

# 広報おち



<http://www.town.ochi.kochi.jp/>

2007

8

No.434



越知小学校プールにて

## ■町民の動き (19.7.1現在)

人口	7,015人	(△ 3人)
男	3,276人	(△ 7人)
女	3,739人	(△ 4人)
出生	1人	
死亡	11人	
転入	20人	
転出	13人	
世帯数	3,068戸	(△ 3戸)

## 今月の行事

9月2日まで  
横倉山自然の森博物館企画展  
「南極—その神秘と魅力—」

# 越知町民スポーツ祭

6月11日から25日までの間、町民総合運動場において、「第36回越知町民スポーツ祭」が行われ、約190人が参加し、各種目でそれぞれ熱戦が繰り広げられました。種目別の成績は、次の通りです。

(敬称略)

## 〔ゲートボール〕

**優勝**  
レインボー  
岡崎 正義 山中 均  
山中 稔美 武智与志美  
岡林 安  
**準優勝**  
鎌井田

## 〔スカッシュバレー〕

**一部優勝**  
ゴムの木  
松井 和幸 西内恒太郎  
西田 陽子  
**準優勝**  
らいおんハートB  
**二部優勝**  
スカッシュC  
岡田 和也 浜田 栄子  
黒原 静香

## 〔6人制バレーボール〕

**優勝**  
役場  
岡林 裕明 岡林 美穂  
上田 和浩 岡田 孝司  
井上 昌治 高橋 雅丈  
**準優勝**  
W i t c h

## 〔ペタンク〕

**優勝**  
西森 健雄 西森 冴子  
西森 健雄  
**準優勝**  
野老山A

## 〔バドミントン〕

**優勝**  
山地 勇輝 小田真奈美  
**準優勝**  
西川 高弘 西川 幾子

## 〔ソフトバレーボール〕

**一部優勝**  
ファミリー  
松井 和幸 斉藤 京子  
西森 康子 鈴木 明美  
**準優勝**  
らいおんハート  
**二部優勝**  
アタックN01

野瀬 敬子 岡林由美子  
竹本 晴枝 胡摩崎隆史  
**準優勝**  
都屋鮮魚店



各種目で熱戦が繰り広げられました

## ヒメボタルの観察会

横倉山自然の森博物館友の会では6月27日(水)に横倉山の杉原神社周辺にて今年で5年目となるヒメボタルの観察会を行いました。

ヒメボタル(日本特産種)は、ゲンジボタルやヘイケボタルのように幼虫期に水中で生活する蛍と異なり、陸地に生息する蛍です。陸生の貝(カタツムリの仲間)を幼虫は食べて成長しますので、餌の多い湿った樹林の草むらにいます。他の蛍と違い、雄が雌よりも大きいそうです。また雌は羽が退化し飛ぶことができません。なので繁殖地が大きく広がることはなく、その地の環境変化のバロメーターになると考えられます。

今年のヒメボタルは昨年よりも数は少ないようでした。月夜の晩でしたので、光に敏感なヒメボタルには明るすぎる夜だったのかもしれない。

夜の杉原神社周辺を飛び交う蛍に自然の不思議を感じ、またその幻想的な雰囲気になることができました。この夜はムササビの子どもにも出会い、光るキノコも発見し楽しい観察会となりました。ヒメボタルは、博物館そばの林道沿いに5月末から6月初旬にかけて見ることができまますので、皆さんぜひ来年のヒメボタルを一緒に見てみませんか。



ヒメボタルの観察会を杉原神社周辺で行いました

# 横倉山を含む日本列島の一部は かつて南極大陸の近くにあった!!

現在の日本列島にはほぼ近い地形が形成されたのは、今から約6000万年前の新生代第四紀、更新世(“人類紀”)に当たり、この頃、大陸からトウヨウゾウと呼ばれる古いタイプの象が陸橋を渡って日本列島に入ってきました。能登半

島の付け根に当たる飛騨山地や日本海に浮かぶ島根県隠岐などが日本列島の地質では最も古く(約20億年前)、大陸とくっついていたと言われていきます。ここに向かって南から次から次へとそれよりも新しいいろんな地層(地塊)がプレートにのって

東端を南北に緩くS字状に走る大断層によって東北日本と西南日本に分かれ、西南日本はさらに、吉野川(徳島県)沿いに走る第一級の断層である中央構造線によって日本海側の内帯と太平洋側の外帯に分かれます。この外帯中の秩父累帯という地質区に蛇紋岩を伴う「黒瀬川構造帯(黒瀬川帯)」と呼ばれる大断層帯が東

山などを形成している地層・岩石がそれに当ります。特に、横倉山から産する造礁サンゴ(クサリサンゴの一種)の化石や日本最古の陸上植物化石(鱗木)と全く同じものがオーストラリアからも見つかっています。現在、南極大陸と共通する化石や岩石は報告されていませんが、そのうち見つけるかも知れません。

ゴンドワナ大陸は、約1億8000万年前から徐々に分裂し始め、大陸移動で何千万年もかけて各々移動し、徐々に現在の地球の姿に地づいていきました。

シルル紀【約4億2500万年前】の古地理図



移動してきて付加し、次第に拡大していった日本列島が形作られました。従って、日本列島を構成する地層・岩石には実に多種多様のものがあり、非常に複雑な構造になっています。

さて、日本列島の地質は糸魚川-静岡構造線と呼ばれる、3000m級の日本アルプスの

「黒瀬川地塊」を成している、旧オーストラリア大陸や南極大陸の近くに存在して、全体として一つの超大陸「ゴンドワナ大陸」を形成していました。

高知県内では、越知町横倉山、日高村妹背、高知市鴻ノ森、高知城の立つ高坂

シルル紀【約4億2500万年前】の古地理図

横倉山自然の森博物館  
安井 敏夫

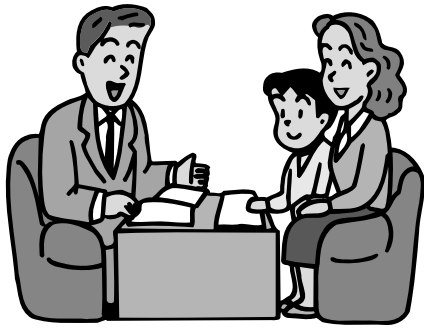
# 情報 infomation 広場 space

## 児童扶養手当を 受給されている方は 現況届を！

児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月に現況届を提出していただくことになっています。

8月1日から8月31日まで、証書・印鑑・世帯全員の住民票を持って、住民課②番窓口まで提出においでください。住民票は窓口にて無料で発行いたします。

提出が遅れると12月に支給額の振込ができませんので、期間中に必ず提出してください。支給が停止されている方も提出してください。



支給額について、平成14年の法律改正により受給されている期間が5年を超えている方は、それまでの支給額の2分の1を超えない範囲で一部が減額されることになっています。平成15年4月1日以前から受給されている方は、平成20年4月支給分から減額の対象となります。減額となる額や具体的な内容は、国が本年末に決定する予定となっています。

