。だからこそ私は、今日という日を迎えられることを心から親に感謝したいと思います。しかし、今日を迎えられたのは全てが親のおかげということではありません。面倒を見てくださった先生方や、心優しい越知町の皆様、そして、いつも共にいた友人達。この方々がいないければ、今の私はいないと思えます。特に、友達の存在は大きいと思います。私が困って辛い時、仕事で失敗して落ち込んでいる時、話を聞いてくれるのはいつも中学時代からの親友です。友達は親とは全然違った存在ですが、友達との関係は一生ものだと、私は思っています。今まで迷惑ばかりかけてしまったこんな私ですが、せっかくの機会ですから、この際この場をお借りして、

「これからも一生よろしく」と、お願いしたいと思えます。今日まで育ててくれた親・いつも一緒にいた友人・お世話になった先生方、心優しい越知町の皆様。皆様方に見守られ、無事今日という日を迎えられる、私達は成人となりました。成人となつてはじめて許されることもあるとともに、自分自身で責任を持つて行動をしていかなければならないという大きな責任を課せられます。私達はこのことを肝に銘じて生きていかなければなりません。そして、いつか私達の両親のように、子どもを愛する親になりたいと思えます。そしてこのことが、私達



自身の幸せであり、両親をはじめ皆様への恩返しになるのだと信じています。

続いて祝う集いでは、越知町の宝「越知吹奏楽団」と、越知中学校吹奏楽部“の皆さんが須内康雄先生の指揮のもと、すばらしい演奏をプレゼントしてくださいました。最後は、参加いただいた多



くの保護者を代表して、大原満さんから胸が熱くなるような父親からの「餞の言葉」で締めさせていただき、親子の絆や人とのつながりの大切さを思い返す有意義な「新成人の集い」となりました。

成人を迎えられた皆さんから寄せられた「20歳の旅立ち」の一部を紹介します

- ①氏名
- ②越知町で育って
- ③二十歳の抱負



①前田 一樹

②今のように越知から離れて生活していると越知町は他にはないほど自然があつて、とても良い環境の下で自分は育ってきたんだなど実感しました。良い思い出も越知町には多くあるので、この越知町が自分の故郷であつて良かったと思います。

③今はまだあまり先のことは考えていません。今の目標は大学に居るので必死に勉強して単位を取って無事に四年で卒業するのが目標で



①山田 啓二

②一番の思い出は卓球部で全国大会に行ったことです。高橋先生、チームメイトにはお世話になりました。卓球部で学んだことは今とても役立っていると思います。青森で他のチームにボコボコにされたことや、観

光したこと、夜はいかがわしいものを見ていたり。とても楽しい思い出でした。

す。後、大学の友達と始めたバンドと高校の友達と始めたバンドでギターをしているので、上手になって今よりもさらに向上して皆が楽しめて満足のできるレベルにする。この二つが今の目標です。



①吉田 沙布

③今は勉強に遊びにスポーツと頑張っていきたいと思つています。そして大学を卒業後には企業に就職して、安定した生活を送っていきたいです。(笑)

越知町で学んだことを将来しっかりと活かして、これからも忘れないようにしたいと思います。

両親には迷惑ばかりかけてしまい感謝の気持ちでいっぱいです。学費や生活面、相談にのつてもらうなどお世話になりました。これからもお世話になると思いますがよろしくお願いします。

②越知町での思い出は言い尽くせないほどありますが、中学から始めたバスケットでも心も体もすぐ鍛えられました。友達が初めてライバ

ルとなり切磋琢磨した日々、時には先生の厳しい一言に涙し、自分自身を見つめ直したりする中で本当の喜びや悔しさを知ることができました。越知町でのたくさんの出会いが今の私へと成長させてくれたんだと思います。

③私は今、専門学校に通っているのですが2年後には立派な理学療法士になって病院で働いているはずなんです。両親は私が小さい頃から大事に育ててきてくれました。今通っている専門学校の学費は相当高くすごく負担になっていてと思うのですが文句も言わず一生懸命仕事をしてくれて本当に感謝しています。

両親のためにも私は今できることを精いっぱいして少しずつ親孝行していきたいと思えます。越知町に対しての要望は、久々に帰って来ると越知商店街のお店が何軒も閉店していて寂しかったので、商店街を活気づかせてほしいです。まだまだ気持ちは十代ですが成人したという自覚を持ち、



①三宅 里奈

夢に向かって頑張つていこうと思います。

②良い仲間ができたことを誇りに思います。これからも大事にし、長いお付き合いができればと心から願っております。先生方にはご迷惑をおかけすることもありました。ありがとうございました。有り難うございました。

③両親には、いつも迷惑をかけて困らせてばかりの私でしたが、これからは独立し、自分の成すべき事をしていこうと思つていきます。お二人には感謝しきれませんが、これからも長いお付き合いになるかもしれません。よろしくお願ひいたします。

紫白綬有功章受章

農事組合法人ヒューマンライフ土佐の片岡継雄組合長が、平成19年11月20日、大日本農会から紫白綬有功章を受けられました。

紫白綬有功章とは桂宮かみのみや宜仁親王殿下が大日本農会

総裁となり、1894年から91回目を迎える表彰制度で、全国で4名の方が受章されました。

組合長として薬草の生産性と品質を向上させ、耕作放棄地に薬草栽培を導入し、農地の維持・保全に貢献した活動などが評価され、今回の受章となりました。

受章された片岡継雄組合長は「地域と



おめでとうございます

は、緑・水・人で成りたつていると思つています。地域のためになる農業を目指しこれからも頑張りますので皆さんと一緒に協力をお願いします」と地域への想いを伝えてくれました。

越知町産業祭

12月1・2日の両日、JAコスモス越知支所において、第30回越知町産業祭が開催されました。

会場では、餅投げや福引きなどが行われました。また、豚汁のサービスもあり、体が温まると好評でした。2日目にはマグロの解体ショーも行われ、大勢の人々で賑わいました。

ジャンボかぼちゃの品評会は、天候が悪かったせいかわれ、前回を下回る23点の出品でしたが、去年より大きなジャンボかぼちゃの出品がありました。

農作物品評会では、薬草が71点、農産物が131点と多くの出品物の中から次の方々が受賞されました。

(敬称略)

高知県知事賞「生姜」

片岡 政彦

越知町長賞

農産物の部「白菜」

須内 弁

薬草の部「ミシマサイコ」

織田 孝子

園芸連会長賞「赤ピーマン」
大原 清子

全農高知県本部長賞「大根」
橋詰 教子

JAコスモス組合長賞「人参」
須内 啓次

ヒューマンライフ組合長賞
「当帰」 境 稔彦

「ジャンボかぼちゃ」の部
重さ部門 64・5kg 狩野 栄

形部門 山本 信正

色部門 武智美和子

おめでとうございます。春先の低温や台風による大雨、夏の高湿乾燥など、きびしい自然環境でしたが丹精込めた農作物を出品していただきありがとうございます。

次回も生産者皆さんの多数の出品を楽しみにしています。

越知町産業祭実行委員会



おめでとうございます



農作物品評会



大勢の人々で賑わいました

木炭づくり

横倉山自然の森博物館友の会では、年末から2月にかけて木炭づくりを行っていま

す。木炭が出来上がるまでに樫などの木を炭窯に入れる作業から7、8日かかります（木を切り出し、材をそろえる作業は別です）。その内、3日間ぐらいは窯の中の木に火がまわるまで焚き付け口に燃やすための木を入れ続けます。

煙突からでる煙のなびき具合や色・匂い、また、煙突口の温度によって、焚き付け口をふさぐタイミングをみま

す。「よし、そろそろ…」と焚き付け口をふさぎ、窯の中の木を“蒸し焼き”にします。蒸し焼きにすることで、炭が出来上がるのですが、このタイミングをつかむには、熟練の技が必要です。



木の実などの飾り炭

また、“その時”は夜中である場合もあるので、実に地道な作業の中の“技”なのです。素人の私たちでは「窯の中を見ることができれば」と思うこともありますが、これからの友の会では、木炭の出来上がるまでの科学を学びながら、昔ながらの“五感”をつかう炭焼きを習い、この技能を引き継いでいきたいと思っています。

野老山地区 新年体育始め

1月4日、野老山小学校で野老山地区新年体育始めのペタンク大会が行われました。元日はグラウンドの状態が悪く、4日に延期しての開催となりました。当日は天候に恵まれ、野老山地区以外からも参加者があり、6歳から82歳まで、総勢32名で賑やかに行われました。



新春囲碁 将棋大会

新春囲碁・将棋大会を1月6日に町民会館で開催しました。この大会は、新年最初の大きな大会として町内はもとより県内各地の愛好者からも親しまれ、年初めの恒例行事になっていきます。

今年には囲碁大会に26名、将棋大会に66名の参加がありました。また、この大会には長年山崎病院の山崎冬樹氏からはご寄付をいただいております。

入賞者は次のとおりです。
(敬称略)

- 【囲碁大会】
- 優勝 酒井 清富(越知町)
- 2位 刈谷幸二郎(佐川町)
- 3位 山崎 冬樹(越知町)
- 4位 矢野 貞夫(日高村)
- 【将棋大会】
- 超A級
- 優勝 安岡 孝晃(高知市)
- 2位 竹村 孔明(高知市)
- 3位 西村紘四郎(高知市)
- 4位 前野 巖(野市町)



おめでとうございます

- A級
- 優勝 西田 義雄(高知市)
- 2位 中島 啓太(野市町)
- 3位 土居 清(春野町)
- 4位 壬生 博文(越知町)
- B級
- 優勝 西岡 正(高知市)
- 2位 重森 信治(高知市)
- 3位 西森 圭(越知町)
- 4位 織田 武紘(越知町)
- C級
- 優勝 森田 和行(高知市)
- 2位 吉田 伸一(佐川町)
- 3位 藤田 春利(いの町)



平成20年度住民税変更点

■住宅ローン控除 (平成20年度分から平成28年度分までの住民税に適用)

税源移譲で所得税が減少することにより、住宅ローン控除限度額が所得税額より大きくなり、所得税から控除しきれなくなる場合があります。このため、平成11年から平成18年までに入居した方に限り、今まで所得税から控除されていた分については、申告により、平成20年度分以降の住民税の所得割額からも控除する経過措置が設けられます。

対象者	<p>○次の①または②の方</p> <p>①税源移譲により所得税額が減少する結果、住宅ローン控除限度額が所得税額より大きくなり、控除しきれなくなった方</p> <p>②住宅ローン控除限度額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額が大きくなった方</p>
計算方法	$\text{住宅ローン控除} = \left(\begin{array}{l} \text{次の①、②のいずれか少ない金額} \\ \text{①前年分の所得税の住宅ローン控除限度額} \\ \text{②税源移譲前の税率で算出した前年分の所得税額} \end{array} \right) - \left(\begin{array}{l} \text{税源移譲後の税率で算出} \\ \text{した前1年分の所得税額} \end{array} \right)$
申告	<p>対象者は、その年の3月15日(平成20年は3月17日)までに、平成20年1月1日現在住所、所在地の市町村に提出する必要があります。なお、確定申告書を提出する場合は、税務署を通して申告書を提出します。</p>

■税源移譲時の年度間の所得の変動に係る経過措置(平成19年度分住民税のみ適用)

平成19年中の所得が大きくなり下がり、所得税がかからなくなってしまった場合、平成19年度分の住民税(平成18年中の所得で計算)で税負担が上がった分を平成18年分の所得税で調整することができなくなってしまいます。このため、平成19年度分の住民税を移譲前の住民税額まで減額する経過措置が設けられます。

対象者	○次の①と②を満たす方	
	① 平成19年度住民税の課税所得金額(申告分離課税分を除く。)	> 所得税との人的控除額の差(左表参照)の合計額
	② 平成20年度住民税の課税所得金額(申告分離課税分を含む。)	≤ 所得税との人的控除額の差(左表参照)の合計額
計算方法	<p>○平成19年度の合計課税所得金額について、税源移譲後の税率を適用し、調整控除を行った後の税額から、税源移譲前の税率を適用した税額を、差し引いた額を減額します。</p> <p>○すでに納付済みの場合は、還付します。</p>	
申告	<p>対象者は、平成20年7月1日から平成20年7月31日までの間に、平成19年1月1日現在の住所、所在地の市町村に申告する必要があります。</p>	

※所得税と住民税の人的控除額の差

所得控除		所得税	住民税	差 額
障害者控除	普通障害者	27万円	26万円	1万円
	特別障害者	40万円	30万円	10万円
寡婦控除	一般寡婦	27万円	26万円	1万円
	特定寡婦	35万円	30万円	5万円
寡夫控除		27万円	26万円	1万円
勤労学生控除		27万円	26万円	1万円
配偶者控除	一般配偶者	38万円	33万円	5万円
	老人配偶者	48万円	38万円	10万円
配偶者特別控除	配偶者の合計所得 38万円超40万円未満	38万円	33万円	5万円
	配偶者の合計所得 40万円以上45万円未満	36万円	33万円	3万円
扶養控除	一般扶養	38万円	33万円	5万円
	特定扶養	63万円	45万円	18万円
	老人扶養	48万円	38万円	10万円
	同居老親等	58万円	45万円	13万円
同居特別障害者加算		35万円	23万円	12万円
基礎控除		38万円	33万円	5万円

■地震保険料控除の創設

地震保険への加入を促進する目的で、従来の損害保険料控除を見直し、地震保険料控除が創設されます。(平成20年度分住民税から適用)

1. 支払地震保険料の2分の1相当(上限25,000円)が所得控除として認められます。
2. 平成18年末までに締結した長期損害保険料(保険期間が10年以上で満期返戻金のあるもの)には、従前の損害保険料控除を適用する経過措置が設けられます。