◆お問い合わせ先  
住民課児童扶養手当係  
TEL26-11115

## 母子家庭の自立を 支援します

県では、県内の町村に在住する母子家庭のお母さんを対象に、自立を支援する事業を実施しています。

就職に役立つ資格や技能の習得を目的とする各種講座を受講する場合には、受講料を助成します。

また、看護専門学校などで長期の教育訓練を受ける場合は、生活費を支給します。

助成にあたっては支給要件がありますので、次までお問い合わせください。

◆お問い合わせ先  
高知県中央西福祉保健所  
TEL22-1247



## 多重債務に関する 相談が増えています

長引く不況の中、計画性のないクレジットカードの買い物や、生活費の不足を補うための借金などによって発生した債務が多く、借入先から借金を重ねて、多重債務に陥るケースが増えています。

### 多重債務に陥らないために

- 返済計画の立たないお金は借りない
- 必要以上のクレジットカードは持たない
- 返済のための借金はしない

### 多重債務に陥った場合は

○多額の債務を抱えていても、解決する方法があります。(任意整理・特定調停・個人再生手続など) 多重債務に陥った場合は、早めに高知県立消費生活センターや法律専門家などに相談してください。また、越知町でも産業建設課が相談窓口になっていますので、ご相談ください。

### 無料労働相談

## 職場のトラブルで お悩みの方へ

解雇や賃金引き下げ、労働時間、いじめやセクシャルハラスメントなど職場でのトラブル相談をお受けします。

また、高知労働局と県労働委員会では、あっせんなども行っています。お気軽に相談窓口をご利用ください。

### ◆お問い合わせ先

高知労働局  
総合労働相談コーナー  
TEL0120-783-722



◆ご相談・お問い合わせ先  
高知県立消費生活センター  
TEL088-824-0999  
産業建設課  
TEL26-11105

# 木造住宅耐震診断

南海地震に備え、木造住宅の安全性の向上を図り、住民が安心して住むことのできるまちづくりを進めることを目的に木造住宅の耐震診断補助事業を実施します。

## 【対象住宅】

- 町内にある既存木造住宅
  - 昭和56年5月31日以前に着工された建物で昭和57年1月1日までに竣工した階数が2階以下のもの
  - 在来軸組木造構法・伝統構法で建てられたもの
  - 賃貸住宅は、耐震診断について借主の同意を得ているもの
- (注) プレハブ、ツーバイフォー、丸太組工法等の住宅は対象外です。

## 【個人負担金】

3,000円

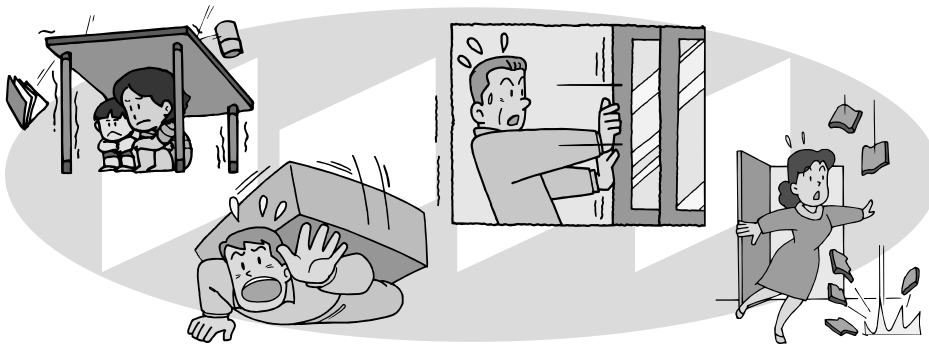
## 【受付戸数】

30戸

診断は、高知県建築士事務所協会に委託し、高知県木造

住宅耐震診断士に登録されている診断士の派遣により実施します。

◆お申し込み・お問い合わせ先  
総務課  
TEL 26-1111



# 柳瀬川の増水注意!

平成17年台風14号の浸水高さを目安に

佐川町黒岩地区・越知町柴尾地区等の県道沿いの電柱に

電柱等に  
35枚設置!

水位表示板



を設置  
いたしました。

越知水位観測局



自主避難などに活用してください。

越知水位局の水位情報は、インターネットなどで、確認できます。

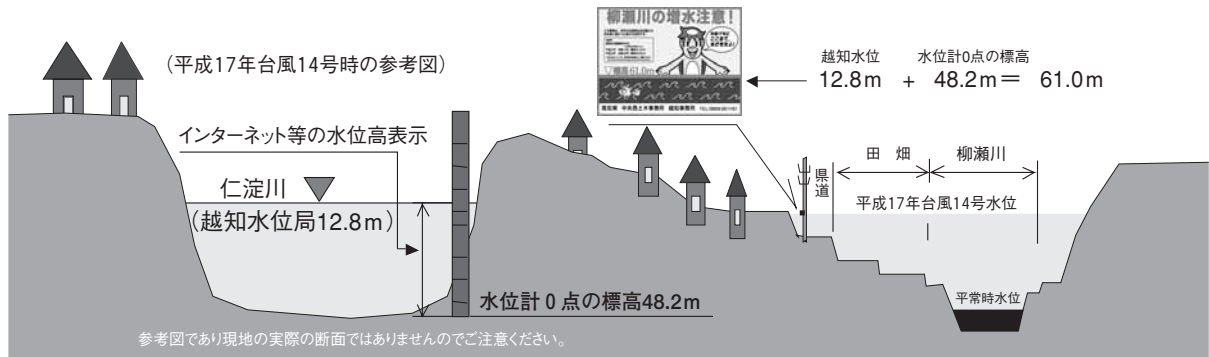
(インターネット提供) ○高知県総合防災情報システム (提供:高知県) ○川の防災情報 (提供:国土交通省)

なお、台風時等、越知事務所は、水防体制を配備しますので、お問い合わせいただければ水位をお伝えできます。

◆お問い合わせ先 高知県中央西土木事務所 越知事務所 河川砂防班(篠田・森田) TEL 26-1161

表示板設置箇所

(注) 越知水位観測局の水位情報は標高表示ではありませんのでご注意ください。 越知水位+水位計の0点高(標高48.2m)=標高水位  
標高に換算するには、越知水位観測局水位計の0点高48.2mを足してください。



# 高吾北衛生センター からのお願い

家庭より収集運搬されたし尿、浄化槽汚泥に紙おむつ・生理用品・布類・浣腸容器等プラスチック類が混入されており、汲み取り時にホースに詰まったり、高吾北衛生センターの処理工程においてポンプに詰まったりして業務に支障をきたしています。

し尿処理施設の適正な維持管理のため、次のもの以外は浄化槽、便槽に流さないでください。

- 合併処理浄化槽  
し尿・トイレットペーパー・生活雑排水(台所、風呂等からの排水)
  - 単独処理浄化槽  
し尿・トイレットペーパー
  - 汲み取り式便槽  
し尿・トイレットペーパー等紙類
- ※紙おむつ等は可燃ごみとして指定ごみ袋に入れて収集日に出してください。

## ◆お問い合わせ先

高吾北衛生センター  
TEL 26-0305

# バスに乗ってみませんか!? バスから始めるエコライフ

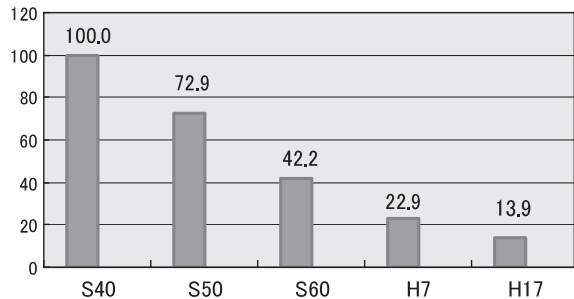
## 皆さんは最近バスを利用したことがありますか?

四国の乗合バスの利用者は、ピーク時に比べて約14%にまで激減しています。このままでは、四国からバスが消えてしまうかも…。



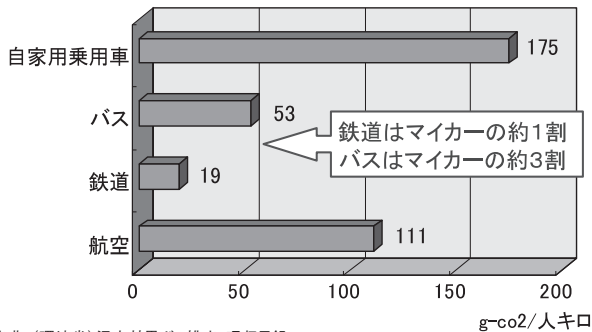
バスは高齢者や子ども、お身体の不自由な方など、クルマの運転が困難な方々にとってなくてはならない交通手段。ですから、四国のバス会社は、赤字経営でも頑張っています。皆さんが利用すればするほど、バスの便数や路線が増えてどんどん便利になっていきます。

昭和40年を100とした場合のバスの旅客輸送量



マイカーは確かに便利です。しかし、過度のマイカー利用は渋滞や交通事故多発の主因になります。また、CO2排出は地球温暖化の主因となっており、運輸部門のCO2排出量の約5割はマイカーからの排出となっております。

1人を1km運ぶのに排出するCO2の比較



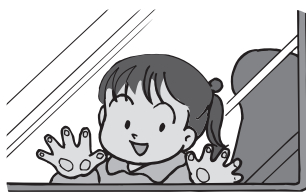
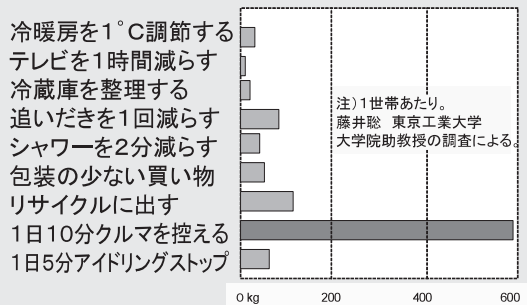
出典：(環境省)温室効果ガス排出・吸収目録、(国土交通省)自動車統計年報、(同)鉄道輸送統計年報、(同)航空輸送統計年報より算定

しかし、右のグラフのように、1日わずか10分間クルマの使用を控えるだけで、年間約600kgものCO2削減に貢献できます。

それに、バスならゆったりと車窓からの景色を楽しむことができます。

今まで気付かなかったまちの魅力を発見できるかもしれません。

家庭での1年間あたりのCO2削減量の比較



## 今日はクルマを休ませて、 ちょっとバスででかけてみませんか?

# 日本で味わった 助け合いの心



7月1日、須崎市で開かれた高岡教育総合フェスタで、越知町国際交流協会は、ソンの店（キムチパブ・プロジェクト愛）を出店し、キムチ炊き込みご飯とキムチを大好評の中完売しました！

このキムチは越知町観光協会の皆さんが3年前くらいから、大変な苦勞の末開発したもので、コスモス祭りなどで時々売っていたそうです。今年からは国際交流協会のメンバーも一緒にあって、越知町のキムチ・プロジェクトを勧めることになりました！  
正直に最初、この話を聞いた時、私はとても緊張してしまいました。なぜかというところ（ちょっと恥ずかしいお話になると思いますが）最近の韓国では、キムチをお家で漬ける家庭が少なくなっただので、

私は韓国人の国際交流員ながらも今まで自分でキムチを漬けたことがなかったからです！（今も毎日食べているくせにですね！）

6月15日はキムチ漬けの日でした。私は「一人じゃ練習もできないし、どうしよう」と心配して、わらをもつかむ気持ちでインターネットでキムチの漬け方をいっぱい調べ、一所懸命に覚えて行きました。（笑）

しかし、ここでもう一度ビックリ！越知の観光協会や国際交流協会の方々は皆、韓国人の私よりもずっと、キムチ漬けの達人だったので。

みんなが集まって約4時間にわたり白菜キムチとイカキムチを漬け、そしてそのお味はなんと！私もビックリするほど美味しかったのです！私は、「これなら韓国でも売れませよ！」と言いました。（笑）  
キムチって結構時間と手間が掛かる作業なのです。そのため、集まった皆は一緒に力を合わせてキムチを作り、終わってからはいろんな方からの差し入れのお弁当やケーキ、とうもろこしなどを一緒に