区 分	年間の支払保険料の合計	控除額
(1)地震保険料	25,000円以下25,000円超	支払金額×1/2(最高25,000円)
(2)旧長期損害保険料	5,000円以下	支払金額
	5,000円超15,000円以下	支払金額×1/2+2,500円
	15,000円超	10,000円
(1)・(2)両方がある場合		(1)、(2)それぞれの方法で計算した金額の合計額(最高25,000円)

(注) ある一つの損害保険契約等またはある一つの長期損害保険契約等が、上記の表の(1)、(2)の保険契約のいずれにも該当する場合には、いずれか一つの契約のみに該当するものとして控除額を計算します。※平成20年度から短期損害保険料控除は廃止になりました。

■高齢者非課税措置の廃止に伴う経過措置の終了

平成18年度より、現役世代との負担均衡を目的として、公的年金控除額の変更や高齢者控除の廃止といった制度改正が実施されました。また、65歳以上の方で合計所得金額が125万円以下の方に適用されていた、住民税非課税措置も廃止されました。

この非課税措置の廃止にあたって、急激な税負担の増加を緩和するため、住民税額を減額する経過措置が設定されていましたが、平成20年度より経過措置がなくなります。

経過措置の内容と流れ

	平成17年度まで	平成18年度	平成19年度	平成20年度から
所得割	非課税	3分の2を控除	3分の1を控除	控除なし
均等割	非課税	町民税1,000円 県民税800円	町民税2,000円 県民税1,100円	町民税3,000円 県民税1,500円

町県民税・国保税の申告相談の時期になりました

申告相談は2月15日から3月17日までです。(土・日を除く)

区長から配布される「平成20年度町県民税・国保税の申告の手引き」をよく読んでいただき、3月17日(月)までに申告を済ませましょう。

今年も申告相談を下表の日程で行います。該当地区の日時・会場をご確認のうえ、時間に余裕をもってお越しください。

なお、該当日に都合がつかず、役場3階大会議室での申告を希望される方は、3月11日以降にご来場ください。

持参するもの

- ① 収入金額のわかるもの
- ② 経費などの領収書
- ③ 国民年金の支払証明
- ④ 生命保険料の支払証明
- ⑤ 地震保険料の支払証明
- ⑥ 医療費の領収書
- ⑦ 印鑑
- ⑧ 口座番号のわかるもの
- ⑨ その他申告に必要なもの

平成20年度 町県民税・国保税の申告相談日程表

月	日	曜	時 間	場 所	対 象 地 区
2	15	金	9:30 ~ 11:00	南ノ川地区多目的集会所	小日浦、南ノ川1区、南ノ川2区、堂林
			13:30 ~ 15:30	西浦複合集会所	桐見川1区、桐見川2区、桐見川3区
18	月		9:30 ~ 11:00	佐之国集会所	佐之国
			9:30 ~ 11:30	五味複合集会所	五味
19	火		9:30 ~ 11:30	中大平公民館	大平、中大平
			13:30 ~ 15:30	横畠多目的集会所	本村、堂岡
20	水		9:30 ~ 12:00	野老山多目的集会所	14区~18区2、筏津
21	木		9:30 ~ 11:00	宮ヶ奈路集会所	宮ヶ奈路
			9:30 ~ 11:00	黒瀬集会所	黒瀬
			13:00 ~ 15:00	片岡集会所	片岡、南片岡
22	金		9:30 ~ 11:00	谷ノ内高齢者活動促進施設	谷ノ内
			13:00 ~ 15:00	桑藪集会所	桑藪
			13:00 ~ 15:00	京仲集会所	京仲
25	月		9:30 ~ 11:30	鎌井田老人里の家	鎌井田、浅尾
			13:30 ~ 15:00	日ノ浦集会所	日ノ浦
			13:30 ~ 15:00	清助集会所	清助、稲村
26	火		9:00 ~ 12:00	今成公民館	今成、小浜
			13:30 ~ 15:00	後山集会所	後山、梶森
27	水		9:30 ~ 11:30	横畠西部老人里の家	袖野、薬師堂、袖ノ木
			13:00 ~ 15:30	清水集会所	清水、栗ノ木、深瀬
28	木		9:30 ~ 12:00	柴尾集会所	柴尾、宮地下、宮地上
29	金		9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	小舟、1区
3	3	月	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	2区、3区
	4	火	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	4区、5区
	5	水	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	6区、7区
	6	木	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	8区、9区
	7	金	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	10区、山室
	10	月	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	11区、12区、13区
	11	火	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	全地域
	12	水	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	全地域
	13	木	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	全地域
14	金	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	全地域	
17	月	9:00 ~ 16:00	役場3階大会議室	全地域	

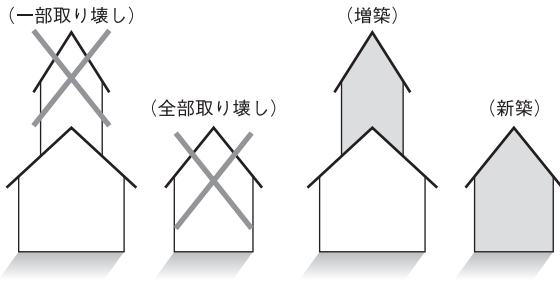
■注意 2月29日~3月10日の役場での申告相談は対象地区の方を優先させていただきます。
 ※今年から申告会場を変更(縮小)しています。該当している地区の方は、確認をよろしくお願いします。

※申告についてのご相談等は税務課(TEL 26-1383)までお気軽にお問い合わせください。

家屋の異動について

家屋の新築、増築、全部取り壊し、一部取り壊しなどの異動があった場合には、税務課までご連絡ください。

なお、未登記の家屋で売買などにより、所有者が変更になった場合には、所有者変更届を提出してください。



◆お問い合わせ先

税務課資産税係

TEL 26-1383

「ねんきん特別便」をお送りします

社会保険庁では基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録について、名寄せ作業を開始しますが、「ねんきん特別便」の対象者を3段階に分けて送付いたします。

・第1弾

結びつく可能性のある記録が出てきた年金受給者・現役加入者に対して、平成19年12月から平成20年3月までの間に順次送付。

・第2弾

平成20年4月から5月にかけて、第1弾で送付した方以外の年金受給者に対して、順次送付。

・第3弾

平成20年6月から10月にかけて第1弾で送付した方以外の現役加入者に対して順次送付。

「ねんきん特別便」による記録確認は、ご本人のご確認および手続きを経て、初めて

記録が結びつくことができず。

お手数をおかけしますが年金記録をご確認のうえ、必ず手続きをしてくださいますようお願いいたします。

訂正がない場合

「年金記録照会票」から「確認はがき」を切り取って訂正がないを○で囲み、提出年月日、氏名をご記入のうえ返送してください。

訂正がある場合

「年金記録照会票」に必要な事項をご記入いただき、「訂正がある」を○で囲み、「確認はがき」を付けたままで「年金証書」を添えて社会保険事務所で手続きしてください。

●現役加入者の場合

「年金記録照会票」に必要な事項をご記入いただき「訂正がある」を○で囲み、「確認はがき」を付けたままで提出年月日、氏名をご記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