に食べながらおしゃべりしました。お腹いっぱい・幸せいっぱいの楽しいキムチ漬けでした。そして本番の7月1日、皆の協力のお陰で「今年のキムチは特別においしかった」ということ!!（皆さん、もう一度お疲れ様でした!）

韓国では昔から、毎年11月中旬に冬の間に食べる大量のキムチを家族や近所同士で協力し合い、一斉に漬けるキムジャンと言う風習があります。キムジャンはお互いへの思いやりや助け合う相互扶助の心、「プマシ精神」が大いに発揮される大事な風習でもあります。しかし最近の韓国では、キムジャン離れが進んでいるとの話がちらほら聞こえてきますね。基本的には今も韓国人の毎日の食卓で欠かさないキムチではありますが、都会化・核家族化などによつて、アパート住まいが多い都市部でキムジャンはなかなか行われにくいものとなりました。その代わりにスーパードは1年中美味しいキムチを売っているし、1年中キムチを保管できる「キムチ冷蔵庫」も開発されるようになりました。

（最近では韓国のほとんどの家庭にキムチ冷蔵庫があります。）  
時代が変われば形が変わっていくのは当然のことですが、キムジャンという美しい風習の変わりに登場したのがキムチ冷蔵庫だとすれば、少しは寂しくなってしまうですね。

今までキムジャンを体験したことがなかった私は、越知に来てまた一つ、大事な体験ができました！越知での生活を通じて日本の文化はもちろん、逆に自分の国の文化や風俗のいろんな面を、学んでいるこの頃です。

国際交流員としてはまだまだ頼りないところいっぱいですが、今月もがんばります！



# 平成19年度 町内総合健診のお知らせ

次の日程にて町内総合健診を行います。年に一度の健診ですので、多くの方が受診されますようお勧めします。なお本年度より横畠、野老山地区が町内へ統合されます。

## ◆日程・実施場所

10/11(木)・12(金)・14(日)・15(月)・16(火) 保健福祉センター

### まず、事前の申し込みが必要です！

毎年受診されている方には、受診希望調査票を送付しますので、ご記入のうえ期日までに必ず返信してください。調査票が送られてこない場合には、保健福祉センターまでご連絡をお願いします。

なお、今年も当日受付はできませんので、必ず事前の申し込みをしていただくようお願いいたします。

## ◆子宮がん検診

上記のうち、子宮がん検診実施日は10/14(日)・15(月)・16(火)の3日間のみです。昨年まで偶数年齢の方が対象でしたが、本年度は奇数年齢の方も受診可能です。ただし、奇数年齢で受診希望の方は、実費2,500円が必要となります。

## ◆マンモグラフィ(乳がん)検診 <別日程(別通知)>

この度、検診委託機関の事情により中断していましたマンモグラフィ(乳がん)検診の再開のめどがつき、次の日程で実施する予定です。なお、マンモグラフィ検診は1時間当たりの検査人数に制限がありますので、受診日と受付時間を指定させていただきます。

### \*平成20年3月31日時点の年齢で40歳以上の偶数年齢の女性が対象

日 程	曜日	場 所	受 付 時 間 (予 定)
11月30日	(金)	保健福祉センター	午前8時30分～午後2時40分
12月2日	(日)	保健福祉センター	午前8時30分～午後2時40分
12月3日	(月)	保健福祉センター	午前8時30分～午前11時10分(午前中のみ)

(マンモ検診については、奇数年齢の方は本年度対象外ですのでご注意ください)

## ※健診内容・料金表

検 診 種 別	対 象 年 齢	実 費 用	自 己 負 担 額
基本健診(高齢者健診)	40歳以上(65歳以上)	6,098円	1,300円
胸部レントゲン検診	40歳以上	726円	無料
胃がん検診	40歳以上	4,513円	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	1,614円	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	2,310円	2,310円
子宮がん検診	20歳以上で本年度偶数年齢の女性	3,024円	900円
	20歳以上で本年度奇数年齢の女性	3,024円	2,500円
マンモグラフィ検診	40歳以上で本年度偶数年齢の女性	3,150円	1,000円

\*対象年齢については、平成20年3月31日時点での年齢でお考えください。





## うつ病を予防しよう

最近、うつ症状で苦しむ人が、増えているようです。そこで本人や家族だけでなく、みんなが安心して暮らしていくためにも、うつ状態やうつ病について正しく理解することが大切です。

## 原因は特定されていません

いくつかの要因が関係して起こってきます。  
・ 病気の状態であって、やる気のなさで起こってきているものではない  
・ 遺伝や、性格だけで起こってきているものでもありません。

**うつ病は誰もがなりうる病気です**  
うつ病は特別な病気ではなく、誰もがなりうる病気です。そして治療によって回復する病気です。

## 単なる気分の落ち込みとは違います

自分だけの努力では、どうにもならない病気の状態です。  
・ 脳の機能障害として起こってくるうつ病や、そううつ病、ストレスや環境要因によって起こされるうつ状態などがあります。

・ 国際的な調査では、世界人口の3〜5%が「うつ」にかかっているといわれています。誰にでも起こりうる病気と言えるでしょう。

の目がさえている

## 身体症状

・ 体がだるい（倦怠感）、頭が働かない、仕事に身が入らない  
・ 食欲低下、体重減少、便秘、口渇  
・ 頭痛、頭重感、肩こり、体の痛み、性欲減退

## 気分障害

・ 気分が憂うつ、さびしい、悲しい  
・ 不安でたまらない、どうにかしたいと焦ってばかりいる

## 意欲の障害

・ 意欲がなくなる、物事がおっくうになる、興味、関心がなくなる、喜びを感じなくなる

## 思考・判断力の障害

・ 考えが進まない、悲観的になる、判断や決断ができない  
・ 自分を責める、自分がだめな人間に思える

## 行動の障害

・ 行動範囲が狭くなる  
・ 自殺企図  
・ 冷静なものごとを決めることができにくくなります。大きな判断は避けて、先送りすることも大切です。

## 睡眠障害

・ 寝付けない、何度も目が覚める、熟睡できない、朝早く目が覚める  
・ 夢ばかりみる、疲れている

**症状はさまざまな形態で表れます**  
「うつ病のサインを見逃さない」

## 早期発見・早期治療

・ 寝付けない、何度も目が覚める、熟睡できない、朝早く目が覚める  
・ 夢ばかりみる、疲れている

思って放置しておく、症状がどんどん重くなってしまいます。

## 経過は必ずよくなる病気で

① 治療は、薬物療法が基本になります。薬の効果が表れるまでは、数週間かかることがあります。

② 回復には、波がありますが、必ずよくなります。ゆっくりと焦らずにペースを取り戻して行くことが大切です。

③ 休養をとることも大切な治療のひとつです。

## 周囲の対応は病気としての理解が必要で

・ 気長に回復を待つことが必要です。  
・ 自殺の予防が最も重要です。うつ病は自殺につながる危険性があります。自殺を防ぐためには、うつ病を予防し、治療していくことが大切です。

## 隠れたうつ病に気をつけよう

★アルコール依存症、子育て不安と思っている人  
★認知症のように見える高齢者  
★身体の不調しか感じない

## 早期発見・早期治療

こうした状態にうつ病が隠れていることがあります。

## ◎対応のポイント

☆励ましたり気を遣い過ぎないようにはしましょう

頑張ろうとしても頑張れないことに苦しんでいます。一番辛いのは本人です。励ましたり過ぎたり気を遣いすぎたりせず、本人の辛さを理解して、温かく見守りましょう。

例えば・・・  
本人が「死にたい」と口に出したら、周囲の方は軽く考えないで、早めに専門家に相談しましょう。

☆専門医療機関を受診しましょう  
うつ病を治療するには、うつ病に効果のある薬の服用が大切です。心療内科や精神科などの専門の医療機関を受診しましょう。

☆十分な休養を取りましょう。  
回復には波があります。早く元に戻ろうと焦ったり、つい無理をしたりしてしまったり、症状が悪化したり、自殺を引き起こしたりします。ゆったりと焦らずペースを取り戻すことが大切です。また、生活を見直して早く就寝するとか、早めに自分のために休みを取ったり、平日頃から過労を避けるようにしましょう。

**心の悩み相談窓口としましては、次の機関があります**

中央西福祉保健所

TEL22-1249

精神保健福祉センター

TEL088-823-0600

# 地域安全アドバイス

\*\*\* 高野北地区地域安全協会事務局(佐川警察署 刑事生活安全課内) TEL 22-0560\*\*\*

## 「クーリング・オフ」についてご存じですか?(その3)

訪問販売・電話勧誘販売でクーリング・オフができる主な商品・権利について

### 商品(主なもの)

- 動物および植物の加工品  
(一般的に健康食品等と呼ばれているもので、医薬品は除く)
- 消火器、消火器用消火薬剤
- 火災警報器、ガス漏れ警報器、防犯警報器その他の警報装置
- 電話機、インターホン、ファクシミリ装置
- 電気治療器、磁気治療器、指圧代用器
- 自転車とその部品、付属品
- メガネとその部品、付属品、補聴器
- 衣服、ネクタイ、マフラー、ハンドバッグ、かばん、傘、つえ等身の回り品

### 指定消耗品(主なもの)

- (使用・消費したものは、クーリング・オフできなくなる商品)
- 防虫剤、殺虫剤
  - 化粧品、毛髪用剤、浴用剤、合成洗剤、ワックス、靴クリーム、歯ブラシ、石けん(医薬品は除く)
  - 履物

### クーリング・オフ できる権利

1. 保養施設・スポーツ施設を利用する権利
2. 映画、演劇、音楽、スポーツ、写真または絵画、彫刻その他の美術工芸品を鑑賞し、または観覧する権利
3. 語学の教授を受ける権利



上記以外にも対象商品はありますが確認したいことや相談等がありましたら  
佐川警察署(相談係) 電話22-0110まで電話をお願いします。



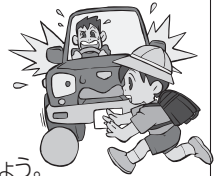
## 交通安全協会からお知らせ

佐川町丙3555 ☎22-0110  
佐川警察署・交通安全協会佐川支部



## 注意!夏の交通事故!!

毎日うだるような暑さが続きます。この季節は、暑さから運転手はもちろん、歩行者の方も注意力が低下して交通事故が増加する傾向が見られます。夏休み中という事もあり子供の飛び出しなどの事故にも充分注意しましょう。



### 中型免許新設 H19.6.2施行

今までは普通免許の方は、免許の種別欄に『普通』と記載されていましたが、中型免許新設に伴い免許証の更新の際に、『中型』と記載されます。

運転できる車両の範囲は今までと全く変わりありません。

ただし、「条件」"中型車は中型車(8t)に限る"と付加されます。

#### ◆ 運転できる車両の範囲 ◆

車両範囲	8トン未満
最大積載量	5トン未満
乗車定員	10人以下

※「普通車はAT車に限る」の条件が付いている方は、「中型車(8t)と普通車はAT車に限る」の「条件」も追加されます。

### 自動車運転過失致死傷罪 新設 H19.6.12施行 自動車事故の刑罰引き上げ!

過失によって自動車(原付を含む)で人身事故を起こしたドライバーに対する刑罰

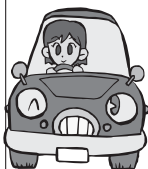
従来は…  
「業務上過失致死傷罪」で裁かれていました。  
■ 罰則  
5年以下の懲役・禁固または100万以下の罰金

現在は…  
「自動車運転過失致死傷罪」で裁かれます。  
■ 罰則  
7年以下の懲役・禁固または100万以下の罰金



### 第6回「交通安全チャレンジ150」実施中

平成19年8月4日から同年12月31日の間(150日間)



「高知県の交通マナーをよくする運動」の一環として、5人1チーム単位で無事故・無違反を競う「チャレンジ150」が行われています。

参加者の皆さんは無事故・無違反の達成を目指してがんばってください!