◎住所や氏名の変更手続きができていない方は、大切な「ねんきん特別便」をお届けできません。ご本人による手続きが必要ですので、早急に届け出をお願いします。

【届け先】

- ・国民年金第1号被保険者 役場住民課年金係
- ・厚生年金加入者と国民年金第3号被保険者 勤務先の担当者
- ・年金受給者 社会保険事務所

◆お問い合わせ先

ねんきん特別便
TEL 0570-058-555

「クレジットカード納付」を導入します

2月より、クレジットカードによる国民年金保険料の納付が可能となります。ご希望の場合は事前に社会保険事務所に申し込みが必要です。

○当月末振替【早割】は適用されません。また、6カ月前納・一年前納の割引額は現金納付の場合と同額です。

★国民年金保険料の納付は口座振替で前納がお得です。

◆お問い合わせ先

高知西社会保険事務所
TEL 088-875-1717
住民課年金係
TEL 26-1115



4月から後期高齢者医療制度が始まります

4月1日から、現行の老人医療が後期高齢者医療に変わります

お持ちですが、後期高齢者医療では、この証はなくなります。

7割軽減、5割軽減、2割軽減されます。

後期高齢者医療に加入する

75歳になると、現在は国民健康保険や被用者保険などの医療保険に加入し、老人医療で受診することになっていきますが、4月からは、これらの医療保険から後期高齢者医療に移行し、受診するとともに保険料を納めていただくこととなります。

◆障害認定

一定以上の障害がある65歳以上の方で、すでに申請により老人医療の受給対象となられている方は、そのまま後期高齢者医療に加入しますが、申請していただくと障害認定の撤回ができますし、撤回した後、再度、障害認定の申請を行うこともできます。この場合、加入する医療制度によって保険料や医療機関での自己負担が異なりますので、どの医療制度に加入するか判断に迷われる場合は、市町村の窓口でご相談ください。

◆被保険者証等

75歳になると、新しい被保険者証がお住まいの市町村からお手元に届けられます。市町村の窓口での申請などの手続きは必要ありません。また、3月末ですでに75歳以上の方(一定以上の障害がある65歳以上の方を含む)には、3月中に被保険者証が届けられます。

限度額適用・標準負担額減額認定証や特定疾病療養受療証も新しくなりますので、お持ちの方にはこれらの証を被保険者証と同封してお届けします。現行の老人医療の受給対象の方は老人医療受給者証を

保険料は、被保険者個人ごとに所得に応じて算定されることとなります。具体的には、所得に応じて算定した所得割額と被保険者全員に等しくご負担いただく均等割額との合計額となります。

所得の低い方は、国民健康保険と同様に世帯の所得に応じて、保険料(均等割額)が

付が困難な場合や納期内の納付がむずかしいときは、市町村の窓口へご相談ください。

◆医療の給付

医療の給付の内容や診療の際の負担は、基本的に現行の老人医療と同じです。

また、医療と介護の両方の負担をしている世帯で、1年間にその額が高額となった場合に負担を軽減するため、高額医療・介護合算制度が新たに設けられます。

◆保険料の額

平成18年中の所得に基づいて算定した仮の保険料は、年額で被保険者一人当たり63,367円となっています。また、本県では被保険者のおよそ半数は保険料が7割軽減され、年額14,570円の保険料となっています。

この保険料の額は、お住まいの市町村の窓口で確認することができます。

また、平成20年度の保険料の額は、平成19年中の所得で算定することになりますので、保険料が確定するのは平成20年7月になります。そのため、7月以降に保険料が変更されることがあります。納

から特別徴収となります。この場合、仮の保険料額を4月にお知らせします。

また、特別徴収とならない方は、7月から納付書や口座振替で収めていただくこととなります。

◆健康診査

高齢者にとつても、糖尿病などの生活習慣病を早期に見つけて治療することは重要ですので、健康診査を行うこととしていきます(すでに生活習慣病で受診されている方は対象となりませんが、医療機関が診療の中で保健指導等を行うこととなります)。

健康診査は市町村が行いますので、受診を希望される方は市町村に申し込むことになります。

◆申請、届け出

各種の申請や届け出などの受付は、お住まいの市町村の窓口で行います。

◆お問い合わせ先

住民課

TEL266-1170

高知県後期高齢者医療

広域連合

TEL088-821-4526

奨学金を お貸しします

越知町では、奨学金の貸し付けを次のとおり行います。貸し付けを希望される方は、申し込みをしてください。

なお、越知町奨学金と片岡奨学金・小田原奨学金のいずれかひとつを選択してください。

【受付期間】

2月1日～4月30日

【申し込み資格】

- ①越知町に住所のある者および、その扶養親族
- ②人物学業ともに優れ、経済的理由により就学が困難な者（所得制限有り）
- ③高等学校、大学、短大およびこれらに準ずる学校に在学する者または新たに入学しようとする者

【貸付額（月額） および期間】

貸付月額は別表のとおり。貸付期間は、貸し付けを決定した時から正規の修業年限の終わりまで。

		越知町奨学金	小田原奨学金	片岡奨学金	
高等	学校	10,000円	12,000円		
	高等専門学校	3年まで	10,000円	12,000円	
		4・5年	15,000円	18,000円	
大	学	県内	15,000円	20,000円	20,000円
		県外	20,000円	28,000円	28,000円

【貸付決定】

越知町奨学金貸付審議会にて審査の上、6月末までに通知。

【申し込み方法と提出先】

申込書は、教育委員会事務局および役場住民課受付にありまので、必要事項を記入の上、次の書類を添えて教育委員会事務局まで提出してください。

【添付書類】

- ①在学学校長（新入生は卒業学校長）の成績証明書
- ②所得証明書（平成18年中）
- ③在学証明書（新入生は入学後速やかに提出のこと）

◆お問い合わせ先

教育委員会生涯学習課

TEL 26-3511

あいさつ運動

地域教育推進協議会では、毎月20日の朝、役場前付近にて通学・通園する子どもたちへの『あいさつ運動』を行っています。元氣よくあいさつをする子ども、はずかしそうにあいさつをする子ども、大人も同じ。でも、ただ黙ってすれ違うよりもずっと気持ちのいいものです。

『あいさつ運動』をしていて気が付いたことがあります。子どもの飛び出しが心配だった通学路の四つ辻付近の路面に、車の運転者にも注意を促す標識（道路両脇に白点があります）ができていました。歩行者と車の運転者の両方に目立つ標識ですので、これまでよりずっと安全になったと思います。

この道が安心して通る道であるためには、歩行者と運転者の双方の安全に対する気持ちが大切だと思います。『あいさつ』と『交通安全』、どちらも日々毎日の生活の中でありますが、『あいさつ運

動』をはじめとする「声かけによる地域の安全」についての取り組みを続けていきたいと思っておりますので、皆さんぜひ参加、ご協力をお願いいたします。



自販機でのたばこ購入に 専用ICカードが必要 になります

未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、四国4県のたばこ自動販売機は、今年の5月までに成人識別たばこ自動販売機に変わります。

この自販機でたばこを購入する際には、成人にのみ発行する専用のICカード「taspo（タスポ）」が必要になります。



四国4県では、今年の2月よりカードの申し込み受付を開始し、5月よりカードが必要になります。発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。

◆お問い合わせ先

（社）日本たばこ協会

TEL 0120-222-180

サザンカ



横倉山自然の森博物館では、「生きた化石」のメタセコイアの並木がレンガ色に燃えるような黄葉の時期が終わる12月中旬頃から、今度は「サザンカ」が咲き始める。事務室の窓の向こうに、紅・ピンク・白の3色のサザンカが咲いて、目を楽しませてくれる。花らしい花のない寒い季節に咲くので、冬場に彩りを添えてくれ、何となく暖かみを感じる。有り難い「花」である。

はツバキのそれに比べてやや小形で密に着く。花は5弁花で、ツバキと異なり平開、花弁は離生のため一枚ずつばらばらに散る。逆にこのことが、ツバキのようにポタッと落ちる方より風情があつて、特に禅や茶道の世界では好まれることもある。

これに関して、茶人・千利休は「庭に散ったサザンカの花びらは全部掃き清めるのではなく、少し残しておくのがよい」というようなことを言っている。



ちなみに、千利休ゆかりの寺である京都・大徳寺はサザンカの名所として知られる。一方、サザンカは古くはツバキの代用として、種子から照明用の油を採るために庭に植えたようであるが、髪用・食用にも用いられた。髪用油

としては、やはりツバキの種子から採った椿油が最高級品で、こちらの方は大相撲の力士が使用する鬢付け油にも用いられている。サザンカの材は緻密で、ツバキと同様に、菓子盆・木槌・将棋の駒・木魚などに利用される。

ちなみに、ツバキは、花がポタッと落ちる光景が切腹の時ちしに介錯された首が落ちる姿を連想するため「落首花」と呼ばれ、武士の家では忌み嫌われあまり植えなかつたようである。そのためか、江戸時代には改良が進んで園芸品種が出回るようになった。ただ、茶花つばな（蓄）

としても珍重されていて、千利休もツバキの花をこよなく愛したと言われている。ともあれ、サザンカは花の少ない冬場に咲き、メジロなどの小鳥たちも蜜を求めて寄ってくるので、古くから庭木や生垣として利用されてきた。

それにしても、サザンカはなぜほとんどの花が終わってしまった晩秋から初冬にかけて咲き始めるのだろうか？

植物の受粉は、その媒体によって、虫媒花・風媒花・水媒花などがあるが、サザンカの場合は、鳥によって媒介されるため鳥媒花に属する。つまり、メジロやヒヨドリなどの冬鳥が花の蜜を吸いに来た時、体に付着した花粉を運んでもらって生殖したり、実を食べた鳥が落とした糞から発芽したりして繁殖する。

自然界は実にうまくできたもので、子孫を残すための合理的な方法が採られているのには驚かされる。

横倉山自然の森博物館学芸員
安井 敏夫

「博物館からのお知らせ」 春休み企画展「横浪半島の自然

とき：平成20年3月1日（土）～4月13日（日）
ところ：横倉山自然の森博物館

※関連イベント
・3月2日（日）
・3月15日（土）
・4月6日（日）

描いてみよう
—ネイチャーイラスト教室—
さわってみようへび！
さわってみよう！毛者（獣）たち

消防署だより

平成19年中の管内火災・救急出動報告

（内は平成18年中）

平成19年中の火災件数は、22件（21件）で前年よりも1件増加した。損害額は54,484千円（113,889千円）で前年の半分に減少したが、5千万円を突破している。

原因別で見た出火件数では、焚き火関係が4件で最も多く、次いで電気機器によるものが3件、ガスコンロ、子どもの火遊びがそれぞれ2件で、以下放火の疑い、いろいろの火等、火花によるものが続いた。出火原因を特定できなかった火災は6件あった。

平成19年中の救急出動件数は、1,530件（1,350件）で前年より180件増加。搬送人員も、1,458名（1,318名）で前年より140名増加しており、消防発足以来最も多い件数である。

また、出場件数の増加にもない、高次医療機関への救急搬送も増加し、高知市内の医療機関等、管外搬送人員が全搬送人員の約6割を占め、2台の救急車が出場中にも救急要請が入るなど、2台の救急車で即応しきれないケースも目立ってきている。

地域安全アドバイス

*** 高吾北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) TEL 22-0560***

「ちょっとしたこんなこと」でも犯罪です。

あなたの知らない罪と罰—守りましょう。社会のルール—①



「歩くの疲れた。この自転車、誰も乗ってなさそうやし、使って乗って帰ろう」

「ちょっとだけ借りて後から自転車を返したけど・・・」こんな場合はどうなるの？

●ひろった自転車・バイクを使うと

せんゆうりだつぷつおうりようざい
「占有離脱物横領罪」(刑法第254条)
という罪になります。

罰則は「1年以内の懲役、または10万円以内の罰金もしくは科料」となります。

※長い間放置してある自転車やバイクでも持ち主の権利が生きています。

ちょっとだけ借りて返そうと誰かの自転車やバイクを無断で使い、本当に後で返したとしても使った時点で

せつとうざい
「窃盗罪」(刑法第253条)

に問われることがあります。

罰則は「10年以下の懲役、または50万円以内の罰金」となります。



交通安全協会からお知らせ

佐川町内3555 TEL22-0110
交通安全協会佐川支部



年末年始の交通安全運動が行われました

実施期間平成19年12月20日(木)~1月9日(水)



出発式



地域安全協会と合同で署前に門松の作成



のぼり旗の提示

道路交通法一部改正

平成20年6月19日
までに施行

後部席など運転席・助手席以外の席でもシートベルト着用が完全義務化

自動車の運転者は、同乗者全員、後部座席などの助手席以外についても、シートベルトを着用しない者を乗車させて自動車を運転してはいけません。



子供等が運転する場合 普通自転車の歩道通行可に

「自転車は、車道の左側の端通行が原則」であることに変わりありませんが、●標識等で指定された場合●運転者が児童や幼児の場合●車道または歩道の状況からしてやむを得ない場合は、歩道通行が可能に。歩道を通行する時は、車道側をゆっくりと進行し、歩行者の通行を妨げるおそれがあるときは一時停止をする。