### 中学生職場体験



6月18日~22日の1週間、佐川中学校・尾川中学校の生徒6名が佐川警察署にて職場体験学習を行いました。

期間中、県民交通安全日には街頭指導・高齢者の交通安全教室にも参加したり大活躍でした。

写真は、20日に佐川町小富士集会所で行われた交通安全教室の様子。反射材の実験を手伝ってくれました。



## 消防署だより

# 救急車の適正利用にご協力を!

高吾北消防本部(佐川町、越知町、仁淀川町)には救急車2台が救急事故に対応しています。救急出動が年々増加し、2台の救急車が出動していることも日常であり、軽い症状の病気や怪我、もしくは救急車で病院へ行けば待たなくてもいいからという理由で救急車を利用すると、重症の傷病者が発生した場所へ救急車の到着に時間がかかる場合があります。一秒を争う傷病者に適切に対応できるように、  
救急要請の前に、「救急車が本当に必要なのか」、もう一度考えてください。

## もちろん緊急と判断されたら迷わず119番通報してください

こんな時には迷わず119番通報してください。



●意識がないとき



●呼吸困難であるとき



●胸が痛いとき



●激しく頭が痛いとき

**重要!**

- 救急車で病院に行っても症状によっては外来の患者さんと同様、受付順の診察になります。
- 緊急性のない軽いケガや病気入院、通院のためのタクシー代わりはやめてください。「救急車はタクシーではありません!」
- 119番通報時に「サイレンを鳴らさないで来てください」と言われる方がおられますが、法律で「救急車はサイレンを鳴らし、かつ、赤色灯を点けなければ救急車として認められない」となっておりますのでご承知ください。
- 消防署は24時間対応で「救急の相談」・「病院紹介」をしておりますのでいつでもお気軽にお問い合わせください。

◆救急(病院紹介)のお問い合わせ先 TEL 26-2111(高吾北消防署)

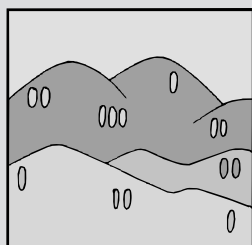
「この炒めたイタドリ食べてんや。おいしいぞね」。若葉の生える季節になると、いつも近所のおばあちゃんがイタドリ料理を食べさせてくれた。とってもおいしくてイタドリ料理が大好きになった。でも、イタドリの料理以上に指先を真っ黒にしなが、採ってきたイタドリを一生懸命はぐおばあちゃんが大好きだった。「あんたらあに食べらしちやりとって...」「喜んでくれるのがうれしいわよ」。おばあちゃんの生きがいは、イタドリを採ることよりもイタドリを誰かにあげることで得られる人と

## おばあちゃんの指先

保健師 矢野雄二



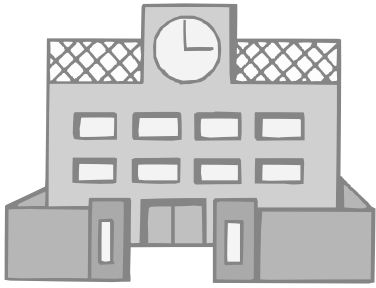
人との温もりだったのだと思う。そんなおばあちゃんも年齢がいき、体は衰え、一緒に暮らす家族もいなくなった。おばあちゃんは結局、施設に入った。先日、偶然何年ぶりに施設でそのおばあちゃんに会った。「大きゅうなったね...。立派になって...」おばあちゃんの目から涙がこぼれた...。若葉の季節になるとイタドリをはいでいつも真っ黒に汚れていたおばあちゃんの指先は、今はもうおばあちゃんのことはない...。おばあちゃんと言った。「もう一回山へ行きたい...」「家に帰りたい...」。今でもおばあちゃんの心は、便利は悪くても思い出がたくさん詰まった山奥の自宅にある...。



私からはじまる人権 .....

# 「君は、どう生きる」

越知小学校長 山中千枝子



まぶしいライトがグラウンドを射る  
まるで、オレを射るように  
間をすり抜けて暗い玄関に入る

今日は何人来ているか  
期待がオレを急がせる  
教室の灯りがオレを待つ  
「おっはよう！」  
いきおいよく開けたドアに  
みんなの笑顔が振り返る  
わいわいはずむ話の渦に入る

いつからだろう 教室が居場所になったのは...  
そう、以前の学校にはオレ

の居場所はなかった

放課後、行った教室には

なだれがおきそうなくらいノ

ートが積んであった

オレの机とイスだけは、た

だの物置台

あそこには、オレは存在し

ていなかった

机の中をのぞくと、昼間の

机の主からのメッセージがあ

った

「ここに座る誰かへ

昼間働いて、放課後の校門

ですれ違うあなた

お仕事の後の学校はたいへ

んどすね。

バイクや自転車、車ですれ

違う、どの人がここに座るの

かと

みんなで話しながら手紙を

書きました！」

ワーと集まってきたみんな

と返事を書く

いつのまに來たのだろう

一時間目の先生が混ざる

汗にまみれて、仕事で疲れ

たオレは

校門で、昼間の学校を楽し

んで帰る学生とすれちがう

グラウンドで放課後のクラ

ブを楽しんでいる者

前庭のベンチでデートして

いる者  
おしゃべりをたのしんでい

る者

「おはよう」

と声をかけてすれちがう

社会へ出て、荒波にもまれ

てしんどくなったとき

思い出してほしい

オレたちのことを

昼間働いて、夜学校へ通っ

てきていたオレたちのことを

オレたちは挫折しない

家族のあたたかさも

世間の冷たい視線も知って

いる

そして、どんな時も励まし

あった仲間がいる

仕事の疲れをいやしてくれ

る仲間がいる

そう、オレたちは決して挫

折不ない

世間は冷たい

容赦なく鋭い刃できりつけ

る

そんな時、思い出してほし

い

人生に疲れた時、思い出し

てほしい

オレたちのことを

そして、乗り切ってほしい

歌  
これは、オレたちへの応援

歌  
いつも、笑顔で振り返る仲

間への応援歌

君はどう生きる

四年間、定時制高校に  
通っていた彼は、もうす  
ぐ三十歳になる。

久し振りに会う彼は、  
稲田のあぜ道で、やっと  
伝い歩きをはじめた我が  
子を遊ばせながら、やさ  
しく笑う横顔が素敵だっ  
た。

「今のままでいいよ。あ  
りのままでいいよ」  
のメッセージを、すべ  
ての人に送りたい。  
そして、  
「あなたが好きだよ！」  
と、伝えたい。

古里の先人達 No.33  
南朝の武将  
越智新兵衛光孝

に応じて所領をもらった。しかし、元寇の時命がけで戦った御家人には、所領は与えられなかった。侵略を防ぐ戦いだったので、分け与える土地は無く、御家人に不満がたまっていた。

武士に占領されていた荘園は、すべて皇族貴族に返された。天皇の政治は皇族貴族の利益を追求するもので、武士や農民の要求は全く無視された。世直しを期待していた多くの人は、失望の色を濃くしていた。

そのうち別府軍は食糧が乏しくなり、農家から略奪をくりかえしたが、大軍の胃袋を満たすことはできず、空き腹かかえてすこすことひきあげていった。

光綱の死を知った妻は、私も参りますと後を追った。土佐では北朝方が覇をにぎり、南朝の残党狩は苛酷を極めた。新兵衛光孝は東国にのぼって南朝方の武将を見つめ、後村上天皇に忠勤をほげようと決意した。

町役場前の桜の老樹の根元に、越智新兵衛光孝の墓がある。南北朝の頃、後醍醐天皇を守って戦った武将である。光孝は大平弾正光圀の五男で後に越智氏の養子となった。

後醍醐天皇はこの時を待っていた。武家政治を廃し、朝廷による政治に還したいからである。ひそかに幕府打倒を武士達に呼びかけた。しかし幕府に知られ、天皇は捕らえられ隠岐の島に流され、第一皇子の尊良親王は土佐に流された。

この変化を見た足利尊氏は、後醍醐天皇を幽閉し室町幕府を開き新しい天皇をたてた。後醍醐天皇は吉野山に脱出し、我こそまことの天皇と宣言し、政府を組織した。これを南朝と呼び、室町幕府は北朝と呼ばれた。南北朝の烈しい内戦は、これより五十六年続いた。

その後土佐での南北朝合戦は、六年間益も正月もなくくりかえされた。

父弾正のことは鳥兄弟にたのみ、蓮池の伯父に別れの挨拶をしてから東国にのぼると、山越えの道を急いだ。運悪く火伏峠で日下の三宮に見つかり、殺害された。遺骸は僧侶が光孝の居城のあった所に運び手厚く葬った。それが役場前にひっそりたたずむ、越智新兵衛光孝の墓である。

弾正は幡多郡有井の荘(現黒潮町上川口)を本領として経営していたが、高吾北の守護代に任ぜられた。本領の開拓に手一杯の弾正は、思案のあげく二男光綱を八幡莊河間(現佐川町庄田)に送り、河間光綱と名乗らせ、高吾北の統治をまかせた。

同時に五人の息子の領地を定め、高吾北の結束をはかった。長男光興は斗賀野に、三男光雄は三野に、四男光顕は佐川に、五男光孝は越智の養子となった。

土佐南朝の中核は、大平弾正一族と大高坂松王丸であった。北朝の主力は、須崎の堅田・葉山の津野・日下の三宮仁淀の別府であった。

父と弟を送り出すと光綱は、愛馬にまたがり、むちをあてた。城門を開いて、まっしぐらに敵陣に駆け込んだ。家人郎党も関をあげて、光綱に続いた。光綱は寄せ来る敵を斬

り払い、奮迅の働きをしていが、槍で胸を突かれて落馬した。光綱の首を取ろうと寄せて来た敵を追い払い、光綱は自分でのどを突いた。

◆親王を迎えて  
鎌倉幕府は、將軍と主從関係を結んだ御家人によって支えられていた。幕府が攻められると駆けつけて戦い、戦功

に依りて所領をもらった。しかし、元寇の時命がけで戦った御家人には、所領は与えられなかった。侵略を防ぐ戦いだったので、分け与える土地は無く、御家人に不満がたまっていた。

◆土佐での合戦  
別府彦九郎は、千五百の大軍を擁して越智新兵衛を襲った。驚いた新兵衛は河間へ援軍を要請し、押し寄せる別府軍に防戦した。ほどなく河間三野・佐川・斗賀野の兄達の手勢をひきつれて駆けつけてくれた。越智盆地で壮絶な白兵戦が何日も繰り返された。

◆最後の戦い  
興国二(一三四二)年、堅田は北朝連合の大軍を率いて、河間に押し寄せて来た。雲霞のような軍勢を見て、光綱はこれが最後の戦いである

とさとした。助太刀に駆けつけて来た父弾正と弟光孝に「これは最後の戦い。光孝は鳥兄弟と一緒に父を守って坂折川の奥地に遁世し、時節を待って大平の家を興せ」とさとした。父と弟は一緒に戦うと言いはったが、光綱は頑として承知しなかった。光孝は鳥兄弟と共に弾正を守って坂折川をさかのぼっていった。

◆南北朝時代  
新田義貞が鎌倉幕府を倒すと、後醍醐天皇と尊良親王は京都御所に帰った。天皇は太政大臣以下の全官職に、貴族を任命した。

◆最後の戦い  
興国二(一三四二)年、堅田は北朝連合の大軍を率いて、河間に押し寄せて来た。雲霞のような軍勢を見て、光綱はこれが最後の戦いである

とさとした。助太刀に駆けつけて来た父弾正と弟光孝に「これは最後の戦い。光孝は鳥兄弟と一緒に父を守って坂折川の奥地に遁世し、時節を待って大平の家を興せ」とさとした。父と弟は一緒に戦うと言いはったが、光綱は頑として承知しなかった。光孝は鳥兄弟と共に弾正を守って坂折川をさかのぼっていった。

父と弟を送り出すと光綱は、愛馬にまたがり、むちをあてた。城門を開いて、まっしぐらに敵陣に駆け込んだ。家人郎党も関をあげて、光綱に続いた。光綱は寄せ来る敵を斬



# 募集案内

## 今月の母子保健事業

8月の母子保健事業は次のとおりです。日頃のストレス発散に楽しく過ごしませんか！

【日時】  
8月28日（火）午後1時30分～

【内容】  
育児相談・映画鑑賞（レンタル料一部負担あり）

※準備の都合がありますので、事前に次まで申し込みください。

◆お問い合わせ先  
保健福祉センター  
保健師または保健衛生係  
TEL 26-3211

## 越知保育園内 子育て支援センター からのお知らせ

今年の夏も暑いですね。保育園の子どもたちと一緒にプール遊びをしませんか？（なかよしひろばの日以外も平日は遊びに来ても大丈夫です！）  
みんなで一緒にプール遊びはたのしいよ。

## 8月の行事予定 （なかよしひろば）

8日（水）  
プール遊び  
（花火のお話）

22日（水）  
プール遊び

※水着または水着に代わるズボン、タオルを持ってきてね。  
※プール遊びのできない年齢の子どもたちは室内で遊ぼうね。

【時間】  
午前9時30分～

【場所】  
越知保育園

※8月13・14・15日は支援センターはお休みです。

◆お問い合わせ先  
越知保育園  
子育て支援センター  
担当 大崎・吉本  
TEL 26-2141

## 交通安全協会 臨時職員募集

【雇用期間】  
9月3日（月）～  
12月28日（金）  
週3日勤務

【仕事内容】  
運転免許関係の窓口受付・交通安全推進等

【募集期限】  
8月20日（月）

◆お問い合わせ先  
交通安全協会佐川支部  
TEL 22-0110

## テニス教室 参加者募集

テニスコートで気持ちのよい汗をかきませんか？  
次の要領でテニス教室を開催します。初めての方、少し経験のある方、親子などで楽しみたい方などふるってご参加ください。