「高齢運転者標識」の表示、75歳以上義務化

70~74歳は、これまで通り、身体機能の低下等で運転に不安があるときなどは高齢運転者標識を表示するよう努めなければなりません【罰則】2万円以下の罰金または科料。※高齢者標識は、交通安全協会でも600円で販売しています。



今月の母子保健事業

2月の母子保健事業は次のとおりです。

子育て奮闘中のママさん！
日ごろのストレス発散に楽しく過ごしませんか！

【日時】

2月26日（火）
午前9時30分～
*2月は午前中に行います。

【内容】

簡単クッキング
担当：小松由香里先生
*エプロン・三角巾・持ち帰り用タッパー等をご持参ください。

※準備の都合がありますので、事前に次まで申し込みにください。

◆お問い合わせ先

保健福祉センター
保健師または保健衛生係
TEL 26-3211



越知保育園内 子育て支援センター からのお知らせ

2月の行事（なかよしひろば）

6日（水）
ミニ発表会
15日（金）
お誕生会を楽しもう！
27日（水）
雛飾りを作ろう

※ミニ発表会は…

2月1日（金）の生活発表会での内容をいくつかのクラスに発表してもらいます。お楽しみに！

【時間】

午前9時30分～

【場所】

越知保育園

◆お問い合わせ先

越知保育園
子育て支援センター
担当 吉本・北村
TEL 26-2141

子どもたちを地域で 守るために参加しましょう

《スクールガード養成講習会》

を開催します

子どもたちが事件・事故に巻き込まれることなく安心して学ぶことができる学校づくりを目指して地域と連携した学校の安全管理体制の整備を図っているところです。

本養成講習会は、保護者・学校・地域のボランティアといたった方々を対象に行い、子どもたちを自分たちで守る意識の高揚を図るとともに学校内外での見守りや巡回等にあたっていただける学校安全ボランティアを養成するために開催いたします。

【主催】

教育委員会

【日時】

2月13日（水）

午後7時～午後9時

【場所】

越知町民会館

◆お問い合わせ先

教育委員会生涯学習課
社会教育係
TEL 26-3400

廃油でカラフルな オリジナルキャンドル を作ろう！

《環境講座》

牛乳瓶1本分。これは、1世帯平均にした1カ月に台所で使う食用油の量です。

このうちの一部、特に揚げ物をした後の残りの油などはどうしていますか？今回の講座では、河川環境、温暖化現象を考えて、廃油を使ったキャンドル（ローソク）づくりを行います。

皆さん楽しみながら、地球環境について学んでみませんか。ぜひご参加ください。廃油から作ったとは思えないほどきれいなキャンドルができていきます。

【日時】

2月25日（月）

午後7時～午後9時

【場所】

越知町民会館

2階調理室

【参加費】

無料

【持参するもの】
広口で厚めのガラスの器
（ジャムの小瓶など高さ7～10cmまでの瓶が適当です）
ハサミ

【募集定員数】

20名

（定員になり次第締め切ります）

◆お問い合わせ先

教育委員会
生涯学習課
TEL 26-3400





高血圧とは？

高血圧とは、血管（動脈）の壁に圧力が強くかかりすぎた状態をいいます。高血圧は、要因により、次の2種類に分けられます。

●本態性高血圧

原因は特定できませんが、遺伝や加齢に加え、食塩の取りすぎ、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣が深く関係しています。高血圧の患者さんの多くは、このタイプです。

●二次性高血圧

ある病気（腎臓病、ホルモン分泌の異常、血管の病気）などがすでにあり、それが原因で発症します。

高血圧と動脈硬化の悪循環

血圧が高い状態が続くと、血管壁に強い圧力がかかり、血管壁の内側が傷つきやすくなります。そこに脂質などがたまることで、血管壁が内側にふくらんで内腔が狭くなり、動脈硬化が進みます。動脈硬化が進むと、血管の弾力性が悪くなります。また、血管壁の弾力性が落ちて抵抗が高まり、さらなる血圧の上昇を招くというよう

に、互いに悪影響をおよぼしています。

生活習慣の改善で血圧は下げられる

高血圧の大半を占める本態性高血圧は、遺伝や環境、不健康な生活習慣などいくつかの要因が重なって起こるといわれています。たとえ遺伝的に高血圧になりやすい体質でも、減塩や運動などを心がけて生活習慣を改善（減量、節酒等）すれば、血圧を下げることは可能です。

高血圧を防ぐポイント

- 意識して歩くなど、体を動かす機会を増やす
- 食塩を取り過ぎない
- 新鮮な野菜や果物などに豊富なカリウムをとる
- 自分なりのストレス解消法をみつける
- 定期的に血圧を測定し、数値の変化を見る

運動不足を解消するためには？

運動習慣の改善で内臓脂肪を減らす。食事制限だけで減量すると、脂肪と一緒に筋力も落ちてしまいます。運動することで筋力が維持でき、食事でもたエネルギーを効率よく消費することができま

また、筋肉を動かすとインスリンの働きがよくなり、糖質が筋肉に取り込まれやすくなるため、血糖値が下がります。中性脂肪も運動で消費され、HDL（善玉）コレステロールは増加してきます。運動をすると血流がよくなり、血圧は下がってきます。つまり、運動をすることは、メタボリックシンドロームのリスクを減らすことになるのです。

日常生活で歩数を増やすためのヒント

- ★歩数を歩行時間で覚える
 - ★スーパードライというように、歩、通勤は○歩というように、歩数を生活の行動パターンとして体で覚える
 - ★最初から欲張らず、まずは、1日1,000歩増やすことから始め、少しずつ歩数を増やしていく
 - ★連続して歩行する必要はなく、1日の合計が一万歩になるようにする
 - ★買い物や観光など、歩行に目的をもたせる
 - ★歩数計を身につけて、毎日の歩数を記録する
- 以上、日常生活の中に少しでも運動する時間を増やすよう心掛けましょう。



おばあちゃんごめん

保健師 矢野雄二

共働きだった両親は、僕が風邪をひくといつも「おばあちゃんの家で預けて働きの出た。」「しんどいねえ。」「かわいそうに。」「おばあちゃんは玄関先でいつも僕を抱きしめてくれた。」

お腹が痛いとき、おばあちゃんが「お腹をさすってくれるただそれだけ」お腹の痛みが止まった。喉が痛いとき、いつもシヨウガの入ったタオルを首に巻いてくれた。食欲がないとき、いつも温かいお粥を作ってくれた。熱の寒さで体が震えるとき、いつも僕と一緒に寝て体を温めてくれた。ど

んな薬や点滴よりも、おばあちゃんの心がいつも僕の体を助けてくれた。

昨年、祖父が病気で他界した。「寂しゅうなつた」「1人ぼっちになつてしまった」。おばあちゃんが泣き崩れた。祖父と長年二人で暮らしたおばあちゃんの家にはもう、祖父の思い出と一人ぼっちになつたおばあちゃん姿しかない。「おじいさんと一緒に死んだら良かった」おばあちゃんが初めて弱音を吐いた。子どもの頃、おばあちゃんからたくさなもらった優しさや温かさを今度は僕が返す番なのに：今度は僕がおばあちゃんの心を助けてあげたい自分がある。おばあちゃんごめん。おばあちゃんごめん…。