【主催】  
教育委員会

【募集人数】  
15名程度

【日時】  
8月27日（月）  
8月30日（木）  
9月3日（月）  
9月6日（木）

全日程とも  
午後7時30分～9時30分

【場所】  
町民会館屋内多目的広場

【参加料】  
無料

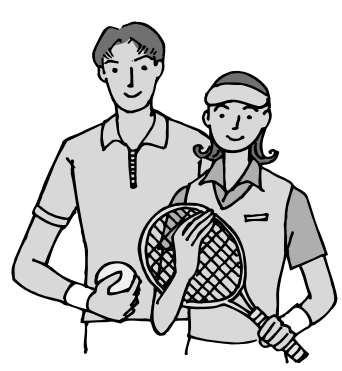
【指導者】  
石元光典先生（佐川町在住）

【申込み方法】  
所定の申込書にご記入の上、町民会館まで提出してください。

【参加上の注意】  
○原則として、全日程を受講してください。  
○運動できる服装、シューズでお越しください。（硬式ラケットを準備できない方は、ご相談ください）  
○開催中の事故については、主催者側では責任を負いません。

○申込用紙は、役場窓口・町民会館にあります。

◆お問い合わせ先  
町民会館  
TEL 26-3400



# 歩こう会 宮の前公園コース

【日時】

8月26日(日)

午前9時50分

越知駅前

午後4時

帰着予定

【経路】

越知—文徳—宮の前公園

—越知

【実施要領】

・片岡ドライブインで昼食会  
を行う

・8月21日までに申し込みと

と

・費用等は申し込み時に打ち

合わせする

・その他は従来どおりとする

◆お問い合わせ先

TEL26-0458

矢野



## 第五十六回 越知短歌会

麻痺の身の三十余年の苦を云いてリハビリに立つ九十五歳

結城多良子

駅の階段すこしは楽になりし足花の舗道をそろそろゆけり

井上善三郎

つぎつぎに仰ぎゆく歌また句の碑蹟かすにはのぼれぬ吾か

宮橋 敏機

窓を打つ雨音強くダム湖にも久々に降り黒き空見る

田村 智子

夜の家に息しているはわれと燕眠る六羽の雛は二番子

井上 美智

バス停の下のとどろき濁流は飛沫をあげて雨あとのダム

種田恵美子

電話にて母の容態言いくるる今宵姉の声母かと思う

廣見 正子

何気なく出でし言葉か「しょうがない」と落とされし原爆を

言いし大臣

高橋 幸恵

立ち枯れのコスモスの群れ哀れなれど根元の新芽葉を広げおり

坂折 遊児

ブナ林をたちまち包む白き靄東山魁夷の絵の中に居る

益 法子

かたはらの黒部の杉の古鶉なでて愁ひをやるにもあらず

楠瀬兵五郎

## 8月の行事カレンダー

8月

日	曜	種	目	場	所	集	合	時	間	備	考
6	月	犬・猫の引取日		役場		午前8:30~	午前9:15				
7	火	ハッピーママ倶楽部		保健福祉センター		午後1:00~					
8	水	プール遊び		越知保育園		午前9:30~				14ページ参照	
9	木	乳児健診		保健福祉センター		午後1:30~				対象H18.8.1~H19.5.31	
10	金	健康相談		宮ヶ奈路集会所		午前9:40~					
		ミニデイ(五味)		五味集会所		午後1:30~					
14	火	犬・猫の引取日		役場		午前8:30~	午前9:15				
21	火	ハッピーママ倶楽部		保健福祉センター		午後1:00~					
22	水	プール遊び		越知保育園		午前9:30~				14ページ参照	
23	木	健康相談		中大平集会所		午前10:00~					
27	月	テニス教室		町民会館		午後7:30~	午後9:30			14ページ参照	
28	火	育児相談・母子保健事業		保健福祉センター		午後1:00~				14ページ参照	
29	水	健康相談		筏津集会所		午後1:30~					
		犬・猫の引取日		役場		午前8:30~	午前9:15				
		ミニデイ(日ノ浦)		日ノ浦集会所		午前9:40~					
30	木	テニス教室		町民会館		午後7:30~	午後9:30			14ページ参照	

9月

3	月	犬・猫の引取日		役場		午前8:30~	午前9:15				
		テニス教室		町民会館		午後7:30~	午後9:30			14ページ参照	
4	火	ハッピーママ倶楽部		保健福祉センター		午後1:00~					
6	木	テニス教室		町民会館		午後7:30~	午後9:30			14ページ参照	
7	金	人権無料相談		保健福祉センター		午前10:00~	午後3:00				

# 「防災学習会」谷ノ内自主防災組織

7月1日に谷ノ内地区において、自主防災組織員および消防関係者ら37人が集まり、防災学習会が開催されました。

今回の学習会では、①地すべり防止の集水井の見学②消火器による消火訓練③消火栓による放水訓練④地すべり警報システムの作動



消火器による消火訓練

実験などを行いました。

なかでも、放水訓練はみんなで代わる代わる放水と消火栓の開閉を訓練し、来る災害時に実践できるように熱心に取り組んでいました。

参加いただきました関係者の皆さん、本当にお疲れ様でした。



消火栓による放水訓練

# 「早めの避難を！」台風などに備えて

7月14日の台風4号では、土砂災害や洪水の被害を避け、町内2カ所の避難施設に合計30世帯69人の住民が自主避難しました。

今後このような事態が起こる可能性がありますので、住民の皆さんは、台風接近時には、ニュースなどで情報収集するなどし、危険と感じた時は、安全な場所へ早めの避難をお願いします。



通行止めとなった中仁淀沈下橋

なお、避難する際には、飲食料や寝具などの必需品も忘れずに携行してください。

## 【主な避難施設】

- ・町民会館
- ・幼稚園
- ・総合運動場体育館
- ・町内各小中学校・集会所など



女川から柴尾方面を望む

## 広報おち8月号

第434号 2007年8月1日（毎月1回発行）編集・発行／越知町役場総務課  
〒78-1-1301 高知県高岡郡越知町越知甲1970番地 TEL0889-26-1111 印刷／高知印刷株式会社 TEL088-882-5521