韓国のお正月ソルナル特集

その①



韓国にはお正月が2回もあります。

日本と同じ西暦の1月1日に1回（3日間休み）、そして旧暦の1月1日がもう1回。でも大体の韓国人はこの旧暦のお正月を「ソルナル」と呼んで、国民最大の祝日としています。ちなみに今年のソルナルは2月7日。今月韓国は6日から休みが始まって、週末まで5日間の長い休みとなっています。

子どものころはクリスマスよりも、幼稚園の遠足よりも、胸をドキドキしながら待っていた年1回のこのソルナル。韓民族一大イベントでもあるソルナルとは、一体どんなものなのでしょう？ ちょっと複雑なソルナルの過ごし方、韓国人皆が大好きなソルナルの伝統を、今月と3月号で、ご紹介します！

ソルナルはまず、「民族大移動」とも呼ばれる帰省戦争から始まります。家族の結びつきが強い韓国では、ソルナルの朝には必ず家族皆がそろおうよう、全国各地の人が故郷に向かいます。そのため高速道路はまさに大渋滞！



まさに帰省戦争！

バスターミナルや駅もたくさん荷物を持った人たちがごった返します。当然事故も多いし、普段より何倍も時間が掛かるけど、久しぶりの里帰りをみんな楽しみにしています。

帰省戦争に勝って(?)やっとな故郷についても、親戚へのあいさつまわりやソルナル本日の準備などで、忙しさは続きます。しかし、いくら疲れても、大晦日の夜は12時前に寝てはいけません。うっかり寝てしまうと、親や親戚の目の人たちに、眉毛を白く塗

られてしまうのです。子どものころは、寝てる間に年を取って、お祖母ちゃんになるぞ”と言われて、寝るのを怖がっていた覚えがあります。こらえきれず寝てしまうと、ソルナルの朝白く塗られた眉毛を見て泣いた記憶もあります。はいよいよソルナル当日になりました。大晦日の遊び疲れもソルナルの朝寝坊は通じません。朝早くからシャキッと起き、顔を洗い、新しい韓服（ハンボク）に着替えます。ソルナルの朝、初めて着る新しいハンボクを（ソルビム）と言います。



ソルビムに着替えた家族

可愛いソルビムに着替えたら、「ご先祖様のお供えの祭事（チャレ）」があります。



これがチャレ

これは新年一番の行事で、色とりどりのお供え料理を用意し、ご先祖様にお酒を注いだ後、お辞儀をします。

昔はこのチャレは男性だけが行うものだったそうですが、男尊女卑だということで、近代では家族みんなが参加しています。

〜3月号に続く！

初代韓国国際交流員 「李賢柱さん」の結婚式に参列

越知町国際交流協会

会長 氏原 章

昨年の12月8日(土) 韓国 濟州島で行われた、越知町の初代韓国国際交流員、李賢柱(イ・ヒョンジュウ)さんの結婚式に、越知町国際交流協会から私を含め10名が参列することができました。

李さんは越知町で中学生の韓国交流をはじめとした交流



事業をスタートさせた、初代の韓国国際交流員で、越知町に4年間勤められました。

国際交流協会の初代の韓国語の先生でもあり、越知町に韓流旋風を巻き起こしました。

現在は、ご主人とソウル近郊に住み、日本系列の会社で日本語力を生かし、社長秘書として活躍しています。一昨年7月、婚約者を連れて越知町に里帰り!の際に私たちに

も「出席していただけませんか」といつていただき、今回の参加となりました。

もちろん、韓国の結婚式に参列するのも、濟州島へ行ったのも全員初めてでした。濟州島はご主人の故郷で、李さんの家族も30人ほどがソウルから出席されていました。

式前に本当に美しいウエディングドレス姿の李さんを見たとき、私には娘はいませんが、気分は思いつきり花嫁の父でした。



驚いたことに私たちは新郎側の最前列に席を構えていたことができました。式は40分ほどで終了し、ほとんどが新郎側のお偉い方からの新婦・新婦への饞の言葉でした。式中、李さんが泣いたりするのを見て、ハンゲルなので状況が把握できないにしても、日本人全員がもらい泣きをしていました。泣いているのは、私ただけで、韓国の方たちには、この光景がどのように写ったのでしょうか?その中、突然私たちの紹介があり、あわてて立ち上がり会釈をしました。

その後、李さんが新郎に馬乗りになり風船を割る余興

がありました。その様子に驚きと同時に、韓国でも「夫が妻の尻にしかれた方が夫婦はうまくいく」ということなんだ、と勝手に納得しましたが、本当は「いっぱい子どもが産める強いお尻!!」を皆さんに披露したということでした。

式が終わると披露宴の代わりに、食堂へ案内され昼食をいただきました。式に参列する人は70人ほどで決まっていたようですが、食堂へは誰でも入ることができ、次から次へとやってきます。言ってみれば、全然関係ない方も食事をすることができるようで、食堂は8時間借り切つてると聞き、韓国人の大らかさとおの良さにびっくりしました。ご祝儀は約4千円ぐらいです。

その夜は、新郎新婦・新郎の友人たちと合流し、式が友人たちの企画で行われたことを知りました。プロの司会者だと思っていた方も新郎の友人でした。日本と比べると決して派手ではない式ですが、友人たちの愛情に満ちた式と食事だったのだと心打たれた思いでした。今回だけでなく、韓国の結婚式はほとんど友人

たちが裏方になって行われるようです。新郎の5人の友人たちは、皆さん好青年で、私たちが楽しませようと気遣ってくれました。私たちも韓国語教室の成果を遺憾なく発揮し、コミュニケーションには事欠くことなく?越知町の代表、いえ日本人の代表として夜遅くまで思いっきり楽しんで参りました。

今回このような、貴重な機会を与えてくださった李さんご夫妻に感謝の気持ちをお伝えするとともに、幾久しいお幸せをお祈りします。



歩こう会 南国市歴史探勝コース

【日時】

2月23日(土)

午前8時50分

サンプラザ駐車場

午後5時

帰着予定

【経路】

越知—高知—南国市浜改田—
琴平神社参拝—高速道南国
インター—越知

【実施要領】

- ・車両を利用して実施する
- ・南国市浜改田琴平神社参拝する
- ・参加料2,700円(弁当代含む)
- ・申込期限は2月18日とする。ただし一定人員に達すれば締め切るものとする
- ・その他は従来どおりとする

◆お問い合わせ先

TEL26-0458

矢野



桜座からのお知らせ 田中順子 ギターコンサート

高知市で昨年3月にコンサートを行ったギターリスト田中順子が大好評につき今年も来高。卓越したギター演奏をお楽しみください。

【日時】

3月8日(土)

開場 午後6時30分

開演 午後7時

【入場料】

一般 1,500円

(当日2,000円)

シニア、障害者、高校生以下

1,000円

(当日も同額)

◆お問い合わせ先

桜座(担当 岡)

TEL22-7878

第五十九回 越知短歌会

気がつけば囲りはみんな皿のアンテナつけて人並老いたるわれも

井上善三郎

「わたしらは長生きしてはダメですか八十九歳」霞ヶ関の前

坂折 遊児

捨て畑を深く耕し虎杖を七畝植えて春を待つなり

種田恵美子

植えてより五十年経し松林仰ぎいたいたし枯れゆくさまは

結城多良子

来ん年も健やかにあれ混み合える終りの市に若松を買う

益 法子

明けの雨枯るる櫓ひつじの色ふかく諾ひゆかむ夫のふるさと

廣見 正子

すすき野にひとときわ高き一本に連れて揺れおり指揮するごとく

宮橋 敏機

棘に刺され滲む湯にわれの洪面も忽ちつつむ柚子の香のなか

楠瀬兵五郎

おんとし
御年齢000歳
この人にス・ポ・ット②



壬生 静栄さん (90歳)

れん」。壬生さんは90歳の今でも自分で畑を耕し、採れた野菜で漬け物や味噌まで作ると言います。「今まではいっぱい苦労してきた。でも今は苦労をしてきて良かったと思える」。この穏やかな優しい表情は、たくさんの苦労を乗り越えてきた人しかできない優しい表情なのだ実感しました。

清流仁淀川にかかる片岡地区の沈下橋を通り抜けると、まるで川の流れるように穏やかな笑顔で待っていてくれる方がいました。壬生静栄さん90歳。

「わざわざ来てくれてすみませんねえ。まあ寒い中へ入ってください」。取材に行った私たちが優しく気遣ってくれる心優しさが、穏やかな顔の表情にも表れています。「好きなことをして、人の中へ行ってみんなりと楽しゆうに笑うことが元気の秘訣」という壬生さん。今は、毎日のように大好きなゲートボールやきたえん坊の体操をして地域のみんなと楽しく過ごしていると話します。

◆90歳以上の元気な高齢者の方がいれば次までご連絡を
越知町地域包括支援センター
大崎・矢野
TEL 26-3211

■町民の動き (20.1.1現在)	
人口	6,991人(△ 8人)
男	3,265人(△ 1人)
女	3,726人(△ 7人)
出生	4人
死亡	12人
転入	11人
転出	11人
世帯数	3,091戸(1戸)

2月の行事カレンダー

日	曜	種 目	場 所	時 間	備 考	
2月	4	月	犬・猫の引取日	役 場	午前8:30~午前9:15	
	5	火	ハッピーママ倶楽部	保健福祉センター	午後1:00~	
			健康相談	宮ヶ奈路集会所	午前9:40~	
	6	水	なかよしひろば(ミニ発表会)	越知保育園	午前9:30~	14ページ参照
	8	金	ミニデイ(鎌井田)	鎌井田老人里の家	午前10:00~	
	12	火	ハッピーママ倶楽部	保健福祉センター	午後1:00~	
	13	水	犬・猫の引取日	役 場	午前8:30~午前9:15	
	15	金	健康相談	筏津集会所	午後1:30~	
			無料行政相談	保健福祉センター	午前10:00~午後3:00	
			ミニデイ(五味)	五味集会所	午後1:30~	
			なかよしひろば(お誕生会)	越知保育園	午前9:30~	14ページ参照
	19	火	ハッピーママ倶楽部	保健福祉センター	午後1:00~	
			健康相談	栃ノ木集会所	午後1:30~	
	21	木	健康相談	中大平公民館	午後1:30~	
26	火	育児相談・母子保健事業 簡単クッキング	保健福祉センター	午前9:30~	14ページ参照	
27	水	犬・猫の引取日	役 場	午前8:30~午前9:15		
		なかよしひろば(雛飾りを作ろう)	越知保育園	午前9:30~	14ページ参照	
		ミニデイ(日ノ浦)	日ノ浦集会所	午前9:40~		
3月	4	火	ハッピーママ倶楽部	保健福祉センター	午後1:00~	
	6	木	犬・猫の引取日	役 場	午前8:30~午前9:15	
	7	金	人権無料相談	保健福祉センター	午前10:00~午後3:00	



はじめてのおたんじょう日



お名前 ふじはら じゅんき 藤原 惇貴
 生年月日 平成19年2月1日
 性別 男
 両親 藤原 宏章、早加
 住所 越知町5区

メッセージ
 「誰からも好かれる優しい男になってください」父・母
 「いっしょに野球したいき、早く大きくなってね」お兄ちゃん



お名前 こだ そうた 小田 蒼大
 生年月日 平成19年2月1日
 性別 男
 両親 小田 昌史、ももこ
 住所 越知町1区

メッセージ
 「元気で明るく育ててね。
 思いやりを持てる子になってね」父・母

「広報おち」 はじめてのおたんじょう日コーナーへ 投稿のご案内

越知町では、はじめてのお誕生日を迎えられるお子さんの紹介を掲載しております。

投稿を希望される方は、総務課に備え付けてある投稿用紙に記入し、提出してください。

※投稿された内容は越知町のHPにも掲載させていただきます。

◆お問い合わせ先
 総務課広報担当 TEL 26-1111



お名前 にしもり るい 西森 琉晟
 生年月日 平成19年2月15日
 性別 男
 両親 西森 孝生、千恵
 住所 越知町8区

メッセージ
 「お兄ちゃんと仲良く元気に育ててね」父・母
 「仲良くしてね」お兄ちゃん

朝食の大切さを呼びかける

越知町食生活改善推進協議会主催による「もぐもぐモーニング事業」が1月8日に越知保育園で、1月11日に越知幼稚園で開催され、食の大切さを呼びかけました。

園児を対象にしたの取り組みは今年で2年目。越知保育園では食生活改善推進員（ヘルスマイト）が14名参加し、初めに食生活について簡単な説明を行った後、食べ物を列車に例えての「食べ物列車」の劇や栄養の歌の合唱が行われました。

「蒸気機関車（たべもの号）」の劇では、赤色列車が丈夫な体を作る食べ物、黄色列車が力をつけてくれる食べ物、緑色列車は病気に負けないようにしてくれる食べ物に例えて、好き嫌いをしないで色々な食材を食べること、朝食の大切さを呼びかけました。時折、園児に質問を投げかけるスタイルで行われ、園児たちも退屈せず、楽しみながら食事の大切さを理解していました。



広報おち2月号

第440号 2008年2月1日（毎月1回発行）編集・発行／越知町総務課
 〒781-1301 高知県高岡郡越知町越知甲1970番地 TEL0889-26-1111 印刷／高知印刷株式会社 TEL088-882-5521

広報おちは再生紙を使用しています。